



DR51

Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
40. VUOSIKERTA • NRO 2 • 30.4. 2021



Säkylän kunta
ja varuskunta
edistävät yhdessä

LIKUNNAN HARRASTAMISTA

■ Sivu 5

SISÄSIVUILLA



Ristomatti
Hakola käänsi
selkävaiivat
MM-mitaliksi

■ Sivu 3



Rajavartija
Vuorela haluaa
huippuvauhtiin

■ Sivu 4



Vaikutusta
kenttään
Hämeenlinnan
varuskunnassa

■ Sivu 8



päätoimittaja

KEIJO
SUOMALAINEN

Puolustusvoimat ja kunnat voivat edistää yhdessä liikunnan harrastamista

Yksi ammattisotilas kysyi minulta, voiko hän lähteä ehdokkaaksi kuntavaaleihin, kun sotilailta on kielletty poliittinen toiminta.

Vastasin hänelle, että rikoslaki kieltää ammattisotilaita puolueeseen tai puoluepoliittista toimintaa harjoittavaan tai sitä selvästi tukevaan yhdistykseen jäsenyyden. Kerron myös, että kuntavaaleissa ehdokkaita asettavat puolueet ja yhdistykset hyväksyvät ehdokkaiksi ammattisotilaita ilman jäsenyyttä.

Kysymys sai minut pohtimaan, kuinka hyvin ammattisotilaita tuntevat mahdollisuutensa vaihtuessa esimerkiksi kotikuntansa asioihin. Uskaltavako ammattisotilaita edes ilmaista mielipiteitään vaikkapa huonosti hoidetuista liikuntapaikoista? Entäpä rohkenevatko he kiittää, kun asiat ovat kunnossa?

Ammattisotilaiden mielipidekirjoituksia näkyy harvoin lehdissä. Evp-henkilöt eli jo eellekkele siirtyneet ammattisotilaita kirjoittavat jonkin verran. Sosiaalisen median keskusteluihin ammattisotilaita osallistuvat varusteltaen.

Puolustusvoimien uutislehti Ruotuväki julkaisi 10.3.2016 jutun, joka oli otsikoitu: "Suomessa sotilaita eivät poliitikoit". Juttu keskittyi esittelemään ammattisotilaiden aseman valtiossa politiikassa. Kuntapolitiikkaa juttussa ei mainittu.

Ammattisotilaita ovat kunnan asukkaita siinä missä muutkin kunnassa asuvat henkilöt. Ammat-

tisotilaita maksavat ansiotuloistaan kunnallisverot. He käyttävät kunnan palveluja ja maksavat palveluista.

Olisi tosi ihmeellistä, jos ammattisotilaita eivät olisi kiinnostuneita kotikuntansa asioista. Pääosa ammattisotilaita tytyttyä asumaan kunnan virkamiesten ja työntekijöiden kanssa. Osa uskaltaa lähestyä asiallaan tuntemaansa kunnallispoliitikkoja. Vain harvat haluavat vaikuttaa laajemmin kotikuntansa toimintaan.

Ammattisotilaita saavat esittää vapaasti mielipiteensä ja jopa asettaa ehdokkaaksi kuntavaaleissa. Puolueen tai puoluepoliittista toimintaa harjoittavan tai sitä selvästi tukevaan yhdistyksen jäseninä he eivät voi olla.

Kuntalain mukaan kunta edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa sekä järjestää asukkaalleen palvelut taloudellisesti, sosiaalisesti ja ympäristöllisesti kestäväällä tavalla.

Itse näkisin hyvin mieluisi ammattisotilaita niissä kunnallisissa toimielimissä, joissa linjataan, kuinka kunta edistää asukkaidensa hyvinvointia. Ammattisotilailta on runsaasti tietoa ja omakohtaisia kokemuksia, kuinka liikkunnalliset harrastukset vaikuttavat ihmisen hyvinvointiin.

Ammattisotilaita ovat työssään tekemisissä nuorten kanssa. Heillä on omia lapsia. Monet toimivat lasten ja nuorten harrastuksissa valmentajina ja ohjaajina. He saavat tietoa kunnan tulevaisuuden kan-

”Itse näkisin hyvin mieluisi ammattisotilaita niissä kunnallisissa toimielimissä, joissa linjataan, kuinka kunta edistää asukkaidensa hyvinvointia. Ammattisotilailta on runsaasti tietoa ja omakohtaisia kokemuksia, kuinka liikkunnalliset harrastukset vaikuttavat ihmisen hyvinvointiin.

nalta tärkeimmältä asukasryhmältä.

Kaikki tämä tieto ja nämä havainnot on hyvä saada kunnallisen päätöksenteon tueksi.

Suomen valtio ja kunnat rahoittavat liikuntaa 914 miljoonalla eurolla. Asukasta kohden lasketuna julkista rahoitusta kertyy 166 euroa. Summat löytyvät Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen vuonna 2018 julkistamasta raportista: "Liikunnan ja urheilun julkinen tuki ja rakenteet Suomessa, Ruotsissa, Norjassa ja Tanskassa".

Kuntien liikunnan nettokustannukset olivat Kuntaliiton mukaan 109 euroa jokaista kunnan asukasta kohden vuonna 2018. Pääosa liikunnan julkisesta rahoituksesta onkin peräisin kunnilta.

Kuntien merkitys liikunnan rahoittajana kasvaa tästä huomattavasti, kun mukaan otetaan kaikki toimet, mitä kunnat tekevät liikunnan edistämiseksi. Esimerkiksi varat kevyen liikenteen väylien kunnossapitoon löytyvät kaupunkirakenteen ylläpitomenoista eivätkä liikuntamenoista.

Tässä lehdessä on juttu Säkylästä, jossa kunta ja varuskunta edistävät yhdessä liikunnan harrastamista. Jutun alussa kerrotaan, kuin varuskunnan ensimmäinen päällikkö, everstiluutnantti Kalevi Kuusela ideoi vuonna 1963 Huoviretken siviilien ja sotilaiden yhteiseksi liikuntatapahtumaksi.

Jutussa Säkylän kunnanjohtaja Teijo Mäenpää ja Porin prikaatin komentaja, prikaatinkenraali Mikka Kalliomaa kertovat, kuinka he pitivät tärkeänä sitä, että yhteiskunnan varoin rakennetut liikuntapaikat ovat mahdollisimman laajassa käytössä.

Esimerkkejä kunnan ja varuskunnan yhteistyöstä löytyy muitakin varuskuntapaikkakunnilla. Hatulassa kunta ja Panssariprikaatti tekevät yhteistyötä kunnan asukkaiden ja varuskunnan vähen liikkumiseksi.

