



Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
38. VUOSIKERTA • NRO 3 • 14.6. 2019



Oli kadettien vuoro voittaa jäähiekkomestaruus

■ Sivu 4

SISÄSIVUILLA



Pekka Moliis on taitava toimittaja

■ Sivu 3



Sotilasurheilu-lehden taittaja kuuluu sivusuunnittelijoiden aatelistoon

■ Sivu 7



Jääkäri Anita Korva ei kadu valintaansa

■ Sivu 8



päätoimittaja

KEIJO
SUOMALAINEN

Elävä ja autonominen kansalaistoiminta pysyy haaveena

Kansalaisyhteiskuntapolitiikan neuvottelukunnan tehtävänä on edistää hallinnon ja kansalaisyhteiskunnan vuorovaikutusta sekä parantaa kansalaisyhteiskunnan toimintaedellytyksiä. Valtioneuvosto asettaa oikeusministeriön yhteydessä toimivan neuvottelukunnan neljäksi vuodeksi. Parhailtaan toimivan kolmannen neuvottelukunnan toimikausi päättyy 8.2.2021.

Nykyinen neuvottelukunta on asettanut strategiseksi tavoitteikseen kansalaisyhteiskunnan autonomian ja elinvoimaisuuden vahvistaminen sekä globaalin muutostekijöiden tunnistaminen. Tavoitteet ovat varmasti oikeat, sillä juuri noista asioista johtuvien haasteiden kanssa kansalaisyhteiskunnan toimijat pinnistelevät.

Kevään eduskuntavaalien alla neuvottelukunta iloitsi, että niin moni puolue lupasi vaaliohjelmassaan tukea kansalaisyhteiskunnan toiminnan kehittämistä. Hallitusneuvottelujen käynnistyttyä neuvottelukunta viesti hallitusohjelmaan kirjattavista tavoitteista.

Nykyisen neuvottelukunnan varapuheenjohtajina toimivat Suomen Olympiakomitean toimitusjohtaja Mikko Salonen ja Suomen urheilun eettisen keskuksen pääsihteeri Teemu Japissin. Neuvottelukunnan puheenjohtajana toimii Suomen sosiaali ja terveys SOSTE ry:n valtuuston puheenjohtaja Kristiina Kumpula.

Puheenjohtajiston taustojen perusteella voisi ajatella, että neuvottelukunta tuntee ainakin liikunnan sekä sosiaali- ja terveysalan toimijoiden nykyiset toimintaedellytykset. Neuvottelukunta osan-

nee hahmottaa myös kehittämistarpeet.

Viranomaisten toiminnan jäykkyys sekä yksittäisten virkamiesten näkemykset eivät ole omiaan edistämään kansalaisyhteiskunnan toimien kehittämistä. Valitettavan moni virkamies odottaa, että kaikkien kansalaisyhteiskunnan toimijoiden pitää tuntea lukuisat erilaiset hallinnon ohjeet ja toimia niiden mukaisesti.

Neuvottelukunta visioi, että kansalaistoiminta on elävää ja autonomista ja vahvistaa kaikkien mahdollisuuksia osallistua. Muutamassa yhdistyksessä toimineena ja edelleen toimivana henkilönä voim kokemuksesta kertoo, että jatkuvasti lisääntyvät viranomaisten ohjeet sekä niiden ahdas tulkinta eivät missään tapauksessa edistä kansalaistoiminnan elävyyttä ja autonomiaa.

Yhdistyksen perustaminen ja rekisteröiminen onnistuu varsin helposti. Tarvitset vain lisäksi kaksi muuta henkilöä, jotka liittyvät yhdistykseen jäseniksi ja allekirjoittavat perustamisasiakirjan. Perustamisasiakirjaan on liitettävä yhdistyksen säännöt. Yhdistyksen säännöissä mainittavat asiat löytyvät yhdistyslain kahdeksannesta pykälästä.

Yhdistyslaki kannattaa kuitenkin silmällä kokonaisuudessaan, jotta et ole perustamassa kiellettyä tai luvanvaraista yhdistystä. Yhdistyslaki määrittää myös rajat yhdistyksen taloudelliselle toiminnalle sekä säättää, mistä asioista yhdistyksen pitää huolehtia.

Yhdistyksen perustaminen vaikkapa liikunnan edistämistä varten saattaa tuntua houkuttevalta. Kaveriporukasta löytyy innokkaita liikkuja, jotka

” Luettelo viranomaisista ja säädöksistä on vain kalpea esimerkki siitä, mitä haasteita yhdistykset kohtaavat toimeensa. Elävä ja autonominen kansalaistoiminta pysyy haaveena niin kauan kuin eduskunta ryhtyy rohkeasti purkamaan turhaa sääntelyä. Viranomaisten ja virkamiesten on syytä perata omien säännöstensä ja tulkintojensa tarpeellisuus.

ovat valmiita käyttämään osan innostaan ja osamisestaan muiden liikuttamiseen. Yhdistys on saamassa mukavan määrän jäseniä, kun ihmiset haluavat liikkua mieluummin ryhmässä kuin yksikseen.

Varsinainen toiminta tuntuisi luontuvan mukavasti, mutta kun yhdistyksellä pitää olla hallinto. Yhdistyksen pitää löytää hallitukseensa vähintään

kolme henkilöä. Yhdistyksen pitää järjestää tuloistaan ja menoistaan kirjanpito. Yhdistyksen on valittava taloutensa ja hallintonsa tarkastamista varten tilintarkastaja tai toiminnantarkastaja. Yhdistyksen on pidettävä jäsenistään luetteloa, johon merkitään jäsenen täydellinen nimi ja kotipaikka. Jäsenmaksun maksamista ja muuta rahaliikennettä varten on avattava pankkiin tili.

Viranomaisten kanssa yhdistys pääsee asioimaan, kun se on aloittanut toimintansa. Verottaja arvioi, onko yhdistyksen toiminta yleishyödyllinen, jos sen toiminnan tarkoituksena on esimerkiksi varojen hankkiminen tai kulujen minimoiminen ja toiminnan henkilöpiiri on pieni ja suljettu. Kokoomuslakiin yhdistys joutuu perehtymään, mikäli se aikoo järjestää yleisötilaisuuksia. Rahanke-räyslaista löytyvät säännökset varojen hankkimisesta yhdistykselle keräyksellä. Tekijänoikeuslaki määrittää, ettei yhdistys voi ilman lupaa ja korvauksia esittää tilaisuuksissaan musiikkia.

Luettelo viranomaisista ja säädöksistä on vain kalpea esimerkki siitä, mitä haasteita yhdistykset kohtaavat toimiessaan. Elävä ja autonominen kansalaistoiminta pysyy haaveena niin kauan kuin eduskunta ryhtyy rohkeasti purkamaan turhaa sääntelyä. Viranomaisten ja virkamiesten on syytä perata omien säännöstensä ja tulkintojensa tarpeellisuus.



puheenjohtaja

AHTI
KURVINEN

Mörkö löi sisään

Suomi on jääkiekon maailman mestari! Monikaan meistä penkkiurheilijoista tai edes lajia tuntevista ammattilaisista uskalsi odottaa näin kovaa suoritusta Suomen nuorelta ja kokemattomalta joukkueelta. Voitoillaan Suomi palautti uskon jääkiekon perustaan, joukkuepeliin. Yksi mestaruusjoukkueen pelaajista suorittaa parhailtaan varusmiespalvelustaan. Sotilasurheiluliitto onnittelee alovak Henri Jokiharjua, joka palvelee parhailtaan Puolustusvoimien urheilukoulussa Kaartin jääkäriyhtymässä. Alovak Jokiharjun asepalvelus on oiva esimerkki hyvistä toimivista varusmieskoulutusjärjestelmästä.

Suomalaiset varusmiehet ovat keskimäärin hyvässä kunnossa. Tosin kuntotaso on viime vuosina

yhä polarisoitunut hyvä- ja huonokuntoisten välillä. Samanaikaisesti eri tutkimukset osoittavat suomalaisen nuorison kehon painon lisääntyneen. Näitä tekijät yhdessä asettavat haasteita varusmiespalveluksen turvalliselle ja tarkoituksenmukaiselle läpiviennille. Sodan ajan joukkojen suorituskyvyn keskiössä on juuri yksittäinen taistelija ja hänen fyysinen suorituskykynsä. Ilman riittävää henkilökohtaista peruskuntaa ja hapenottokykyä sotilas ei kykene hoitamaan omaa tehtävänsä joukkueessa.

