



Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
34. VUOSIKERTA • NRO 5 • 4.12. 2015



Kusti Kittilä löysi uuden lajin

■ Sivu 2

SISÄSIVUILLA



Kamppailu-
päivillä 443
osallistumista

■ Sivu 7



Puolustus-
ministerille
liikunta antaa
energiaa

■ Sivu 8



Urpo Tapio on
Kainuun
Prikaatin
kamppailijoiden
sielu

■ Sivu 12

Maastossa suksilla tai pyörillä Kusti Kittilä löysi uuden lajin

Minkä nuorena oppii, sen vanhana taitaa. Vanha ja melko kulunut sanonta pitää paikkansa ainakin Kusti Kittilän kohdalla. Kainuun rajavartioston vanhempi rajavartija on tullut suomalaisille tutuksi hiihtäjänä, mutta vauhti pysyy kovana myös maastopyörällä metsässä liikkuessa.

Alkusyöksystä irtosi Valkeakoskella pidetyistä maastopyöräilyn maratonmatkojen Suomen mestaruus 80 kilometrin matkalta. Onko mies nyt enempi pyöräilijä kuin hiihtäjä?

- Minä olen nykyään pyöräilevä maastohiihtäjä. Vaihdan lajia vuodenajan mukaan, Kittilä määrittelee itsensä urheilijana.

Valkeakoskella mestaruus ratkesi vahvan lopun ansiosta. Viimeiselle 27 kilometrin lenkille lähtiesä käski polki kaukana, mutta sitten Kusti alkoi polkea ja pyörä kulkea.

- Maastopyöräily muistuttaa kilpailusuorituksen osalta enemmän massahiihtoa kuin väliaikalähtöjä. Välillä mennään tosi rauhallisesti ja sitten tulee väliin ”nykyjä” enemmän kuin maastohiihdossa. Maastohiihdossa varsinkin väliaikalähdöissä mennään maastopyöräilyä pidempiä pätkiä lähellä maksimivauhtia, Kittilä kertoo.

Töitä tehtiin

Harrastajasta kilpailijaksi siirtymisen uudessa lajissa ei ollut maailman helpoin pala purtavaksi kolmikymppiselle urheilijalle.

- Kaverit rupeivat houkuttelemaan, että lopeta se yksin ajami-



Kusti Kittilä vuodattaa tuntejaan hiihdosta ja vähän muustakin nettisivuillaan kustikittila.com sekä Twitter-tilillään @KooKittila.



Kittilän Kustin polkemana postikin voisi olla ajallaan vähän huonommankin tien päässä. Toistaiseksi leivän kuitenkin tarjoaa Kainuun rajavartiosto. Maastopyörä palvelee kilpailu- ja harjoituspäivinä.



Luotettava kumppani kaikissa olosuhteissa

nen ja tule mukaan kilpailemaan. Vaikeinta oli alkuun todeta, kuinka heikko oma lähtötaso maastopyöräilyssä oli. Kun on luonnostaan kova kilpailuvietti, niin paljon sai tehdä töitä, ennen kuin homma pelitti. Tärkeintä oli suunnitelmallisuus. Lähdin miettimään, miten voin toteuttaa tavoitteeni pyöräilijänä ja sen mukaan menin eteenpäin, Kittilä sanoo.

Kahden kovan kestävyyslajin yhteensovittaminen on sujunut yllättävän hyvin. Tosin levollekin on muistettava oma aikansa kaudesta ottaa, sillä mahdollisia ei ihmiskeho ilman vastalauseita kestä. Vuokatisa asuva Kittilä on löytänyt sopivan mallin, jolla siirtyminen pyöräiltä suksille sujuu kitkatta.

- Maastopyöräilyn ja hiihtokauden välissä on kolmen viikon lepo- ja loma-aika. Aiemmin treenitauko oli keväällä hiihtokauden päätyttyä, mutta nyt se on tässä syys-lokakuun vaihteessa. Minusta tämä on parempi paikka huilata, kun pääsee lumille harjoittelemaan lihakset levänneenä, terveenä ja motivoituneena, kokenut urheilija miettii.

Omassa harjoittelussaan Kittilä korostaa monipuolisen harjoittelun merkitystä.

- Käyn myös pyöräilykauden aikana hiihtämässä rullilla hiihdon lajivoiman takia, samoin juoksemassa. Ylipäättään minun harjoittelussa korostuu monipuolisuus.

Tavoitteellisen harjoittelun myötä niin tekniset taidot, kuin pyöräilyn vaatimat lihakset alkoivat olla siinä kunnossa, että tulosta syntyy.

- Tulostaso nousi tälle kaudelle

Kusti Kittilä

Saavutukset 2015:

Hiihto
SM-hopeaa 50 km vapaa
SM-pronssia 4x10 km viesti (Oulun Hiihtoseura)
CISM 15 km vapaa 10.
CISM pariviesti 5.
Maastopyöräily
SM-hopeaa XCO
SM-kultaa XCM

ihan selkeästi, niin fysiikan kuin teknisen osaamisen kohdalla, Kusti Kittilä arvioi.

Tavoitteita riittää

Vaikka ensimmäinen SM-kulta maastopyöräilystä irtosi maratonmatkalta, niin Kusti Kittilä tuntee enempi omakseen niin sanotut cross country olympic (XCO) matkat, joissa kisamatkat ovat selkeästi lyhempiä.

- Maratonissa ajetaan 60–120 kilometrin matkoja ja kisan pituus on 2,5 tunnista yli viiteen tuntiin. Olympiassa ajetaan lyhempiä 5 kilometrin lenkkiä ja aikahaarukka radalla on 1.20 – 1.45. Minun oma lajini on cross country olympia ja siinä olisi kansainvälisesti mukava menestyä. Pohjoismaissa pyörii tasokas Nordic Cup sarja ja sinä haluan olla mukana, Kittilä kertoilee.

Ja unohtanut ei ole maastohiihtokaan. Lokakuun lopulta painetaan taas sukset jalassa pitkin ja poikin tuttuja Vuokatin vaaroja.

- Sotilasurheilun MM-kisat on hiihtopuolella päätavoite. Siellä kun onnistuu 10 sakkiiin itsensä puristamaan, niin voi olla tyytyväinen. Mitalisijat vaatisivat jo sitten itseltä satumaisen onnistumisen ja kavereilta vielä vähän epäonnea, Kittilä pohtii.

Vuosina 2007–2008 Kainuun rajavartioston mies oli lähellä läpimurtoa kansainväliseen hiihtoliitttiin sprinttimatkoilla. Nyt CISM:n kisat ovat tärkeitä etappeja urheilijan uralla.

- Se on hienoa päästä mittamaan kansainvälisen huipun tasoa. On hyvä, että sotilaiden kisassa voi ulosmitata omaa tekemistään. Sprintissä läpimurto olisi aikanaan vaatinut himpun verran enemmän kovuutta ja himpun verran lisää maksimaalista vauhtia, Kusti Kittilä arvioi.

Rajavartiolaistos on tunnettu urheiluyhteisönä työnantajana. Ja hyvin homma toimii yhä, vaikka huippuajaksi verrattuna urheilijain joutuvat entistä enemmän tekemään ”oikeita töitä”. Noita töitä Kittilä tekee Vartiuksen rajavartioston asemalla niin sanottuna vihreän rajan vartijana.

- Urheilijoitakin tarvitaan työpaikalla entistä enemmän, mutta maastohiihtokauden pystyn klaaraamaan aika lailla työnantajan tuella. Harjoituksiin pystyy käyttämään työaika ja voi keskittyä hiihtämiseen ilman suurta stressiä, Kusti Kittilä kiittelee työnantajansa panostusta.

TEKSTI JA KUVAT:
PEKKA MOLIS

Kaksi Crossfit Unbroken kilpailun lajia Santahaminassa

Crossfit Unbroken -kilpailu järjestettiin ensimmäistä kertaa Suomessa osittain sotilasalueella. Lokakuun 23. - 24. päivänä järjestyn kilpailun kaksi ensimmäistä lajia kisattiin Santahaminassa.

Kilpailun pääjärjestäjänä toimi Crossfit 8000 -seura Espoosta. Ensimmäisen kilpailupäivän kahdesta ensimmäisestä lajista vastasivat Helsingin Varuskunnan Urheilijat ja Sotilasurheiluliitto.

Kisaajille järjestettiin ensin tutustumisen sotilasesiteradan tekniikoihin ja tunnin vapaanharjoittelun jälkeen oli vuorossa kilpailusuoritus. Turvallisuussyistä 5 metrin tikkaat noustiin sovelletusti ja rohkeudesta ("kanaportaati") jätettiin väliin.

Liina Vartia innostui crossfitistä

Mukana kilpailussa oli myös puolustusvoimien henkilökuntaan kuuluva, Liina Vartia (Crossfit Jyväskylä) Satakunnan lennoston tukilentoalivueesta.

- Puolivuoti olen harrastanut crossfitiä. Sitä ennen harrastin kymmen vuotta sotilasviisittöä, jon-

ka lopetin 2012 vuoden MM-kilpailujen jälkeen. Jäin crossfitin koukuun toissa talvena.

- Crossfit on lajina erittäin hyvä sotilaille. Laji on vielä monipuolisempi kuin sotilas voi missään taistelutehtävässä kohdata. Tässä vaaditaan myös kädentarkkuutta ja kehohallintaa. Lajista löytyy kokoaajan uutta opittavaa ja harjoiteltavaa.

- Turvallisin keino aloittaa harjoitus on käydä virallisella crossfit-salilla kurssi, jossa käydään liiketekniikoita ja lajin perusteet. Jokainen voi tuki aloittaa perus crossfit-harjoittelulla, mutta kun mennään painonnostoliikkeisiin, niin siinä suosittelisin ammattilaisen apua.

Kilpailun toinen laji oli 3000 metrin ratajuoksu 10 kilon suoja-liivi päällä. Ensimmäisen ja toisen lajin välissä kilpailijoilla oli noin tunti aikaa palautua.

Santahaminassa järjestettyyn ensimmäiseen osakilpailupäivään osallistui noin 60 kilpailijaa. Kilpailu jatkui seuraavana päivänä Crossfit 8000 seuran omissa tiloissa Espoossa.

Lajit vaihtelivat painonnostoliik-

keiden ja omankehon välillä. Kilpailtavana oli yhteensä viisi lajia.

Henkilökunnan crossfit-kisa Jyväskylässä

Luonetjärven Varuskunnan Urheilijat järjestää Jyväskylässä 8.4.2016 ensimmäiset henkilökunnalle suunnatun crossfit-kilpailun. Mukaan otetaan kilpailemaan 30 miestä ja 20 naista. Lajit ovat helppoja perusliikkeitä, joten pitkää kokemusta lajista ei vaadita. Lisätietoa: www.sotilasurheilu.fi

TEKSTI:
JOUNI LEPPÄSAAJO
KUVA:
PUOLUSTUSVOIMAT
MERJA HÄMÄLÄINEN

Kapteeni Liina Vartia voitti sotilasviisittöä Pohjoismaiden mestaruuden. Nykyään hän harrastaa crossfitiä omaksi ilokseen.



AURINKO-ENERGIAA MYÖS SINNE, MINNE AURINKO EI PAISTA.

Paistaa se aurinko välillä tänne pohjoiseenkin - ja silloin me otamme siitä kaiken tehon irti sekä sähkön että lämmön tuotannossa. Tässä yksi syy, miksi Helenin energiaratkaisut on palkittu maailman tehokkaimpina. Ryhdy sinäkin sähkön- tuottajaksi ja hanki oma aurinkopaneeli, hintaan 4,40 €/kk. Lue lisää: helen.fi

HELEN MAAILMAN PARASTA KAUPUNKIENERGIAA



päätoimittaja

KEIJO
SUOMALAINEN

Maahamme tarvitaan lähiliikuntapaikkojen verkosto

Lähiliikuntapaikat ovat jäädytettyjen ulkokehien ohella käytetyimpiä lasten ja nuorten vapaa-ajan liikuntapaikkoja. Valo, Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry kiteyttää julkaisemansa lähiliikuntapaikkarakentamisen seurantaselvityksen keskeisen annin.