Toivottavasti kuntien ja varuskuntien yhteistyö toimii kaikilla varuskuntapaikkakunnilla.



puheenjohtaja

JUHANA
KYLA-HARAKKA

Kokemukset etähaasteista ovat erittäin positiivisia

Talviliikuntalajit ovat vaihtuneet keväisiin liikuntalajeihin aivan pohjoisista Suomea lukuun ottamatta. Valon ja lämmön lisääntyminen ei ole kuitenkaan vielä tuonut helpotusta koronan mukanaan tuomiin liikunnan ja urheilun kohtuuttomiltakin tuntuviin rajoituksiin. Päinvastoin nyt kevään korvalla rajoitteihin valtakunnallisesti kovalla kädellä mahdollisuuksia sisäharjoitteluun sulkemalla kuntosalit, kamppailusalit ja palloliittuhalit. Näidenkin rajoitusten osalta on kuitenkin muistettava, että päätöksentekijät tekevät päätöksensä hyvässä tarkoituksessa ja koko yhteiskunnan etua ajatellen.

Suomen Olympiakomitea on koronakriisissä nostanut esille liikunnan merkitystä kansanterveyden ja nuorten harrastustoiminnan tärkeyden kautta. Olympiakomitea onkin hienolla tavalla toiminut kaikkien jäsenliittojen äänitorvena rajoituksista ja niiden jatkamisesta päätettäessä. Huoli nuorten liikuntaharrastusmahdollisuuksien rajaamisesta ja sitä kautta mahdollisesta vähenemisestä

tulevaisuudessa heijastuu suoraan tuleviin varusmiesikäluokkiin sekä näiden liikkunnallisuuteen ja fyysisiin valmiuksiin.

Puolustusvoimien koronastratégia kohortteineen osoittautui vuoden 2020 aikana toimivaksi. Kevät toi kuitenkin mukanaan tartuntaketjut myös varuskuntiin, jotka joutuivat tutkittamaan omia koronan vastaisia toimia. Samalla varusmiesten vapaa-ajan liikuntamahdollisuudet heikkenivät entisestään.

Niin siviiliyhteiskunnassa kuin varuskunnissaakin liikkuntamahdollisuudet ovat muuttuneet rajallisiksi, ja liikkuminen vaatii uudenlaista asennoitumista. Liikuntapaikat eivät ole itsestään selviä, ja kaikkia ulkona tapahtuva kestävyys- tai luontoilukunta ei kiinnosta. Onneksi vahva tarve liikkua ja liikuttaa muita luo myös uusia toimintatapoja ja sitä kautta uusia liikkuntamahdollisuuksia. Innovaatiivisuutta kuitenkin tarvitaan ja kaivataan. Hyvässä esimerkkinä toimii erilaisten tavallisesti sisällä


toteutettavien kuntosarjoitteiden siirtäminen välineineen ulkona toteutettavaksi.

Sotilasurheiluliitto oli viime vuoden keväällä koronarajoitusten alkaessa ensimmäisiä toimijoita, jotka toivat jäsenistöilleen etähaasteina toteutettavia liikunta- ja kilpailutapahtumia. Nyt etähaasteita on toteutettu jo vuoden ajan, ja kokemukset niiden jäsenistöä liikkuttavasta vaikutuksesta ovat erittäin positiivisia.

Etähaasteiden suurimpina etuina on ollut, että ne on voinut toteuttaa itselleen sopivana ajankohdalla, itselleen sopivassa paikassa ja itselleen sopivassa seurassa. Kynnys varsinaiseen liikuntasuoritukseen on siis huomattavasti alhaisempi verrattuna perinteiseen tapaan järjestästä tapahtumat tietynä aikana tietyssä paikassa tiukoin rajoituksin. Samalla liikkuntasuoritteista on muotoutunut vapaa-muotoisempia ja vähemmän kilpailuhenkisiä, vaikka toki kilpailuhenkisillekin on ollut omat haaste- ja tapahtumansa.

Sotilasurheiluliiton varsinaisen kilpailutoiminnan osalta vuosi 2021 näyttää edelleen vaikealta. Puheenjohtajana olen tästä murheissani siksi, että varsuimehille osallistuminen Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailuihin laajassa kuin laajassa on ainutkertainen kokemus, joka jättää positiivisen maanpuolustusmuiston loppuiksi. Toivotaan, että kilpailutoimintakin kyettäisiin vielä kuluvan vuoden aikana avaamaan jäsenistöille. Kilpailutapahtumien järjestämisessä liitto seuraa tiukasti viranomaisuuksia ja ohjeita sekä puolustusvoimien omia määräyksiä, olemmehan kiinteä osa puolustusvoimien toimintaa.

Erlaistaisa elämisen ja liikkumisen rajoituksista huolimatta toivotaan koko jäsenistölemme sitkeyttä, motivaatiota pitää itsenne liikkeessä ja tieteenkin vahvaa vireyttä!



Julkaisija
Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja
Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.fi

Toimitussihteeri
Jouni Leppäsaajo
puh. 0299 510 174
sähköposti: jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.fi

Toimitusvaliokunta
Matti Hilska pj, Henry Lipponen,
Asko Tanhuanpää ja Jari Tepponen

Toimituksen osoite
Suomen Sotilasurheiluliitto
Jouni Leppäsaajo
PL 69, 33541 Tampere
puh. 0299 510 174

KANNEN KUVA:
MATTI VIHURILA

Varuskunnan urheilu- ja viereinen ulkokuntosali on prikaatinkenraali Mikka Kalliomaa (takana) ja kunnanjohtaja Teijo Mäenpään tavoin niin sotilaiden kuin siviilienkin käytettävissä.

Ilmoitusmarkkinointi
Mikamainos Oy
puh. 050 528 7782
Työmiehenkatu 17, 20320 Turku
mika.salin@mikamainos.fi

Ilmoitusaineisto
Mikamainos Oy:n myymät ilmoitukset:
mika.salin@mikamainos.fi
puh. 050 528 7782
Sotilasurheilupuolin ilmoitukset:
tarmo.hurskainen@bestpress.fi
puh. 050 564 4425

Taitto ja sivunvalmistus
BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
puh. 050 564 4425
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka
Sata-Pirkan Painotalo, Pori 2021

Kävelykipinä haastaa kaikki suomalaiset kävelemään

Kävelykipinä on valtakunnallinen kampanja, joka toteutetaan eri puolilla Suomea. Paikallisten kävelyiden järjestäjiksi kutsutaan yhdistyksiä, seuroja, kuntia ja liikelaitoksia. Kuka tahansa voi osallistua, eikä järjestäminen tai osallistuminen maksa mitään.

- Kävely sopii kaikenkuntoisille ja -ikäisille ihmisille terveyttä ylläpitäväksi liikunnaksi, Tahko Pihkala -seuran puheenjohtaja Tuomo Jantunen sanoo.