Varusmiespalvelus on tänä päivänä tiivistähtinen ja vaativa kokonaisuus. Uusi koulutusjärjestelmä vain lisää vaatimuksia. Alokkaan on oltava kunnossa jo astuessaan palvelukseen. Puolustusvo-

mien olisikin syytä kiinnittää huomiota juuri kutsuntojen ja palveluksen aloittamisen väliseen ajanjaksoon. Kahdessa vuodessa olisi hyvää aikaa valmistaa nuorisoomme kohtaamaan asepalveluksen fyysiset ja henkiset vaatimukset. Samalla tavoitettaisiin suurempi määrä nuorisostamme varusmiespalvelusta suorittamaan. Nuorten kohtaaminen ja ohjaaminen tässä kriittisessä vaiheessa voisi auttaa myös syrjäytymisriskissä olevia nuoria pysymään ikäryhmänsä mukana. Onnistuminen varusmiespalveluksessa korreloi myös onnistumiseen myöhemmässä elämässä.

Suomen Sotilasurheiluliitto kouluttaa liikunnallisesti aktiivisista varusmiehistämme päteviä va-

paa-ajan liikuttajia. Vaativa asepalvelus vaatii niin fyysisesti kuin henkisesti palauttavia liikunta-tapahtumia. Vapaaehtoisissa varusmiesten liikuntakerhoissa urheillaan vuosittain yli 150 000 kertaa palvelusajan ulkopuolella.

Toivon, että joukko-osastojen komentajat jatkosakin lähettävät aktiiviset varusmiehet ja heidän liikuntakouluttajansa Sotilasurheiluliiton koulutustapahtumiin. Näin varmistetaan, että varuskunnissa on tulevaisuudessakin päteviä ja aktiivisia liikuttajia. Varusmiesten ohjaamat vapaaehtoiset liikuntatapahtumat tukevat suoraan varusmiespalveluksen päätavoitetta, sodan ajan joukkojen tuottamista. Kaikenlainen liikkuminen kun kehittää!



KANNEN KUVA:
PUOLUSTUSVOIMAT

Kadettien joukkue voitti Sotilasurheiluliiton jääkiekkomes-taruuden.

Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja

Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.fi

Toimitussihteeri

Jouni Leppäsaajo
puh. 0299 510 174
sähköposti: jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.fi

Toimitusvaliokunta

Matti Hilska pj, Auli Aho, Henry Lipponen,
Asko Tanhuanpää ja Jari Tepponen

Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto
Jouni Leppäsaajo
PL 25, 00131 Helsinki
puh. 0299 510 174

Ilmoitusmarkkinointi

Mikamainos Oy
puh. 050 528 7782
Työmiehenkatu 17, 20320 Turku
mika.sainio@mikamainos.fi

Ilmoitusaineisto

Mikamainos Oy:n myymät ilmoitukset:
mika.sainio@mikamainos.fi
puh. 050 528 7782
Sotilasurheilupoolin ilmoitukset:
tarmo.hurskainen@bestpress.fi
puh. 050 564 4425

Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
puh. 050 564 4425
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka

Sata-Pirkan Painotalo, Pori 2019

Pyry Stevander näytti muille mallia

Varusmiespalvelustaan Kainuun prikaatissa suorittava Pyry Stevander voitti varusmiesten sarjan kilpailun Imatralla toukokuun toisessa viikonvaihteessa järjestetyssä ampumasuunnistuksen Suomen mestaruuskilpailuissa.

Olen harrastanut ampumahiihtoa ja siinä sivussa suunnistusta sekä hiihtoa. Ampumasuunnistus on hyvä laji minulle, kun siinä yhdistyvät omat suosikkini suunnistus ja ammunta. Nämä olivat kuudennet SM-kilpailut, joihin olen osallistunut. Oli mukava lähteä kasarmilta reissuun, vaikka en kerinnyt ampua pienoiskiväärillä kuin kerran ennen kilpailua. Juoksu kulki kuitenkin hyvin, Stevander kertoo.

Stevander aloitti varusmiespalveluksensa huhtikuussa 18 talvilajien urheilijan joukossa. Hänet valittiin suorittamaan varusmiespalvelustaan Urheilukouluun ampumahiihtäjänä. Sprintin maailmanmestari Antti Iivari ylsi ykköseksi miesten sprintissä.

Suoritukseni oli tasapainoinen. Ammuin pysty- sekä makuuammunnasta yhden laukauksen ohi. Suunnistuksessa tein yhden pienen vir-

heen. Maasto oli sopiva sprinttiin.

Nyt vaan kirkkain silmin maailmanmestaruuskilpailuja kohden. Palkintopallilla pitäisi kyllä kuunnella Maamme-laulua, Iivari lupaa.

Ampumasuunnistuksen maailmanmestaruuskilpailut järjestetään Hollolan Hälvälässä elokuun 1. - 4. päivänä.

Mikko Hölsö sijoittui miesten sprintissä toiseksi. Eroa Iivariin kertyi 40 sekuntia. Kolmas oli Tommi Oksanen.

Neljänneksi kilvassa sijoittui Daniel Forsell, joka on yksi Lapua Cupin osakilpailujen järjestäjistä. Seitsemän osakilpailu kattava Cup on saanut väkeä hyvin liikkeelle.

Tammisaaren osakilpailu kisattiin viikko ennen pääsiäistä. Kilpailumassa oli kolmisenkymmentä osallistujaa, joista aika lailla kaikki ovat kilpailumassa täällä. On hyvä juttu, että kilpailuja saadaan myös Etelä-Suomeen, eivätkä kaikki kilpailut ole Pohjanmaalla, Forsell sanoo.

Naisten sprintin voitti Satu Rautiainen. Toiseksi sijoittui Nella Keskinen ja kolmanneksi Jenni Keränen. Rautiainen voitti myös lauantaina

kilpailun normaalimatkan kilpailun.

Fiilikseni ovat aika hyvät, sillä suoritukseni meni nyt nappiin. Taisiin saada vain kolme sakkoa ammunnasta, mikä on hyvä suoritus. Suunnistuksen meni ihan hyvin. Ei tullut mitään eksymistä. Reitti ei ollut vaikea. Juoksukin kulki hyvin. Se on varmin osa-alueeni. Laji on kuitenkin vaikea, että saan kaikki osa-alueet onnistumaan. Kisoja vaan lisää kesän aikana, niin MM-kilpailuissa suuntaan kohti kirkkainta mitalia. Aina pitää lähteä kilpailemaan voitto mielessä, Rautiainen tuumii.

Miesten kilpailun voitti Mikko Hölsö. Toiseksi tuli Juha-Matti Huhtanen ja kolmanneksi Eerik Haajanen.

Ampumasuunnistuksen Suomen mestaruuskilpailut, Nammo Games kilpailtiin Imatralla loistavissa puitteissa. Imatran keskustan liepeille rakennettuun liikuntakeskukseen saapui toistasataa kilpailijaa mitteleämään mestaruuksista.

TEKSTI:

JOUNI LEPPÄSAAJO

Pekka Moliis

on taitava toimittaja

Kajaanilainen freelance-toimittaja Pekka Moliis on avustanut Sotilasurheilu-lehteä noin 20 vuoden ajan. Seurannassa ovat olleet pääasiassa Kainuun prikaatin ja Kainuun rajavartioston tekemiset.

- Varusmiehistä on helppo tehdä juttuja. Soittaa vain komppanian päällikölle ja pyytää häntä määräämään haastateltavan paikalle. Ei siivillä keikkojen sopiminen onnistu noin helposti, Moliis naurahdaa.

Tällä hetkellä Sotilasurheilu on käytännössä ainoa lehti, johon Moliis kirjoittaa juttuja urheilusta. Kuntalehti, Iltasanomat ja erilaiset järjestö- ja asiakaslehdet ovat suurimpia työllistäjiä.

- Useampi sote-uudistus on tullut jo työn puolesta haudattua. Ruumiita on tullut vastaan myös onnettomuuspaikoilla ja käräjillä. Silloin tällöin on mukava kirjoittaa juttuja, joissa kukaan ei kuole tai kukaan ei moiti hallituksen kaavailmia soteratkaisuja.