Lähiliikuntapaikkoja ryhdyttiin rakentamaan maahamme 15 vuotta sitten. Viime vuoden keväällä maassamme oli 759 lähiliikuntapaikkaa. Vähintään yksi lähiliikuntapaikka löytyi 232 kunnasta.

Valtio on rahoittanut lähiliikuntapaikkojen rakentamista 30 miljoonalla eurolla. Rahoitusta on saanut kahdeksan kohdetta kymmenestä. Vuositain valtio on rahoittanut keskimäärin 50 kohdetta.

Lähiliikuntapaikan olemus on määritetty väljästi, mikä on mahdollistanut lähiliikuntapaikkojen rakentamisen yksilöllisten tarpeiden ja olosuhteiden pohjalta.

Liikuntapaikkarakentamisen suunta 2011 -asiakirjan mukaan lähiliikuntapaikalla tarkoitetaan päivittäiseen liikuntaan tarkoitettua, vapaassa ja maksuttomassa käytössä olevaa liikuntapaikkaa, joka sijaitsee asuinalueella käyttäjiensä helposti ja turvallisesti saavutettavassa paikassa.

Lähiliikuntapaikkoja on pyritty rakentamaan erityisesti koulujen pihoille. Nykyisistä lähiliikuntapaikoista 500 sijaitsee koulujen pihoilla.

Lähiliikuntapaikka-käsitteen tuominen liikuntapaikkarakentamiseen on saanut maassamme aikaan hyvää kehitystä. Varsin kohtuullisella rahoituksella on rakennettu liikuntapaikkoja, jotka innostavat

varsinkin lapsia ja nuoria liikkumaan.

Selvityksen tekijät eivät tyydy vain tarkastelemaan mennyttä, vaan luovat terävän silmäyksen tulevaisuuteen. Siellä näyttää olevan paljon tekemistä, sillä käyttäjien suosiosta huolimatta lähiliikuntapaikat eivät ole vallanneet maamme.

Lähiliikuntapaikka puuttuu 72 kunnasta. Maassamme on 500 taajamaa, jossa ei ole lähiliikuntapaikkaa. Valtaosa koulujen pihoista on vailla liikunnallisesti aktiivisia rakenteita.

Kunnat ovat olleet laiskoja rakentamaan lähiliikuntapaikkoja. Kymmenestä lähiliikuntapaikasta vain kaksi on syntynyt kunnan omin toimenpitein. Keskeiseksi lähiliikuntapaikkojen rakentamista estäväksi tekijäksi kunnat kertovat heikon taloustilanteensa.

Viiden seuraavan vuoden tavoitteeksi selvitys asettaa 500 uutta lähiliikuntapaikkaa.

Välitavoitteitakin selvitys määrittää. Maamme satavuotisen itsenäisyyden johdosta pitäisi järjestää valtakunnallinen tempaus, jolla sadan koulun piha muuttuu lähiliikuntapaikaksi. Jokaiseen maamme kuntaan pitäisi rakentaa valtion avustamana vähintään yksi lähiliikuntapaikka. Jokaiseen yli 10 000 asukkaan kuntaan pitäisi saada poikkihallinnollisesti laadittu lähiliikuntapaikkasuunnitelma.

Lähiliikuntapaikkojen rakentamisesta tehty selvitys on ansiokas. Satasivuinen selvitys tuo ilmi asioita, joita sietää pohtia laajasti suomalaisessa yhteiskunnassa. Hyvin suunniteltu ja rakennettu lähiliikuntapaikkojen verkosto voi olla merkittä-

vä kansalaisten fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin edistäjä.

Aivan ensimmäiseksi olisi hyvä löytää ratkaisu siihen, kuinka saamme liikunnalliset virkkeet mahdollisimman monen lapsen ja nuoren ulottuville.

Selvityksessä mainitaan, että lähiliikuntapaikka tarvittaisiin ainakin 400 koulun pihalle. Kuntaa kohden jaettuna tavoite on suorastaan vaatimaton. Yhden lähiliikuntapaikan rakentaminen riittäisi 200 kunnassa. Loppuihin sataan kuntaa pitäisi rakentaa kaksi lähiliikuntapaikkaa.

Taloudellisestikaan kyseessä ei ole järin suuri panostus, sillä yhden lähiliikuntapaikan rakentaminen maksaa enimmillään satoja tuhansia euroja.

Lähiliikuntapaikkojen rakentaminen voi hyvinkin tyssätä siihen, että kunnat joutuvat kunnostamaan rapistuneita koulujaan sekä paikkaamaan budjettivajeitaan. Toiveajattelua voi olla, että koulun pihan liikuntamahdollisuuksia kohennettaisiin koulurakennuksen remontin yhteydessä.

Lähiliikuntapaikkojen rakentamista kannattaa edistää vetoamalla kuntien asukkaisiin. Jokainen kunnan asukas voi pohtia, millaisia liikunnallisia virkeitä löytyy hänen elinympäristöstään, ja millaisia virkeitä elinympäristöön olisi hyvä saada.

Kuntien asukkaita pitää rohkaista kertomaan pohdintojensa tulokset kuntansa virkamiehille ja päättäjille. Lähiliikuntapaikka voi syntyä nopeastikin, kun virkamiehet saavat valmisteltavakseen toteuttamiskelpoisen idean.

Lähiliikuntapaikat olisivat erinomainen lisä kasarmialueiden liikuntapaikkatarjontaan. Niiden tarvetta voisi selvittää sekä joukko-osastojen sisällä että yhdessä kuntien kanssa.

Monilla paikkakunnilla kuntien asuinalueet ja kasarmialueet ovat liiki tosiaan. Lähiliikuntapaikan sijoittaminen asuinalueen ja kasarmialueen väliin, tarjoaisi liikuntamahdollisuuden kunnan asukkaille sekä joukko-osaston varusmiehille ja henkilökunnalle.

Joukko-osastot voisivat hankkia ulkokäyttöön tarkoitettuja kuntosalilaitteita ja rakentaa niiden käyttöön perustuvia lähiliikuntapaikkoja. Käyttäjiä ja ohjaajia paikoille löytyisi varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kautta, sillä monessa liikuntakerhotoiminnan raportissa tuodaan julki liikuntapaikkojen puuttuminen.

Lähiliikuntapaikkarakentamisen seurantaselvitys tarkastelee ainoastaan liikuntapaikkoja, joiden rakentamisen yhteydessä on käytetty käsitettä lähiliikuntapaikka. Jatkossa voisi olla hyödyllisempää tarkastella kaikkia niitä liikuntapaikkoja ja -mahdollisuuksia, jotka tarjoavat ihmisille vapaan mahdollisuuden pitää yllä ja kehittää fyysisistä kuntoaan.



puheenjohtaja

TIMO
KAKKOLA

Katse eteen - päin!

Sotilasurheiluliitto järjesti marraskuussa startegiaseminaarin, jossa ideoitin ja visioitiin liiton kehittämistä ja tulevaisuutta. Paikalla oli tusinan verran kokeneita liiton toiminnassa olleita. Saatipa mukaan evp-toiminnanjohtajakin jakamaan ”perintöänsä” liiton tulevaisuuteen.

Seminaarin yhteenvedossa todettiin, että liitto on liki puolen vuosisadan mittaisen toimintansa aikana elänyt hyvin aikansa mukana ja pystynyt muuntumaan tarvittaessa. Ja kyllähän toiminnan perusteetkin ovat vuosien saatossa muuttuneet. Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan alkutaipaleella 1980-luvulla tärkeintä oli saada varusmiesten runsaalle vapaa-ajalle järkevää liikunnallista tekemistä. Sinänsä tuo massojen liikuttamisen motiivi ei mihinkään vuosien saatossa ole kadonnut, nyky-

sin puhutaan kansanterveydestä ja terveysliikunnasta. Yksi selkeä muutos toki on tapahtunut: varusmies ei tällä hetkellä kipuile liian vapaa-ajan kanssa palvelusaikanaan. Tämä asettaa myös suuren haasteen Sotilasurheiluliitolle sen järjestäessä varusmiesten vapaa-ajan liikuntaa.

Liiton toiminnan kehittämiseksi ideoitin kolmen toiminnan osa-alueen ylläpitoa ja kehittämistä: varusmiesten liikuntakerhotoiminta (VLK), liiton poolitoiminta ja henkilökunnan vapaa-ajan harasteliikuntatoiminta.

VLK-toiminnan laatu ja volyyymi on liki kolmen vuosikymmenen aikana kokenut aallonharjoja ja rauhallisempia vaiheita. Viime vuosien Potkua Liikuntaan -hanke nosti VLK-toiminnan vaa-
dittavalle tasolle kaikissa varuskunnissa, mutta ta-

son ylläpito vaatii toimenpiteitä. Liiton on tuettava joukko-osastoja ohjauksikäynnillä, koulutuksella ja materiaalisella tuella. Tietojärjestelmien ja niihin liittyvien erilaisten aplikaatioiden hyväksikäytöllä mahdollistetaan entistä koordinoitumpi ja varusmiestä hyödyttävä VLK-toiminta perusyksiköissä. Varuskunnan urheiluseuroja on pyrittävä aktivoimaan joukko-osastojen tukemisessa.

Sotilasurheilupuolin antama tuki on merkittävä osa liiton taloutta. Poolin toimintaa tulee kehittää. Toiminnasta saatavan hyödyn on oltava molemminpuolista. Liiton on tiedettävä paremmin poolikumppaniensa toiveet ja tilanteet. Erilaista tapahtumatarjontaa on suunnattava räätälöidymminkin poolikumppaneillemme. Mahdollisuuksien mukaan myös pooliyhdistysten joukkueet kutsutaan mukaan

liiton turnauksiin.

Henkilökunnan vapaa-ajan liikunnan kehittämistyötä on tehtävä rinnan henkilökunnan palvelusliikunnan kehittämisen ja puolustusvoimien liikuntalan kanssa. Erityisenä kohderyhmänä on se osa henkilökunnasta, joka ei vielä tällä hetkellä liiku.

Tässä olisi muutama hyvä kehittämisprojekti liitolle lähivuosien aikana!



KANNEN KUVA:
PEKKA MOLIS

Kusti Kittilä liikkuu maastossa vikkelästi suksilla sekä pyörällä.

Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja

Keijo Suomalainen

puh. 040 582 7770

sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

Toimitussihteeri

Jouni Leppäsaajo

puh. 0299 510 174

sähköposti: jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.net

Toimitusvaliokunta

Matti Hilska pj, Ilkka Korkiamäki, Juuso Metsälä,

Matti Soisalo ja Asko Tanhuanpää

Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto

Jouni Leppäsaajo

PL 25, 00131 Helsinki

puh. 0299 510 174

Ilmoitusmarkkinointi

Ilpo Pitkänen Oy

Malmin raitti 17 B, 00700 Helsinki

Puh. 040 545 8938

ilmoitus@ilpopitkanen.fi

Ilmoitusaineisto

Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Postitse: BestPress Ay

Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvetta

Puhelin: 050 564 4425

Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen

Puhelin: 050 564 4425

sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2015

Luonetjärvi voitti yli 40-vuotiaiden salibandyn

Luonetjärven Varuskunnan Urheilijoiden joukkue voitti lokakuun 30. päivänä Ilmajoella pelatun yli 40-vuotiaiden sarjan salibandyturnauksen. Tiivistunnelmaisen turnauksen loppuottelussa luonetjärveläiset kaatoivat Lappeenranta VU:n joukkueen maalein 7-1.

Turnaukseen osallistuivat Lappeenranta, Tampereen, Luonetjärven VU:n sekä Lääkintävarikon Urheilijoiden joukkueet.

- Viides joukkue joutui valitettavasti perumaan tulonsa viimehetkellä. Mukaan olisi hyvin mahtunut muutama joukkue lisää, turnauksen johtaja Mikko Säntti kertoo.

Alkusarjan otteluissaan Luonetjärvi voitti Lääkintävarikon 6-0 ja

Lappeenranta 1-0. Lappeenranta puolestaan selätti Tampereen 2-0 ja Lääkintävarikon 6-5. Tampere oli Luonetjärveä parempi maalein 1-0. Lääkintävarikko kaatoi Tampereen 4-0.

