



# Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU  
34. VUOSIKERTA • NRO 4 • 2.10. 2015



## SUOMELLE JÄTTIPOTTI

ampumasuunnistuksen MM-kilpailuissa Mikkelissä

■ Sivu 2

SISÄSIVUILLA



Erika ja Tero  
matkalla  
kohti huippua

■ Sivu 5



Kolmas kerta  
toden sanoi

■ Sivu 8



Ville Kurosella  
on katse  
tulevaisuudessa

■ Sivu 12



Mikko Viitamäki ampui pikakilpailussa vain yhden sakon. Tasapainoinen suoritus palkittiin maailmanmestaruudella.



Eevamari Rauhamäki voitti normaalimatkan kulta, kun kartanlukuosuuden sakoissa ollut virhe korjattiin.

# Suomelle jättipotti ampumasuunnistuksen maailmanmestaruuskilpailuissa Mikkelissä

Suomi oli tily isäntä ampumasuunnistuksen maailmanmestaruuskilpailuissa Mikkelissä. Jaossa olleista naisista ja miesten pääsarjojen 18 mitalista peräti 14 meni Suomen maajoukkueen ampumasuunnistajille.

- Joukkue oli panostanut kotikisoihin leireilemällä Mikkelin seudulla keväällä. Panostimme myös siihen, että saamme täydet edustusjoukkueet. Etenkin naisjoukkueemme teki upeaa jälkeä ja saimme nuorille lupauksille tärkeää kansainvälistä kokemusta, maajoukkueen johtaja Kalle Virtanen pohti.

Kilpailut avattiin Suomessa enää harvemmin kilpailtavalla normaalimatalla, johon kuuluu ammunnan ja suunnistuksen lisäksi paikoittelukartanlukuosuus.

Miesten kilpailun selvään voittoon ylsi Jarno Kallio-Könnö ennen Mikko Hölsöä ja suunnistuksen MM-kilpailuista muutama päivä aikaisemmin kotiutunutta Olli-Markus Taivaista. Kallio-Könnö oli syystäkin huojentunut ja onnellinen voiton ratkettua.

- Voitto perustui tasaiseen suo-

ritukseen. Paikoittelun kolmeen sakkominuuttiin olen erittäin tyytyväinen, sillä etenkin tähytyspisteet olivat todella haastavissa pisteissä. Ammuntaan olen panostanut enemmän kuin koskaan. Olemme vetäneet Hölsön Mikon kanssa kerran viikossa yhteisiä treenejä. Mikko parempaa sparraria ei tästä lajista nimittäin löydy. Tämä oli unelmien täyttymys. Kauan tätä on jahdattu ja nyt se napsahti, 38-vuotias Kallio-Könnö kertoi onnellisena.

## Minna Kauppi Rauhamäen suunnistusmentor

Naisten normaalimatkan kilpailussa koettiin draamatiikkaa, kun kaksi ensimmäistä sijaa menivät tulosluettelon mukaan Ruotsin Karin Stenbackille ja Frida Wallströmille. Eevamari Rauhamäki löytyi kolmannelta sijalta.

- Aloin kilpailun jälkeen majoituksessa tutkimaan uudestaan paikoittelun sakkoja ja totesin, että minun sakot olivat laskettu epähuomiossa väärin, Rauhamäki selvitti.



Jarno Kallio-Könnö (oik.) saavutti ampumasuunnistusuransa ensimmäisen suurvoiton normaalimatkan kilpailussa. Harjoittelukaveri ja sparrari Mikko Hölsö (vas.) sai hopeaa. Joukkueenjohtaja Kalle Virtanen sai nauttia joukkueensa dominoinnista kisoissa.

Virheen korjaaminen nosti Rauhamäen ruotsalaisten ohi mestariksi.

Rauhamäen suunnistus sujui hyvin, vaikka pitkällä rastiväleillä oli pieniä ongelmia.

- Minulla on maailmanluokan

mentorin suunnistuksen puolella, kun olen päässyt tekemään yhteisharjoituksia Lahden Suunnistajiin vaihtaneen Minna Kaupin kanssa, hollolalainen Rauhamäki paljastaa. Sprinttikilpailussa isäntämaan miehet ottivat komean kaksois-



Riikka Kalliomaa (vas.) ja Annukka Siltakorpi voittivat naisten viestikulta.

voiton Mikko Viitamäen johdolla. 24-vuotiaan Tampereen Teknillisen Yliopiston teekkarin voiton avaimena oli tarkka ammunta, sillä hän ampui kymmenestä laukauksesta vain yhden sakkokierroksen. Edellisen päivän hopeamies Jarno Kallio-Könnö otti hopeaa. Pronssi meni Tanskan Nicolai Nielsenille.

## Mikko Viitamäelle ensimmäinen MM-kulta

- Taktiikkana oli panostaa ammuntaan. Olosuhteet olivat puuskittaisen tuulen takia kovin haastavat. Ampumasuunnistuksen ammunta on haastavampaa kuin ampumahiihdossa. Juostessa tulee korkeampi kuormitus kuin hiihtäessä. Juostessa kuormitusta ei pysty säätämään niin hyvin kuin hiihtäessä, ampumahiihtoa ja suunnistusta harrastava Viitamäki kertoi.