- Free-uran alkuaikoina tein paljon urheilua. Seurasin karmeimpina vuonna yli 50 pesäottelua, joista tuli tehtyä toistasataa juttua. Parhaasta pelistä kolmeen eri mediaan, Moliis kertoo työkuviostaan.

Kateellinen hiihtoväelle

Vuosien saatossa Moliis on tavannut Sotilasurheilu-lehden juttukei-

koilla niin maailman huipulla olevia urheilijoita, kuin sinne vastaava pyrkiviä nuoria. Nuorten huippujen määrä on Kajaanin suunnalla lisääntynyt viime vuosina, kun Urheilukoulun lumilajien urheilijat siirtyivät Hoikankankaalle.

- Täytyy olla kateellinen lumilajeille siitä, kuinka hyvin ne ovat saaneet kuvionsa toimimaan Kajaani - Vuokatti - akselilla. Monet näistä nuorista tulevat Vuokattiin urheilulukioon ja voivat sitten jatkaa samoissa maisemissa ja samojen valmentajien ohjaamina varusmiespalvelukseen. Onnistuisipa vastaava keskittäminen myös painissa, Pekka Moliis huokaa.

- Se on myös jäänyt mieleen vuosien saatossa, kuinka tyytyväisiä puolustusvoimien tai rajavartiolaistoksen henkilökunta on ollut työnantajiensa tarjoamiin harjoittelu- ja liikuntamahdollisuuksiin. Tähdättiin sitten maailman huipulle tai höntsättiin oman kunnan vuoksi, niin työnantaja pystyy pienin säädin auttamaan asiaa merkittävästi, Moliis korostaa.

Rakkaudesta painiin

Paini on urheilulajeista kajaanilais-toimittajan sydäntä lähimpänä. Viimeiset 15 vuotta hän on pyörittänyt perustamaansa painin erikoisseuraa Kajaanin Junttaa. Oman aktiivi-



Sotilasurheiluliitto palkitsi Pekka Moliisin hopeisella ansiolevykkeellä liiton toimintaa ratkaisevasti tukeneesta työstä.

uransa aikana Pekka Moliis osallistui seniorien SM-kisoihin neljällä eri vuosikymmenellä. Painiliiton hallituksessa hän toimi vuosina 2012 - 2014, mutta jäi kesken kauden pois.

- Ei minun luonteella tehdä töitä huonon johdon alaisuudessa. Minulla on sellainen yksinkertaisen miehen yksinkertainen muistisääntö – olen selän takana samaa mieltä kuin naaman edessä. Se tahtoo aiheuttaa ongelmia. Ei tosin minulle, vaan niille huonoille pomoille, Moliis sanoo.

Viime vuosina Sotilasurheilu-lehdessä on julkaistu useita kajaanilaisen kirjoittamia painiin liittyviä juttuja.

- Puolustusvoimilla on merkittävä rooli suomalaisen painin tulevaisuuden rakentamisessa. Harmi vain, että meillä ei ole painissa lumilajien kaltaista Vuokatti-yhteistyötä, jossa voisi samoissa maisemissa käydä lukion ja sen jälkeen suorittaa varusmiespalveluksen huipulle tähdäten. Tai ehkä se pääkaupunkiseudulla onnistuisikin, mutta kun suurin osa painijois-

ta käy lukionsa Kuortaneella, Pekka Moliis arvioi.

Ensi syksynä on taas uusia painijuttuja toivon mukaan tulossa, sillä Tokion olympialippujen tavoittelu käynnistyy syyskuussa. Kazakstanin MM-paineissa erityisen seurannan kohteena on kreikkalais-roomalaisen painin 97 kilon sarja, jonka edustuspaikasta kamppailevat Urheilukoulussa varusmiespalvelustaan suorittava Arvi Savolainen ja Santahaminassa liikunta-aliupseerina työskentelevä Elias Kuosmanen.

- Uskon vahvasti siihen, että oli siellä Kazakstanin MM-paineissa Suomen edustajana Kuosmanen tai Savolainen, niin olympiapaikka irtoaa. Petra Olli pystyy myös olympiapaikan nappaamaan, mutta muut edustajat Tokioon olisivat kylä iloinen yllätys, itsekkin kisapaikalle matkaava Pekka Moliis arvioi.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN
KUVA:
MARI MÄKINEN

TEE SÄHKÖSOPIMUS AURINGON, TUULEN JA VEDEN KANSSA

Helenin Ympäristösähkö tuotetaan uusiutuvilla, puhtailla luonnonvoimilla – auringolla, vedellä ja tuulella. Tee sopimus, joka on sopusoinnussa luonnon kanssa. Sinä voit vaikuttaa omilla valinnoillasi.

[helen.fi/ympäristösähkö](https://helen.fi/ymparistosahko)

MAAILMAN PARASTA KAUPUNKIENERGIAA


HELEN

Oli kadettien vuoro voittaa

JÄÄKIEKKOMESTARUUS

Helsingin Varuskunnan Urheilijat ja Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijat ovat viime vuosina juhlineet vuorotellen Sotilasurheiluliiton jääkiekkomestaruutta. Tänä keväänä kadetit pääsivät jälleen nostamaan pystin ilmaan turnauksessa, joka järjestettiin Hämeenlinnassa huktikuun viimeisenä viikonloppuna.

HelVUn kapteeni Roope Rohamo arvioi, että finaaliin pääsyn ratkaisi tälläkin kertaa se viimeinen puristus, jonka molemmat joukkueet saivat itsestään irti.

– Näyttää menevän niin, että voitosta tappelvat aina Hämeenlinna ja kadetit, vaikka muitakin hyviä on mukana. Me voitimme finaalin, koska meillä oli liikkuva joukkue ja viimeistelimme hyvin paikoista. Kaveri taisteli kyllä hienosti vastaan, Rohamo summasi pokaali käsissään.

Loppuottelu päättyi 5–1, mutta tulos ei kerro kaikkea, sillä helsinkiläiset tekivät kaksi viimeistä maaliaan tyhjiin. Viimeistä erää kohti kävi kuitenkin yhä selvemmäksi, että tällä kertaa kahdella parhaalla oli keskenään hienoinen tasoero ja helsinkiläisten hökkäykset soljuivat organisoidummin vastustajan maalia kohti.

– Meillä on moni pelannut aikaisemminkin, siksi ei tarvitse miettiä, miten mennään. Yhdessä ei aiemmin oltu paljon pelattu, kun vanhimmat tulevat asevelikouluilta, keskimmäiset Lappeenrannasta ja nuorukaiset Santahaminasta. Silti joukko hitsautui parin päivän aikana yhteen, Rohamo arvioi.

Rohamo arvostaa mestaruutta sekä omana että joukkueensa saavutuksena. Vuoden takainen kirvelevä tappio vaihtui nyt riemuksi.

– Tämä merkitsee meille aika paljon, ja henkilökohtaisestikin voitto on iso juttu, koska minulla on lätkätaustaa ja olen Hämeenlinnasta kotoisin. Oli kiva voittaa tällä, hän iloitsi.

Komentaja valmentajana

Komentaja Kari Aapro valmensi turnauksessa HelVUa, avukseen hän oli saanut Aki-Mauri Huhtisen. Aapro on johtamisen sotilaspedagogiikan ainelaitoksen pääopettaja ja myös laitoksen apulaisjohtaja, Huhtinen on everstiluutnantti ja sotilasprofessori johtamisen alalla.

Molemmilla koutseilla on lätkätaustaa, siksi heidän oli luontevaa astua käskijän pallille vaihtoaitioonkin. Aapro on käynyt JYPin juniorikoulun läpi kaikki vuodet A-juniorieihin asti ja harrastanut vanhemmallakin iällä jääkiekkoa. Huhtinen on ollut juniorivuotensa Tapparan ja Ilveksen riveissä ja pelannut aikoinaan maajoukkueissakin.

– Tämmöistä porukkaa on kiva valmentaa. Kaikilla on jonkinasteinen pelaajatausta. He tulivat tosin eri puolilta Suomea yhteen, ja turnausviikonloppuun aikaan vasta tapasimme, mutta siihen nähden ihan hyvin saatiin hitsattua paketti kasaan, Aapro kiitteli.