Ennen mitalipelejä joukkueet kohtasivat vielä välieräotteluissa. Luonetjärvi voitti Tampereen 5-0 ja Lappeenranta Lääkintävarikon 7-3.

Pronssipelissä Lääkintävarikko peittosi Tampereen maalein 5-4. Luonetjärvi vei turnauksen voiton ja Sotilasurheiluliiton mestaruuden voittamalla Lappeenranta maalein 7-1.

Tiivistähtinen turnaus pakotti joukkueet käyttämään pelaajavaihtoja nopealla aikavälillä. Jokaisel-

le joukkueelle tuli yhteensä viisi 30 minuutin ottelua turnauksen aikana. Taukoa otteluiden välillä oli puoli tuntia.

Turnaus järjestettiin Ilmajokihallissa. Erittäin onnistuneista järjestelyistä vastasi Lääkintävarikon Urheilijat. Tuomareina toimivat Juha Saarinen sekä Sotilasurheiluliiton hallituksen jäsen Simo Uusikartano.

Vuoden päästä nelikymppisten salibandymestaruudet ratkotaan Lappeenrannassa.

TEKSTI:

JOUNI LEPPÄSAAJO

Suomi voitti jääkiekkoturnauksen

Suomi voitti lokakuun alussa Tallinnassa pelatun Viron, Latvian ja Suomen puolustusvoimien jääkiekkoturnauksen.

Turnauksen avausottelussa Suomi voitti Viron maalein 3-1 ja päätösottelussa Latviaa lukemin 5-2.

Keskimmäisessä ottelussa Viro ja Latvia ratkoivat paremmuutensa. Latvia oli parempi maalein 5-1.

Turnauksen Most Valuable Player -palkinnon saanut Suomen Miikka Perälä teki ottelussa Latviaa vastaan kolme maalia.

Lippueamiraali joukkueen kapteenina

Suomen joukkue oli koottu jääkiekon pelaamista harrastavista Merivoimien esikunnan ja Rannikkolaivaston henkilöistä. Joukkueen kapteenina toimi Merivoimien esikunnan esikuntapäällikkö, lippueamiraali Juha Vauhkonen.

Merivoimat sai tiedon virolaisen halusta pelata jääkiekko Pääesikunnan päällikkö, vara-amiraali Juha Rannikon kautta.

- Haaste tippui Merivoimille, koska Rannikko tiesi jostain syystä, että Merivoimissa pelataan jääkiekkoa, Vauhkonen kertoo.

- Otimme haasteen ilomielin vastaan.

Vauhkonen mukaan turnaus piti alun perin pelata Viron ja Suomen välillä.

- Latvia tuli mukaan jossain matkan varrella.

Vauhkonen sanoo, ettei turnauksen järjestämistä ja osallistumista perusteltu sen kummemmin.

- Meille turnaus tuli ad hoc -tilanteena. Lähdimme turnaukseen, kun virolaiset esittivät kutsun.

Maaliskuussa pelataan Turussa

Jo ennen Tallinnan turnauksen alkua ilmeni, että Viron, Latvian ja Suomen puolustusvoimien joukkueiden välinen jääkiekkoturnaus ei jää ainutkertaiseksi.

- Olen ymmärtänyt, että turnauksesta halutaan jatkumo. Kutsun vastustajamme pelaamaan ensi vuoden maaliskuussa Turkuun.

Vauhkonen toivoo, että puolustusvoimissakin ymmärrettäisiin



Viron puolustusministeri Hannes Hanso avasi turnauksen pudottamalla kiekon jäähän Viron ja Suomen välisen ottelun aluksi.

Ennen turnauksen alkua Viron puolustusvoimien komentaja, kenraaliluutnantti Riho Terras tapasi Suomen jääkiekkoturnauksen kapteenina toimineen lippueamiraali Juha Vauhkonen.

joukkuelajien merkitys nykyistä laajemmin. Joukkuelajien harrastamista hän luonnehtii parhaimmaksi sotilain kasvatukseksi.

- Sotilaat on opetettu toimimaan ryhmässä ja noudattamaan yhteistä taktiikkaa sekä ryhmäkuria. Sehän toteutuu tällaisissa joukkuepeleissä mitä parhaiten. Tämä kasvattaa meidät siihen, mihin meidät on koulutettu.

Kiekko-Espoon kasvatti

Vauhkonen on pelannut nuorena jääkiekkoa Kiekko-Espoon joukkueissa. Jääkiekon jälkeen vuorossa oli kaukalopallo.

- Kaukalopallossa on kymmenen vuoden tauko. Jääkiekkovarusteisiin olen pukeutunut viimeksi yli 20 vuotta sitten. Viime vuonna po-

jat saivat minut innostumaan pitkästä aikaa uudelleen.

Turnauksen pelien perusteella Vauhkonen tuntuu suorastaan viihtyvän kaukalossa.

- Pelaaminen tuntuu hyvältä.

Virossa pelannut Merivoimien esikunnan ja Rannikkolaivaston joukkue muodostaa Turun varuskunnan urheilijoiden joukkueen rungon. Joukkue pelaa Turussa Kupittaa harrastekiekkoliigaa.

Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa.

- Pyrin osallistumaan harjoituksiin niin usein kuin mahdollista. Työkiireiden vuoksi ehdin aika huonosti harjoituksiin. Harrasteliigan peleihin en ehdi, mutta Merivoimien mestaruusturnauksessa olen pelannut.

Jääkiekon pelaamisen Vauhko-

nen sanoo olevan hyvä vastapaino kaikelle muulle.

- Ennen kaikkea tämä on henkeä, lippueamiraali Juha Vauhkonen sanoo.

Urheilua laajemmat vaikutukset

Baltian maissa toimiva Suomen puolustusasiain, komentaja Jus-

si Voutilainen seurasi turnausta silminnähden tyytyväisenä. Hänen mukaansa turnauksella on huomattavasti urheilua laajemmat vaikutukset.

- Turnaus on loistava tapa kansainväliseen yhteistyöhön. Täällä sotilaat tapaavat kaukalossa ja oppivat tuntemaan toisiaan. Naamat ovat tuttuja, kun he sitten tapaavat

kansainvälisissä operaatioissa, harjoituksissa tai kokouksissa. Tämä parantaa maitten välistä yhteistyötä. Urheilun varjolla saadaan paljon hyvää aikaan.

TEKSTI JA KUVAT:
KEIJO SUOMALAINEN



Suomalaiset hyökkäsivät kärkkäästi Latvian maalille. Viisi kertaa he onnistuivat tuikkaamaan kiekon maaliin.



Virolaiset puolustivat tarmokkaasti maaliaan. Suomalaiset saivat tästä huolimatta kolme kertaa kiekon Viron maaliin.

Toivotamme kaikille asiakkaillemme ja yhteistyökumppaneillemme rauhallista joulua ja turvallista uutta vuotta!

Millog

www.millog.fi

Suomalaiset ylittivät mitalitavoitteensa sotilaiden maailmankisoissa

Sotilaiden maailmankisat onnistuivat Suomelta kiitettävästi ja urheilijoiden asenteesta sekä yhteishengestä huokui menestyvän joukkueen ilmapiiri.

Suomen 69 henkilön vahvuisen sotilasjoukkueen mitalitavoitteeksi oli asetettu ennen kisoja kuusi mitalia. Joukkue saavutti lopulta seitsemän, joista yksi pronssi, neljä hopeaa ja kaksi kultaa. Suomi oli 117 maan mitalitaulukossa sijalla 21.

Joukkueen mitalit saavutettiin ajallisessa järjestyksessä seuraavasti: Kisoissa ensimmäisen jaettavan mitalin, ilmailu-5-ottelun lentokilpailun pronssin voitti Mikko Honkasalo. Honkasalo oli tyytyväinen suoritukseensa ja korosti joukkueen merkitystä kilpailun esivalmisteluissa. Pronssimitali jätti Honkasalon sanoin ”sopivasti nälkää” varsinainen ilmailu-5-ottelukisaan, joka käynnistyi seuraavana päivänä

Ari Mannio voitti jälleen keihäskisan

Päivää myöhemmin yleisurheilussa keihäänheittäjä Ari Mannio voitti sotilaiden maailmanmestaruuden tuloksella 79,78. Toiseksi kilpailussa sijoittui Brasilian Julio Cesar Miranda de Oliveira tuloksella 78,62 ja kolmanneksi Saksan Johannes Wetter (77,37).

Mannio onnistui kärjen osalta taisaisessa kilpailussa ohittamaan Mirandan de Oliveiran viimeisellä heitollaan.

Mannion kausi oli maailmankisojen vuoksi poikkeuksellisen pitkä. Normaalisti kausi olisi päättynyt jo kuukautta aiemmin.



Ari Mannio kantoi Suomen lippua sotilaiden maailmankisojen avajaismarssissa.



Mikko Honkasalo ylsi kolmanneksi ilmailu-5-ottelun lentokilpailussa.

- Vaikka olosuhteet kilpailussa olivat erinomaiset, huippuvirettä oli vaikea saavuttaa tähän aikaan vuodesta. Kolmannella heittokierroksella tunsin kipua olkapäässä, mikä vaikutti viimeisten kierrosten heittoihin. Viimeiseen heittoon satsasin kaikki peliin. Heitto olikin paras koko sarjasta, Mannio kommentoi heti kisan jälkeen.

Mannio voitti sotilaiden maailmanmestaruuden myös edellisissä maailmankisoissa vuonna 2011 Brasiliassa.

Viisi mitalia samana päivänä

Yleisurheilumenestyksen jälkeen seuraavia mitaleita saatiinkin odottaa, kunnes muutamaa päivää myöhemmin joukkue saavutti kokonaisuudessaan viisi mitalia saman päivän aikana, mikä lienee suomalaisittain ennätys sotilas-MM-tasolla.

Ilmailu-5-ottelijoiden ”nälkä”

palkittiin, sillä he ottivat yhden henkilökohtaisen hopean ja joukkuehopean. Yksilökilpailun hopeamitalin voitti Lauri Lappalainen.

Meri-5-ottelussa Suomen naiskaksikko Jenna Säkkinen ja Mari Lindström ottivat joukkueena kokonaiskilpailussa toisen sijan. Säkkinen nappasi lisäksi hopeaa yksilökilpailussa. Naiset menestyivät erityisesti esteradalla, josta kaksoisvoitto sekä viimeisenä lajina käytävässä amfibiojuoksussa, minkä johdosta mitalit kirkastuivat hopeisiksi.

Suomalaisittain historiallisen päivän kruunasi skeet-ammunnan joukkue Tomi Aspholm, Miikka Peltonen ja Oskari Kössi, voittaen joukkuekilpailun MM-kultaa. Joukkue saavutti mitalien lisäksi useita neljänsiä sijoja.

Tyytyväinen joukkueen johtaja

Joukkueen johtaja, everstiluutnantti

Jarmo Viskari oli kisojen päättäjispäivänä erittäin tyytyväinen joukkueen toimintaan ja urheilijoiden suorituksiin.

- On ollut ilo taistella joukkueen mukana. Urheilijoiden asenne ja keskittyminen ovat olleet huippuluokkaa. Suoritukset olivat kuitenkin rentoja ja joukkueen yhteishenki on ollut hienoa kokea. Mitalitavoitteen ylittyminen siittäkin huolimatta, että loukkaantumiset juuri ennen kisoja estivät kahden potentiaalisen mitalikandidaatin osallistumisen, oli kerrassaan hieno saavutus. Erityisesti skeet -joukkueen kultamitali jäi mieleen positiivisena yllätyksenä, Viskari sanoo.

Etelä-Koreassa lokakuun 2.-11. päivänä järjestetyt kuudennet sotilaiden maailmankisat kokosivat kahdeksantuhatta osallistujaa 110 maasta. Kisoissa kilpailtiin 24 lajissa. Kilpailuja järjestettiin kahdeksassa kaupungissa, jotka sijaitsevat maan itäosassa olevassa Gyeong-sangbukin maakunnassa. Keskuspaikkana toimi Mungyeongin kaupunki. Kisat olivat yksi kuluvan vuoden suurimmista urheilutapahtumista. Sotilaiden maailmankisat järjestetään joka neljäs vuosi.