Seinäjoen Ylistarolta lähtöisin oleva Viitamäki kertoo, että lajin legenda Mikko Hölsö houkutteli joku vuosi sitten kokeilemaan lajia. Olen nyt mukana MM-kisoissa kolmannen kerran. Aikaisemmillä yrityksillä olen saanut mitalin viestissä.

Sari Suomalainen puolusti menestyksekkäästi viimevuotista mestaruutta naisten kilpailussa. Hopeamitalisti Ruotsin Karin Stenback hävisi vaivaiset seitsemän sekuntia. Pronssia sai suunnistuksen tulevaisuuden lupaus Henna-Riikka Haikonen.

- Yllättävän hyvin palauduin eilisestä kisasta, vaikka illalla tunsin oloni vielä aika väsyneeksi. Panostin ammuntaan, sillä suunnistusosuudella ei tässä nopeakulkuisessa ja polkurikkaassa maastossa kisa ratkaista, Suomalainen mietti.

## Draamatiikka viestissä

Miesten viestikilpailussa koettiin draamatiikka, kun ensimmäisenä

maaliin tullut Ruotsin ykkösjoukkue hylättiin toisen osuuden Johan Eklövin väärän rastileimauksen takia.

Suomen joukkueessa kilpailivat Mikko Viitamäki, Jarno Kallio-Könnö ja Mikko Hölsö. Hopealle nousi Suomen kolmosjoukkue Tapio Perä, Matti Vainionpää ja Daniel Forsell. Pronssia sai Suomen kakkonen koostumuksessa Olli-Markus Taivainen, Antti Iivari ja Jouni Heinonen.

Naisten viestissä Suomen kakkojoukkue otti yllätysoiton koostumuksella Annukka Siltakorpi ja Riikka Kalliomaa. Suomen nelosjoukkueen juniori-ikäiset ampumahiihtäjä-suunnistajat tekivät nolla-ammunnallaan jymy-yllätyksen nostu-usten viimeisellä pystypaikalla hopealle ohi ennakkosuosikkina kilpailuun lähteneen Suomen ykkösjoukkueen Sari Suomalaisen ja Eevamari Rauhamäen.

Lajin seitsenkertainen henkilökohtainen maailmanmestari Mikko Hölsö näkee ampumasuunnistuksen tulevaisuuden lupaavana.

- Itse olen parin viime vuoden aikana tehnyt paljon töitä lajikulttuurin levittämiseksi. Pohjanmaalla onkin saatu paljon nuoria mukaan toimintaan. SM-kisoissa oli keväällä useita kymmeniä nuoria tyttöjen ja poikien sarjoissa. Ampumahiihtoseuroissa on huomattu, että tämähän on mitä mainiointa lajiharjoittelua ampumahiihtoa varten. Etenkin Pohjanmaalla on kahden viime vuoden aikana levinnyt innostusta ampumasuunnistusta kohtaan. Sama pöhinä pitää saada nyt muuallekin Suomessa, Hölsö mietti.

TEKSTI:

JARI TEPPONEN

KUVAT:

JARI TEPPONEN

KEIJO SUOMALAINEN



LAPUA® NATURALIS

PUHDAS OSUMA

Passion for Precision

www.lapua.com

# Jouni Leppäsaajo aloitti toiminnanjohtajana

Sotilasurheiluliiton toiminnanjohtaja on vaihtunut. Toiminnanjohtajana toiminut Jari Tepponen jäi syyskuun lopussa eläkkeelle. Jouni Leppäsaajo aloitti toiminnanjohtajan tehtäviin perehtymisen syyskuun alussa ja otti vastuun kaikista tehtävistä lokakuun alussa.

Leppäsaajon matka Sotilasurheiluliiton toimistolle Helsingin Kaartinkaupunkiin ei ollut pitkä. Leppäsaajo on espoolainen. Ennen Sotilasurheiluliiton toiminnanjohtajan pestiään hän toimi pohjoishelsinkiläisen urheiluseuran Puistolän Urheilijoiden toiminnanjohtajana.

Puistolän Urheilijoita Leppäsaajo luonnehtii yleisseuraksi.

- Jäseniä siinä on noin 1 600 aina lapsista veteraaneihin. Kilpaurheilussa seura on tunnettu naisjalkapalloilusta ja nyttemmin myös sulkapallosta

Kuntoliikunnan puolella edustettuina ovat lentopallosta lähtien useat lajit.

Seuran palveluksessa Leppäsaajo ehti olla yhdeksän vuotta, joista kuusi toiminnanjohtajana.

Koulutukseltaan Leppäsaajo on edeltäjänsä tapaan sekä liikunnanohjaaja että merkonomi. Lisäksi häneltä löytyy johtamisen erikoismattitutkinto sekä tietotekniikan opintoja.