Valmentaja sanoi olevansa poikien puolesta iloinen mestaruudesta. Hän pitää turnausta kuitenkin enem-



Kadettien joukkueen kapteenina toiminut Roope Rohamo saa Sotilasurheiluliiton toiminnanjohtaja Jouni Leppäsaajolta ohjeet mestaruuspokaalin käsittelyyn.

Komentaja Kari Aaprolla on itselläänkin jääkiekkotausta pelaajana.



män sosiaalisena ja hauskana tapahtumana.

– Totta kai on kiva pelata toisinaan, mutta kyllähän mukavampaa on se, että kokoonnutaan yhteen ja vietetään viikonloppu tällaisen harastuksen parissa. Sehän se koko homman hienous on.

Sopiva määrä joukkueita

Kilpailun johtaja Keijo Lukkala sai osallistujilta kiitosta hyvin sujuneesta turnauksesta. Hän itse antoi tunnustusta HPK-Juniorijääkiekon toiminnassa mukana oleville naisille, jotka hoitivat käytännön järjestelyjä.

Positiivista oli myös se, että joukkueita oli nyt sopivan suuri määrä, jotta niistä voitiin koota kaksi kunnan sarjaa. A-sarjassa kisasi viisi joukkuetta, B-sarja jakautui kahteen lohkoksi, joista toisessa oli neljä ja toisessa kolme joukkuetta.

– Tänä vuonna saatiin tasaisia pelejä. Joukkueissa oli pienimmillään 11–12 ja isoimmillaan 1–19 pelaajaa. Viime vuoteen verrattuna jäi tulematta oikeastaan vain länsirannikko, Turku ja Porkkala, Lukkala kertoi.

Kaukaisimmat osallistajat saapuivat Sodankylästä isolla ryhmällä Hämeenlinnaan. Heillä pelit menivät ihan mukavasti, vaikka joukkue ei ollut harjoitellut kertaakaan yhdessä ja kapteeni Tapio Lintulakin oli luistellut viimeksi kaksi vuotta sitten.

– Meillä oli hyvä puuhamies, Stenka Schroderus, joka laittoi homman tulille ja sitoutti miehet mu-

kaan. Saimme hyvähengen porukan, reilut kolme ketjua ja kaksi maalivahtia mukaan. On ollut hauska ja hyvä reissu. Kilpailunestys ei välttämättä ole kaikkein tärkein asia, vaikka sitä aina tuijotetaan, Lintula vakuutti.

Sodankylän joukkue tuli paikalle torstaina ja lähti puskuttelemaan linjautolla kotia kohti sunnuntaina.

– Ollaan jo aamulla neljän aikaan kotona, kapteeni naurautti.

Jääkiekko yksi suosituimmista

Sotilasurheiluliitossa jääkiekko on yksi suurimmista lajeista.

– Yksilölajeissa golf on ykkönen, mutta joukkuelajeissa pesäpallo jää salibandysta ja jääkiekosta kauaksi. Jääkiekossa on vähän niin kuin oma kävijäporukansa, mutta pelaajista moni on mukana myös salibandy mestaruuskisoissa. Nyt oli se positiivinen seikka, että pohjoisen joukkueet olivat mukana isolla ryhmällä. Kajaanistakin tuli 18 pelaajaa, liiton toiminnanjohtaja Jouni Leppäsaajo iloitsi.

Leppäsaajo harmitteli ainoastaan sitä, että ilmavoimia ei saada kisoihin mukaan, heillä kun on oma perinteinen kolmipäiväinen turnauksensa keväällä Vierumäellä.

TEKSTI:

LEA KARMALA

KUVAT:

PUOLUSTUSVOIMAT

LEA KARMALA

Kuntosalilaitteet laadukkaaseen harjoitteluun!

concept 2

Concept2 sisäsoutu- ja SkiErg-hihtolaitteet

Concept2 soutu- ja hihtolaitteiden globaali markkinajohtaja on jo legenda lajissaan. SkiErg hihtoergometri tasatason ja vuorohiiton tehoharjoitteluun.



wattbike

Kehitä - mittaa - testaa - kuntoile - laihduta

Wattbike on innovatiivisin, hauskin ja kehittävin väline pyöräilyharjoitteluun. Kokeile ja toteaa se, minkä monet muut ovat jo havainneet!



Meiltä myös kaikki kuntosalin pientavarat ja laitteet esim. räkät.



YHDESSÄ PAREMPI JA TURVALLINEN TULEVAISUUS.



Elämyksiä, joita et muualta saa.

Millog

millog.fi

f \ \ \ in

CONCEPT
FINNROWING OY

P. 0207 288 760 • toimisto@finnrowing.com
www.finnrowing.com • www.wattbike.com/fi
www.conceptfinnrowingshop.fi

Ampuma- suunnistajilla hyvät lähtökohdat MM-kisoihin

Ampumasuunnistuksen maailmancupin menestys enteilee suomalaisille palkintosijoja Hollolan Hälvälässä elokuun alussa järjestettävien maailmanmestaruuskisoihin.

Mikko Hölsö ja Antti Iivari ovat valloittaneet kärkisijoja kuudessa ampumasuunnistuksen maailmancupin osakilpailussa niin tiiviisti, että Hollon Hälvälässä järjestettävät lajin maailmanmestaruuskilpailut tuonevat kummankin palkintokaappiin lisää mitaleja.

Hölsö sijoittui cupin avauskisassa neljänneksi. Toinen kilpailu toi hänelle jo voiton. Kolmannessa kilpailussa ylistarolainen oli toinen ja neljännessä viides. Kesäkuun ensimmäisessä viikonvaiheessa Ruotsissa järjestetyssä viidennessä ja kuudennessa osakilpailussa Hölsö voitti pikamatkan kisan ja sijoittui toiseksi normaali-
matkan kilpailussa.

Iivari avasi cupin sijoittumalla kahdeksanneksi. Toisessa kilpailussa hän oli toinen. Kolmas kilpailu sujui jo voittoa. Neljännessä kilpailussa ote hiipui kuudenteen sijaan. Ruotsissa Iivari oli pikamatkalla seitsemäs, mutta normaali-
matkalla hän ylsi ykköseksi.

Satu Rautiainen on menestynyt naisten cupissa mitalitoiveita nostattavasti. Neljästä ensimmäisestä kilpailusta Rautiainen voitti kaksi sekä oli yhdessä toinen ja yhdessä kolmas. Ruotsissa hän sijoittui sekä pikamatkalla että normaali-
matkalla kahdeksanneksi.

kalla kahdeksanneksi.

Suomen ampumasuunnistusmaajoukkueen päävalmentajana toimiva Sotilasurheiluliiton varapuheenjohtaja Kalle Virtanen on maailmanmestaruuskilpailujen menestyksestä varovaisen optimistinen.

- Lähdemme kilpailuihin odottavalla ja hyvällä mielellä. Meillä on täydelliset edellytykset palata lajin ykkösmaaksi.

Yhdeksi menestystekijäksi Virtanen nostaa kotimaisen Lapua cupin.

- Lapua cupissa kilpaillaan toista vuotta. Cup sekä muu panostus lajiin tuottavat toivottua tulosta.

Suomi nimeää MM-kilpailuihin täyden joukkueen, mikä tarkoittaa, että MM-mitaleja tavoittelee kymmenen miestä ja kymmenen naista.

MM-kilpailut alkavat Hälvälässä torstaina elokuun 1. päivänä, jolloin osallistujat pääsevät virallisissa harjoituksissaan hakemaan tuntumaa kilpailuolosuhteisiin. Päivää sisältävät myös kilpailujen avajaiset.

Perjantaina osallistujat mittelevät paremmuuksistaan normaali-
matkan kilpailussa. Lauantaina he ratkovat pikamatkan mitalien kotalon. Viestit ovat vuorossa sunnuntaina.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN

dosentti

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen haastaa yhteiskunnan

Säännöllisellä, lähes päivittäisellä liikunnalla, on myönteisiä vaikutuksia niin lasten, nuorten kuin aikuisten ja vanhus-
tenkin terveyteen sekä hyvinvointiin. Valitettavasti yhä suurempi osa suomalaisista ei liiku terveytensä kannalta riittävästi (mm. Husu ym. 2010).

Passiivinen elämäntapa, johon yhdistyy runsas istuminen, on yksi merkittävimmistä riskitekijöistä lisääntyville elintason sairauksille ja ennenaikaisille kuolemille (Matthews ym. 2012, Veerman ym. 2012, Ekelund ym. 2014).

