



DR51

Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
41. VUOSIKERTA • NRO 4 • 30.9. 2022



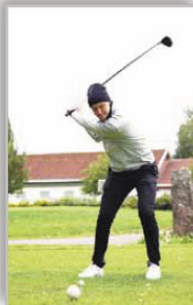
Padelissa kisataan ensimmäistä kertaa

■ Sivu 7

S
I
S
I
S
I
V
U
I
L
L
A

Varusmiesten
liikuttajana
yli 30 vuotta

■ Sivu 3



Golf-
mestaruudet
ratkottiin
haastavissa
oloissa

■ Sivu 4



Ristomatti Lanne on varusmiesten
ja henkilökunnan tennismestari

■ Sivu 5

Varusmiesten liikuttajana YLI 30 VUOTTA

Tyytyväinen ja hiukan haikaa.

Sellaiseksi Sotilasurheiluliiton koulutuspäällikkö Pertti Mörö kuvaa tunnelmiaan, kun hän kiertää nyt viimeistä kertoa organisoimassa varusmiesten liikuntakerhojen (VLK) ohjaajien koulutusta.

–Yli 30 vuotta riittää yhdelle miehelle, hymähtää Mörö, joka jättää pestinsä vuodenvaihteessa.

VLK-toiminnan Mörö aloitti 80-luvun lopussa, kun se oli aivan uutta. Viimeiset 12 vuotta hän on edistänyt liikuntakerhoja vapaaehtoisena eläkkeellä.

Työ tuntuu Möröstä merkitykselliseltä, koska kerhot tavoittavat myös nuoria, jotka eivät ole kovin liikunnallisia. Kerhoissa he voivat kokeilla eri lajeja, saada myönteisiä liikuntakokemuksia ja löytää oman liikuntapainansa.

– Intissä on viimeinen mahdollisuus herättää liikuntakiinnostusta ennen kuin nuoret aikuiset lähtevät opiskelu- ja työelämään. Sitä tarvitaan, jotta jo kolme-nelikymppisistä ei tulisi liikkumattomuuden ja ylipainon aiheuttamien vaivojen vankeja. Lisäksi liikunnallisen elämäntavan vaikutukset ulottuvat yksilöä laajemmalle koko yhteiskuntaan. Myös maanpuolustuskuuntion.

”Tämä on minun juttuni”

Kuuna päivänä en tule takaisin, Mörö ajatteli, kun hän vuonna 1981 päätti varusmiespalveluksensa Panssariprikaatissa Parolassa. Hän lähti liikunnanohjaajakurssille.

– Kun Varalassa vedimme toisillemme harjoituksia, kaverit kuittailivat minulle, että onpas siinä kapi-

ainen. Ehkä siksin aloin ajatella armeijaa vaihtoehtona.

Kotipitäjän naapurissa Ilmavoimien teknillisessä koulussa Hallissa oli sopivasti auki kersantin paikka varusmiesten kouluttajana, ja sille tielle Mörö jäi. Päälystööpiston II-jakson liikuntainjan jälkeen hänestä tuli oman toimen ohella liikuntakasvatuspäällikkö, jota Sotilasurheiluliiton kutsuttiin VLK-toiminnasta.

– Ensimmäiseen tilaisuuteen taisin lähteä vuonna 1989. Mennessäni en tiennyt, mihin olin osallistumassa, mutta huomasin heti, että tämä on minun juttuni.

Pian Möröstä tuli yksi Suomen neljästä VLK-alueyhdyshenkilöstä. Seuraava askel vei liiton koulutus-päällikköksi, missä hän on vastannut koko maan VLK-toiminnasta.

Rakkaudesta lajiin

Tuttavat ovat joskus kysyneet Möröltä, miksi hän vielä eläkkeellä tekee vapaaehtoistyötä varusmiesten liikuttamiseksi. Eikö toiminta jääkiekon parissa riittäisi?

– Olen vastannut, että rakkaudesta lajiin. Liikunta on aina ollut minulle tärkeää ja haluan, että muutkin saisivat siihen mahdollisuuden.

VLK-ohjaajien koulutuksessa Mörö korostaa matalaa kynnystä ja hyväksyvää, natsatonta ilmapiiriä.

– Jos ihminen ei ole juurikaan liikunut aiemmin, hän ei tule kerhoon toista kertaa, jos ensimmäiseksi päättyy nolatuksi SM-tason sählypelaa-jan pyöräilytävänä. Jos sen sijaan heitetään kivalla fiiliksellä vaikka tikkaa, hän saattaa tulla uudestaan ja ehkä kokeilla jotain muuta, kuten möl-

kyä, petankkia, frisbeegolfia, lumisotaa tai rantalentistä. Ja kotiuduttuaan hän saattaa jatkaa liikkumista.

Nautiskelua elämästä

Tänä vuonna Mörö on Varusmiesten Liikuntakerhojen kehittämishankkeessa paikkailut koronan jälkeä. Rajoitukset lopettivat varusmiesten kerhotoiminnan, mikä katkaisi jatkumon, jossa vastuu kerhoista siirtyi ikäluokalta seuraavalle.