## Kestävyyttä ja taitoa

Omaa urheilutaustaansa Leppäsaajo luonnehtii kestävyyspainotteiseksi. Ei varsinaisesti kärkikah-



noissa, mutta Jukolan viestejä on takana useita.

- Ensi vuoden suunnitelmiin kuuluvat sekä FIN 5 että Rastiviikko. Juoksu on kuitenkin ykköslaji.

Mielimatka on penikulma.

- 35 minuuttiin on mennyt, mutta tuonne 33:n tasolle pitäisi päästä. - Tällä hetkellä on menossa juoksubuumi. Sitä pitäisi hyödyntää.

Kaikista ei tule maratoonareita, mutta esimerkiksi varusmiehille voitaisiin tehdä tasoryhmiä.

- Ei kukaan paranna vuodessa Cooperin testin tulostaan kilomet-

rillä, mutta 200-400 metrin tulosparrannus on hyvin mahdollista.

Kun nuorison liikuntaharrastusten muuttuminen ja varsinkin väheneminen ovat tiedossa, niin ne tuo-

Sotilasurheiluliiton uusi toiminnanjohtaja Jouni Leppäsaajo on 30-vuotias liikunnanohjaaja ja reservin luutnantti.

vat uusia haasteita koko varusmiesten liikuntakerhotoiminnalle. Mutta edelleenkin ne ovat Leppäsaajon mukaan suuri mahdollisuus.

## Aktiivireserviläinen

Muhos-lähtöinen Leppäsaajo suoritti varusmiespalveluksensa Jääkäriprikaatissa. Kotipaikan muututtua eteläiseen Suomeen toiminnat ovat painottuneet tänne. Leppäsaajo on toiminut muun muassa joukkueenjohtajana Helsingin maakuntakomppaniassa ja on edelleenkin aktiivisesti mukana reserviläistoiminnassa.

Leppäsaajon toiminta reserviläisurheilun piirissä on jo oma, monipuolinen lukunsa.

- Olen ollut kahdesti mukana RUL:n sotilas-5-ottelujoukkueessa vuosina 2012-13 Tanskassa ja Tshekissä.

Leppäsaajo on ollut mukana myös Admiral Pitka -tapahtumassa, mikä on jatkoa legendaariselle Erna-sotilastaitokilpailulle.

TEKSTI JA KUVA: MATTI HILSKA

# AURINKO-ENERGIAA MYÖS SINNE, MINNE AURINKO EI PAISTA.

Paistaa se aurinko välillä tänne pohjoiseenkin - ja silloin me otamme siitä kaiken tehon irti sekä sähkön että lämmön tuotannossa. Tässä yksi syy, miksi Helenin energiaratkaisut on palkittu maailman tehokkaimpina. Ryhdy sinäkin sähköntuottajaksi ja hanki oma aurinkopaneeli, hintaan 4,40 €/kk. Lue lisää: [helen.fi](http://helen.fi)

**HELEN** MAAILMAN PARASTA KAUPUNKIENERGIAA



## päätoimittaja

KEIJO  
SUOMALAINEN

# Arvonlisäveron laskeminen laskisi harrastamisen kustannuksia

**K**olmas Kansallinen Liikuntafoorumi pohti syyskuun lopulla Tampereella, löytyykö harrastamisen hintaan ratkaisua. Lähtökohtana pohdintoille ovat tutkimustulokset, joiden mukaan hinta estää liikunnan harrastamisen.

Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry:n kyselyyn vastanneesta 56 vaikuttajasta 86 prosenttia oli sitä mieltä, että liikunnan harrastamisen hinta urheiluseurassa on noussut kynnnykseksi liian monessa lajissa. Iltalehden Ota kantaa -kysymykseen vastanneesta 6 547 vastaajasta 94 prosenttia piti lasten liikuntaharrastuksia liian kalliina. Valo esitti kysymyksenä viime vuoden huhtikuussa ja Iltalehti marraskuussa.

Jyväskylän yliopiston liikuntasuunnittelun professori Kimmo Suomen johdolla tehty seuranta-tutkimus liikuntapaikkapalveluiden muutoksista vuosina 1998 - 2009 "Liikuntapaikkapalvelut ja väestön tasa-arvo" mainitsee, että taloudellisen tasa-arvon kannalta merkittävä oli, että 27 prosenttia väestöstä piti liikuntapaikkojen käyttömaksuja liian suurina, kun vastaava luku 1980-luvun lopussa oli 10 prosenttia.

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytymistä selvittäneessä Jyväskylän yliopiston tutkimuksessa kysyttiin 11 - 15-vuotiaita nuorilta, kuinka hinta on vaikuttanut liikunnan harrastamiseen. Viidennes nuorista kertoi, että hinta estää liikunnan harrastamisen. Seuroissa liikuntaa harrastaneista puolet sanoi lopettaneensa kalleuden vuoksi harrastamisen. Harrastamisen hinnoissa on huomattavia lajikohtaisia eroja.