Suomi osallistui kisoihin joukkueella, johon kuului 44 urheilijaa 12 lajista. Lajeina olivat kivääri-, pistooli- ja haulikkoammunta, ilmailu- ja meri-5-ottelu, paini, judo, yleisurheilu, laskuvarjohyppy, triathlon, suunnistus ja purjehdus.

Tuloksia, tunnelmia ja lisätietoa Etelä-Korean maailmankisoista järjestäjän sivuilta: <http://www.korea-2015mwg.org/index>.

TEKSTI:
KAI PIHLAINEN
KUVAT:
PUOLUSTUSVOIMAT



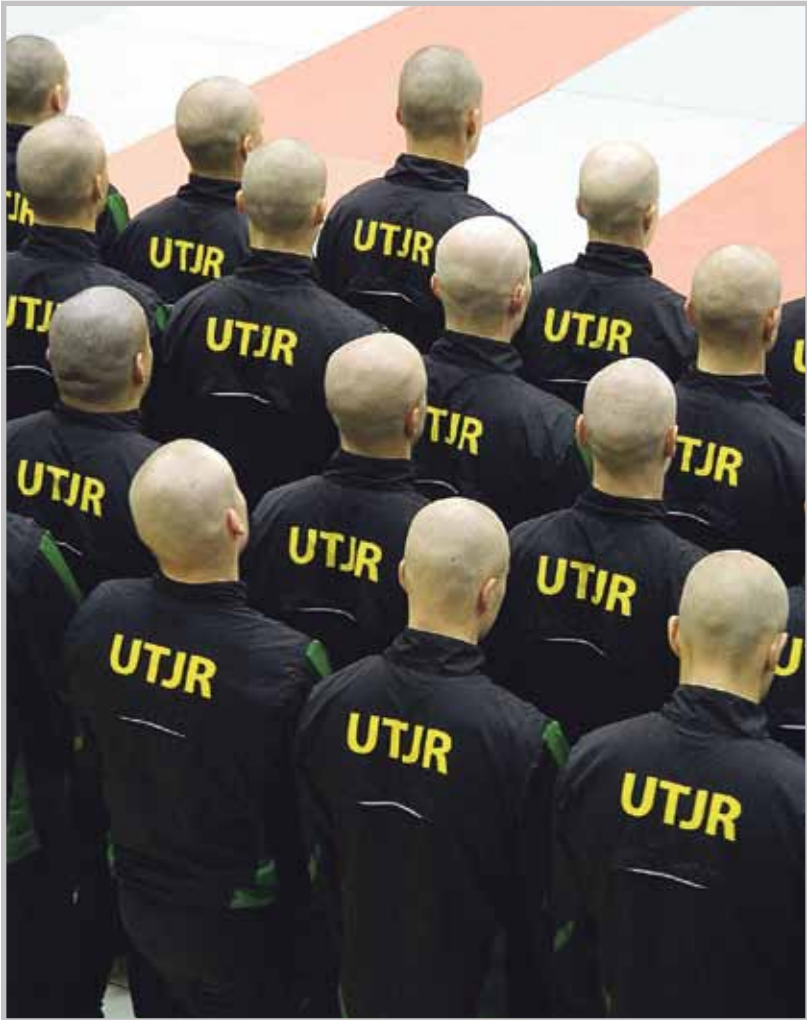
Apua peliongelmaan
maksutta ja nimettömänä
0800 100 101
arkisin klo 12-18

Vaikka pelaaminen on useimmille harmitonta viihdettä, se voi johtaa myös ongelmiin. Suomessa yli 100 000 henkilölle aiheutuu pelaamisesta erilaisia haittoja. Peluuri tarjoaa tukea, ohjausta ja neuvontaa pelaajille, heidän läheisilleen sekä työssään pelihaittoja kohtaaville. Auttavan puhelimen ohella Peluuri palvelee netissä.

www.peluuri.fi



Ari Mannio voitti sotilaiden maailmankisojen keihäskilpailun. Maailmanmestarin tunnelmia aistii puolustusvoimien henkilöstöpäällikkö, kenraaliluutnantti Sakari Honkamaa.



Utin Jääkärirykmentin joukkue uhkui voitontahtoa jo kamppailupäivien avajaisissa.



Adriana Ylijurvan (vas.) taidot arvioitiin nyrkkeilyssä niin hyviksi, ettei hän päässyt ottelemaan muita vastaan. Elli Heino nousi kehään ensimmäistä kertaa.

Kamppailupäivillä 443 osallistumista

Sotilasurheiluliiton kamppailupäivien suosio pysyy hyvänä. Haminassa lokakuun lopulla järjestetyille päiville osallistui 215 kilpailijaa. Kun kilpailija sai osallistua useampaan kuin yhteen lajiin, osallistumisia kertyi peräti 443.

Suosituin laji oli 155 osallistujallaan paini. Kreikkalais-roomalaisessa painissa ja sotilaspainissa kisaili yhteensä 125 varusmiestä ja 30 henkilökuuntaan kuuluvaa henkilöä.

Toiseksi suosituin laji oli vapaaottelu. Kehään nousi 88 ottelijaa, joista varusmiehiä oli 66 ja henkilökuuntaan kuuluvia 22.

Kolmanneksi eniten osallistujia houkutteli sotilaspenninkipunnerrus, jossa kilpaili 44 varusmiestä ja 16 henkilökuuntaan kuuluvaa eli yhteensä 60 osallistujaa.

Nyrkkeilyssä osallistumisia kertyi 58, sisäsoudussa 48 ja judosssa 34.

Osallistumisia kertyi varusmiehille 343 ja henkilökuunnalle sata.

Naisia mukana monessa lajissa

Jokaiseen kilpailulajiin oli varattu naisille oma sarja.

Jääkäriprikaatissa varusmiespalvelustaan suorittava Adriana Ylijur-

va kilpaili sotilaspenninkipunnerruksessa, sotilaspainissa ja sisäsoudussa.

- Tapahtumana on hieno, kun näkee muitakin lajeja. Tulimme suoraan marssitaitokilpailu Rämäpäätä, jossa uimme suossa ja marssimme 45kilometrin matkan. Tästä johdun emme päässeet oikein lepämään ennen kisoja.

- Kuulin jo ennen palvelukseen astumistani, että armeijassa on kamppailu-urheilukilpailut, joihin kannattaa osallistua.

Ylijurva nyrkkeilee rovaniemeläisen Lapin Lukon riveissä. Helsingissä helmikuun lopulla järjestetyissä nyrkkeilyn Suomen mestaruuskilpailuissa hän ylsi 57 kiloisten naisten sarjassa hopealle.

Nyrkkeilyn lisäksi Ylijurva harrastaa uintia, juoksua sekä rullaluistelua. Myös musiikki kuuluu monipuoliseen harrastevalikoimaan.

Ylijurva kirjoitti viime vuonna ylioppilaaksi Ounasvaaran urheilulukiossa.

Ensimmäistä kertaa kehään

Kainuun Prikaatissa varusmiespalvelustaan suorittava Elli Heino nousi kamppailupäivillä ensimmäistä

kertaa nyrkkeilykehään. Tulevalla sotilaspoliisilla ei ollut aikaisempaa kokemusta nyrkkeilyottelusta.

- Nyrkkeily oli mukavaa, ja koko kilpailu oli hyvä kokemus.

- Ennen kilpailuja Kajaanissa harjoiteltiin kaikkia kilpailulajeja kolme kertaa viikkoon.

- Kaveri oli nähnyt julisteen, jossa oli maininta näistä kisoista. Niin lähdimme mukaan.

Utin varusmiehet monessa lajissa kärkisijoilla

Avajaistilaisuudesta alkaen huomasi, että Utin Jääkärirykmentti oli tullut kilpailemaan tosissaan. Sitä myös kilpailupäivien näytön puhuivat puolestaan.

Useassa lajissa palkintopallisijoilla ollut ja monta kultamitalia voittanut joukko-osasto oli vahvasti edustettuna.

Joakim Smedroos nappasi voiton sotilaspainissa alle 75 kilon sarjassa sekä sisäsoudussa hopean.

- Välierissä oli kova vastus, kun vastassa oli toinen Utin Jääkärirykmentin mies. Ratkaisimme siinä komppanian herruuden. Minulla ei ole mitään kokemusta lajista,

eikä painitusta.

- Kisat ovat hienot. Näitä pitäisi olla enemmän varusmiehille. Tuo hienoa lisää palvelukseen, kun pääsee urheilemaan ja toteuttamaan itseään. Viime vuonna serkku oli voittanut alle 75 kilon sarjan sotilaspainissa, joten kuulin jo ennen

palvelusta kilpaluista.

Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät järjestettiin myös viime vuonna Haminassa. Järjestelyt sujuivat toisella kertaa yhtä hienosti ensimmäisellä kerralla.

Järjestelyistä vastasivat Haminan Varuskunan Urheilijat ja Maa-

sotakoulu. Kilpailunjohtajana toimi kapteeni Tapio Kruuse.

TEKSTI:
JOUNI LEPPÄSAAJO
KUVAT:
JOUNI LEPPÄSAAJO
PUOLUSTUSVOIMAT



Kilpailujohtaja, kapteeni Tapio Kruuse, Sotilasurheiluliiton hallituksen varapuheenjohtaja, everstiluutnantti Juha Kylä-Harakka, Maaotakoulun apulaisjohtaja, eversti Petteri Rokka ja Haminan kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Kalervo Tulokas esittivät vuorollaan tervehdyksensä kamppailupäivien avajaistilaisuudessa.

Fenniasta kattava turva autollesi!

Keskinäinen Vakuutusyhtiö Fennia

Parhaan turvan henkilöautollesi antaa **Fennian Premiumkasko**. Se on laajin ja kattavin pakettiratkaisu sinulle, joka haluat varmistaa, että kaikki on kunnossa.

Premiumkasko on turvasi myös pysäköintihallissa. Se korvaa pysäköidylle autolle sattuneet vahingot, kun aiheuttajaa ei saada selville.

Ota yhteyttä Fenniaan, niin kerromme lisää. Samalla kannattaa hoitaa myös muut vakuutukset ajan tasalle. Meiltä saat kätevästi kaikki vakuutukset kodille, perheelle ja yritykselle.

Tervetuloa lähimpään Fenniaan tai soita puhelinpalveluumme, p. **010 503 8808** ma-pe 8-18.



Puhelujen hinnat
Soitto 010 5 -alkuisiin palvelunumeroihimme maksaa lankapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 6,00 snt/min ja matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min

Puolustusministeri Jussi Niinistö

Liikunta antaa tarmoa ja ylläpitää kenttäkelpoisuutta

Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen kuuluu hallituksen viiden tärkeimmän tavoitteen joukkoon.

Kuinka te ymmärrätte käsitteen ihmisen hyvinvointi?

– Hallituksen tasolla tuo tavoite liittyy pitkälti sosiaali- ja terveys- huollon uudistukseen, joka on yksi merkittävämpiä uudistuksia vuosikymmeniin. Sosiaali- ja terveys- huollon kustannukset ovat julkisen talouden suurin menoerä. Tästä syystä uudistus korostuu hallituksen strategisena tavoitteena.

Henkilökohtaisella tasolla ymmärrän hyvinvoinnin huomattavasti konkreettisemmin. Siinä yhdistyvät fyysiset ja psyykkiset asiat, jotka ovat pohjana meidän jokaisen hyvinvoinnille. Terve sielu, terveessä ruumiissa - kuten jo antiikin ajoilta meille on opetettu.

Millainen osuus hyvällä fyysisellä kunnolla on mielestänne ihmisen hyvinvointiin?

– Luonnollisesti fyysisellä kunnolla on suuri merkitys ihmisen hyvinvointiin. Hyvässä fyysisessä kunnossa olevalla ihmisellä on paremmat mahdollisuudet tuntea voittoa hyvin. Fyysinen kunto ei tietenkään yksin riitä, mutta se muodostaa olennaisen osan ihmisen hyvinvointia.