– Nyt näyttää jo paremmalta. Sen huomaa esimerkiksi Liikkuri-sovelluksessa, johon varusmiehet voivat syöttää liikuntasuorituksiaan.

Tulevaisuuden lisäksi Pertti Mörö katsoo hyvillä mielin menneeseen. Hän on saanut tutustua mielenkiintoisiin ihmisiin ja nähdä VLK-toiminnan etenevän

– Ainahan jotain voisi tehdä paremmin, mutta paljon on myös saatu aikaan. Ohjaajien koulutusten ja materiaalien lisäksi olennaista on, että VLK-tietoisuus henkilökunnan keskuudessa on kasvanut.

Itsekään Mörö ei aio sammaloitua, vaikka jättää VLK-työn. Hyvää peruskuntoharjoittelua hänelle tuo työ omassa metsäalan yrityksessä ja lavatanssi vaimon kanssa.

– Jääkiekon parissa jatkan myös ja pitäähän sitä hieman matkustella. Ehkä innostun vielä pyöräilystäkin, joka on ollut tuolla. Kun täyriin 50, en ostanut harrikkaa, vaan aloin toissani panostaa pyöräilyyn.

TEKSTI:
TULIA MANNERI
KUVA:
SANTERI MARTIKAINEN



Kapteeni evp. Pertti Mörö hakeutui puolustusvoimien palveluksen jälkeen metsuriksi, koska hänen mukaansa fyysisesti raskas työ pitää kehon kunnossa ja mielen virkeänä.



HELENILTÄ
SAAT KAIKKI
ENERGIAPALVELUSI
SAMASSA
PAKETISSA.

KYSY AINA HELENILTÄ
Palvelemme kaikkialla Suomessa.

helen.fi





Varusmiesten lyöntipelin mestaruuden voittanut Joni Huttunen onnistui kiertämään haastavissa oloissa Koski-Golfin par 73 kentän 82 lyönnillä.



Miikka Pyhäranta voitti henkilökunnan lyöntipelin selvällä erolla muihin kilpailijoihin. Hän ylsi kentän ihannetulokseen 73 lyöntiä, kun kilpailussa toiseksi sijoittunut Jere Saren jäi hänestä kuuden lyönnin päähän.



TIKKA



TIKKA T3x DEERHUNTER

Suunniteltu sinulle, joka arvostat hyvää ergonomiaa ja toiminnallisuutta metsästysasessasi. Lähtökohtana oli suunnitella käyttäjästeihin sopiva kivääri olipa saaliinasi sorkkaeläimet tai pienpedot. Säädettävä poskipaikka, Soft Touch otepinnat, uritettu piippu ja tefonoitu lukko varustettuna isommalla kämmennupilla. Saatavilla myös kaliperissa 6,5 Creedmoor.



LYIJJYTTÖMIEN LUOTIEN TULEVAISUUS ON TÄÄLLÄ

Powerhead-perheen SAKO BLADE-luodissa on kolmilapainen BLADE-kärki, sekä 5-vaiheinen luotia laajentava rakenne. Tästä johtuen Blade sieneytyy erinomaisesti jopa pienimmillä iskunopeuksilla, esimerkiksi pitkällä ampumaetäisyyksillä. Samalla taataan myös korkea iskunkestävyys niin luuosuissa kuin lyhyillä ampumaetäisyyksillä.

SAKO OY | www.sakosuomi.fi

facebook.com/Sakofinland @sako_suomi

Golf- mestaruudet

ratkottiin haastavissa oloissa

Sotilasurheiluliiton golfmestaruudet ratkottiin Kouvolassa, Koski-Golfin (par 73) kentällä elo-syyskuun vaihteessa.

Elokuiset pitkään jatkuneet poikkeukselliset helteet olivat tapahtuman käynnistytessä vain muistoina ajoittaisen sateen ja navakan pohjoistuulen tuodessa omat haasteensa pelaajille. Varsinkin kentän viimeiset vastatuuleen pelatut pitkät väylät haastoivat pelaajien taitoja.

Ensimmäisenä kisapäivänä ratkottiin veteraanien (yli 65-vuotta), senioreiden (yli 50-vuotta), varusmiesten A- ja B-sarjat sekä kutsuvieraiden mestaruudet.

Liikkeelle lähdettiin väliaikalähtönä. Pelit pelattiin tasoituksellisesti pisteboogeyna. Muista sarjoista poiketen varusmiesten ja henkilökunnan A-sarja pelattiin tasoituksellisesti lyöntipeli scratchina.

Pisteboogey-järjestelmässä pelaaja saa kultaakin reilaita pisteitä sen mukaan, miten hyvin hän pelaa kulloisenkin reiän tasoituksensa verrattuna.

Vastaavasti scratch-pelissä pelaaja pelaa mahdollisimman hyvää lyöntitulosta, jossa kaikki lyönnit lasketaan. Tällöin voittaja ratkeaa lyötyn lyöntien määrällä. Kaikissa sarjoissa oli käytössä 15 senttimetrin siirtosääntö.