Halvimmillaan laji voi harrastaa muutamalla sadalla eurolla. Kalleimmillaan harrastukseen uppoa tuhansia euroja. Joissain lajeissa harrastamisen hinnalla ei ole edes ylärajaa.

Kustannuksetkin ovat nousseet lajeittain tarkasteltuna hyvin eri tavalla. Jossain lajeissa kustannukset ovat pysyneet liki ennallaan vuodesta 2001 vuoteen 2012, kun taas joissain lajeissa kustannukset ovat kaksin- tai jopa kolmikertaistuneet.

Kustannusten alentamiseen tai edes nousun hillitsemiseen ei tiukalla pohtimisella löydy yksinkertaisia ratkaisuja. Liikunta-alan toimijoiden ammattimaistuminen, liikuntapaikkojen parantaminen sekä liikuntavälineiden ja -varusteiden kehittyminen nostavat hintoja.

Päätoimisten henkilöiden määrä on kasvavat urheiluseuroissa viime vuosina 5 - 10 prosentilla. Henkilöt ovat ansainneet paikkansa ja palkkansa, sillä nykyään seuroista löytyy tehtäviä, joiden menestyksellinen hoitaminen edellyttää erityistä osaamista. Sponsoreiden hankkiminen, erilaisten sopimusten tekeminen, kirjanpidon ja tilinpäätöksen laatiminen, verottajan sekä viranomaisten kanssa asioiminen vaatii osaamista ja varsinkin aikaa. Eikä pahitteeksi ole, että varsinaista toimintaa pyörittävät koulutetut liikunnanohjaajat ja valmentajat.

Palkoista sekä palkkojen sivukuluista aiheutuu seuroille menoja. Seurat myös maksavat hankkimistaan palveluista ja tuotteista arvonlisäveroa. Seura, joka ei ole arvonlisäverovelvollinen, maksaa arvonlisäveron samalla tavalla kuin kuka ta-

hansa kuluttaja. Jotkut yleishyödyllisten yhteisöjen hankkimat tulot ja palvelut ovat verovapaita, mutta silti seurat maksavat aikamoisen summan veroja ja veroluonteisia maksuja. Kustannuksia kerryttävät myös erilaiset lupamaksut.

Yksi mielenkiintoinen tarkastelukohta on juuri arvonlisävero. Yleinen arvonlisävero on Suomessa 24 prosenttia. Liikuntapalveluissa sekä liikuntatilojen vuokrissa arvonlisävero on 10 prosenttia. Liikuntavälineitä tai -varusteita hankkiessaan seura maksaa arvonlisäveroa 24 prosenttia. Tuhannen euron ostoksesta veron osuus on 193,55 euroa. Kun seura vuokraa samaisella tuhannella eurolla liikuntatilan, veron osuus on 90,91 euroa.

Työnantajamaksujen tarkastelua ei sovi myöskään unohtaa. Kun seura palkkaa henkilön tekemään työn tuhannella eurolla, se maksaa 218,80 euroa työnantajamaksuja.

Seurat voivat vaikuttaa harrastamisen hintaan kasvattamalla tuloja ja karsimalla kuluja. Sponsoroimista pitää saada houkuttelevammaksi. Yhteiskuntavastuun sekä yrityskuvan merkityksen korostaminen voi hyvinkin lisätä sponsoroimista. Talkootyö on edelleen käyttökelpoinen varainhankintakeino. Talkoilla hoidetut tapahtumat säästävät seuran varoja. Muutoinkin seuran kannattaa katsoa, mihin sen varansa käyttää.

Valtio pystyy vaikuttamaan harrastamisen hintaan kehittämällä verotusta tai tukimenetelmiä. Liikuntavälineiden ja -varusteiden arvonlisäveron laskeminen pudottaisi kaikkien suomalaisten har-

rastamisen kuluja. Ehkä se innostaisi suomalaisia myös liikkumaan.

Seurojen hankkien palvelujen arvonlisäveron laskeminen sekä työnantajamaksujen keventäminen suitsisi seuroissa harrastavien henkilöiden kuluja. Suoran seuratuon lisäämisellä olisi samanlaiset vaikutukset.

Kunnat pystyvät vaikuttamaan joko suoraan tai yhtiöiden kautta omistamiensa liikuntatilojen vuokriin. Tehokkaasti johdettu halliyritys pystyy vuokraamaan tilansa edullisemmin kuin haparoiden toimiva. Kunnat sanovat jo nyt tukevana liikuntatilojensa vuokrissa merkittäväällä tavalla seurojen toimintaa, mutta kuntien kannattaisi varmastikin tarkistaa liikuntatilojensa kuluja, jotta seurat saisivat nykyistä edullisimmilla hinnoilla.

Urheilujärjestöt voivat pohtia, millaisia vaatimuksia ne asettavat seurojen toimintaa sekä seurojen käyttämille liikuntapaikoille. Välineitä ja varusteita koskevat säännöt vaikuttavat myös harrastamisen hintaan.