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa eli LIITU-tutkimuksessa kerätään tietoa ala- ja yläkoului-
kaisten lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuudesta, liikuntakäyttäytymisestä ja passiivisesta ajanvietosta sekä näihin yhteydessä olevista tekijöistä ja mahdollista muutoksista. Viimeisin tutkimusraportti julkaistiin vuoden 2019 alussa (Kokko & Martin 2019).

Raportti kuvaa tilaa lasten ja nuorten liikuntakäyttäytymisessä keväällä 2018 sekä niiden muutoksia vuosien 2014-2018 aikana. Kyselyn tutkimusosuuden toteutti Jyväskylän yliopisto ja objektiivisen liikunta-aktiivisuusmittauksen UKK-instituutti. Tutkimus kattaa koko maan ja se toteutetaan kahden vuoden välein sähköisellä kyselyllä sekä objektiivisilla liikeanturimittauksilla.

Kansallisten liikuntasuosituksen mukaan lasten ja nuorten tulisi liikkua vähintään tunti päivässä ja osan ajan siitä reippaasti. Tutkimustulosten mukaan vain kolmasosa lapsista ja nuorista liikkui suositusten mukaisesti. Vähän liikkuvien osuus on säilynyt ennallaan. Liikkuminen vähenee selvästi iän myötä, joten yläkoululaiset liikkuvat alakoululaisia vähemmän.

Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuudessa ei kuitenkaan ole tapahtunut merkittäviä muutoksia vuosien 2016-2018 aikana. Sen sijaan runsaasti television, tietokoneen ja pelikonsolien ääressä viettävien osuus kasvoi ja vain viidelle prosentille lapsista ja nuorista kertyi ruutu-aikaa alle suosituksen enintään kaksi tuntia päivässä.

Pääosa lapsista ja nuorista liikkui omatoimisesti ja noin puolet liikkui urheiluseuroissa. Kolmasosa käytti liikuttamiseen kaupallisia palveluita. Seuratoiminnan merkitys organisoidussa liikunnassa oli merkittävä, sillä 62 prosenttia 9-15 vuotiaista oli joskus ollut mukana seuratoiminnassa.

Seuratoiminnan kiinnostus vähenee iän lisääntymisen myötä. Iän myötä lisääntyvät myös esteet liikunnalle etenkin tyttöjen keskuudessa. Yleisimpiä esteitä olivat kiinnostavan liikuntalajin tai kotia lähellä olevien liikuntapaikkojen puute sekä liikunnan kalleus. Tytöt pitivät

lisäksi liikuntaa ja poikia liian kilpailuhenkisenä, mikä vähensi osaltaan heidän kiinnostustaan liikuntaan.

Koululiikunnassa oli tärkeää sosiaalisuus ja hauskuus. Pääosa lapsista ja nuorista matkusti kouluun kävelen tai polkupyörällä.

Suurimpina esteinä koulumatkaliikunnalle olivat pitkät koulumatkat, talvi sekä yhdeksäsluokkalaisten mopoilu tai vanhempien kyyditys. Yhteenvetona voidaan todeta, että lasten ja nuorten liikuntakäyttäytymisessä ei juuri ole tapahtunut muutoksia viime vuosien aikana. Yhteiskunnan näkökulmasta on kuitenkin liikunnan tukeminen sekä seuratoiminnan kehittäminen olisivat tärkeitä toimenpiteitä nuorison liikuttamisessa.

Koululiikunta koetaan tärkeänä, mutta sen pitäisi olla hauskaa ja lisätä sosiaalista yhdessä oloa. Liikkuva Koulu -ohjelma on osin vastaus nuorten esittämiin toiveisiin koulu-
liikunnasta.

Maanpuolustukselle palveluksen aloittavien nuorten fyysinen kunnon lasku on ollut haaste viimeisten vuosikymmenien ajan. Edellä esitetyt tutkimustulokset lasten ja nuorten liikuntakäyttäytymisessä ei välttämättä vaikuta myönteisesti asepalveluksen aloittavien nuorten kuntoon.



MATTI SANTTILA
DOSENTTI
MAANPUOLUSTUSKORKEAKOULU

Siksi olisi tärkeää, että puolustusvoimat omalta osaltaan kehittäisi palveluja, joilla parannetaan nuorten fyysistä kuntoa ja liikunta-aktiivisuutta ennen palveluksen alkua.

Lähteet:
Ekelund U, Steene-Johannessen J, Brown WJ3, Fagerland MW, Owen N, Powell KE, Bauman A, Lee IM; Does physical activity attenuate, or even eliminate, the detrimental association of sitting time with mortality? A harmonised meta-analysis of data from more than 1 million men and women. *Lancet*. 2016; 27. pii: S0140-6736(16)30370-1.

Husu P, Paronen O, Suni J, Vasankari T. Suomalaisten fyysisen aktiivisuuden ja kunto 2010. *Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisu*, 2011:15. Puolustusministeriö. *Suomalainen asevelvollisuus. Painoyhtymä 2010. ISBN: 978-951-25-2135-7.*

Kokko S ja Martin L (toim.). Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa. *Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2019:1*

Matthews CE, George SE, Moore SC, Bowles HR, Blair A, Park Y, Troiano RP, Hollenbeck A, Schatzkin A. Amount of time spent in sedentary behaviors and causespecific mortality in US adults. *Am J Clin Nutr* 2012; 95: 437-45.

VARTA LCD varavirtalähteet

Kapasiteettia arkipäivän virtatarpeisiin tai viikonlopun viettoon. Sisäänrakennettu LED-taskulamppu. Varaus- ja lataustilan ilmaisoin kätevä LCD-näytöllä. Lämpötilankontrolli, ylilataus-, syväpurkaus-, ylijännite-, ylivirta- ja oikosulkusuojaus. Sisältää mustan 50 cm USB-mikrolatauskaapelin.

7800 mAh 2,4 A + 1,0 A USB

• Kapasiteetti 7800 mAh, 3,7 V, 28,86 W
95-00666 | 19,90

13000 mAh 2,4 A + 1,0 A USB

• Kapasiteetti 13000 mAh, 3,7 V, 48,1 Wh
95-00667 | 24,90

18200 mAh 2,4A + 1,0A USB

• Kapasiteetti 18200 mAh, 3,7 V, 67,34 Wh
95-00668 | 34,90

VARTA



Sandberg Outdoor Solar Powerbank VARAVIRTALÄHDE 20 000 mAh

Sandberg®

Luonnossa liikkuvalla suunniteltu kannettava varavirtalähde. Oivallinen tuote etenkin pidemmille retkille, joissa virran saanti on rajallista - powerbankin sisäänrakennettujen aurinkokennojen avulla voit ladata laitettasi kätevästi samaan aikaan kun etenet maastossa, riittää kun kiinnität sen rinkaasi mukana tulevan pikalukon avulla ja annat auringon ladata laitteen. Tukeva ja vedenkestävä runko mahdollistaa varavirtalähteen käytön äärimmäisissä olosuhteissa. Sisältää myös taskulampun, joka toimii loistavasti mm. telttavalona yön pimeinä tunteina.

- Kapasiteetti: 20 000 mAh / 74 Wh
- Akun tyyppi: Li-polymeeri
- Sisääntulojännite: 5 V
- Uloslähtöjännite: 5 V
- Sisääntulovirta: 2 A
- Uloslähtövirta: 2,1 A
- Liitännät: 1 x Micro USB naaras, 2 x USB A naaras
- Solar panel: 1,5 W / 300 mA
- Mitat: 190 x 100 x 25 mm
- Paino: 440 g

55-07639 | 59,90



motonet

VAPAA-AIKA | KALASTUS | VENE | KOTI | TYÖKALUT | AUTO | MOOTTORIPYÖRÄ

www.motonet.fi



toiminnanjohtaja

JOUNI
LEPPÄSAAJO

Varusmiehet hyödyntäkää mahdollisuus

Kesä on liikkumisen aikaa, kun lajivalikoima laajenee ulkoliikuntaan monessa muodossa. Varusmiesten liikuntakerhoissa se tarkoittaa yleensä katuripallon valtaisaan kävijämäärän nousemista valtakunnan laajuisesti. Toinen iso muutos tapahtuu jalkapallon suhteen ja päinvastoin salibandy tiputtaa kävijöitään.