Varusmiesten mestaruus meni Kuopioon

Ennakkoon arvioituihin varusmiesten A-sarjan päätyvän tuloksissaan lähelle kentän ihannetulosta. Haas-

tavissa olosuhteissa parhaimmaksi osoittautui Karjalan lennostossa palveleva Joni Huttunen (Tahko Golf).

- Kiva oli päästä ulkoiluttamaan pitkää aikaa mailoja. Varsinkin, kun meillä oli hyvä vääntö vielä aivan loppumetreille.

Huttusella on noin kymmenen vuoden kilpailutausta valmennuksineen. Viimeiset kaksi vuotta mailat ovat olleet kuuleman mukaan kuitenkin pölyttymässä tallissa.

- En tiedä mitä tulevaisuus tuo tullessaan golfin parissa. Tästä kylä sai taas pientä kipinää.

Heinäkuussa alkanut palvelus jatkuu seuraavaksi sotilaspoliisikoulutuksella.

- Otan palveluksen lähinnä kokemuksena.

Henkilökunnan mestaruus ratkesi selkeällä erolla

Henkilökunnan A-sarjasta odotettiin ennakkoon korkeatasoista. Navakan tuulen taltutti parhaiten Rannikkoprikaatissa palveleva Miikka Pyhäranta (Peuramaa Golf) kentän ihannetuloksella 73.

- Tällä kentällä on pitkä lopetus. Itse en enää mieltä sitä tuulta, yritän vain laskelmoida miten se vaikuttaa ja millä mailalla lyön. Se tapahtuu automaattisesti.

Voittaja kiitteli tapahtuman rentoa fiilistä ja hyviä järjestelyitä.

- Mukavaa porukkaa ja kaikki tuntuivat viihtyvän, vaikka peli ei

olisi täysin sujunutkaan. Täällä ei tarvitse kenenkään puristaa mailaa, vaan voi nauttia tapahtumasta.

Tapahtuman rento fiilis ilmeni hyvin pelaajien jutussa ja asenteessa. Kylmän viiman pureutessa eräskin tokaisi, että pitää lyödä enemmän, niin pysyy lämpimänä. Toinen pelaaja oli päättellyt, että tapahtuma on todellakin sotilasgolfia. Kuulemma sen verran on oltu bunkkereissa ja ilmasuojassa.

Kausi jatkuu

Omaa henkilökohtaista valmentajaa Pyhärannalla ei ole ollut. Hän on kuulunut oman seuransa valmennusryhmiin 15-vuotisen peliuransa aikana. Kaudessa Pyhäranta pelaa edelleen 40–50 kierrosta riippuen keleistä ja lomista. Viime vuosina kilpailut ovat jääneet vähemmälle.

- Nyt on taas syttynyt pieni palo pelata ja kilpailla enemmän. Parin viikon päästä onkin tarkoitus edustaa omaa seuraa joukkue SM-kisoissa, Mid Tourissa.

Kaikkien sarjojen tulokset löytyvät Koski-Golfin kotisivuilta: <https://www.koskigolf.fi/kilpailu/kilpailukalenteri/>

Valokuvia keskiviikon ja perjantain kisapäiviltä löydät Sotilasurheiluliiton ja Koski-Golfin Instagramista.

TEKSTI JA KUVA: JUHA SUSI

Ristomatti Lanne on voittanut varusmiesten sekä henkilökunnan tennismestaruuden

Ristomatti Lanne voitti varusmiesten tennismestaruuden vuonna 2017 Vierumäellä järjestetyssä Sotilasurheiluliiton tennismestaruuskilpailuissa. Tänä vuonna Jyväskylässä järjestetyssä mestaruuskilpailuissa Lanne voitti henkilökunnan sarjassa kaikki pelaamansa ottelut ja nappasi mestaruuden.

Kangasalalaislähtöinen Ristomatti Lanne on Tampereen tennisseuran kasvatti. Tennismailaan Panssariprikaatin luutnantti tarttui kuusivuotiaana, ja tennis on vinyntä miestä.

Tennisura alkoi pienestä. Lanne aloitti harrastamisen Tampereen tennisseuran tenniskoulussa. Ensi alkun harjoituksia oli mallillisesti vain kerta viikossa.

– Perheessä ei harrastettu tennistä aktiivisesti, vaan aivan omasta halusta ja kiinnostuksesta homma alkoi. Minua ei ole koskaan tarvinnut patistella harjoitteluun, Lanne sanoo.

Harjoitteluun tuli käänteentekevä muutos, kun vuoden 2001 tennisleirin jälkeen Lanne alkoi harjoitella jo kaksi kertaa viikossa. Harjoittelun lisäämisellä ei ollut haittaa koulunkäynnillekään, vaan ehkä päinvastoin.

Lukion Lanne aloitti urheilulukiossa Tampereella vuonna 2008, josta hän siirtyi kahden vuoden jälkeen opiskelemaan Helsinkiin.

– Suurin syy tähän oli, että sain enemmän hyviä treenikavereita. Se on tärkeää oman kehittymisen kannalta.

Tennisestä tulee vielä astetta tavoitteellisempaa

Uutta idea harjoitteluun tavoiteltiin lukion jälkeen. Lanteen ratkaisu oli lähteä opiskelemaan ja samalla tennissoppiin Yhdysvaltoihin. Hän kertoo, että siinä vaiheessa ei ollut vielä selvää mihin suuntaan tennisura etenisi.