Mielenkiintoista on seurata, millaisia näkemyksiä Kansallisen Liikuntafoorumin osallistujat esittävät mahdollisuuksista vaikuttaa harrastamisen hintaan. Oman pohdintani jouduin kirjoittamaan Sotilasurheilu-lehden painoaikataulun vuoksi ennakoon. Saapa nähdä löytyykö yhtymäkohtia.



## puheenjohtaja

TIMO  
KAKKOLA

# Tasokasta tekemistä

**S**otilasurheiluliiton tavoitteena on tuottaa jäsenistöään kiinnostavia liikuntatapahtumia. Liiton tapahtuma- ja kilpailukalenteri koostuu sellaisista liikunta- ja urheilulajeista, joilla on kysyntää urheiluseurojen jäsenistön piirissä. Niissä lajeissa, joissa puolustusvoimat järjestää sotilas-SM-kilpailut, liitto ei järjestä mestaruuskilpailuja. Liiton tapahtumakalenterin on pystyttävä mukautumaan tarpeisiin ja ajan henkeen. Se on pidettävä tuoreena.

Samalla lailla tärkeää on se, että liiton tapahtumat järjestetään laadukkaasti. Tätä varten olemme valmistelemaan palautemenettelyä, jolla tapahtumien järjestäjät muun muassa keräävät ja saavat palautteen tapahtumasta. Tätä palautetta voidaan käyttää hyödyksi tapahtuman järjestäjän itsearvioinnissa ja ennen kaikkea seuraavan vuoden tapahtuman järjestäjän perehdyttämisessä.

Yksi hyvä esimerkki laadukkaasta tapahtuman järjestämisestä on tämän vuoden Sotilasgolf-tapahtuma. Tampereen Varuskunnan Urheilijat järjesti yhteistyössä Nokia River Golfin kanssa liiton mestaruusgolfit syyskuun alussa.

Tapahtuman järjestelyjen aloittamista varten Tampereen Varuskunnan Urheilijat nimesi kilpailun johdon jo edellisenä vuonna. Johto perehtyi vuoden 2014 Sotilasgolfin järjestelyihin. Niin ikään otettiin yhteys liiton johtoon ja pohdittiin yhdessä tapahtuman kehittämistarpeita ja -tavoitteita. Tarvittavat yhteistyökumppanit hankittiin talven aikana.

Sotilasurheiluliiton kilpailuvaliokunta teki keväällä edellisten vuosien kokemusten perusteella muutaman säädon kilpailusääntöihin. Kilpailun johtaja esitteli golf-tapahtuman läpivientisuunnitelman liiton johdolle keväällä. Tällöin päätettiin, että tapahtuman rakennetta muokataan siten, että ensimmäiselle päivälle muodostetaan "maanpuolustustapahtuma", jossa varusmiehet, veteraanit ja kutsuvieraat kisaavat mestaruuksista. Golfia alokaasta kenraaliin. Muina päivinä keskityttiin muiden pääsarjojen kilpailutapahtumiin.

Kaikki sarjat kilpailtiin yhteislähtönä. Näin kilpailupäivien kesto pysyi siedettävänä, alle kuuden tunnin mittaisena. Hämärä ei uhanut kilpailusuorituksia. Kisakoneisto toimi tehokkaasti ja palkinnot saatiin jaettu kesken kierroksen jälkeisen spekuloinnin - siis nopeasti. Selkeästi järjestäjien ja golfklubin yhteistyö toimi. Tapahtu-

ma sai poikkeuksetta erittäin positiivisen palautteen osallistujilta.

Tapahtuman jälkeen järjestäjät pitivät sisäisen palautetilaisuuden, jossa koottiin kokemukset evästyksiksi seuraavan vuoden järjestäjälle. Samaten kiitokset tapahtuman tukijoille lähetettiin.

Kaiken kruunasi se, että koko kolmipäiväisen syyskuisen tapahtuman ajan aurinko helli osallistujia täydeltä terältä.

Melkoisen hyvää pirkanmaalaista osaamista!



KANNEN KUVA:  
KEIJO SUOMALAINEN

Eevamari Rauhamäki, Jarno Kallio-Könnö, Mikko Viitaniemi ja Sari Suomalainen voittivat henkilökohtaiset mestaruudet Mikkelissä järjestetyissä ampumasuunnistuksen MM-kisoissa.

### Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

### Päätoimittaja

Keijo Suomalainen  
puh. 040 582 7770  
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

### Toimitussihteeri

Jouni Leppäsaajo  
puh. 0299 510 174  
sähköposti: jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.net

### Toimitusvaliokunta

Matti Hilska pj, Ilkka Korkiamäki, Juuso Metsälä,  
Matti Soisalo ja Asko Tanhuanpää

### Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto  
Jouni Leppäsaajo  
PL 25, 00131 Helsinki  
puh. 0299 510 174

### Ilmoitusmarkkinointi

Ilpo Pitkänen Oy  
Malmin raitti 17 B, 00700 Helsinki  
Puh. 040 545 8938  
ilmoitus@ilpopitkanen.fi

### Ilmoitusaineisto

Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi  
Postitse: BestPress Ay  
Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvetta  
Puhelin: 050 564 4425

### Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen  
Puhelin: 050 564 4425  
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

### Painopaikka

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2015

# Sotilasurheiluliiton kamppailupäivien konsepti kiinnostaa länsinaapurissa

Kamppailupäivät ovat olleet yksi Sotilasurheiluliiton suurimmista ja suosituimmista kilpailutapahtumista jo kaksikymmentä vuotta.