Olen yrittänyt pitää huolta fyysisestä kunnostani. Se on ollut mi-

nulle nuoruudesta saakka itsestään selvää ja osaltaan ohjasi minua nuoruudessa urheilullisten harrastusten pariin.

Hallitusohjelmassa kerrotaan, että ulko- ja turvallisuuspolitiikan tavoitteena on parantaa suomalaisten turvallisuutta ja hyvinvointia.

Kuinka puolustuspolitiikan linjat voivat parantaa suomalaisten hyvinvointia?

– Hallitusohjelman tasolla ulko- ja turvallisuuspolitiikan näkökulmasta hyvinvointi on ymmärrettävä yhteiskunnallisen järjestelmän ja palvelujen turvaamisena myös jatkossa. Pohjoismainen hyvinvointiyhteiskunta ei ole maailmalla lainkaan yleinen - päinvastoin. Ei tarvitse mennä Helsingistä montaa sataa kilometriä, niin nämä asiat nähdään hyvin toisella tavalla.

Ulko- ja turvallisuuspolitiikan tavoitteena on suojella hyvinvointiyhteiskuntaamme. Se luo vakaan pohjan, jossa kaikilla on yhtäläiset mahdollisuudet elää tasavertaisena elämää.

Puolustusratkaisumme perustuu asevelvollisuusarmeijaan, jolla on suuri reservi. Reservin fyysisellä kunnolla on ratkaiseva merkitys sotilaalliselle suorituskyvyllämme. Näin puolustusratkaisumme edellyttää, että asevelvolliset -

niin varusmiehet kuin reserviläiset - ovat hyvässä kunnossa.

Tämän voi nähdä myös niin, että merkittävä osuus kansasta voi hyvin, kun reservi voi hyvin. Tästä puolustusvoimat voi huoletta ottaa osan kunnista itselleen. Totta toinen puoli, kun sanotaan puolustusvoimien olevan Suomen suurin kuntokoulu.

Perussuomalaisten turvallisuuspoliittinen ohjelma korostaa varusmiespalveluksen myönteisiä vaikutuksia palveluksen suorittaviin henkilöihin. Palveluksen merkitystä liikuntainnostuksen nostattajana ei ohjelmassa mainita.

Millaisiksi näette puolustusvoimien mahdollisuudet vaikuttaa suomalaisten liikunnan harrastamiseen?

– Perussuomalaiset on puolueena yleisen asevelvollisuuden vankkumaton kannattaja. Me näemme siinä yksinomaan positiivisia piirteitä. Se on kustannustehokas tapa järjestää maanpuolustus ja siten maanpuolustus pysyy koko kansan asiana.

Puolustusvoimia, yleistä asevelvollisuutta ja liikunnan harrastamista ei voi erottaa toisistaan. Ne liittyvät saumattomasti toisiinsa.

Puolustusvoimilla on aina ollut ja on jatkossakin suuri vaikutus suomalaisten liikkumiseen ja liikunnan



Puolustusministeri Jussi Niinistö pitää kuntoaan yllä lenkkeilemällä ja kuntosaliharjoittelulla.

harrastamiseen. Varusmiespalvelusaika on viimeinen kerta kuin koko ikäloukan miehet kootaan yhteen. Varusmiespalvelus on lisäksi hyvin intensiivinen ajanjakso, jossa esimerkiksi ja johtamisella on suuri merkitys. Varusmiesajana tarjotut kokemukset vaikuttavat läpi loppuelämän.

Liikunnan ja kansanterveyden edistämistä tutkimuskeskuksen mukaan huonokuntoisten alle 40-vuotiaiden miesten osuus on nyt selvästi oletettua suurempi, kun tuloksia verrataan 20 vuoden takaisin kestävyyskunnan viitearvoihin.

Kuinka huolestuttava tällainen tieto on uskottavan maanpuolustuksen kannalta?

– Totta kai tämä on huolestuttavaa. Käsitteäkseni vastaava kehitys on leimallista yleisesti länsimaaisille yhteiskunnille.

Kuten edellä totesin, asevelvollisten eli varusmiesten ja reserviläisten fyysinen kunto on olennainen osa sotilaallista suorituskykyä ja näin uskottavan maanpuolustuksen kivijalkoja.

Millaisia toimia Suomessa pitäisi tehdä suomalaisten kunnan kohentamiseksi?

– Hallituksen tavoite ja toimet koululiikunnan lisäämiseksi on tietysti yksi tärkeä asia. Koululiikunnan avulla luodaan perusteet koko eliniän aikaiselle liikuntaharrastukselle. Valitettavasti koulujen liikuntaopetuksen muutos on ehkä suurin selittävä tekijä suomalaisten liikuntaharrastuksen muutokselle ja sitä kautta kestävyyskunnan heikentymiselle. Tästä syystä hallitus näki koululiikunnan lisäämisen tärkeänä yhteiskunnallisena kysymyksenä.

Millaisia keskusteluja Suomen hallitus kävi suomalaisten kunnosta hallitusneuvottelujen aikana?

– Hallitusneuvottelujen aikana

käydyt keskustelut ovat luonnollisesti luottamuksellisia, mutta kuten hallitusohjelman kirjauksista ilmenee, niin tätä asiaa kyllä käsiteltiin. Koululiikunnan lisääminen on yksi niistä keinoista, joilla hallitus osallistuu tässä asiassa toimiin.

Suomen Sotilasurheiluliitto ry on valtakunnallinen liikuntajärjestö, joka tuottaa yhdessä varusmiespalveluksen jäsenensä kanssa vapaa-ajan liikuntapalveluja puolustusvoimien ja rajavartiolaitoksen varusmiehille, henkilökunnalle, henkilökunnan perheille sekä evp-henkilöstölle.

Liiton tärkeimpiä toimintamuotoja ovat varusmiesten liikuntakerhot, henkilökunnan harrasteliikuntakilpailut sekä ampu- mäsunnistus. Liikuntakerhotoimintaa järjestetään lajeissa, joita varusmiehet haluavat harrastaa. Varusmiehet toimivat kerhoissaan ohjaajina. Mestaruuskilpailujaan liitto järjestää 16 lajissa. Liitto toimii ampumasunnistuksen lajiliittona Suomessa.

Millaisena näette Sotilasurheiluliiton roolin puolustusvoimien henkilökunnan ja varusmiesten liikuttajana?

– Sotilasurheiluliitolla on merkittävä rooli sekä henkilökunnan ja varusmiesten liikuntaharrastuksessa sekä kilpailutoiminnassa. Ymmärtääkseni Sotilasurheiluliiton ja puolustusvoimien yhteistyö on toimivaa.

Sotilasurheiluliiton tuki puolustusvoimien urheilu- ja liikuntatoimille on ensiarvoisen tärkeää. Henkilökohtaisesti toivon sen jatkuvan yhtä hedelmällisenä jatkossakin.

Millaisiksi arvioitte liiton toiminnan yhteiskunnallisen merkittävyyden varusmiesten elinikäisen liikuntakipinän sytyttäjänä?

Sotilasurheiluliitto luonteensa puolesta poikkeaa lajiliitosta tai liikuntajärjestöistä, mutta sen te-

kemä työ on yhtä arvokasta ja tarpeellista. Kaikki työ suomalaisten liikuntaharrastusten eteen on tärkeää. Työn tulokset näkyvät suomalaisten hyvinvoinnin tasossa ja näin julkisen talouden kustannuskehityksessä pitkällä aikavälillä.

Perussuomalaisten sosiaalipoliittisen ohjelman mukaan hyvinvointi on käsitteenä aina sidoksissa ihmisen yksilölliseen kokemukseen siitä.

Millaisiksi koette oman hyvinvointinne?

– Olen voinut paremminkin, mutta varsinaista valittamisen aihetta ei ole. Ministerin työ on mielenkiintoista mutta kuluttavaa. Aivan liian vähän jää aikaa lepoon ja liikuntaan. Mottoni on: näillä mennään.

Harrastitte nuoruudessanne juoksemista niin, että taitoitte maratonin ajassa 3.38.

Kuinka pidätte yllä fyysisestä kunnosta?

– Maraton todella taitui tuohon aikaan 17-vuotiaana. Olen harrastanut lenkkeilyä senkin jälkeen säännöllisesti, mutta vuosien myötä matkat ovat lyhentyneet. Lenkkeily on kuitenkin helppo tapa pitää yllä jonkinlaista kuntoa.

Sen lisäksi käyn kuntosalilla. Nyrkkeilyäkin hakkaaminen käy terapiasta.

Mitä liikunnallinen elämäntapa merkitsee teille?

– Oma elämäntapani voisi olla liikunnallisempi. Toivon, että minulla olisi liikuntaa enemmän mahdollisuuksia, sillä se antaa tarmoa ja ylläpitää kenttäkelpoisuutta.

KYSYMYKSET:
KEIJO SUOMALAINEN
KUVA:
HANNA SIPINEN

KURSSIPUVUT & ARMYBAGIT AMMATTITAITODLLA

KAIKKI ASELAJIT - TIKATUT LOGOT - RAHTIVAPAASTI - SOVITUKSET



SOTUL POOLIN VIRALLINEN JÄSENYRITYS

CRAFT

OMAN YKSIKÖN LOGOLLA



NIKE LINEA DRI-FIT TUULIPUUVU, PARAS PUKU MARKKINOILLA! TEKONEN DRI-FIT TAKAA KESTÄVYYDEN JA SÄÄLOSIHTEET. JUOSTAVA VERKKOVUORI, ERGONOMINEN, VETOKEIJUT TAKKI/HOUSUT. KOOT: S-HHLL.



CRAFT FINE JUOKSUASU, VERKKOVUORI, KEVYTTÄ TUULENPIITÄVÄÄ MATERIAALIA. ERGONOMINEN MUOTOILO TAKAA HYVIÄ LIKKUVUUDEN. MATERIAALI SUOJAA TUULELTA JA SÄTEILTÄ HYVIN. KOOT: S-HHLL.

OMAN YKSIKÖN LOGOLLA



LAUKKU / REPPU

- MATERIAALI: 600D POLYESTER
- ERITTÄIN KESTÄVÄ
- KOKOONLAIETETTAVAT OLKAKANAVAT JA KANTOKANAVAT
- SÄÄDELTÄVÄT HIHNAK JA LUKITETTAVA VETOKEIJU
- SISÄLLÄ VERKKOGASKUT VETOKEIJULLA
- TILAVUUS: 68 LITRAA

PYYDÄ RÄÄTÄLÖITY TARJOUS - OMALLE YKSIKÖLLE SOPIVA VAIHTOEHTO!

pelipaita@pelipaita.fi - 09 8361662 - 040 5241051

PELIPAITA.FI

SA-INT kurssituotteet netissä

NIKE

CRAFT

ETC TEAM OY - PELIPAITA.FI - PAINATUS.FI

Niskalenkki lentää vaikka arabiaksi

Hiki lentää, kun pienessä salissa väännetään tosissaan. Väliin lentää mies ja väliin nuori nainenkin. Kajaanin Juntan salilla on normimeino päällä ykkösröyhmän treeneissä. Painikaveri vaihtuu lennossa. Väliin vaihtuu vastustajan värikin.

Utta tulijaa ei salilla pelätä, sillä vuosien saatossa on salilla nähty varsinainen kansallisuuksien esiinmarssi. Kurdeja Iranista ja Irakista, sudanilaisia, etiopialaisia, valko-venäläisiä, ukrainalaisia ja afgaaneja. Samoin on menossa mukana harrastajia Venäjältä, Serbiasta, Palestiinasta, Libanonista ja Meksikosta.

- Meidän salille ovat tervetulleita kaikki painijat. Pääasia on, että he ovat ahkeria ja sitoutuvat sääntöihin. Ja ne säännöt ovat kaikille samat, päävalmentaja Stevo Petrovic sanoo.