Yhdysvalloissa ensimmäinen etappi oli Etelä-Carolina ja Lander University, jossa kului ensimmäiset 1,5 vuotta. Opinnot jatkuivat vielä 2,5 vuotta Georgian eteläisessä yliopistossa GSU:ssa.

Lanne ei viettänyt pelkästään aikaa tennistä harjoitellen, vaan teki tenniksen ohella myös oikeita yliopisto-opintoja. Pääaineena Georgiassa oli journalistiikka ja opinnoissa hän suuntautui Yhdysvaltojen mediaan.

Lanteen mukaan aika Yhdysvalloissa oli pelin kehittymisen kannalta kokonaisuutena oikea valinta.

– Tennisuran yksi kohokohta oli, että voitin vuonna 2016 miesten kaksinpelin SM-kultaa ulkokentillä. Kisassa voitin niin Emil Ruusuvooren kuin Harri Heltovaaran.



Ristomatti Lanne pystyy sovittamaan palveluksensa yhteen tenniksen pelaamisen kanssa.

Tennismestarille uusi ura varusmiespalveluksen jälkeen

Lanteelle oli karttunut ikää Yhdysvalloissa ja edessä oli väistämättä varusmiespalveluksen aloittamisen aika. Satakunnan lennosto kutsui miestä tammikuussa 2017.

Tennis oli tiiviisti mukana palveluksen aikana. Ansoiluotoon tuli myös Sotilasurheiluliiton mestaruus varusmiehenä.

Jo palveluksensa aikana Lanne kysytteli ajatusta lähtä työrallle Puolustusvoimiin, mutta muut työt veivät hetkeksi. Hakeutuminen kadettikurssille tuli kuitenkin lopulta ajankohtaiseksi.

– Tavoitteena oli valmistumisen jälkeen sijoittua maantieteellisesti Helsinki-Tampere-akselille juuri tenniksen vuoksi. Lopulta palvelupaikaksi tuli Riihimäki, josta käsin on mahdollista kulkea harjoituksiin hyvin, Lanne kertoo.

Hänen pelaa aktiivisesti Tennisliigaa ja ulkokautena joukkueiden Tenniscupia.

Yksilölajin tutustuminen aina haasteellista

Lanne valittelee, että hänellä ei ole kunnollista kosketuspintaa varuskunnan urheiluihin, eikä ole tutustunut sen tarjoamiin mahdollisuuksiin. Tennis yksilölajina on vaikea perehdyttäväksi massoille, kuten isolle varusmiesjoukolle.

– Tennis on lähtökohdastaan teknisesti vaikea laji ja vaatii valmennusta. Lisäksi vaaditaan resursseja, kuten välineitä, vetäjiä ja kenttiä. Itse suosittelisin lajista kiinnostuneille seurojen alkeiskursseja. Tenniksen voi aloittaa koska tahansa ja kunnan kampaailuja syntyy, kun perussasiat ovat hallinnassa, pohtii Lanne.

– Suosittelem tennistä myös kuntoliikuntamuotona ja pidän tärkeänä, että varuskunnissa olisi olosuhteiden ja varusteiden puolesta mahdollisuus ainakin kokeilla lajia.

TEKSTI JA KUVA: ARI PAKARINEN

In Memoriam Kenraaliluutnantti Antti Simola

Suomen Sotilasurheiluliiton puheenjohtajana vuosina 1993 – 1997 toiminut kenraaliluutnantti Antti Simola on siirtynyt ajasta ikäsuuteen.

Antti Simolan ohjauksessa liiton toiminta kehittyi merkittävästi. Sotilasurheiluliitto liittyi silloiseen liikunnan ja urheilun valtakunnalliseen järjestöön, Suomen Liikuntaan ja Urheiluun. Aika oli merkittävä liiton vakiinnuttaessa asemaansa kansallisessa toimintakentässä.

Samaan aikaan SLU:n roolin etsimisen kanssa puheenjohtajan johdolla laadittiin myös Sotilasurheiluliitolle strategia, joka viitoitti sotilasurheilun tietä pitkälle tulevaisuuteen.

Antti Simola myös määrittä varusmiesten liikuttamisen liiton toiminnan selkeäksi painopistealueeksi Varusmiesten Liikuntakerhojen kautta.



Liiton rooliksi määritettiin jo tuolloin puolustusvoimien liikuntatoiminnan täydentäminen niin varusmiesten kuin henkilökunnankin osalta.

Antti Simolan rooli ampumasuunnituksen kehittämisessä, sen ottamisesta kilpailulajiksi ja kansallisen la-

jiliiton roolin ottaminen liiton vastuulle oli tärkeä.

Simolan aloitteesta ampumasuunnitukseksi perustettiin myös Euroopan lajiliitto.

Sotilasurheilutoimijoille edesmennt puheenjohtaja oli innoittava, kehityshakuinen ja yhteistyökykyinen esimerkki siitä, miten positiivisella liikunta-aseenteella voidaan kehittää toimintaa koko yhteisön kannalta hyvällä tavalla.