- Korona-aika on käynnistänyt ulkokuiluntabuumin, ja jo viime kesänä yhä useammat suomalaiset löysivät itsensä lenkkipolulta ja retkeilyreitiltä.

Kävelyiden järjestelyissä tullaan ottamaan huomioon ajankohtaiset suositukset ja rajoitukset - tarvittaessa kävely voi olla esimerkiksi merkittyjen reittien kiertämisellä omalla ajallaan oman lähipiirin kesken.



Vuosi 2021 on aivan erityinen kävelyvuosi, sillä tänä vuonna tulee kuluneeksi 80 vuotta Suomen ja Ruotsin välisestä Maastoelämänsästä, johon osallistui 1,5 miljoonaa suomalaista. Suomi voitti Ruotsin ylivoimaisesti.

Kävelykipinässä ei kävellä Ruotsia eikä kelloa vastaan. Matkankin saa jokainen järjestäjä valita itse.

- Vuoden 1941 osallistujalukemiin pääsy tarkoittaa tämän päivän väkiluvulla 2,3 miljoonaa kävelijää. Vaikka aivan tähän ei yllettäisi, on tavoitteena saada miljoona suomalaista liikkeelle toukokuun aikana, Tuomo Jantunen kertoo.

Kävelykipinän suojelijana toimii tasavallan presidentti Sauli Niinistö. Kävelykipinän kampanja-aika on 4.-25.5.

Kampanjan verkkosivut: suomenlatu.fi/kävelykipina

Ristomatti Hakola

käänsi selkävaivat MM-mitaliksi

Kersantti Ristomatti Hakolan alkutalvi ei suuria Oberstdorfin MM-hiihdoista lupailut. MM-mitali oli miehen selkeä tavoite kauteen lähdeksä, mutta vaikeuserrointa rupesi kertymään matkan varrella ihan riittävästi.

Koronan takia kisaohjelma meni uusiksi jo ennen kauden alkua. Ja kuin sinä ei olisi ollut tarpeeksi, niin kauden alla rupesi vielä kropsa oirehtimaan. Tosin tällä kertaa vain "pelkkä" selkä, sillä edellisen talven lumulta olivat tuttuja miehen jalkaterä- ja selkävaivat.

Vaikka jossain vaiheessa kautta Hakola jo puhui mediassa, että vapaan kisan ovat päätyneen talven osalta jo kisattu, niin kaikkesta huolimatta Hakola nappasi MM-hopeaa miesten parisprintistä Joni Mäen kanssa. Ja nimenomaan sillä vapaalla tyylillä.

- MM-mitali oli tavoitteena tälle kaudella. Selkävaivat häiritsivät kauden aikana vapaalla hiihdeksä, mutta tiesin kyllä olevani hyvässä kunnossa, Hakola kertoo.

Kaikki television ääressä viestikisaa jännänneet muistavat, ettei mitali irronut helpolla. Kaksikko pääsi finaalin vasta aikavertailun kautta, kun Joni Mäki kompuroidi lähes kohtalokkaasti omalla osuudellaan. Mutta joka tapauksessa ansaittu mitali irrosi ja vieläpä ilman ykköspöyssi Iivo Niskasta.

- Se kertoo siitä, että meillä on tapahtunut hiihdossa laajempaan tason nostoa, eikä olla enää pelkästään livon varassa. Kun vielä joskus viestissä sattuisi yhtä aikaa kaikille paras päivä ja paras suksi. Nyt-

kin tuli MM-kisoissa viestipäiväksi sellainen normaali arvokisakeli. Lunta tuli useampi sentti kisan aikana ja kaikki muuttui, Ristomatti Hakola juttelee.

Tähtäin Pekingissä

Rankan kisakauden päätteeksi on aikaa vetää hetki henkeä, mutta kesän tullen käynnistyy jälleen armoton harjoittelurätkä. Ensi talvena kisataan Pekingissä olympiakisat, ja ne ovat huhtikuussa 30 vuotta täytäneen huippuhihtäjän tähtäimessä.

- Korkealla tullaan harjoittelemaan entistä enemmän. Olympialaiset kilpailaan 1700-1800 metrisä, joten korkealla harjoittelu on välttämätöntä, pohtii Hakola.

Miehuksia hiihtomatoja on tarjolla Kiinassa useita, kunhan vain mies terveenä säilyy.

- Siellä on vapaan sprintti, miesten pariviesti, viesti ja miesten 15 kilometriä perinteisellä, Hakola luettelee.

Kansainvälisten latujen ohella Ristomatti Hakola on tuttu näky myös SM-laduilla. Kankaanpään Urheilijoiden kasvatti edustaa kotimaan laduilla Jämin Jännettä, joka on viime vuosina ollut yksi eturivin hiihtoseuroista miesten puolella.

- Hyvä seura kasvattaa tiimihenkeä ja siinä porukassa on mukava kiertää kotimaan kisoissa. Erityisesti viesteissä on aina se oma jännityksensä, vaikka tänä talvena SM-kisoissa ero Puijooon olikin suuri, Hakola kertoo.

Kiitokset työnantajalle

Huipulle tähtävän urheilijan taustojen on oltava kunnossa, mikäli tulosta aiotaan tehdä. Tässä paketissa on Puolustusvoimien määräaikaiset liikunta-aliupseerin pestit ovat olleet tärkeä osa kivijalkaa, jonka päälle uraa on rakennettu. Kersantti Ristomatti Hakolalta lähtee avoimet keuhut työnantajan suuntaan.

- En minä urheilisi tällä tasolla, jos en olisi jäänyt Puolustusvoimille töihin. Yksifourheissa Suomessa ei niin suuret rahat liuku, että ammattimainen valmentautuminen vuosien ajan olisi ollut mahdollista ilman Puolustusvoimien tukea.

Huhtikuun alussa Ristomatti Hakolan työuralla kääntyi uusi lehti. Kun työpaikka vuodesta 2011 on ollut Porin prikaati, niin muutoksen jälkeen liikunta-aliupseerin työmatkat suuntautuvat Santahaminaan.

Samassa paikassa työskentelevät myös liikunta-aliupseereina riski painijakaksikko Arvi Savolainen ja Elias Kuosmanen. Miehilta voisi jotain oppia saada sprinttihiihdon tiukoillein latustoihin, jotka ovat vuosi vuodelta värikämmäksi muuttuneet.

- Koitetaan laittaa pojat nippuun. Ehkä en kuitenkaan yritä sitä vielä ennen olympialaisia. Mutta ehkä minusta olisi sellaiseksi harjoitusnukseksi, Ristomatti Hakola nauraa.

TEKSTI:
PEKKA MOLIS
KUVA:
JESSE VÄÄNÄNEN



Ristomatti Hakola hiihti Joni Mäen kanssa kankaanpään MM-hiihtojen parisprintissä.