Kansainvälisenä painituomarina ja Suomen Painiliiton hallituksen jäsenenä toimiva Petrovic on itsekin saapunut Suomeen pakon edessä toistakymmentä vuotta sitten. Mies oli mukana perustamassa Kajaanin Junttaa talvella 2004 ja on siitä lähtien toiminut seuran valmentajana.

- Meillä oli alussa paljon kurdi-poikia. Heidän takiaan seura perustettiin. Pojat ovat jo muuttaneet muualle, mutta toiminta jatkuu. Nyt on vain uusia poikia ja uusia miehiä, Petrovic pohtii.

Urheilu yhdistää

Osa seuran ensimmäisestä painiryhmästä on yhä painissa tiiviisti mukana painituomareina.

- Heti alussa tiesimme, ettei kaikista pojista tule mestareita, mutta urheilussa on paljon muitakin tehtäviä. Erittäin tärkeää on myös suomen kielen oppiminen ja tutustuminen suomalaiseseen kulttuuriin. Ulkomaalaisille on iso asia, että kantaväestöön kuuluvat ottavat heidät mukaan urheilun pariin, Stevo Petrovic mainitsee.

Yhdessä harjoittelu on tärkeää myös suomen kielen oppimisen kannalta. Salilla kun puhutaan vain suomen kieltä.

- Kotoutumisen kannalta tärkeintä on kielen oppiminen. Kun osaa muutaman sanan suomea, niin asiat hoituvat helpommin. Painijoiden on myös helpompi oppia suomen kieli, kuin valmentajien arabia, Petrovic nauraa.

Väriä salille

Rovaniemellä Lapin Lukon painisala-



Paini on kansainvälinen kieli. Kajaanin Juntan painisalilla kansallisuudet kohtaavat.

lilla on niin ikään nähty tänä syksynä tavallista enemmän ulkomaalaisia painijoita. Toki kokemusta on jo aiemmilta vuosilta, mutta ei tässä mitassa.

- Tämä on ehdottomasti hyvä juttu myös painiseuran kannalta. Tulee vähän väriä ja lisää poikia ringiin, sillä harjoitusvastuksia ei ole koskaan liikaa. Ja varmasti hyvä juttu myös kavereille itselleen, Janne Salmela toimii.

Painiliiton Pohjois-Suomen aluepäällikkönä toimiva Salmela antaa täyden tunnustuksen uusille valmennettavilleen. Painijoiden oma-

aloitteisuus toi miehet salille.

- He ovat hyviä poikia treenaamaan, tunnollisia ja innokkaita. Kunto niillä ei ole suomipoikien tasoa, mutta taitoa on enemmän kuin meillä. Kielimuuria ei ole, sillä painia voi valmentaa näyttämällä, sanoja ei tarvita. Olen opettanut niille myös sanan pari kerrallaan suomea. Niskalenkki, trikoot, tossut ovat jo hallussa suomen kielellä, Janne Salmela sanoo.

TEKSTI JA KUVAT:
PEKKA MOLIS



Linkkuveitsi on ihan samanlainen teki sen sitten suomalainen, kurdi, mies tai nainen.



Kajaanin painisalilla tekeminen yhdistää.

Vähän jäävi

Kirjoitin tuon viereisen jutun, vaikka olenkin vähän jäävi. Perustin nimittäin yhdessä Stevon ja kapteeni evp. Harri Partasen kanssa Kajaanin Juntan. Ja olen siitä helkkarin ylpeä.

Koko homma lähti liikkeelle kurdeista. Seuran ensimmäisissä treeneissä oli 14 nuorta kurdia, joilla kaikilla oli musta tukka ja iso nenä. Kaiken lisäksi porukassa oli kolmet identtiset kaksoset. Treeneiden päälle soitin Stevolle ja tokaisin suoraan, jotta tästä hommasta ei tule vittuakaan.

- Älä huoli Pekka, kurdit tarvitsevat kova kuri, kuului puhelimesta.

Sitä kuria on pidetty, paljon on puhuttu ja poikia tavoille on opeteltu. Yksi noista ensimmäisten treeneiden kurdeista pääsi keväällä armeijasta ja oli saapumiseränsä paras taistelija. MM-mitalistia Hemanista ei tullut, mutta tuli hyvä sotilas. Ja ihan vain sen takia, että jotkut aikuiset viitsivät nähdä vähän vaivaa mamun takia.

PEKKA MOLIS

ORIGINAL S.W.A.T.®

TACTICAL FOOTWEAR

MASTERMARK BRANDS

ARMORIA SISSOS

Inttistore Erätukku TURVALUOLA.FI

Outdoor KÄYTTÖALUE



toiminnanjohtaja

JOUNI
LEPPÄSAAJO

Uusi mies ”sorvin ääressä”

Hyvät lukijat, tämä on ensimmäinen kirjoitukseni Sotilasurheilu-lehdessä uutena toiminnanjohtajana. Ensimmäiseksi haluan kiittää perehdytyksen tehtäviin antanutta nyt eläkkeelle siirtynyttä Jari Tepposta. Liitto on ollut kovan urheilumiehen käsissä 27 vuotta. Ilolla jatkan hänen jalan jälkiään.

Vuonna 2018 liitto täyttää 50 vuotta. Tätä varten ryhdyimme uuden työryhmän voimin keräämään aineistoa liiton historiikin julkaisua varten. Edellinen liiton historia on kirjoitettu vuonna 1988, joten tähän väliin mahtuu valtava joukko hienoja tapahtumia ja muutoksia liiton historiassa. Seuraavissa numeroissa tulen kertomaan työryhmän etenemisestä tässä projektissa.

Oma tutustumiseni liiton toimintaan alkoi jo ampumasuunnituksen MM-kilpailuista. Tehtävien vastaanottamisen jälkeen olen päässyt seuraamaan kamppailupäiviä, jääkiekko ja +40 salibandyn mestaruuskilpailuja sekä puolustusvoimien suunnituksen SM-kilpailuja. Ensi vuonna tavoitteeni on kiertää liiton kaikki mestaruuskilpailut.

Tulen myös aloittamaan vierailut varuskuntien liikuntakerhotoimintaan. Näissä yhteydessä pyrin tapaamaan myös alueen jäsenseuran väkeä. Ensimmäisen vierailuni olen jo Kaartin rykmentissä enääntänyt tehdä. Seuraavana ovat vuorossa VMTK-päivät ja VLK-koulutuspäivät.

Tutustumisen yhteydessä tullaan myös toimintaa kehittämään. Näkyvä muutos tulee olemaan liiton nykyisten verkkosivujen päivitys mobiiliyhteensopiviksi. Samalla sivujen ulkoasu muuttuu selkeämmäksi ja grafiikkaa parannetaan. Myös tiedon löytymisen sivuilta helpottuu uuden etsi-toiminnon myötä. Päivityksen ohessa tarkistamme ja korjaamme myös sivuilla olevan informaation ajantasaisuuden. Jos huomaat, että seurasi tai muut tiedot ovat vanhentuneita, toivomme sinun lähettävän viestin asiasta info@sotilasurheilu.net. Sivujen osoite säilyy samana, mutta olemme avanneet rinnalle myös .fi tunnukset. Verkkosivut löytyvät siis osoitteesta www.sotilasurheilu.net ja www.sotilasurheilu.fi. Liiton näkyvyyttä sosiaalisenmedian palveluissa

on kehitetty. Olemme avanneet Twitter-tilin, joka löytyy osoitteesta www.twitter.com/sotilasurheilu. Palvelu mahdollistaa nopean tiedon jakamisen liiton tapahtumista, kuten ottelutuloksista. Myös muut palvelun käyttäjät voivat jakaa informaatiota eteenpäin kilpailuista helposti.

Toinen uusi ympäristö on kuvien jakamiseen keskittyvä Instagram-palvelu. Tätä kautta pystymme markkinoimaan kätevästi liiton toimintaa yhteistyökumppaneillemme. Tilin löydät tunnukset [@sotilasurheilu](https://www.instagram.com/sotilasurheilu) ja verkosta [instagram.com/sotilasurheilu](https://www.instagram.com/sotilasurheilu).

Harrastajamäärät vaihtuvat vuosittain liikuntalajien mukana. Myös liiton täytyy seurata osallistujamääriä ja kuunnella ”kentän ääntä” virallisia kilpailumuotojaan päättäessä.

Ensi vuodelle luvassa on ensimmäistä kertaa Military Crosstraining kilpailu 8.4.2016 Jyväskylässä. Laji on yhdistelmä ketteryyttä, voimaa, kestävyttä, nopeutta ja taitoa. Itse kilpailumuodot kerrotaan vasta kilpailupaikalla, mutta lajit ovat tuttu-

ja Crossfit harjoittelun piireissä. Luvassa voi olla mm. voimannostoa, punnerruksia, juoksua, kiipeämistä. Lisätietoa löydät liiton verkkosivuilta tapahtumatosiosta.

Uusi tolukaslaji on myös polkujuoksu. Santa-haminassa on järjestetty Helsingin Varuskunnan Urheilijoiden ja liiton puolesta kaksi osakilpailua. Haastetta lajissa riittää pelkästään jo reitissä, mutta jos se ei riitä, niin kovuutta voi toki hakea juoksemalla täydessä taisteluvälikokouksessa. Viime vuonna reitillä nähtiinkin useampi tätä lisävarustusta käyttänyt.

Ensi vuonna mukaan astuu myös Haminan Varuskunnan Urheilijat omalla polkujuoksupahtumalla. Reserviupseerikoulun varuskunta-alueella osittain tapahtuva juoksu on syytä kokea, jos polkujuoksua harrastaa. Vanhaa Haminan linnoitusta ympäri kiertävä reitti tulee olemaan ainutlaatuinen kokemus. Lisätietoa: toiminnanjohtaja Jouni Leppäsaaajo (0299) 510 174.

Gymnaestrada jätti jälkeensä euroja ja lisäsi kiinnostusta voimistelua kohtaan

Heinäkuussa järjestetty Gymnaestrada 2015 Helsinki on toistaiseksi kansainväliseltä osallistujamäärältään suurin Suomessa koskaan järjestetty tapahtuma.

Kaikkiaan 17 000 ulkomaista voimistelijaa yli 50 eri maasta täydennettyä 4 000 kotimaisella voimistelijalla loivat viikon aikana yli 200-tuntisen ohjelmiston, jota se-

raamaan myytiin 78 000 lippua.

Tutkimuksen mukaan tapahtuma jätti painavan jälkensä, noin 23–27 miljoonaa euroa, Helsingin kaupunkialueen talouteen. Tulokset osoittavat, että tapahtuma onnistui erinomaisesti ja se lisäsi kiinnostusta voimistelua ja vapaaehtoistoimintaa kohtaan. Kehitettävää nähtiin tapahtuman mainonnassa, pysäköin-

tijärjestelyissä sekä tapahtumaviestinnässä ennen tapahtumaa.

Osallistujien tyytyväisyysaste oli korkea lähes kaikilla osa-alueilla, joilla tarkastelua tehtiin. Kiinnostus voimistelua kohtaan on kasvanut. Tämä on näkynyt myös voimisteluseurojen kasvaneena kysyntänä syksyn aikana. Lähes puolet tutkimukseen osallistuneista vapaaeh-



Gymnaestrada houkutteli Helsinkiin viikon ajaksi 21 000 voimistelijaa 51 maasta.



Keravan Energian
Biosähkö

Haluatko tukea kohtuuhintaisen ja ympäristöystävällisen energian paikallista tuotantoa, kotimaisia polttoaineita ja suomalaista työtä?

Valitse Keravan Energian Biosähkö.
Ympäristöystävällistä energiaa läheltäsi.
www.keravanenergia.fi



KERAVAN ENERGIA YHTIÖT

toisista vastasi tapahtuman lisäneen merkittävästi heidän haluaan osallistua vapaaehtoistyöhön myös tulevaisuudessa. Vahva enemmistö (84 %) suosittelee ehdottomasti tapahtumaan osallistumista ystäville.

- Gymnaestrada hurmasi pääkaupunkiseudulla kymmenien tuhansien voimistelijoiden voimalla, ja laji näkyi Helsingissä suuremmin kuin koskaan. Halusimme kansainvälisen suur tapahtuman myötä osoittaa, että voimistelu tarjoaa monipuolista toimintaa kaiken ikäisille, taitotasosta tai tavoitteista riippumatta.