Koko Suomen Sotilasurheiluliiton puolesta lämmin osanotto Antti Simolan läheisille. Muisto elää suomalaisessa sotilasurheilussa.

JUHA KYLA-HARAKKA
PUHEENJOHTAJA
SUOMEN SOTILASURHEILULIITTO RY

Millog | Yhtiöt

YHDESSÄ PAREMPI JA TURVALLINEN TULEVAISUUS.

Elämyksiä joita et muualta saa.

MILLOG.FI

f | in | @Millog



toiminnanjohtaja

JOUNI
LEPPÄSÄÄ

Lisää liikettä!

Koronavirus on vihdoin jäänyt taka-alalle liikuntaa rajoittavana tekijänä ja se näkyi. Varusmiesten vapaa-ajan liikunnan määrät ovat kasvaneet huomattavasti joidenkin joukko-osastossa.

Ilta-aikaan järjestettävät VLK – kerhot ovat joi-nain päivinä olleet niin suosittuja, että liiton liikun-takerhojen ilmoittautumiskanava Liikkuri on välil-lä ruuhkautunut ja hidastellut. Tähän on tulossa on-keksi kuitenkin jo nopeasti korjaus. Sivuston kas-pasiteettia tullaan kasvattamaan samalla kun tun-simmat päivitykset ja parannukset ajetaan sisään.

Uusilta Liikkuria käyttäviltä varusmiehiltä toivo-mekin palautetta ja kehitysideoitu sivuston paran-tamiseen. Näitä voi lähettää joko sivun kautta tai suoraan liiton sähköpostiin info@sotilasurheilu.fi.

Omalta osaltaan toimintaa on vaikuttanut myös VLK:n kehittämishanke, jossa jo yli puolet varus-kunnista on sparrattu ilta-ajan liikkumisen paran-tamiseksi. Pelkkiin hankekäynteihin tämä syksy ei kuitenkaan jää VLK osalta, vaan jo lokakuussa kokoontuu valtakunnalliseen VLK-tapahtumaan kaikkien joukko-osastojen henkilökunnan edusta-

jat miettimään, kuinka toimintaa voisi vielä entisestään parantaa ja mahdollistaa varusmiehille pa-remmat edellytykset harrastaa liikuntaa.

Myös liiton kilpailutoiminta on lähtenyt hienosi-ti uudestaan liikkeelle. Syksyn golf- ja frisbeegolf-mestaruuskilpailut kokosivat toistasataa kilpailijaa yhteensä. Lisää on luvassa, kun varusmiehet sekä henkilökunta ottavat toisistaan matsia kamppailu-lajien merkeissä Kankaanpäässä marraskuun lopu-sa. Ennen sitä päästään kuitenkin pelaamaan liiton ensimmäiset padel-kilpailut Kouvolassa 11. mar-

raskuuta. Molempiin tapahtumiin löytyy hyvä va-likoima sarjoja niin henkilökunnalle kuin varus-miehillekin.

Kun yhteiskunta muuttuu, liitonkin on muu-tuttava. Sotilasurheiluliitossa on työstetty alku-vuosi seuraavan kolmen vuoden strategiaa. Stra-tegia esitellään ja hyväksytään liiton syyslii-tokokouksessa Hämeenlinnassa 21.10. Toivotan kaikki jäseneseurojen edustajat tervetulleiksi mu-kaan kehittämään ja päättämään liiton tulevaisuu-den suuntaviivoista.

Kamppailupäivät

järjestetään Kankaanpäässä

Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät järjestetään 29.11. - 1.12. Kankaanpään liikuntakeskuksessa.

Kamppailupäivien osallistujat ratkovat Sotilasurheiluliiton mestaruudet judossa, myrkkelyssä, vapaaottelussa ja neljässä painimuodossa, jotka ovat kreikkalais-roomalainen paini, vapaapaini, lukkopaini ja sotilaspaini.

Näytöslajina kamppailupäivillä on MilJudo, jossa varustus on joko judopuku tai maastopuku M62, josta on poistettu napit ja judovyö. Molemmilla kamppailijoilla täytyy kuitenkin olla kuitenkin sama varustus. Aloitukset tapahtuu judotatamilla selät vastakkain istuen. Tavoit-

te on saada vastustaja judon hallinta-otteeseen tai sidontaan.

Kamppailupäivät järjestettiin Kankaanpäässä edellisen ker-ran vuonna 2016. Kilpailukeskukse-na toimi kaupungin liikuntakeskus. Noista ajoista liikuntakeskus on laajentunut ja remontoitu kokoa-nan. Peruskorjattu ja laajennettu liikuntakeskus avattiin elokuun 8. päivänä.

- Kaikki on uutta tilaa, Kankaan-pään kaupungin hyvinvointi- ja lii-kuntakoordinaattori Ilari Köykkä kehuu.

Hän iloitsee myös siitä, että Niin-salalon Varuskunnan Urheilijat ja Porin prikaati ovat saaneet järjes-

tettäväkseen Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät.

- On hienoa, että saamme kaupunkimme tapahtumia.