HELENILTÄ
SAAT KAIKKI
ENERGIAPALVELUSI
SAMASSA
PAKETISSA.

KYSY AINA HELENILTÄ
Palvelemme kaikkialla Suomessa.

helen.fi

HELEN

Rajavartija Vuorela

haluaa huippuvauhtiin

Rajamiehillä oli etenkin menneinä vuosikymmeninä paljon tekemistä suomalaisen hiihtomaisen kanssa. Väliin on ollut hieman hiljaisempaa, mutta Kainuun rajavartiosta työskentelevä rajavartija Markus Vuorela on murtautunut miesten maajoukkueen vakiojäseneksi.

Ensimmäiset MC-pisteet irtosi talven Tour de Skin toisessa osakilpailussa. Uran toistaiseksi paras MC-sijoitus irtosi kiertueen seitsemännellä etapilla, jossa perinteisen sprintistä irtosi seitsemäs sija. Ensikertalaiselle kiertue oli rankka kokemus.

- Tour de Ski on kova kiertue ja sen jälkeen tuli pieniä virheitä harjoittelussa. Niistä toipuminen kesti, mutta olin kuitenkin hyvässä kunnossa MM-kisoissa, Vuorela kertoo.

Ja lupaavasti Oberstdorfin kisa-urakka alkoi. 30 kilometrin skiathlonissa mies oli hyvässä voimin mukana pääjoukossa, kun nopea lasku oli liian nopea.

- Neljä kilometriä ennen maalia kaaduin porukassa. Olin siinä vaiheessa 23 sijalla ja hiihto tuntui hyvältä. Jäin siitä letkasta ja saava meni poikki.

Suomeen palattua selvisi, että rytkässä oli mennyt muutakin.

- Kun kylki tukiin Suomessa kisojen jälkeen, niin selvisi, että minulta oli murtunut kylkiluu. Vapaan 15 kilometriä oli siihen nähden ihan hyvä suoritus, että yksi kylkiluu oli

poikki, Markus Vuorela naurahtaa.

Rajavartijan yö yllätti

Markus Vuorelasta tuli rajavartija useamman sattuman kautta. Kun nuori mies aikanaan keväällä 2015 Kainuun prikaatiin ja urheilukouluun saapui, niin mielessä ei ollut Kainuuseen muutto. Sitten astui rakkaus peliin.

- Minulla ei ollut mitään ajatus-takaan muuttaa silloin tänne. Armeijasta löysin sitten puolisoni Erika Jängän, joka on ampuhiihtäjä. Hänen kanssaan muutettiin siten asumaan Vuokattiin ja todettiin, että jos aikoo hiihtourheiluissa huipulle, niin ei tämän parempia harjoitteluosuhteita löydy.

- Aika pitkään suunnittelin laittavani paperi liikunta-aliupseerin virkaan, mutta kun näytöt eivät riittäneet, niin piti keksiä muuta. Yhdistän sen enempiä rajavartiouhomista tietämättä laitoin paperit rakjoulun vetämään. Vielä pääsykokeissakin oli vähän sellainen fiilis, että meni, miten meni, Vuorela muistelee.

Mutta pääsykokeet menivät hyvin ja Vuorelasta tuli rajavartija. Huippu-urheilijan elämän ja työn yhdistäminen on sujunut yllättävän hyvin. Rajavartijan työ maastovalvonnassa miellyttää.

- Tämä työ on kyllä yllättänyt minut todella positiivisesti. Kuulun

Rajavartiolaituksen A-valmennusryhmään ja minä voi käyttää harjoitteluun 600 tuntia. Se mahdollistaa lähes ammattimaisen harjoittelun. Itse työssäkin pystyy liikkumaan, ja siellä pääsee pois siitä urheilijakuplasta ihan tavallisten kavereiden pariin.

Peking lähtäimessä

Ensi vuonna hiihdetään Pekingissä olympialaiset. Kisat voivat tulla kirkkaimman menestyksen suhteen toukokuussa 25 vuotta täyttävälle hiihtäjälle vielä liian aikaisin, mutta eihän sitä koskaan tiedä.

- Samoilla linjoilla valmentaja Jussi Piiraisen kanssa mennään, mutta aina pitää saada jotain uusia ideoita. Pieniä muutoksia voi tulla ensi syksyillekin, mutta ne isommat muutokset tehtiin tälle kaudelle, Vuorela kertoo.

Ja jos ja kun korona-aika helpottaa, niin maailmalla matkates-tä pääsee vähemmällä koronatestiteillä ladulle.

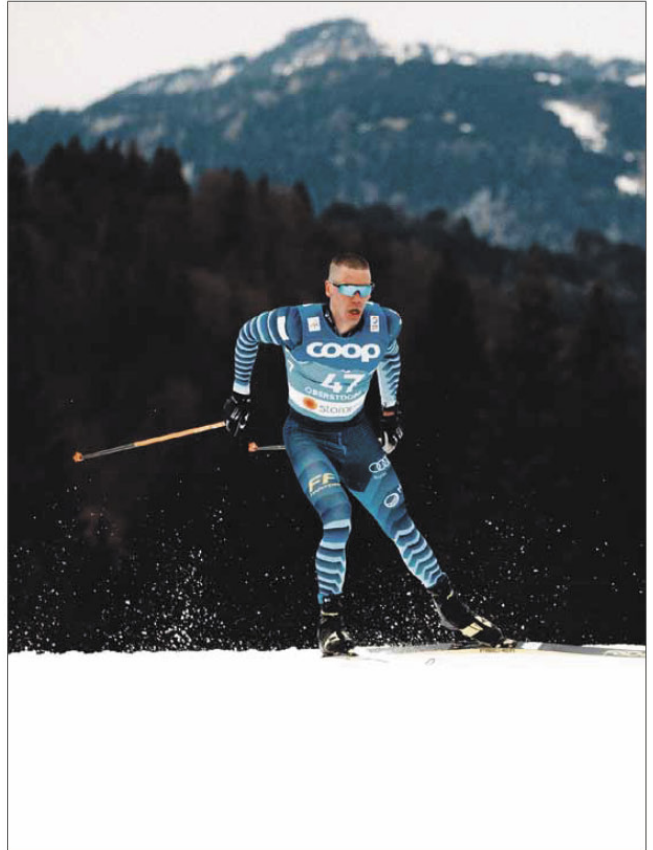
- MM-kisojen jälkeen laskeske-lin koronatestejä olleen 30 ja kun niitä on tullut vielä senkin jälkeen, niin eiköhän niitä noin 40 ole tehty, Vuorela laskeskelee.

TEKSTI:

PEKKA MOLIN

KUVA:

JESSE VAANANEN



Markus Vuorela oli 28:s vapaan hiihtotavan 15 kilometrillä Saksan Oberstdorffissa järjestetyissä MM-hiihdoissa. Yhdistelmäkilpailussa hän sijoittui 34:nneksi.