On hienoa, ettei Gymnaestrada ollut vain voimisteluväen oma festivaali, vaan koko kansan tapahtuma, joka innosti ja toi liikunnan ilosanomaa esiin, Suomen Voimisteluliiton puheenjohtaja Anne Martikainen iloitsee onnistuneen tapahtuman tuloksista.

Tapahtumakävijät olivat erityisen tyytyväisiä Helsingin turvallisuuteen, kaupungin siisteyteen, aktiviteettien määrään, viihtyisyyteen, julkiseen liikenteeseen sekä nähtävyyksiin. Ulkomaalaiset vastaajat löysivät parannettavaa kaupungin viihtyisyydessä, aktiviteettien määrässä, nähtävyyksissä sekä kulttuuritarjonnassa kotimaisia vastajia enemmän.

Gymnaestrada 2015 toteutettiin kumppanuudessa Suomen Voimisteluliiton, opetus- ja kulttuuriministeriön ja Helsingin kaupungin kanssa. Ministeriö ja kaupunki sitoutuivat tukemaan tapahtumaa jo hakuvaiheessa. Tätä puolsi se, että suur tapahtumien merkitystä pidettiin sa-

manaikaisesti tärkeänä paitsi hallitusohjelmassa, mutta myös Helsingin kaupungin ja Voimisteluliiton strategioissa.

Valtion liikuntaneuvosto peräänkuuluttaa suur tapahtumien vaikutusten arviointia. Perustiedot tapahtumista yhdistettynä yleiseen vaikuttavuusarviointiin auttavat yhteistyökumppaneita, järjestäjiä ja päättäjiä perustelemaan tapahtumien tukemista ja toteuttamaan niitä laadukkaammin.

- Suur tapahtumat tuovat lisää voimaa, iloa ja elämyksiä. Laadukkaasti toteutettuna ne lisäävät kiinnostusta liikuntaa ja urheilua kohtaan. Samalla ne elävöittävät kaupunkikuvaa ja niillä on huomattava taloudellinen vaikutus lukuisille toimijoille, valtion liikuntaneuvoston puheenjohtaja Tapio Korjus sanoo.

- Gymnaestrada ei ollut kysymys kilpailusta, vaan yhdessäolosta ja yhteisöllisyydestä – liikunnan riemusta. On tärkeää, että näiden asioiden merkitystä on hahmotettu nyt myös tutkimuksen valossa,

Korjus mainitsee.

Valtion liikuntaneuvoston rahoittamassa arviointitutkimuksessa kerättiin tietoa Gymnaestrada 2015 Helsinki -tapahtuman suorista taloudellisista vaikutuksista, tapahtumaseuranneiden kuluttaja- ja matkailukäyttäytymisestä, vapaaehtoistyöntekijöiden osallistumismotiiveista, tapahtumakokemuksista ja rahankäytöstä, osallistujien motiveista, kiinnostuksen kohteista Helsingissä sekä matkailijakokemuksista ja -käyttäytymisestä. Keskeisenä tavoitteena oli arvioida tapahtuman toteutumista kumppanuudessa Voimisteluliiton, opetus- ja kulttuuriministeriön ja Helsingin kaupungin kanssa. Tutkimuksen toteuttivat Sponsor Insight Finland sekä Haaga-Helia ammattikorkeakoulun Sport Business School Finland.

TEKSTI:

VOIMISTELULIIITTO

KUVA:

VOIMISTELULIIITTO,

AKIFOTO



Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu 2016

Nro	Aineisto	Ilmestyy
1	12.2.2016	26.2.2016
2	8.4.2016	22.4.2016
3	3.6.2016	17.6.2016
4	16.9.2016	30.9.2016
5	18.11.2016	2.12.2016

kilpailut

•• Sotilasurheiluliiton seinäkiipeilykilpailut

Suomen Sotilasurheiluliiton seitsemän seinäkiipeilykilpailut (boulderointi) järjestetään perjantaina 18.3.2015 Lahdessa, Saksalan sisäkiipeilysalilla (YogaRocks). Tapahtuman järjestää Helsingin Varuskunnan Urheilijat (HEL-VU). Seinäkiipeilytapahtuma on avoin kaikille Puolustusvoimien ja rajavartioston jäsenille.

Tapahtumaan osallistuvalla on kolme tuntia aikaa kiipeillä. Kiipeilypaikalla on merkittyjä reittejä n. 30kpl, jotka ovat pisteytetty niiden vaativuuden mukaan. Osa reiteistä on rakennettu siten, että ensikertalaisellakin on mahdollisuus suorittaa ne. Kiipeilyilijöille jaetaan tuloskortit, joihin he merkkäavat saavuttamansa pistemäärät. Eniten pisteitä kerännyt voittaa sarjansa.

Ilmoittautuminen Yoga Rocksista vastaanotossa alkaen klo 11.20. Tervetulosanat ja ohjeet kilpailijoille Yoga Rocksista vastaanotossa klo 11.50. Kilpailu aika klo 12.00–15.00. Tapahtuman päätös ja palkintojen jako klo 15.15–15.30.

Sarjajako

- 1) Varusmiehet
- 2) Naiset (Henkilökunta ja vapaaehtoisista asepalvelusta suorittavat)
- 3) Miehet (Henkilökunta)

Ilmoittautuminen, majoittuminen ja ruokailu
Ilmoittautuminen lähetetään kilpailunjohtajan sähköpostiin (virtaevi@gmail.com) tai PVAH sanomana (Eero Virtanen). 11.3.2015 mennessä.

Ilmoittautumisessa on ilmentävä:
- osallistujat sarjoittain (sotilasarvo, etunimi, sukunimi)
- joukko-osasto ja seura (esim. KAARTJR, HELVU)

Osallistumismaksut

Osallistumismaksu on 20 euroa. Osallistumismaksu maksetaan kiipeilysalin vastaanotossa mieluiten käteisenä tai maksukortilla. Mikäli Varuskunnan Urheiluseura vastaa kilpailumaksuista, laskutusosoite on tuotava kilpailijan mukana vastaanottoon. Mikäli puolustusvoimat vastaa kilpailumaksuista tulee käyttää PV:n maksukorttia tai ostotilausta.

Muuta tärkeää

Kilpailutoimisto sijaitsee tapahtumapaikalla, YogaRocksissa tiloissa. Kiipeilysalin osoite on Saksalankatu 26, 15100 Lahti (puh. 0400-308307). www.yoga-rocks.fi

Tapahtumapaikalle järjestetään kiipeilytossuja, sekä magnesiumia järjestäjän toimesta. Omien trossujen ja magnesiumin käyttäminen on sallittua. Kilpailun järjestäjä ei järjestä osallistujille kilpailuvakuutusta. Kiipeilysalilla turvallisuusnäkökohdat on otettu hyvin huomioon. Sali on kaupalliseen käyttöön hyväksytty virallinen kiipeilytila. Kiipeilysalilla on pukuhuoneet ja suihkumahdollisuus.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen

Kilpailun johtaja Eero Virtanen virtaevi@gmail.com. puhelin: 040 702 0701

•• Ampumasuunnistuksen sotilas-SM ja SotUL:n mestaruuskilpailut sekä World Cup Championships in Biathlon Orienteering

Alajärven Ankkurit sportclub invites you to the open Finnish championship and the World Cup competition in Biathlon Orienteering. The competition will also be the Finnish Military Federation championship. The competitions will be held in Vimpeli, located 135km from Vaasa airport and Vaasa harbor.

Program

Friday 6.5.2015

Sprint competition. Orienteering – prone shooting (5 shots), penalty loop – orienteering – standing shooting (5 shots) penalty loop – running to finish.

Competition classes are M14- M70 and W14- W70. M21 and W21 are the World Cup classes.

Saturday May 7.5.2015

Mass Start competition. Orienteering – prone shooting (10 shots), penalty loop – orienteering – standing shooting (10 shots), penalty loop – orienteering – finish.

Competition classes M14- M70 and W14- W70. M21 and W21 are the World Cup classes.

•• Military Cross Training -kilpailut

Luonetjärven Varuskunnan Urheilijat järjestää Military Cross Training -kilpailut perjantaina 8.4.2016 Jyväskylässä.

Kilpailusarjat

Miehet - 30 miestä ilmoittautumisjärjestyksessä
Naiset - 20 naista ilmoittautumisjärjestyksessä

Kilpailijoiden tulee olla puolustusvoimien palveluksessa olevia sotilaita tai sotilasopetuslaitoksissa opiskelevia.

Kilpailuohjelma

8.30 Kilpailupaikka aukeaa

9.00 Kilpailijakokous

9.30 Laji 1 - naiset

10.30 Laji 1 - miehet

11.30 Laji 2 - naiset

12.30 Laji 2 - miehet

14.00 Laji 3 - naiset

15.00 Laji 3 - miehet

16.00 Palkintojen jako

Lajeilla testataan kilpailijoiden fyysistä voimaa, kestävyyttä ja taitoa. Osallistujan täytyy kyetä liikkuttamaan ja hallitsemaan oman kehonsa lisäksi ulkoisia kuormia. Kilpailulajit julkistetaan 11.3.2016.

Ilmoittautuminen alkaa 4.1.2016 ja se on suoritettava viimeistään 17.3.2016 mennessä PVAH -sanomana Timo Kuitunen / ILMASK tai sähköpostiviestinä timo.kuitunen@mil.fi

Viestissä on mainittava kilpailijan nimi, joukko-osasto sekä yhteystiedot (sähköposti sekä matkapuhelin).

Kilpailijoille lähetetään tarkemmat tiedot kilpailujärjestelyistä noin 2 viikkoa ennen kisoja.

Kaikiilta kilpailijoilta perittävä osallistumismaksu on 30 euroa / henkilö ja se maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Luonetjärven Varuskunnan Urheilijoiden tilille FI36 5221 7040 0132 34 - viitenumero 10993. Viestikenttään kirjaetaan urheilijan nimi / urheilijoiden nimet. Osallistumismaksut on maksettava 24.3.2016 kuluessa.

Kilpailupaikka: Crossfit Jyväskylä, Kämpinkatu 3, Jyväskylä (www.crossfitjyvasky.fi)

Tiedustelut: Timo Kuitunen 0299 253370 tai timot.kuitunen@gmail.com

•• Sotilasurheiluliiton ilma-asemestaruuskilpailut

Kouvolan Varuskunnan Urheilijat järjestää yhteistyössä Kuusankosken Ampujien kanssa Suomen Sotilasurheiluliiton ilma-asemestaruuskilpailut Kouvolan Kuusankoskella 29.1.2016. Kilpailu ammutaan Puhjonmäen ilma-aseradalla, osoitteessa Osojoentie 5, 45720 Kuusankoski.

Kilpailu ammutaan elektroniin taululaitteisiin.

Ilmoittautumiset PVAH-sanomalla tai sähköpostilla 15.1.2016 mennessä osoitteella Toni Matilainen/KARPR tai toni.p.matilainen@mil.fi.

Kilpailulajit ja -sarjat

Ilmakivääri ja ilmapistooli: Y 60 ls, Y45 40 ls, N 40 ls, varusmiehet kilpasarja 60 ls,

Ilmakivääri: Varusmiehet harrastesarja 20 ls (20 + 20 ls, joista parempi tulos hyväksytään)

Kilpailussa noudatetaan SotUL:n ja SAL:n sääntöjä. Kilpailija voi ampua samaa päivänä Y ja Y45 sarjat erillisinä kilpailuina.

Kilpailun järjestäjät eivät vakuuta kilpailijoita. Jokainen kilpailija vastaa henkilökohtaisen vakuutusturvan voimassaolosta.

Osallistumismaksu 25 euroa henkilö/ sarja. Suoritetaan Kouvolan Varuskunnan Urheilijoiden tilille: FI2557500120175709 (OKOYFIH), viestikenttään merkitään: ilma-ase, seuran/ampujan nimi. Kilpailumaksun voi myös suorittaa kilpailupaikalla.