Ennen kaupungin palvelukseen siirtymistään Köykkä toimi liikun-takasvatusupseerin Porin prikaatin Kankaanpään toimipisteessä. Edel-lisessä tehtävässä hän korosti kau-pungin ja joukko-osaston yhteis-työn sujuvuutta. Eikä ajatuksen ole noista ajoista muuttuneet.

- Kankaanpään kaupunki tekee yhteistyötä Porin prikaatin kanssa. Hyvä esimerkki yhteistyöstä on Niin-salalon urheilukenttä. Prikaati käyttää kenttää päivällä. Kaupun-kilaiset käyttävät sitä iltaisin. Kent-

tä rakennettiin kasarmialueen ulko-puolelle, joten siviilinkin pääsevät sinne helposti.

Köykkä kertoo, että kaupunki rahoit-ti puolet kentän rakentamisesta. Kun kaupunki vielä remonto-i liikuntakeskuksen peruskorjauksen yhteydessä kaupungin keskusta-sa olevan kentän, mahdollisuudet urheilukentällä harrastettavien la-jien harrastamiseen ovat kaupungissa erinomaiset.

Köykkä toivoo, että kamppailu-päiville tulisivat kaikki mahdolliset kamppailulajien harrastajat.

TEKSTI JA KUVA:
KEUJO SUOMALAINEN



Vuoden 2016 kamppailupäiviä seurasi Kankaanpäässä silloinen puolustusvoimien liikuntapäällikkö Harri Koski. Tässä hän silmälääkärin paikallisessa lehdessä.



Viimeinen kiekko – Työkalupakki nuuskan käytön lopettamiseen

Sivuston seitsemästä eri osiosta löydät tietoa, neuvoja ja tukea lopettamiseen. Lähde rohkeasti mukaan ja jätä nuuska menneisyyteen!



www.irtinuuskasta.fi

elisa



Oskari Taina uskoo, että Sotilasurheiluliiton ensimmäinen Padel-kilpailu houkuttelee runsaasti pelaajia.

VLK

VARUSMIESTEN LIIKUNTAKERHOT

Varusmiesten liikuntakerhotoiminta tarvitsee henkilökunnan ja varusmiesten yhteistoimintaa

Koulutuspaketissamme on kysymys "miksi juuri sinä haluat osallistua varusmiesten liikuntakerhotoimintaan". Ennen koronaepidemiaa vastaus oli usein kuntoluokkien ansaitseminen. Tämän kesän tilaisuuksissa vastauksena tuli "tutustut uusien ihmisiin", "hyvä kunto" ja "yhdessä on kiva liikkua". Kuntoluokkien ansaitseminen ei ollutkaan niin tärkeää.

Mistä tämä kertoo? Onko koronaepidemia muuttanut varusmiehiä, vai oiko tämä vaan poikkeuksellinen saapumiserä. Se jää nähtäväksi. Me kouluttajat olimme todella tyytyväisiä näistä uusista kommentteista ja suoraan sanoen positiivisesti hämmästyneitä.

Hanketyöryhmä jatkoi kesällä VLK-koulutuksia. Heinäkuun aikana vedimme yhteensä neljä alueellista koulutusta Varalassa ja Oivangissa. Näihin koulutuksiin osallistui varusmiehiä Puolustusvoimien jokaisesta varusmiehiä kouluttavasta joukko-osastosta.

Koulutusilaisuudessa oli havaittavissa, että varusmiehet eivät enää tunne varusmiesten liikuntakerhotoimintaa. Kahden vuoden koronaepidemia on tehnyt tuhoisaa työtä ja lopettanut kerhotoiminnan osassa varuskunnista. Niissä varuskunnissa, joissa toiminta on pyörinyt, on se ollut paljon vähäisempää kuin aikaisemmin. Oli hieman surullista huomata, että aikaisemmin tehty työ VLK:n eteen oli käytännössä kadonnut parissa vuodessa.

Tämä tarkoitti sitä, että jouduimme palauttamaan koulutuksemme perusteiden luomisen tasolle. Aikaisempien koulutusilaisuuksien agendaa jouduttiin muuttamaan siten, että annoimme vinkkejä ja neuvoja toiminnan uudelleen käynnistämiseksi. Varusmiehet kyselivät tilaisuuksissa ennen niin perusasioihin liittyneitä kysymyksiä ja miten toteuttaa ne.

Koulutusilaisuutemme kestävät kaksi päivää. Jokaisen tilaisuuden jälkeen meillä lähti innokkaat varusmiehet varuskuntiin laittamaan VLK-toiminnan uudelleen käyntiin tai jossain varuskunnissa uudelle tasolle. Toivottavasti heitä vastassa oli yrittä innokas henkilökunta odottamassa. Nimittäin kerhotoiminta tarvitsee varusmiesten ja henkilökunnan yhteistoimintaa onnistuakseen.

Hanketyöryhmä jatkoi kesällä myös liikuntakerhojen kehittämishanketta. Vierailimme Uudenmaan prikaatissa Tammisaarissa, Jääkäriprikaatissa Sodankylässä ja Porin prikaatissa Säkylässä.