GAMO
Precision Airguns

GAMO-ILMA-ASEET JA-TARVIKKEET MOTONETISTA YKSINOIKEUDELLA!

**HUIPPULUOKAN ILMAKIVÄÄRI
AMMUNTAHARJOITTELUUN!**



**GAMO Hunter 1250 Grizzly Pro IGT
ILMAKIVÄÄRI KIIKKARITÄHTÄIMELLÄ 5,5 mm**

Metsässä on uusi kuningas! Grizzly Pro IGT Combo on täydellisesti varustettu tehopakkaus. Grizzly Pro IGT tarjoaa huimat tehot ja lähtönopeudet, mutta Whisper-vaimentimen ansiosta yllämainittu suupamahdus on saatu kurilin. Tyylikäs ja ergonominen puutukki sopii sekä oikea- että vasenkätisille ja on varustettu otekohtien karhennuksilla sekä rekyyllä vaimentavalla SWA-perälevyllä. Tehon tuottavat 33 mm ilmasylinteri yhdessä IGT-kaasujousen kanssa.

IGT-teknologian ansiosta ase on helpompi virittää ja vähäisemmän värähtelyn ansiosta myös tarkempi kuin perinteinen jousitoiminen ase. Laukaisukoneisto on Gamon paras eli säädettävä CAT - Custom Action Trigger.

Tarkkaan ammuntaan tarvitaan hyvät tähtäimet. Grizzly Pro IGT Combo -paketti on varustettu 3-9 x 40 kiikaritähällällä, joka kiinnittyy RRR-rekyyllinvalmenninkiskoon. Lisäksi aseesta löytyvät myös valokuidulla varustetut perinteiset avotähtäimet. Lähtönopeus 380 m/s (PBA-luoti), 280 m/s (lyijyluoti).

55-05796 | 599,00

motonet

VAPAA-AIKA | KALASTUS | VENE | KOTI | TYÖKALUT | AUTO | MOOTTORIPYÖRÄ

www.motonet.fi

Säkylän kunta ja varuskunta edistävät yhdessä LIIKUNNAN HARRASTAMISTA

Maaseudulle 1960-luvulla rakennetut varuskunnat herättivät aikoinaan ihmetystä ja ennakkoluuloja sijoituspaikkakunnillaan. Ajan myötä ne tekivät itseään tykö eri tavoin. Liikunnalla ja liikumis mahdollisuuksilla on ollut iso merkitys tässä sotilas- ja siviiliyhteisöjen yhteen kasvamisessa.

Säkylän ja Porin prikaatin osalta ei voi unohtaa varuskunnan ensimmäisen päällikön everstiluutnantti Kalevi Kuuselan vuonna 1963 ideoimaa Huovinretkeä, joka alkusi saattoi siviilit ja sotilaita patikoimaan yhteiselle polulle ja myöhemmin ladulle, ja joka on sittemmin liikuttanut kymmeniätuhansia reippailijoita, nykyisin myös maastopyörillä.

Varuskunnan liikuntapaikat myös kuntalaisten käytössä

Säkylän varuskunnan sotilaille ja siviileille tarjoamat yhteiset liikuntamahdollisuudet haavevat vertaistaan.

Koronan johdosta uimahallin käyttö on ulkopuolisilta toistaiseksi kielletty, mutta muut liikuntapaikat ovat edelleen hyödynnettävissä.

Prikaatin ylläpitämä, kaikille avoin ja valaistu latuverkosto oli hiihtokunnossa koko menneen talven. Kesällä samoilla latupohjilla voi taas patikoida ja saurakävelä ainutlaatuisesta harjumaisemasta nauttien.

Vastikään valmistuneet, kasarmi-alueen ulkopuolelle sijoitetut ulko-antennit odottavat nekin käyttäjään (katso Sotilasurheilu-lehti 1/2021).

Viime kesänä käyttöön otettu, uusittu urheilukenttä on sotilaiden ohella paikallisten urheiluseurojen hyödynnettävissä iltaisin ja viikonloppuisin.

Kasarmi-alueen kupeessa oleva frisbee golf -rata laajenee lähiaikoina 18-koriseksi.

Samalla alueella rakentuu pumptrack-pyöräilyrata, jonka syntymiseen kunta ja varuskunta ovat osallistuneet.

Kaikki nämä ovat kuntalaisten ja muidenkin saatavilla ja aivan ilmaiseksi.

Molemmat hyötävät yhteistyöstä

- Varuskunta on kiinteä osa ympäröivää yhteiskuntaa monelta osin. On luonteavaa, että varuskunnan infrastruktuuri kuten esimerkiksi liikuntapaikat ovat soveltuvin osin kaikkien käytössä, Porin prikaatin komentaja, prikaatikenraali Mika Kalliomaa sanoo. Hän on itsekin innokas urheilumies.

- Julkishallinnon investointien tulee olla maksimaalisesti yhteisessä käytössä. Puolustusvoimien edun mukaista on myös se, että suomalaiset liikkuvat mahdollis-



Säkylässä varuskunnan uusittua urheilukenttää käyttävät niin sotilaita kuin siviilitkin. Prikaatikenraali Mika Kalliomaa (vas.) ja kunnanjohtaja Teijo Mäenpää näyttävät mallia.

simman aktiivisesti. Hyöty on välillistä, mutta yhteisellä asialla ollaan, eikä ylimääräisiä kustannuksia juurikaan tule.

Pieni kunta hyötty varuskunnasta, mutta tarjoaa myös oman panoksensa yhteiseen hyvään.

Säkylän kunnanjohtaja Teijo Mäenpää kertoo käytännön esimerkin liikunnallisesta yhteistyöstä ja siitä, miten se hyödyttää kuntalaisia.

- Ilman varuskuntaa ja sen uimahallia Säkylän kunnalla ei olisi ollut resursseja tarjota asukkailleen sisäuintimahdollisuutta kahdesti viikossa läpi vuoden, kunnan uimakouluja tai kansalaisopiston kursitoimintaa kuten vesijuoksua. Hyvällä yhteistyöllä kaikki tämä on voitu toteuttaa.

- Vastavuoroisesti kunnan liikuntapaikat ovat olleet tarvittaessa varuskunnan käytössä.

- Varuskunnan latukoneeseen hankkimamme GPS-paikantimen myötä olemme voineet viime talvena tarjota mahdollisuuden seurata reaaliajassa latujen kunnostamista muun muassa kunnan verkosivulla. Tämä on edistänyt alueen erinomaisten hiihtomahdollisuuksien suosiota, kun on tiedetty,

missä latu on avoin.