Tiedustelut: Kilpailun johtaja Toni Matilainen, p. 040 829 4935

VIHTAVUORI
The Power of Accuracy

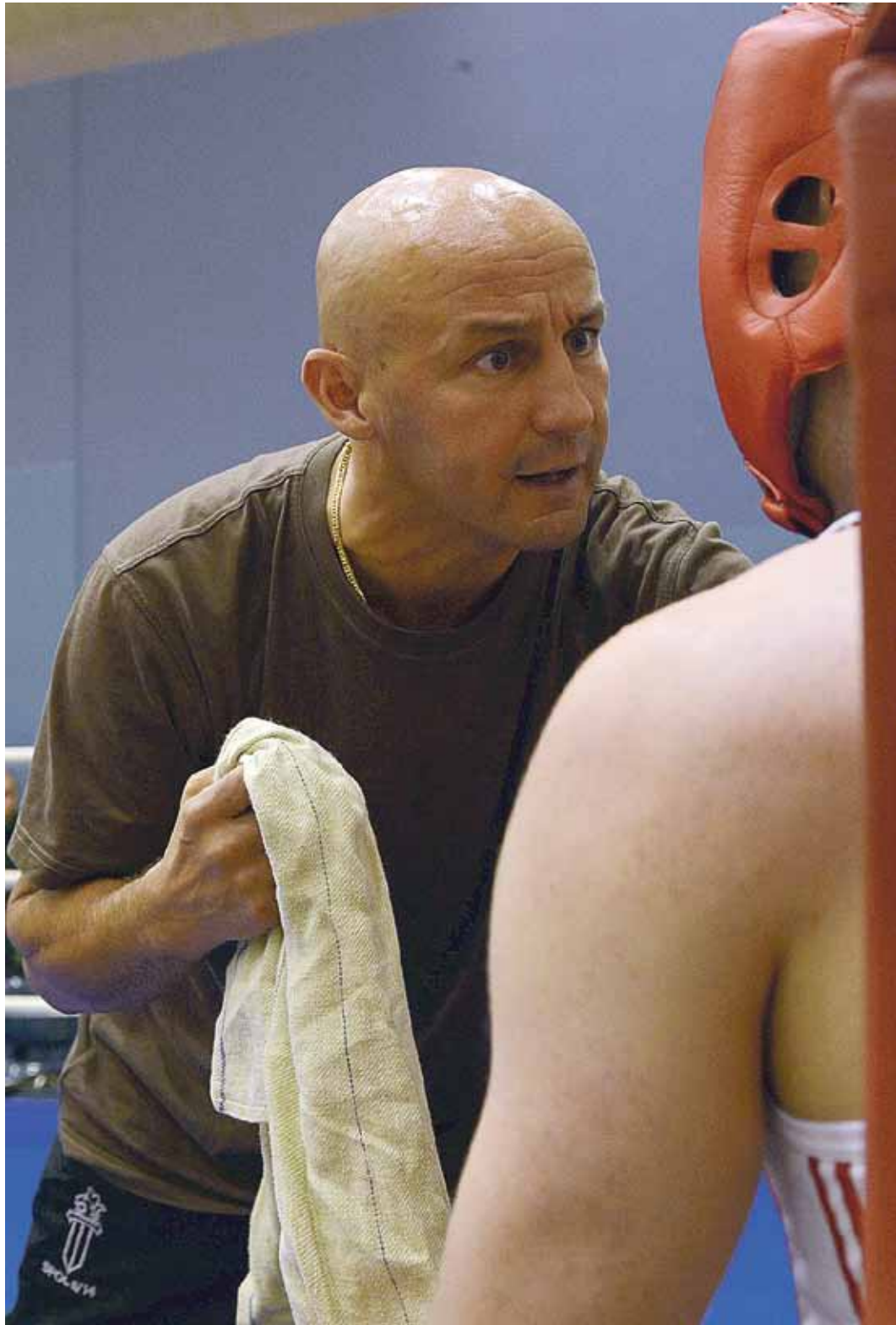
Where the world's best powder comes from.

Premium powder for every load.

For nearly 90 years Vihtavuori powders have been known for reliable performance in all conditions and disciplines. A wide range for every shooter to find suitable gunpowder for their own charge, gun and style

Powders' consistent quality and performance reliability are greatly appreciated by both hunters and competitive shooters. With Vihtavuori you are sure to score both when hunting, as well as at the Olympic Games and championships around the world.

www.vihtavuori.com



Yliuutnantti Urpo Tapio paneutuu intensiivisesti nyrkkeilykehässä huoltajan hommiin. Sotilasurheiluliiton kamppailupäivillä huollettavana oli muun muassa Toni Räsänen.

Urpo Tapio on Kainuun Prikaatin kamppailijoiden sielu

Kainuun Prikaati oli Sotilasurheiluliiton kamppailupäivillä mukana joukkueella ja keräsi kilpailuista peräti 37 mitalia. Joukkueen sielu oli sen johtajana, valmentajana ja huoltajana näkyvästi suojaattejaan kannustanut Urpo Tapio.

- Joukkueessamme oli 19 varusmiestä ja kuusi henkilöuntaan kuuluvaa, joten joukkueen onnistumisprosentti oli kohtuullisen hyvä, Urpo Tapio sanoo hymyillen.

Yliuutnantti Urpo Tapio on pitkän linjan kamppailu-urheilija, jonka ura nyrkkeilykehässä kesti peräti 34 vuotta.

Taito "Tase" Tuomisen oppipoika

- Aloitin nyrkkeilyurani 12-vuotiaana Kemin Innon salilla legendaarisen Taisto "Tase" Tuomisen opissa. "Tase" oli mahtavaa persoona, joka ymmärsi monipuolisen harjoittelun merkityksen. Hän vei minua myös juoksukilpailuihin. Tase oli minulle vähän kuin toinen isä, Urpo Tapio muistelee lämmöllä oppi-isäänsä.

Urpo Tapion uran parhaimpia meriittejä nyrkkeilykehästä ovat pari pronssimitalia ja muutama kalottimaaottelun voitto.

- Voitto Norjan mestarista oli myös yksi kohokohta. Tietysti arvostan korkealle myös Sotilasurheiluliiton mestaruudet. Mieleeni on jäänyt erityisesti vuoden 1993 Sotilasurheiluliiton nyrkkeilykilpailut, kun ottelin mestaruuteen, vaikka käsi murtui loppu-ottelun tiimelyksessä, Urpo Tapio muistaa.

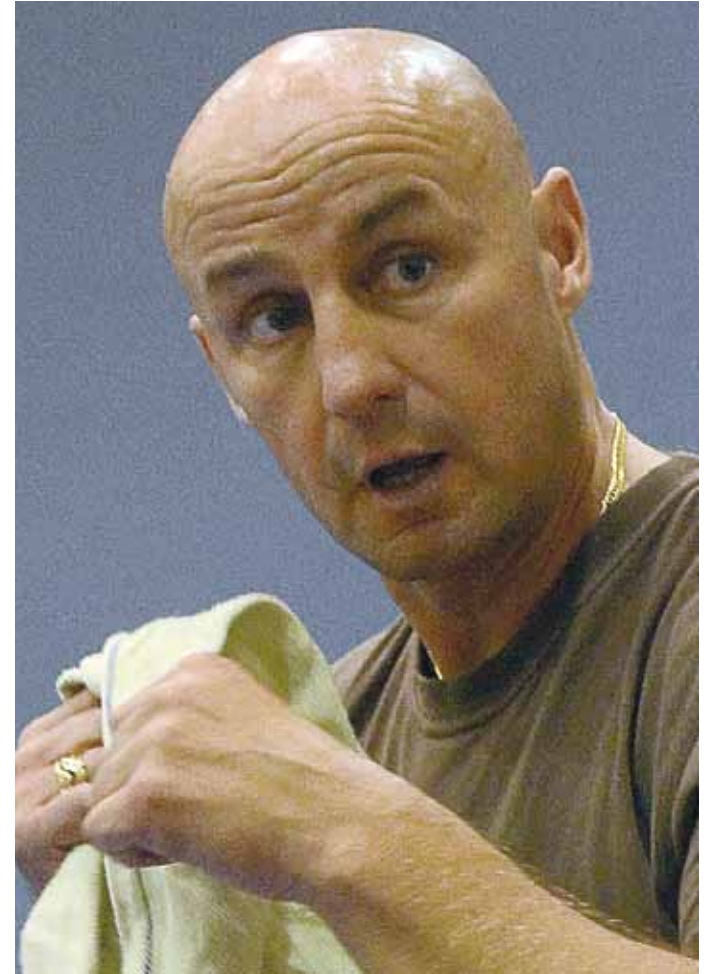
Urpo Tapio on sotilasurallaan ehtinyt työskennellä Pohjan Prikaatissa, Porin Prikaatissa ja viimeiset kuusi vuotta Kainuun Prikaatissa sotilaspoliisiosaston johtajana.

Valmentautumista VLK-kamppailukerhoissa

Sotilasurheiluliiton kamppailupäiviä arvostetaan Kainuun Prikaatissa. Etenkin sotilaspoliisikoulutuksessa oleville on kunnia-asia päästä esittelemään taitojaan valtakunnallisella foorumilla kerran vuodessa.

- Kamppailupäivistä kerrotaan heti alokkaiden saavuttua palvelukseen heinäkuussa. Harjoitukset pyörähtävät käyntiin elokuun alkupuolella. Teen tiivistä yhteistyötä prikaatin varusmiestoimikunnan kanssa ja valmentautuminen tapahtuu varusmiesten liikuntakerhojen kamppailukerhossa, Urpo Tapio selvittää.

Urpo Tapio painottaa, että kamppailukerhot pyörivät Kainuun Pri-



Urpo Tapio on harrastanut nyrkkeilyä 12-vuotiaasta lähtien.

kaatissa koko vuoden, vaikka kaikilla lyhyen palvelusajan suorittavilla ei ole mahdollisuutta osallistua Kamppailupäiville.

Mukana myös Kajaanin Kuohun nyrkkeilytoiminnassa

Urpo Tapio antaa panoksensa myös paikallisen nyrkkeilyseuran Kajaanin Kuohun toiminnalle.

- Vedän siellä nyrkkeilytreenejä entisen huippunyrkkeilijän Jarmo Eskelisen kanssa. Erityisen iloinen olen kamppailupäivien parhaaksi nyrkkeilijäksi valitun ylikersantti Joona Rothin paluusta kehiin. Nyt Joona tähtää muutaman välivuoden jälkeen kevään SM-kehään, Urpo

Tapio kertoo.

Urpo Tapio johtaa joukkojaan edestä ja oman esimerkkinsä kautta. Hän osallistui itsekin kamppailupäivien sisäsoutukilpailuun kartuttaen kainuulaisten mitalisaalista hopeisella mitalillaan.

Ensi syksyn kamppailupäivät järjestetään Kankaanpäässä.

- Sovimme Haminan kisoissa hyvän ystäväni Juha Kylä-Harakan kanssa, että otamme näytösmatsin siellä malliksi nuoremmille kamppailijoille, Urpo Tapio naurattaa.

TEKSTI:

JARI TEPPONEN

KUVAT:

JORMA HAAPAMÄKI



UPSEERILIITTO

Upseerien edunvalvoja

www.upseeriliitto.fi

SOTILASURHEILU POOLLI



pelipaita.fi



VICTORINOX

ORIGINAL S.W.A.T. TACTICAL FOOTWEAR

concept 2 FINNROWING

HELEN

KERAVAN ENERGIA OY

Carlson Wagonlit Travel

KALEVA travel

Nammo Nammo Lapua Oy

Patria

CUMULUS
www.cumulus.fi

Millog

Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa

TAC STICK®
www.tac-stick.fi



Look at TAC-POWER BLADE video now.

www.tac-stick.fi

TAC-STICK OY

41400 Lievestuore, Finland
Tel. +358-14-862 011, Fax +358-14-862 096
E-mail: tac-stick@tac.inet.fi, www.tac-stick.fi

AAA®
Highest Creditworthiness
Soliditet 2013