Näistä tilaisuuksissa mieleeni jäi henkilökunnan innostunut asenne kerhotoimintaan. Tuli tunne, että meitä odotettiin ja meitä haluttiin kaikki se tieto ja taito, minkä pystymme antamaan onnistuneen kerhotoiminnan kannalta. Kiitos Harri Paukku, Juuso Kärki, Topi Helisten, Jussi Sihvonon ja Aleksis Forsberg. Oli ilo vieraila varuskunnissa ja nähdä se into mikä teillä on saada myös liikuntakerhotoimintanne uudelleen käyntiin muuttaman hankalammun vuoden jälkeen.

Liikuntakerhojen kehittämishanke jatkuu syksyn aikana siten, että vierailimme lopussa varuskunnista, joissa emme ole vielä ehtineet käydä. Uskomuksemme mukaan ehdimme vieraila kaikissa varuskunnissa vähintään yhden kerran marraskuun alkuun mennessä. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että vaikka koronasuolut vaikeuttavatkin toimintaa viime keväänä, on hanke etenemässä suunnitellulla tavalla.

Terveisin hanketyöryhmä

Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu 2022		
Nro	Aineisto	Ilmestyy
5	18.11. 2022	2.12. 2022

Padelissa kisataan

ensimmäistä kertaa
- vielä mahtuu mukaan

Sotilasurheiluliiton ensimmäiset padelkisarajat järjestetään 11.11. Koulussa. Sotilasurheiluliitto on aina tarjonnut laajan valikoiman lajeja, jotka ovat palvelleet hyvin nuorison ja uudensukupolven harrastajia.

- Padel tuli heti mieleen, kun mietin mitä itse voisin kehittää Sotilasurheiluliiton kilpailutoimintaa. Myös varuskuntiin on alkanut tulemaan padelkenttiä, jonka vuoksi harjoittelu onnistuu kasarmilta käsin, kisojen puuhämies, yliluottanutti Oskari Taina avaa tapahtuman taustoja.

Kun tieto tapahtumasta tuli julkiseksi Sotilasurheiluliiton kotisivuilla, niin ilmoittautumisia alkoi tulla heti. Tällä hetkellä niin harraste- kuin kilpasarjat ovat lähes

täynnä, mutta ikämiesten ja naisten sarjoissa on vielä hyvin tilaa.

Tainan tavoite on polkaista kisat käyntiin siten, että tulevina vuosina osallistumisen kynnyks on matala kaikilla tasoilla.

- Padelin suosio kasvaa kovaa vauhtia. Joka vuonna osallistuminen tulee astetta hankalammaksi. Tason nousu on varma.

Ensimmäiset kilpailut painetaan historiaan. Taina haluaa olla se, joka voi sanoa olleensa kautta aikojen ensimmäisissä Sotilasurheiluliiton padelkisoissa, jotka järjestettiin.

- Tosin vielä hienompaa on olla se, joka järjesti kilpailut.

TEKSTI JA KUVA:
JUHA SUSA

SOTILASURHEILU POOLI

C.P.E.))

elisa

HELEN

PODIUM

KERAVAN energia

Patria

nammo

Millög sako

Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa

www.cpe.fi

C.P.E.))

LEADING SUPPLIER OF HIGH QUALITY RIOT GEAR, BALLISTIC SOLUTIONS AND TRAINING EQUIPMENT.

Paavo Putto voitti

varusmiesten frisbeegolfmestaruuden

Utin Jääkäriyrykmentissä varusmiespalvelustaan suorittava Paavo Putto voitti selvin lukemin kilpakumppaninsa Jyväskylässä Hiiska DG:n radalla järjestetyssä Sotilasurheiluliiton frisbeegolfmestaruuskilpailussa.

Putto suoritti kilpailun kuumeesta kahdesta kierroksesta 112 heitolla, kun kilpailussa toiseksi sijoittunut Rieko Kokko heitti 123 heittoa. Puton tulos oli kymmenen heittoa alle radan ihannetuksen.

Ensimmäinen kierros näytti, että kilpailun taso tulee olemaan kova. Putto kiersi radan neljä heittoa alle radan ihannetuksen. Kokko oli kahden heiton päässä hänestä.

Toisella kierroksen toisesta väylästä alkaen Putto kiri karkuun muilta. Ero Kokkoon kasvoi yhteistoista heittoon.

Luukas Myllärinen kiersi rataa tasaisen varmasti. Molemmat kierrokset toivat yhdellä heitolla ihannetuksen ylittäneet lukemat tulostoriin. Yhteistulos 124 heittoa toi Mylläriselle pronssisen mitalin.

Lappeenrantaalainen Putto suorittaa parhaillaan varusmiespalvelustaan Utin jääkäriyrykmentissä. Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailuissa hän edusti Kouvolan Varuskunnan Urheilijoita.

- Salibandyn kausi jäi kesken, kun korona löi kolme vuotta sitten harrastuksen pakettiin. Aloitimme kaveriporukan kanssa miettimään, että mitään sitä nyt tekisi. Katsosimme toisiamme Prisman hyllyllä, että pitäiskö ostaa kiekot ja lähteä radalle. Varmaan suurin osa kaveriporukasta harrastaa nyt.