Säkylän kunta maksaa varuskunnan liikuntapaikkojen ylläpidosta vuosittain 4 000 euroa. Tämän lisäksi se on osallistunut tiettyihin hankintoihin ja kohdentanut työpanoksiaan yhteisille liikuntaprojekteille.

Yhdessä kehitetään eteenpäin

Teijo Mäenpään mielestä tälle on hyvät perusteet.

- Tiivistettynä voin sanoa, että tukisumamalla kuntalaiset saavat latujen ylläpidon, uimahallin käytön sekä uuden urheilukentän käyttövuorot, joita on yli 20 viikkotuntia. Tulevaisuuteen katsoen näen tärkeimpänä turvata sen, että sujuva yhteistyö jatkuu yhteisten tavoitteiden hyväksi.

Prikaatin näkökulma tukee kunnanjohtajan toiveita.

- Liikuntamahdollisuuksien yhteinen kehittäminen on myös osa varuskunnan tulevaa suunnittelua, Mika Kalliomaa sanoo.

TEKSTI JA KUVAT: MATTI VIHURILA



Luovuimme kivihiilestä jo vuonna 2001 ja turpeesta 2020

Ongelmatuotantomme on CO₂-päästöjä vuoteen 2030 mennessä. Olemme työssä jo pitkällä, sillä olemme pudottaneet CO₂-päästöjä jo 88% vuoden 2010 tasosta.

Vastuullisuus on konkreettisia tekoja, ei vain suunnitelmia.

Valitse vastuullinen:

keravanenergia.fi/vastuullisuus



Energiaa kuin pienestä kylästä



Prikaatikenraali Mika Kalliomaa (vas.) ja kunnanjohtaja Teijo Mäenpää antavat yhteisvoimin käyttöä varuskunnan ulko-antennilla olevalle "tankille" eli Tank-voimalukekalle.



toiminnanjohtaja

JOUNI
LEPPÄSÄÄJO

Perinteiset lajit kunniaan

Koronavirus on rajoittanut selkeästi joukkue- ja ryhmäliikuntalajien järjestämismahdollisuuksia varuskunnissa. Tämä on palauttanut monet liikkujat perinteisten liikuntamuotojen pariin. Hihto, kävely, juoksu ja suunnistus ovat nostaneet selkeästi päätään. Tämän talven hyvä lumitilanne on johtanut jopa hiihtovarusteiden saatavuuspulaan useiden paikkakuntien urheiluliikkeissä.

Liiton hiihtohaaste on myös kerännyt ennätysmäärän osallistuneita. Kuukausi ennen haasteen päättymistä on kirjattu jo kaksisataa henkilökohtaista suoritusta liiton verkkosivujen kautta. Haasteesta tehtävänä on hiihtää välineistä ja paikasta riippumatta 100, 300 tai 500 kilometrin matka. Matkan saa hiihtää valitsemansa kuukauden aikana. Kilometrejä on kasassa jo 50 000. Tällä määrällä hiihtäisi maailman ympäri. Haasteeseen ovat osallistuneet niin varusmiehet kuin everstit. Tuloksensa on ilmoittanut myös todella kiitettävä määrä

siviilihenkilöstöä. Jokainen haasteeseen osallistunut tulee samaan pienen muiston hiihtämistään kilometreistä postissa.

Liikuntahaasteet näyttävät siis toimivan, mutta perinteisten tapahtumien ympärillä on näkyvissä haasteita. Vuosi 2021 joudutaan elämään vielä poikkeusoloissa. Tästä johtuen varusmiesten valtakunnallisia mestaruuskilpailuja ei todennäköisesti pystytä järjestämään kuluvana vuonna. Henkilökunnan osalta Sotilasurheiluliitto pyrkii löytämään ne toimintatavat ja -muodot, joilla kilpailujen järjestäminen turvallisesti olisi mahdollista.

Joukko-osastojen sisällä voidaan liikkua ja urheilla kuitenkin hyvinkin helposti - etenkin ulkoilajien osalta. Liitto tulee tulevana kevään, kesän ja syksyn aikana järjestämään erilaisia liikuntahaasteita joukko-osastojen sisällä järjestettäväksi. Näiden järjestämisessä varusmiestoimikunnan ja henkilökunta tulevat olemaan avainasemassa, jotta tie-

to liikuntahaasteista saadaan kulkemaan ja mahdollisimman moni osallistumaan.

Toivottavasti rajoitukset hellittäisivät kesällä, mikä mahdollistaisi vapaamman liikkumisen varuskunnissa ja siten varusmiesten liikuntakerhotoiminta saataisiin uudestaan kunnolla käyntiin. Joka tapauksessa tulevalle saapumiselle tullaan järjestämään liikuntakerhojen ohjaajakoulutukset, joihin yksilödyesti varuskunnittain etäyhteyttä käyttäen tai paikan päällä. Alueellisia koulutuksia ei ole luvassa tulevana kesänä. Liiton toimintasuunnitelmaan on kuitenkin merkitty alueelliset koulutukset marras-joulukuulle 2021.

Jos ja kun rajoituksia päästään purkamaan, mahdollistaa se myös jäsenseurojen toiminnan avaamisen. Koronasulku on vaikuttanut myös seurojen toimintaan selkeästi. Tällä hetkellä seurat voisivat miettiä ulkona tapahtuvien yksilöilajien järjestämistä joukkuelajien sijaan. Näistä hyvänä esi-

merkkinä, joita osa jäsenseuroista on jo nyt järjestänyt, ovat melonta, ampumarheilu ja suunnistus.

Sotilasurheiluliitossa aloittanut seuratoimintavaliokunta kokoontui ensimmäistä kertaa etäyhteyksin maaliskuussa. Kokouksessa keskusteltiin ajankohtaisista asioista ja seurojen toimintojen kehittämistä.

Näistä koronan mukanaan tuomista haasteista riippumatta nyt jos koskaan tulee omasta toimintakyvystä pitää huolta liikkumalla. Jos et tiedä, miten liikkua, niin seuraa liiton verkkosivuja ja some-kanavia - siellä alkaa pian koko loppuvuoden kestävä viikon wod (workout of the week) -harjoitusohjeet crossfit-tyyliin. Harjoitteet soveltuvat aloitajasta aina kokeneelle tekijälle soveltaen.

Hyvää kevättä - pysytään terveisinä!

Seuratietokanta on julkaistu

Suomen ensimmäinen kansallinen Seuratietokanta tarjoaa julkisesti avaintietoja suomalaisesta seurakentästä: Paljonko seuroja on eri lajeissa? Millä paikkakunnilla ne sijaitsevat? Paljonko on monilajiseuroja, ja missä lajeissa niitä on eniten? Minkä ikäisiä

suomalaiset seurat ovat?