Konsepti, jossa sotilaiden kamppailulajien mestaruudet ratkotaan yhdessä isossa tapahtumassa kolmen päivän aikana, on maailmanlaajuisestikin ainutlaatuinen.

Kamppailupäivillä kamppailaan nyrkkeilyssä, painissa, judossa, vapaaottelussa, sisäsoudussa ja sotilaspennkipunnerruksessa. Lisämausteena ovat sotilaille muokatut lajit sotilaspaini ja -nyrkkeily.

Ruotsin Maanpuolustuskorkeakoulu on ollut jo pitkään kiinnostunut kamppailupäivistä. Tänä vuonna Ruotsi lähetti kamppailupäiville fyysisen kasvatuksen opetus-

ryhmästä kapteeni Johan Sjölinin Suomeen koko tapahtuman ajaksi.

- Olemme Ruotsin puolustusvoimissa erittäin kiinnostuneita kamppailutapahtumamme järjestelyistä. Onhan kamppailu-urheilu sitä kaikkein eniten sotilaille sopivaa urheilua, joka vaatii kovan kunnon lisäksi myös henkistä kantia. Tarkoituksenamme on jollain aikavälillä aloittaa Sotilasurheiluliiton mallin mukaisesti vastaava toiminta Ruotsissa, Sjölin kertoo.

- Kamppailu-urheilu puolustusvoimissamme vaikuttaa todella kovatasoiselta. Suomen tasolle pääseminen tulee viemään paljon aikaa, Sjölin arvioi.

Keskusteluissa käsiteltiin mahdollisuutta, että kamppailupäiville

voisi osallistua myös ruotsalaisia kamppailijoita.

- Tällä hetkellä voin sanoa, ettei meiltä Ruotsista löydy sotilasta haastajia teidän kilpailijoillemme. Saattaisimme olla aika yksipuolisesti saavana osapuolena, jos osallistuisimme kaikkiin lajeihin, Sjölin nauraa.

- Sen sijaan olisimme erittäin kiinnostuneita aloittamaan yhteistoiminnan esimerkiksi sotilaspainin ja -nyrkkeilyn merkeissä, sulkevat pois harrastajia, Sjölin sanoo. Saakin nähdä, milloin Suomi-Ruotsi -yhteistyön tuloksena saamme Sotilasurheiluliiton kamppailupäivien tunnelmaa edelleen nostaamaan myös maotteluhenkä.

# Jari Tepponen vaihtoi vapaalle

- Sotilasurheiluliitto on muuttanut paljon näinä vuosikymmeninä, toteaa toiminnanjohtajan tehtävät syyskuun lopussa jättänyt Jari Tepponen, mutta jatkaa, näin on pitänytkin tapahtua.

Liikunnanohjaaja Tepponen aloitti Sotilasurheiluliiton palveluksessa toukokuussa 1988, toimittuaan sitä ennen muutamassa paikassa kuntasektorilla. Nyt ovat edessä lakisääteiset vapaaherran ajat.

Missään kumpujen yöstä -hengessä Sotilasurheiluliitossa ei eletty 80-luvullakaan. Tepposen mukaan kilpailutoiminnassa painopiste oli kuitenkin perinteisessä sotilasliikunnassa: hiihtoa, ammuntaa, 3-ottelua jne.

- Siviililajeista kaukalopallo oli jo tuolloin vahvoilla. Golfkin teki vahvasti tuloaan.

## Lajin liitoksi

Kun kysyy Tepposelta liiton merkittäviä virstanpylväitä työuran ajalta, hän löytää heti pari.

- Antti Simolan puheenjohtajakaudella Sotilasurheiluliitosta tuli ampumasuunnistuksen lajiliitto. Se oli todellinen harppaus sekä lajille että liitolle.

Ampumasuunnistus lähti tuosta kansainvälistymään. Suomessa on pidetty jo kahdesti lajin MM-kisat. Vuonna 2007 järjestelyvastuu oli lahtelaisilla ja tänä vuonna mikkeliläisillä. Liukumista yhä enemmän siviililajiksi on Tepposen mukaan nähty, hyvänä esimerkkinä juuri käydyt Mikkelin MM-kisat. Sotilaat ovat jo vähemmistönä Suomen maajoukkueessa.

- Mikä olisi parempi kesäharjoittelulaji ampumahiitajille kuin am-



Jari Tepponen ja Risto Korhonen tarkkailevat, kuinka laikat putoavat ampumasuunnistuksen MM-kioissa elokuussa Mikkelissä.

pumasuunnistus. Yhteistyötä liitton tai ainakin seurojen välillä on, mutta tehostamisen varaa kyllä on.