Nämä käyvät ilmi Sotilasurheiluliiton varusmiesten liikuntakerhojen ilmoittautumissivusto Liikkurista. Nyt toista vuotta tosikäytössä oleva sivusto on kerännyt jo 150 000 liikuntasuoritusmerkintää käyttöönoton jälkeen.

Sivun vuosipäivitys saatiin viimein keväällä ajettua sisään. Päivityksen yhteydessä korjattiin käy-

töissä esiin tulleita bugeja ja luotin ohjaajien käyttöä helpottavia uusia ominaisuuksia. Kesän aikana varuskuntien ylläpitäjät tulevat huomaamaan vielä muutamia päivityksiä ylläpidonpuolelle.

Sivuston käytöstä on liitto julkaisemassa opetusvideon sekä ylläpidonominaisuuksiin että varusmiesten normaalikäyttöön.

Uuden saapumiserän aloittaessa palveluksensa liikuntakerhoissa näkyy selkeä piikki. Noin toisella viikolla palveluksen aloitettua jokaisessa varuskunnassa kerhoissa on erittäin paljon osallistujia. Myös uusia lajikoeluita näyttää syntyvän palvelusajan alkuun enemmän.

Toinen merkittävä muutos on nähtävillä, kun

VLK-ohjaajakoulutuksessa olleet varusmiehet palaavat koulutuksesta joukko-osastoihin.

VLK-ohjaajien koulutuspäivät lähestyvät tuota pikaa. Kesän VLK koulutukset tullaan järjestämään poikkeukselliset kolmessa tilaisuudessa neljän sijaan. Pienien varuskuntien ja merellisten joukkojen koulutustilaisuudet on yhdistetty.

Koulutuksien sisältö pysyy kuitenkin samana. Kahden päivän ajan järjestettävässä koulutuksessa keskitytään liikuntakerhojen järjestämiseen, markkinointiin, tiedottamiseen, kerhotapahtumiin ja toiminnan kehittämiseen yhdessä muiden varuskuntien edustajien kanssa.

Koulutuksessa kukin varuskunta esittelee oman

VLK toimintansa ryhmässä ja suunnittelee alustavan loppuvarusmiespalveluksen toimintasuunnan liikuntakerhojen järjestelyille.

Koulutuksiin päässeille on luvassa tiivispaketti tietoa ja liikuntakoeluita heinäkuussa Varalan urheiluoipistolla ja Kuusamon Oivangin nuoris- ja luontomatkaikeskuksella.

Varusmiehet hyödyntäkää koulutuspäivien anti ja toiminnan suunnittelu niin, että nostetaan seuraavan puolenvuoden kerhomäärät edellisestä puolesta vuodesta.

Lisätietoa koulutuksesta löytyy liiton verkkosivuilta ja varuskunnan varusmiestoimikunnasta.

Sadan henkilön joukkue maailmankisoihin Wuhaniin

Seitsemän sotilaiden maailmankisat (Military World Games) järjestetään 18. - 27. elokuuta Kiinan Wuhanissa. Kisoissa reilun sadan maan sotilaat kilvoittelevat maailmanmestaruuksista 25 lajissa. Suomi on lähettämässä Wuhaniin sadan henkilön joukkueen.

Ensimmäiseen ilmoittautumisaikakohtaan mennessä Wuhaniin ilmoittautui 10 049 henkilöä 93 maasta. Urheilijoita ja urheilujoukkueiden toimihenkilöitä ilmoittautui 9 122, tuomareita 389 ja toimittajia 172. Ilmoittautumiset tarkentuvat heinäkuun 18. päivään mennessä.

Sotilaiden maailmankisat on järjestetty neljän vuoden välein vuodesta 1995 alkaen. Ensimmäiset kisat järjestettiin Italian pääkaupungissa Roomassa. Seuraavana vuorossa oli Kroatian pääkaupunki Zagreb. Neljä vuotta myöhemmin sotilaat kisailivat jälleen Italiassa. Kisojen isäntäkaupunki oli Catania Sisiliassa. Intia järjesti vuoden 2007 kisat Hyderabadissa. Nel-

jä vuotta myöhemmin sotilaat koontuivat maailmankisoihinsa Rio de Janeiroon Brasiliaan. Etelä-Korea isännöi kuudennen kisat neljä vuotta sitten Mungyeongissa.

Kisoihin osallistuneiden maiden lukumäärä on vaihdellut sadan kahta puolen. Rio de Janeirossa järjestettyihin kisoihin osallistui 108 maata. Zagrebissa kisaili 82 maan

sotilaat.

Osallistujia kisat ovat koonneet viitisentuhatta. Mungyeongissa osallistujia oli 7 000.

Kisojen lajivalikoimaan on kuulunut vaihteleva määrä lajeja. Mungyeongissa mestaruudet ratkottiin 24 lajissa, kun Cataniassa lajeja oli 13.

Suomi on osallistunut joukkueellaan kaikkiin maailmankisoihin. Suomea ovat edustaneet Puolustusvoimien ja Rajavartiolaitoksen henkilökuntaan kuuluneet sekä varusmiespalvelustaan suorittaneet urheilijat.

Roojan kisoihin osallistuivat Urheilukoulussa varusmiespalvelustaan suorittaneet uimarit Jani Sievinen, Antti Kasvio ja Vesa Hanski. Zagrebissa kilpaili Urheilukoulun varusmiehistä keihäänheitäjä Harri Haatainen.

Henkilökuntaan kuuluvista kisoissa on menestynyt keihäänheitäjä Ari Mannio. Hän voitti maailmanmestaruuden sekä Rio de Janeirossa että Mungyeongissa.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN



Wuhanin kisojen maskotin nimi on Bingbing. Maskotin esikuvana on Jangsejoella elävä uhanalainen vaelluskala.

Nyt se on selvitetty perinpohjaisesti

ELISAN 4G-VERKKO ON SUOMEN NOPEIN*



elisa.fi/vertaaverkkoja
*Lähde ECE Oy, Tutkimus 10/2016.

elisa

 **FINNMAX**

Kotimaiset urheiluravinteet
finnmaxshop.fi

C.P.E. >>>

Sotilasurheilu-lehden taittäjä

kuuluu sivusuunnittelijoiden aatelistoon

Pitkän uran lehtialalla tehnyt Tarmo "Tarkki" Hurskainen on palkittu vuosien varrella useita kertoja suunnitelmistaan lehtien sivuista. Viimeisin kunnianosoitus tuli toukokuussa, kun Sotilasurheiluliiton hallitus myönsi hänelle hopeisen ansiolevykkeen Sotilasurheilu-lehden taittämisestä.

- Vau, kukapa ei tykkäisi siitä, että saa tunnustusta työstään, mies hymyili ottaessaan laatan vastaan päätoimittaja Keijo Suomalaiselta.

Johtavassakin asemassa aikoinaan lehtitaloissa työskennellyt Hurskainen harmittelee, että härmäläisen mentaliteetin mukaan palaute on usein negatiivista, jos sitä yleensä annetaan. Itse hän on halunnut mennä aina positiivisuuden kautta.

- Olen pyrkinyt antamaan kritiikin kahden kesken ja kehu suureen ääneen kaikille. Huomasin ihan kantapään kautta, että kannustus on tehokkain tie saada tiimi toimimaan. Ihan sama juttu se on urheilupuolellakin. Meillä on Suomessa selvästi johtamisongelmia, liian herkästi tartutaan virheisiin. Niitähän tulee kaikille ja pitääkin tulla, jotta asioita opitaan, mutta kun niitä tehdään suurin numero, se on aivan väärin, hän painottaa.

Päätoimittaja Suomalainen kumoaa hieman Hurskaisen väitettä siitä, etteikö hyvästä työstä tihkuisi myönteisiä kommentteja.

- Lehden ulkoasusta tulee jatkuvasti kiitosta, hän kertoo.



Keijo Suomalainen luovutti hopeisen ansiolevykkeen Tarmo Hurskaiselle toukokuussa Hämeenlinnassa.

Ilveksen miäs

Kun Keijo Suomalainen vuonna 2004 löysi Hurskaisen hädän hetkellä Sotilasurheilu-lehden taiton pelastajaksi, tämä oli tiiviisti mukana jääkiekkoyhdistyksessä Ilveksen tiedotushommissa. Seurassa riitti hänelle yllin kyllin töitä eri tehtävämikkeillä.