Seuratietokanta (www.seuratietokanta.fi) on koottu lajiliittojen jäsenseuroista. Lajiliittoja tietokannassa on 68 ja näiden jäsenseuroja yhteensä 7571. Seurojen Y-tunnusten avulla seuroista on saatu myös kotipaikka-

tiedot ja rekisteröimisyvuosi Yritys- ja yhteisötietojärjestelmästä. Tietokannassa tarkastellaan seurojen lajikohdista, alueellista ja ajallista jakautumista sekä seurojen jäsenmääriä. Seuratietokanta rajautuu yhdistyksiin, eli esimerkiksi osakeyhtiöseuroja ei ole tietokannassa.

Seuratietokannan seuroista 978 (13 %) on monilajiseuroja. Niillä tarkoitetaan seuroja, jotka ovat jäsenenä vähintään kahdessa lajiliitossa ja siten seuralalla on toimintaa monessa lajissa. Seurojen jäsenmääriä pystyttiin

tarkastelemaan niiden erikoisseurojen osalta, joista oli jäsenmäärätieto, eli 5315 seurasta. Keskeinen havainto on, että suurin osa seuroista on pieniä, alle 50 jäsenen seuroja.

Alueellisesti tietokannan seurat jakautuvat 301 kuntaan. Määrällisesti eniten seuroja on Helsingissä, jonne sijoittuu 850 seuraa. Sen sijaan asukasluokun suhteutettuna eniten seuroja löytyy pienistä kunnista. Kaikkiin seurat jakautuvat suhteellisen tasaisesti väestömäärän mukaan.

Seuratietokannasta selvää myös,

että lajiliittojen jäsenseuroista osa on jo vähintään satavuotiaita, mutta 20 prosenttia jäsenseuroista on perustettu vuonna 2010 tai myöhemmin. Tällä ajanjaksolla eniten uusia seuroja on tullut salibandyyn ja toiseksi eniten ratsastukseen.

Kaikkiaan Seuratietokannan urheiluseurajoukko on hyvin moninainen. Mukana on paitsi urheilutoimintaa harrastajille järjestäviä seuroja, myös muita urheiluun liittyviä yhdistyksiä, kuten tuomarikerhoja.



Sotilasurheilu-lehden ilmestymisaikataulu 2021

Nro	Aineisto	Ilmestyy
3	11.6. 2021	25.6. 2021
4	10.9. 2021	24.9. 2021
5	12.11. 2021	26.11. 2021

SOTILASURHEILU POOLI

C.P.E. »

elisa HELEN

PODIUM KERAVAN energia

CWT NAMMO

Patria Millog

MW GROUP

Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa

VIHTAVUORI
The Power of Accuracy

RELOAD

Lataa Vihtavuori RELOAD-latausdatasovellus Applen App Storesta tai Google Playstä! Saat viimeisimmät jälleenlataustiedot ja voit myös tallentaa omat lataustietosi - ja ne ovat käytettävissäsi kaikkialla.

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Vihtavuoren uusin versio jälleenlatausoppaasta saatavilla myös osoitteessa www.vihtavuori.com

PS. Tykkää Vihtavuoresta Facebookissa ja YouTubessa!

YouTube Facebook

Vihtavuori reloadata nyt mobiilissa!

C.P.E. »

Arvi Savolainen

paini Suomelle olympiapaikan

Pienille lajeille jo olympiapaikka on nyky-Suomessa kullan arvoisen. Jos yhtään lajin urheilijaa ei kisoihin yllä, niin kolaus on kova. Santahaminassa työskentelevä liikunta-aliupseeri Arvi Savolainen voitti kreikkalais-roomalaisen painin 97 kilon sarjan Euroopan karsintaturnauksen maaliskuussa Budapestissä ja varmisti suomalaisten painiperinteiden jatkumisen olympiamolskilla.

- Vähän kysymysmerkkejä oli ilmassa ennen karsintaa, kun kilpailuja on ollut niin vähän, Savolainen toteaa.

Turnauksen jälkeen ei enää kysymysmerkkejä ollut. Saksan Ramzin Azizsir ja Ruotsin Pontus Lund kukistuivat ylivoimaisiin pistevoittoihin. Olympiapaikasta käytiin raju väänät semifinaalissa Italiaa edustavan Nikoloz Kakhelashvilin kanssa. Georgiaa aiemmin edustanut vastustaja johi ottelua sen viimeisellä minuutilla jo 5-1, mutta raju neljän pisteen takavyönosto toi voiton suomalaiselle.

- Paikan ottaminen tällaisessa kilpailussa on aika kova näyttö, kun kaikki Euroopan parhaat ovat paikalla. On vaikea laittaa paremmaksi, Savolainen sanoi tuoreeltaan valintakuvioista Ylen haastattelussa. Savolaisen hankkima edustusoikeus ei ole henkilökohtainen. Suomen edustajat olympialaisiin nimeää Suomen Olympiakomitea.

Suomen Painiliitto on ilmoittanut esittävänsä Olympiakomitealle, että Suomea edustaa Savolainen.

- Täytyy vain toivoa, että kaikki menee hyvin ja olympialaiset saa-



daan pidettyä, Savolainen sanoo.

Heikkouksista eroon

Koronan takia painin kansainvälisen ja kansallisen kilpailutoiminta on ollut käytännössä lähes täysin pysähdyksissä kevästä 2020. Ahkerana kilpailijana tunnetulle

Savolaiselle oli alkuun mahdollisuus, mutta koronataujan pitkittyessä hommasta tuli uhka.

- Alkuun oli oikein mukava, että pääsi ilman kilpailuja ja leirejä keskittymään niiden asioiden parantamiseen, joissa oli heikkouksia. Mutta kun se vain jatkui ja jatkui, niin ei se kahvakuulien heilut-

telu pihamaalla kaksi kertaa päivässä enää niin mukavaa ollut. Parin kuukauden tauko silloin keväällä tuli, jolloin ei painamaan matolle päästy.

- Kyllähän siinä motivaatio oli kovalla koetuksella, kun ei tiennyt painitauon pitkittyessä mitä tulee tapahtumaan. Kisa- ja leirisuunni-

telmat ovat myös eläneet jatkuvasti, Arvi Savolainen kertoo.

Korona näky kaikessa

Kesän aikana Suomen maajoukkueen leiritoiminta pääsi jälleen käyntiin. Loppuvuodesta kuvioihin tulivat myös kansainväliset lei-

rit, joille korona löi oman leimansa. Tosin testausta, karanteeneja ja kärsien pesua on ollut ohjelmassa toki kotimaassakin.

- Käsia on tullut aina pestyä, mutta kyllähän se pesemisen määrä on ihan uuteen potenssiin noussut. Samoin on tullut opeteltua oikea yskimistekniikka ja maskin käyttö. Koronatesteissä on tullut käytyä monet käytyä. Lennolle ei pääse ilman testeissä käyntiä, ja kilpailuisa sekä leireillä on vielä koronatestit erikseen, Savolainen kertoo.