## Potkua poolista

Toiseksi isoksi asiakasi liitolle Tepponen nostaa sotilasurheilupollin perustamisen vuonna 1995.

- Se oli käännteentekevää liiton talouden kannalta. Nyt poolissa on mukana jo kymmenen yhteistyökumppania.

Varusmiesten liikuntakerhojen toiminnan tehostumiselle Patrian tuki oli enemmän kuin huomattava.

- Potkua liikuntaan -hankkeesta

VLK-toiminta sai aivan uudet valmiudet, Tepponen kertoo.

Puolustusvoimat on ollut sekä on edelleen ja tulevaisuudessakin liiton tärkein yhteistyötaho.

- Kun puolustusvoimat on muutoksen kourissa, on myös liitto uusin tilanteiden edessä. Varuskun-

tia on lakkautettu ja niiden mukana loppuu seurojen toiminta. Valittavasti juuri nämä pienet ja keskisuuret seurukset ovat olleet niitä aktiivisimpia. Jos joukko-osastossa on 18 perusyksikköä, on yhteisten tapahtumien tai kilpailujen järjestäminen hankalaa.

## Polkemalla pohjoisesta

Työuransa tähtihetkiin Tepponen laskee Roomassa, Zagrebissa ja Cataniassa järjestettyjen kolmien sotilaiden maailmankisojen seuraamisen.

Sotilasurheiluliitto oli lukuisia kertoja mukana Suomi juoksee -tapahtumassa. Yksi niistä nosti hänet myös julkisuuden valokeilaan.

- Vedonlyönnin seurauksena, siis hävityn vedon, ajoin koko matkan pyörällä. Matka oli 1 340 kilometriä ja se poljettiin viidessä päivässä.

Matkan polki hänen seuranaan Jussi Pelli, viisioittelijana olympiakävijä. Etenemistä raportoitiin radioon päivittäin, ja lehdistö seurasi tapahtumaa myös tiiviisti.

## Katse eteen päin!

Sotilasurheiluliiton strategiassa on painotettu muun muassa henkilöstön liikuttamista. Tässä on Tepposen mielestä paikka, missä pitää katsoa tähän hetkeen ja etenkin eteenpäin.

- Extreme-lajit, polkujuoksut ja muuta nousevat nopeasti esille. Näihin pitää pystyä reagoimaan nopeasti.

Tepponen nostaa esimerkiksi juuri polkujuoksun. Laji on nousussa ja kun tapahtuma viedään esimerkiksi sotilasalueelle, mihin ei ole normaalisti pääsyä, niin pluspisteet keräävät sekä liitto että Puolustusvoimat.

Sama pätee myös VLK-toimintaan. Varusmiesten liikunnassa uudet lajit tulevat vauhdilla. Jos heitä halutaan liikuttaa, pitää seurata aikaa.

TEKSTI JA KUVA:  
MATTI HILSKA

## Pitkän linjan pihkaniska

Jari Tepponen on totuttu näkemään kisoissa, niin kuin hän itse luonnehtii, toppatakkiosastolla. Silti mieheltä löytyy myös mittava urasuunnistuksesta.

- Siinä lajissa on tullut kaikki koettua.

Suunnistamaan Tepponen ryhtyi itse asiassa vasta 16-vuotiaana. Sitä ennen touhuttiin niin kuin pienellä maalaispaikkakunnalla yleensäkin. Ensimmäinen kansallinen suunnistuskisa 16-vuotiaana on hyvin mielessä.

- Arpi on edelleenkin reidessä.

Tie vei alle 20-maajoukkuerinkiin, mutta menestystä rysähti vasta 1983 Jukolassa.

- Selänpää-projektin nimellä meillä oli Vehkalahten Veikoissa eräänlainen eteläkymenlaaksolainen "dreamteam", jossa edustin ainoana seuran kasvattaja.

Toinen Jukola-voitto tuli Hoololassa neljä vuotta myöhemmin.

- Ikämiehenä (35-vuotta täyttävänä) olin jo jäähdyttelemässä, mutta sitten lohjalaisseura Hiidenkiertäjät sai vahvistuksia, kuten MM-kävijä Kari Sallisen.

Jäähdyttely siirtyi hetkisen, mutta tehtävät lajin parissa jatkuivat entistä haasteellisempina. Seura järjesti 50-vuotisjuhla-Jukolan Siuntiossa vuonna 1998, ja Tepponen toimi pääratamestarina.

Seuraavana vuosituhannen alussa oli edessä Deltan managerin tehtävät muutaman vuoden. Tuolta ajalta menestystä tuli muun muassa Tiomilan kolmossijalla.

Aivan tyystin ei Tepponen kompassiaanakaan hyljännyt, sillä tie vei vielä veteraanien MM-kisoihin.

Vaikka Tepponen onkin ollut liki kolme vuosikymmentä liiton kisojen toppatakkiosaston kanta-peikko, tunnustaa hän kerran osallistuneensa myös kilpailutapahtumaan.