- Kolmetoista vuotta tein siellä kaikkea viestintään liittyvää, mutta vuonna 2014 jäin pois, kun ajattelin, että olen talkooni sille jääkiekkoyhdistykselle tehnyt. Sen jälkeen olen ottanut etäisyyttä paitsi Ilveksen myös jääkiekkoon, Hurskainen kertoo.

Jääkiekko on ollut Hurskaiselle nuoresta lähtien läheinen laji. Hän pelasi juniorilätkää vuoteen 1965 asti, kunnes tie lajissa katkesi jalan

loukkaantumiseen kesätoissa betonielementteillä. Lapsuudesta ja nuoruudesta hänelle ovat jääneet vahvasti mieleen kotikulman piha- ja höntsapelit Tampereella.

- Kaiket illathan me pelattiin, jos ei luistimilla niin tossukiekkoa. Itse teimme itsellemme tossukiekko-kentät Nekalan kartanon pelloille. Läheisellä Riihitien kentällä, joka silloin oli vahvaa KooVeen aluetta, käytiin lauantai-iltapäivisin kovat pelit, kun seuran mestaruussarjapelaajat ottivat saunahikeä. Me poikaset pääsimme aina joskus heidän mukaansa.

Sotilasurheilussa Hurskainen on havainnut paljon hyviä esimerkkejä siitä, millä keinoilla urheilija menestyy. Tärkeimpänä asiana hän pitää yksilön omaa tahtoa.

- Ei kukaan valmentaja voi antaa tavoitetta, hän vain auttaa tavoittei-

siin pääsemisessä. Urheilijan pitää itse sitoutua. Jääkiekossakin olen nähnyt, varsinkin kun Ilvestä seurasin läheltä, aivan älyttömän huippulahjakkaita poikia, joilla on ollut unelmana NHL, mutta he eivät koskaan ole sitoutuneet vaadittuun työmäärään. Kolmekymppisenä voi sitten sanoa, että takana on loistava tulevaisuus.

Hurskainen muistaa, kuinka hän joskus jututti Ilveksessä Raipe Helmistä, Vesku Viitakoskea ja Tinke Peltomaata, ja he sanoivat yhdestä suusta, että kaiken takana on palava halu kehittyä. Ei tarvitse olla huippulahjakas talentti, koska taitoja voidaan aina hioa.

- Joukkuepuolella se toimii samalla tavalla mutta on vain vaikeampaa, koska ryhmässä on paljon yksilöitä. Näköjään HPK sai tänä keväänä homman toimimaan.

Ura urkesi ylioppilana

Hurskaisen lehtimiehen työura alkoi vuonna 1968 "ylioppilasplantuna" Kansan Lehden toimitusharjoittelijana ja sen jälkeen kesätoimittajana. Samana kesänä hän pääsi opiskelemaan Tampereen yliopiston toimittajatutkintoon.

Siitä urkeni tie, joka vei hänet yhdessä vaiheessa Lehtisepät-konsernin Pieksämäen Lehteen. Yhdeksän vuotta kului siellä, kunnes hänet pyydettiin uutispäällikön paikalta päätoimittajaksi Nastolaan.

- Nastola-lehti oli aika huonossa hapessa, ja siinä oli monen vuoden työ, että saimme sen jaloilleen. Minun aikani se valittiin vielä Suomen parhaaksi paikallislehdeksi, ja Sanomalehtien liiton sivukilpailussa taittamani etusivu voitti sarjan-

sa ja uutisivuoli kakkonen, hän kertoo.

Nastolan jälkeen Hurskainen palasi Lehtisepät-konserniin johtoryhmän hommiin, ensin kehityspäälliköksi ja sitten kaikkien paikallislehtien vastaavaksi johtajaksi. 1990-luvun laman jäljiltä konserni oli kuitenkin riittävä ja velkaantunut.

- Fiilinki koko talossa oli ikävä, joten ajattelin, että se ei ollut minun juttuni. Siinä vaiheessa juuri taittojärjestelmät olivat kehittyneet niin, että uskalsin ruveta tekemään töitä yrittäjänä. Siitä lähtien olen omaa kioskia pyörittänyt, hän kertoo.

Ylipitkiä työputkia

Aluksi Hurskaisella oli yrittäjänä paljon kehitysprojekteja paikallislehtien kanssa ja hän teki alihan-

kintana infografiikkaa, mutta myöhemmin hommat painoutuivat taittopuolelle.

- Asiakkaita rupesi tulemaan lisää ja lisää. Välillä on ollut 8-9 viikon työputkia ilman yhtään vapaa-päivää ja työpäivillä pituutta 10-12 tuntia. Sitten on tullut taas hiljaisempiakin jaksoja. Nyt olen ollut jo eläkkeellä seitsemän vuotta, mutta olen pitkäaikaisille asiakkaille luvannut vielä tehdä töitä. Vähentänyt niitä olen kyllä, että ei tarvitse enää kauheasti stressata.

Yhteistyötä Sotilasurheilu-lehden kanssa Hurskainen kehuu erinomaiseksi, yhdeksi ihan parhaista.

- Aineistot tulevat aina jämäptisti, ja sivusuunnitelmat ovat selkeitä. Lehti on sisällöltään myönteinen, ja siinä on mukavia juttuja. Minäkin luen ne aina jo taittaessani.

Päätoimittaja puolestaan kuvaillee Hurskaista aikamoiseksi löydöksi.

- Minulle on ollut hyvä oppi, kun lehdessä on ollut Tarkin tasoinen taittäjä. Hän poimii juttuihin älyksetkin ja löytää niihin oleelliset asiat. Hän korjaa myös virheet, Suomalainen kiittää.

Sivujen taittämisessa on Hurskaisen mukaan tärkeää muistaa, että turha kikkailu jätetään pois, koska huomioarvo ei ole sama kuin lukuarvo. Ja lukuarvon määrittelee sisältö.

- Pyhä kolminaisuus toimii yhä: puhutteleva rikasisältöinen kuva, sen kanssa synkassa oleva otsikko ja kuvateksti, joka avaa kuvan sisällön lopullisesti. Siihen vielä mausteeksi jutulla pitää olla hyvä alku, jolla ihminen saadaan lukemaan tekstiä.

Idyllisessä hirsitalossa

Eläkepäiviä viettävä Hurskainen asuu nykyisin vaimonsa kanssa Hauholla 1920-luvulla rakennetussa "idyllisessä hirsitalossa", jota hän on ympäristöineen pikkukuhiljaa remontoitunut ja laajentanut. Taitto-töitä hän ei jätä vielä ainakaan tänä vuonna.

Keijo Suomalainen tuumailee, että he ovat Tarkin kanssa jo molemmat veteraaneja.

- Syksyllä käymme keskusteluja työn jatkosta, hän sanoo.

TEKSTI JA KUVA:
LEA KARMALA

tapahtumat • kilpailut

Sotilasurheiluliiton kilpailuja ja tapahtumia

- 14.6.2019, Valkeakoski, Ampumasuunnistuksen Lapua cupin 6. osakilpailu
 - 2.–3.7.2019, Tampere, Varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajien koulutustilaisuus alue I – isot varuskunnat
 - 4.–5.7.2019, Tampere, Varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajien koulutustilaisuus alue III ja II
 - 16.–17.7.2019, Kuusamo, Varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajien koulutustilaisuus alue IV – pohjoinen
 - 21.7.2019, Seinäjoki, Ampumasuunnistuksen Lapua cupin 7. osakilpailu
 - 22.–25.7.2019 Kajaani Haulikkoammunnan mestaruuskilpailu
 - 30.–31.7.2019, Kankaanpää, Pesäpallon mestaruuskilpailu
 - 1.–4.8.2019, Hollola, Hälväjä, Ampumasuunnistuksen maailmanmestaruuskilpailut
 - 1.–4.8.2019, Heinola, Vierumäki, Tenniksen mestaruuskilpailu
 - 17.8.2019, Helsinki, Santahamina, Sandis Trail -polkujuoksu
 - 28.–30.8.2019, Heinola, Vierumäki, 30. Sotilasgolf – Kaleva Travel Golf
 - 12.9.2019, Hamina, Frisbeegolfin mestaruuskilpailu
- Kilpailu- ja tapahtumakutsut ilmoittautumisohjajien löytävät Sotilasurheiluliiton nettisivuilta www.sotilasurheilu.fi

Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu 2019		
Nro	Aineisto	Ilmestyy
4	13.9.2019	27.9.2019
5	15.11.2019	29.11.2019

VIHTAVUORI
The Power of Accuracy

RELOAD

Vihtavuori
reodata nyt
mobiilissa!