Lehden painamisen aikaan Arvi Savolainen on väänätämässä EM-kisoissa kullasta ja kunniaa. Sitä ennen on jo karanteenien välissä käyty leireillä Kroatiassa.

- Vähän hankala yhtälö on sovittaa olympialaisvuonna EM-kisoja ohjelmaan, mutta kun asiaa pohdittiin, niin enempi siinä on positiivisia asioita kuin negatiivisia. Minulla ei ole sarjaan kuin muutama kilo vetoja, joten se vetäminen ei vaadi mitään erityistä palautumista, Arvi Savolainen toteaa.

TEKSTI: PEKKA MOLIS
Kuva: UNITED WORLD WRESTLING

MELOMO

PACKRAFTIT | MELAT
LIIVIT | VARUSTEET

WWW.MELOMO.FI

PODIUM
— GYM SOLUTIONS OY

MOBILE SPORT COMPLEX

ULKOKÄYTTÖÖN SUUNNITELTU
MONIPUOLINEN JA MUKAUTUVA
USEITA MALLEJA JA VÄREJÄ

**RAKENNAMME
KUNTOSALEJA**

WWW.PGS.FI

concept 2 wattbike SCYBEX TRUE

Vaikutusta kenttään

Hämeenlinnan varuskunnassa

Vaikutusta kenttään -palkinnolla Suomen Sotilasurheiluliitto huomioi liiton hyväksi erittäin ansiokkaasti toimineita henkilöitä ja yhteisöjä. Palkittava saa vuodeksi haltuunsa liiton markkinoituyhteistyökumppanin Nammo Lapuan lahjoittaman kiertopalkinnon.

Avainsanoina yhteistyö ja sitoutuminen

Vuoden 2021 palkinto myönnettiin Hämeenlinnan varuskunnan urheilijoilla, joka on toiminut erittäin aktiivisesti viime vuodet. Puheenjohtaja Tatu Pulkkinen korostaa, että toimintaa on kehitetty seuran aktiivisten toimijoiden osamista ja ammattitaitoa hyödyntäen.

Urheiluseuran pyörittäminen ei ole yhden miehen savotta. Ilman aktiivitoimijoita ja yhteistyötä joukko-osaston kanssa asiat eivät suju, Pulkkinen luonnehtii.

Hämeenlinnan varuskunnan urheilijoiden yhteistoimintaa Panssariprikaatin kanssa on voitu kehittää suotuisasti. Seuran toiminta otetaan huomioon joukko-osaston vuosittaisessa toimintasuunnitelmassa. Tällä menettelyllä varmistetaan, että esimerkiksi toimitsijoita vaativat kilpailutapahtumat eivät tule joukko- ja perusyksiköissä yllätyksenä.

Pulkkinen on tyytyväinen aktiivitoimijoiden joukkoon. Heidän motiivinsa on helppoa ja myös Sotilasurheiluliiton huomioiminen otettiin mielihyvällä vastaan. Seuran organisaatiossa on osaamista isojen kilpailujen järjestämiseen, joista esimerkiksi vuoden 2020 Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut,



Nammon lahjoittama kiertopalkinto on sotilasurheilijoille hyvin kuvainnollinen. (MERI LEPPÄNEN, KAAARTJR)

joihin osallistui 345 pelaajaa.

Toimijoista Pulkkinen haluaa nostaa esiin esimerkiksi seuran sihteerin, Satu Kankaan ja taloudenhoitaja Minna Aarresuon, joilla on pitkä kokemus seura- ja liikuntaharrastustoiminnassa Hämeenlinnassa. Ilman heidän ja monen muun osaamista tapahtumat eivät onnistuisi. Liikuntakasvatuspseeri Mika Hakalalla on myös merkittävä taustatoimija seuran toiminnassa.

Olen lähtenyt mukaan vapaaehtoisesti. Vinkki tuli Hakalalta ja tiedän pitkästä urheiluseuratoimitsijan kokemuksesta, että tekijöitä tarvitaan. Toivomme, että varuskunnan oman urheiluseuran järjestämät tapahtumat ja mahdollisuus osallistua varuskunnan urheiluseuran eri tapahtumiin motivoisi henkilöistöä liikkumaan ja sillä tavoin edistämään työssä jaksamista ja työhyvinvointia, Kangas summaa.

Katse eteenpäin

Varusmiesten liikuntakerhotoiminta pyörii mukavasti. Palvelus on hektistä ja sitovaa, mutta Pulkkinen toivoo, että liikuntakerhot tukevat varusmiesten tutustumista erilaisiin urheilulajeihin, ja että he veisivät liikuntaharrastuksen mukanaan reserviin.

Suurempi haaste on henkilökunnan liikuttamisessa. Heidän motiivomisensa kunnan ylläpitoon ja jaksamiseen tarvitsee muutakin kuin vetoamisen vuosittaisiin kuntotesteihin. Hyvä fyysinen kunto tukee myös henkistä hyvinvointia. Pulkkinen tuntee hyvin henkilöstön työkiireet, joiden vuoksi fyysisen kunnan ylläpito tapahtuu pääsääntöisesti vapaa-aikana.

Varuskunnan urheiluseuran hyödyntäminen joukko-osaston henkilökunnan liikuttamiseen on selkeä kehittämiskohde ja -avoite. Keväisin ja syksyisin järjestettävät liikuntapäivät ovat eräs mahdollisuus uusien liikuntamuotojen ja -lajien kokeilemiseen vapaassa ilmapiiressä asiantuntijoiden opastuksella, Pulkkinen kertoo.

Vaikutusta kenttään -palkinnon luovutustilaisuus järjestetään myöhemmin keväällä koronarajoitusten salliessa.

TEKSTI:

ARI PAKARINEN

KUVAT:

ARI PAKARINEN, MERI LEPPÄNEN, KAAARTJR



Hämeenlinnan varuskunnan urheilijoiden sihteerit Satu Kangas ja puheenjohtaja Tatu Pulkkinen voivat luottaa seuran aktiivitoimijoihin. He ovat ansainneet Vaikutusta kenttään -palkinnon.

Millog

YHDESSÄ
PAREMPI
JA TURVALLINEN
TULEVAISUUS.

Elämyksiä, joita et muualta saa.

f \ o \ in millog.fi

Nyt se on selvitetty perinpohjaisesti

ELISAN 4G-VERKKO ON
SUOMEN
NOPEIN*

Verkkoyhtiö	Nopeus
elisa	NOPEIN
DNA	Alhainen
SONERA	Alhainen

elisa.fi/vertaaverekkoja
*Lähde ECE Oy.
Tutkimus 10/2016.

elisa