- Kaksi vuotta meni lajin parissa

ihan harrastepohjalta. Tänä vuonna olen aloittanut enemmän kilpailemaan. Toissapäivänä sain tiedon näistä kisoista. Olihan se hyvä fiilis, kun pääsi osallistumaan. Aamulla oli aikainen herätys, kun tulimme tänään suoraan varuskunnasta kisoihin.

- Kisa meni oikein hyvin ja tulos oli kyllä hyvä, voittaja arvioi omaa suoritustaan.

Eetu Muhonen oli neljäs

Neljänneksi varusmiesten sarjassa 125 heitollaan sijoittunut Eetu Muhonen Karjalan prikaatista on harrastanut lajia kuusi vuotta, joista neljä vuotta hän on kilpaillut aktiivisesti.

- Jotakin menestystä on tullut kisoista, mutta varmasti ne kirkkaimmat sijat ovat vielä edessäpäin. Karjalan prikaatissa näkyy paljon heittäjiä frisbeegolfradalla. Itse en päässyt alokaskautena montaa ker-

taa kiertämään rataa. Nyt varmasti pääsen pikkuhiljaa enemmän.

- Laji on kasvanut kovasti myös kotipuolella. Aikaisemmin oli aina paljon samoja naamoja kiertämässä. Nyt väkeä on paljon enemmän ja junnua myös, Muhonen kertoo.

Muhonen saapui Karjalan prikaatin joukkueen kanssa jo edeltävänä päivänä kilpailupaikalle ja pääsi kiertämään radan ennen kilpailupäivää.

- Onneksi päästiin vähän treenaamaan ennen kisaa Vekaralla ja eilen täällä paikan päällä, Muhonen sanoo.

Varusmiesten sarjan kilpailuun osallistui 19 kilpailijaa. Toisena kilpailupäivä heitetyssä henkilöikunnan kilpailussa kilpailijoita oli sama määrä.

Jali Honkanen voitti henkilöikunnan mestaruuden

Luonetjärven Varuskunnan Urhei-



Paavo Putto (keskellä) voitti varusmiesten frisbeegolfmestaruuden. Rieko Kokko (vasemalla) sijoittui toiseksi ja Luukas Myllärinen (oikealla) kolmanneksi.

ljoita edustaneet Niko Karttunen ja Jali Honkanen kävivät kilpailun voittoa mielenkiintoisen kamppailun. Karttunen kiersi ensimmäisen kierroksen 60 heitolla. Honkaselle kertyi viisi heittoa enemmän. Heiton päähän Honkasesta päätyi kolmas luonetjärveläinen Juhon Heikkinen.

Toisen kierroksen Karttunen selvitte 63 heitolla. Yhteistulos oli 123 heittoa eli ainoastaan yhden heiton yli radan ihannetuksen. Honkanen onnistui kuitenkin Karttusta

selvästi paremmin. Hänelle kertyi heittoa vain 55, mikä tiesi 120 heiton yhteistulosta. Honkanen voitti kilpailun kolmen heiton erolla.

Heikkinen putosi toisen kierroksen 75 heitollaan yhteistuloksissa kuudenneksi. Kierrokset 67 ja 68 heitolla kiertänyt Helsingin Varuskunnan Urheilijoiden Werner Kivipato sijoittui tasaisten kierrosten ansiosta kolmanneksi.

Frisbeegolfin harrastajien määrä on kasvanut Suomessa hurjaa vauhtia. Se on näkynyt myös va-

ruskunnissa varusmiesten vapaa-ajan liikuntailaistoissa nousevana trendinä.

Sotilasurheiluliiton frisbeegolfmestaruuskilpailut järjestää ensi vuonnakin Luonetjärven Varuskunnan Urheilijat.

- Tavoitteena olisi tupla osallistujien määrä. Myös kilpailu tullaan kehittämään, kilpailunjohtaja Jani Laitinen sanoo.

TEKSTI JA KUVAT: JOUNI LEPPÄSÄÄJO



Luovuimme kivihielestä jo vuonna 2001 ja turpeesta 2020

Energiantuotantomme on CO₂-päästötöntä vuoteen 2030 mennessä. Olemme työssä jo pitkällä, sillä olemme pudottaneet CO₂-päästöjä jo 88% vuoden 2010 tasosta.

Vastuullisuus on konkreettisia tekoja, ei vain suunnitelmia.

Valitse vastuullinen:
keravanenergia.fi/vastuullisuus



Energiaa kuin pienestä kylästä



Olemme syntyneet urheilusta ja hengitämme sitä.

Kaikkilla edustamillamme tuotteilla voi harjoitella kovaa ja turvallisesti. Siitä hyöttyy niin huippu-urheilija kuin varusmies.

Intohimomme on luoda laadukkaita harjoitusympäristöjä, joissa treenaaminen on nautinto.

Roni Peltonen
2021, 2022 painonnoston SM kultaa,
102 kg sarja
Santahaminan urheilukoulu 2019

SCYBEK
concept 2
TORQUE
TRUE
wattbike
TOTAL GYM

www.pgs.fi | myynti@pgs.fi | 020 728 8769