Lataa Vihtavuori RELOAD-latausdatasovellus Applen **App Store**sta tai **Google Play**stä! Saat viimeisimmät jälleenlataustiedot ja voit myös tallentaa omat lataustietosi - ja ne ovat käytettävissäsi kaikkialla.



Vihtavuoren uusin versio latausoppaasta saatavilla myös nettiosoitteessa www.vihtavuori.com

PS. Tykkää Vihtavuoresta Facebookissa ja YouTubessa!



Jääkäri Anita Korva ei kadu valintaansa

Mediassa ja suomalaisissa hiihtopiireissä riitti ihmetystä viime vuoden lopulla, kun maastohiihdon tulevaisuuden suuriin toivoihin lukeutuva Anita Korva ilmoitti menevänsä vapaaehtoisena varusmiespalvelukseen Puolustusvoimien Urheilukouluun. Kun Kainuun prikaatissa palvelevat lumilajien edustajat vannoivat toukokuun puolivälissä sotilasvalojoan Kajaanin linnan sisäpihalla, niin yllättävä ratkaisu tuntui tuoreesta jääkäristä yhä oikealta valinnalta.

- Varusmiespalvelus on vastannut aikaa pitkälle sitä, mitä olin etukäteen ajatellut. Tietenkin tässä alkuvaiheessa sotilaskoulutuksella on ollut isompi sija ajankäytössä. Iltavapailla on pystynyt hyvin harjoittelemaan, Anita Korva saoo varusmiespalveluksen ensimmäisistä viikoista.

- Vapaaehtoisena varusmiespalvelukseen lähteminen ei ole kaduttanut yhtään. Jo alokasaika on antanut todella paljon ja vastannut niitä odotuksia, mitä minulla armeijasta oli. Tykkään tosi paljon niistä jutuista, joita täällä on päässyt tekemään. Kaikenlaista tekemistä on riittänyt ja se on erilaista, mitä normaalisti urheilijan arki on, Korva jatkaa.

Ex-valmentaja esitti varusmiespalvelusta

Idea urheilukouluun menosta oli

peräisin hiihtäjän pitkäaikaiselta henkilökohtaiselta valmentajalta Esko Paavolalta. Vuokatti-Rukan urheilukatemian valmentajiin ennen eläkkeellä jääntä kuulunut Paavola oli seurannut tiiviisti urheilukoulun lumilajien harjoittelun kehittymistä Kajaani-Vuokatti-akselilla ja uskalsi ehdottaa asiaa suojatilleen.

- Lumilajien urheilijoiden palvelukseen astuminen on niin hyvään aikaan vuodesta, ettei se harjoittelun suhteen voisi parempi olla. Juuri tuolloin huhtikuussa kausi päättyy ja pidetään vähän lomaa harjoittelusta. Tiivis tahti sotilaskoulutuksessa ei silloin haittaa, Korva vakuuttaa.

Vapaaehtoisen varusmiespalveluksen ohella nuoren hiihtäjän valmennuksessa tapahtui kauden päätteeksi suuria muutoksia. Uusi valmentaja on Olli Ohtonen, joka tunnetaan Iivo Niskasen valmentajana. Ohtonen on toiminut myös sprinttimaajoukkueen valmentajana. Sotilaskoulutuksen ja huippu-urheilijan päivärytmin yhteensovittaminen on taatusti haaste, mutta sitä ei Anita Korva pelkää.

- Tuo puoli lumilajien osalta on suunniteltu mahdollisimman tarkkaan. Meidän valmentajat ja armeijan puolelta esimiehet ovat suunnitelleet leirit ja harjoitukset mahdollisimman tarkkaan. Ne on aikataulutettu ja suunniteltu siten, ettei ra-

situs muodostu liian kovaksi missään vaiheessa ja palautumiselle jää aikaa. Ei kovan metsäkeikkaviikon kannata lähteä heti harjoitusleirille kovilla tehoilla treenejä tekemään, hiihtäjä korostaa.

Vuosi ilman aikuisten arvokisoja

Anita Korva saavutti viime talvena ikäluokkansa Lahden MM-hiihdoissa kolme MM-pronssia. Aikuisten MM-kisoissa Seefeldissä hän osallistui sprinttiin, mutta sieltä ei vielä menestystä tullut. Kauden päätteeksi hänet valittiin odotetusti hiihdon A-maajoukkueeseen.

- Ensi talvena ei ole aikuisten arvokisoja, joten siinä mielessä varusmiespalvelus sopii hyvin tähän vuoteen. Itse nousen nyt 23-vuotiaiden ikäluokkaan ja meillä MM-kisat ovat Saksassa. Sinne tietysti tähdätään.

- Maailman cupin kisareissuja tulee sitten sen mukaan, miten joukkueeseen mahtuu ja mihin on järkevää osallistua. Ainakin sprinttihiihtoja pyrin maailman cupissa hiihtämään, jääkäri Korva pohdiskelee tulevan kauden kisaohjelmaansa.

Mutta palataan vielä varusmiespalvelukseen. Metsästystä harrastava tuore jääkäri on jo siviilistä tuttu aseiden kanssa. Rynnäkkökiväärin on jo tulossa tutuksi, vaikka eroja siviilipuolen aseisiin onkin.

- On tuo rynnäkkökivääri erilai-



Anita Korvalle ennustetaan menestyksellistä tulevaisuutta kansainvälisillä hiihtoladuilla.

nen ase kiikarilla varustettuun lintukivääriin verrattuna. Kyllä sillä ampuminen vähän opettelua vaatii, Korva tunnustaa.

Entä kannattaako muidenkin hui- pulle tähtävien naisurheilijoiden

mieltä urheilukoulun käymistä osana urheilijapolkuaan?

- Jos on innokas ja haluaa keilla rajojaan, niin ehdottomasti kannattaa. Onhan varusmiespalvelus väliin erityisesti naiselle fyysi-

sesti raskasta, mutta minä olen kyllä viihtynyt, tyytyväinen jääkäri Korva vakuuttaa.

TEKSTI JA KUVA:
PEKKA MOLLI



Keskinäinen Vakuutusyhtiö Fennia

Vakuutukset vaivattomasti kuntoon

Fenniasta saat kaikki vakuutukset kodille, perheelle ja yritykselle.

Hoida vakuutusturviasi nyt ajan tasalle. Soita p. 010 503 8808 tai tutustu osoitteessa www.fennia.fi.

Tervetuloa tyytyväisten asiakkaidemme joukkoon!



Puhelun hinta: 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min.



TÄYDEN PALVELUN MATKATOIMISTO

SINUN NÄKÖISESI LOMAMATKA

CWT Kaleva Travel toteuttaa kaikki lomaunelmasi kaupunkilomista rantalomiin, kulttuurilomista aktiivilomiin tai vaikkapa risteilyille maailman merille. Koko maailma on avoin, sillä räätälöimme vapaa-ajan matkat juuri sinun toivomustesi mukaan.

Lue lisää: www.kalevatravel.fi

KOKEMUKSIA JA IDEOITA KOKOUKSIIN JA TAPAHTUMIIN

CWT Meetings & Events tarjoaa kokonaisvaltaisia kokous- ja tapahtumapalveluita pohjautuen vahvaan kymmenien vuosien ammattitaitoon, hyviin yhteistyökumppanisuhteisiin ja maailmanlaajuiseen palveluverkostoon.

Lue lisää: www.carlsonwagonlit.fi

TÄYDELLISELLE LIIKEMATKALLE

CWT lupaa täydellisen liikematkakokemuksen. Joka ainoa kerta. Parhaan teknologian avulla autamme matkustajaa kaikissa tilanteissa nopeasti – asiakas voi keskittyä tärkeimpään, omien työasioiden hoitamiseen. Olemme siellä missä sinäkin, yli 150 maassa.

Lue lisää: www.carlsonwagonlit.fi