Jari Tepponen ja Jussi Pelli taittavat taivalta halki Suomen.

- Joskus 90-luvun alussa olin Ähtärissä triathlonkisassa, vesi oli jäätävän kylmää ja varpaat sinisinä. Kammottavin kokeilu. Jäi aivotlaatuiseksi ja -kertaiseksi.

Triathlonia Tepponen seuraa edelleenkin ja tiiviisti.

- Se on vähän geeneissä, Tepponen naurahtaa ja selvittää: Tytär Mirka Vahtera kisaa MM-tasolla.

Urheilussa ja liikunnassa Tepponen ei kuitenkaan ole pelkäänyt sivustaseuraaja.

- Tälle vuodelle on mittarisaa liki 7 000 kilometriä omin jaloin kuljettuna. Siitä noin 5 000 on pyöräilyä muun muassa Ranskas-

sa. Loput kilometrit ovat kertyneet hiihtoladuilta Lapista ja golfkierroksilta ympäri Suomea. Yläkroppaa hän lupaa pitää kuosissa kuntosalilla ja metsätöillä entisillä kotitahuvilla.

Toimisto- ja järjestötoimet saavat luvan jäädä, hän lupaa. Reservin majuri Tepponen, yksi Pääesikunnan pitkäaikaisimmista asukkaista, jättää korttelin syyskuun lopussa.

TEKSTI:  
MATTI HILSKA  
KUVA:  
KEIJO SUOMALAINEN



Kestävää kehitystä elinjakson alusta loppuun.

Millog Oy on kunnossapitoon sekä elinjakson hallinta- ja materiaali palveluihin erikoistunut yritys. Puolustusvoimien strategisena kumppanina vastaamme maa- ja merivoimien materiaalin kunnossapidosta sekä erikseen sovituista ilmavoimien materiaaleista. Lisäksi tuotamme elinjakson hallinnan palveluita ja osallistumme asiantuntijana materiaalihankkeisiin. Toimintamme perustuu pitkäaikaisiin kumppanuussopimuksiin.

# Millog

www.millog.fi

# Erika ja Tero matkalla kohti huippua

Urheilukoulun talvilajien valmennusryhmässä Kainuun Prikaatissa on tällä hetkellä kaksi ampumahiihtäjää. Varusmiespalvelustaan Kajaaniin suorittavat Erika Jänkä ja Tero Seppälä tähtäävät huipulle oman ikäluokkansa arvokisojen kautta. Nuorten MM-kisat järjestetään ensi talven lumilla tammihelmikuun vaihteessa Romanian Cheile Gradisteissa.

- Ensi vuosi on minulla viimeinen junioreissa. Tavoitteena on saada ehjät ja onnistuneet suoritukset viimeisistä nuorten kisoista. Töitä on tehtävä, jotta ei olisi naisiin siirtyessä ihan niin kaukana kärjestä. Siihen saa kyllä töitä vielä hetken tehdä, että kärjen tavoittaa, Erika Jänkä naurahtaa.

Molemmat ampumahiihtäjät kävivät koulut loppuun kotiseuduillaan ennen Urheilukouluun tuloa. Tosin Tero Seppälä oli jo lukiovuosinaan syksyisin parin kuukauden ajan vaihto-oppilana Muoniossa ottamassa kaiken irti Lapin ensilumesta.

Hakeutuminen Urheilukouluun oli Seppälän osalta selvä jatkumo määrätietoiseen harjoitteluun.

- Halusin yhdistää huippu-urheilun ja varusmiespalveluksen mahdollisimman hyvin. Kuulin viime

vuoden saapumiseralta hyvää Kainuun Prikaatista ja homma on kylä toiminut. Tietenkin välillä sotilaskoulutus "häiritsee" harjoittelua, mutta pelin henkeen kuuluu, että hommat hoidetaan asianmukaisesti, Tero Seppälä muistuttaa.

## Ainoa nainen talvilajiryhmässä

Erika Jänkä on talvilajiryhmän ainoa naispuolinen varusmies. Sen sijaan oman perheensä ainoa nainen armeijassa hän ei ole.

- Sisko on käynyt Urheilukoulun aikanaan Lahdessa ja sitä kautta oli tavallaan itsestään selvää, että minäkin suoritan asepalveluksen. Varusmiespalvelus on ollut erittäin hieno kokemus. Meillä on täällä ollut porukassa hyvä yhteishenki, eikä mitään ongelmia ole ollut, vaikka olenkin ainoa nainen porukassa, Jänkä vakuuttaa.

Talvilajien urheilijat harjoittelevat pääosin Vuokatin urheiluopistolla tai prikaatin vieressä olevan Vimpelinvaaran maastoissa.

- Aamutreenit ovat ohjelmassa päivittäin, ellei satu olemaan jotain sotilaskoulutusta. Meillä on käytössä armeijan autot, joilla pääsemme menemään Vuokattiin harjoitteluun. Ja on tuo Vimpelinvaaran

tuossa vieressä aivan loistava paikka harjoitella, Jänkä tuumii.

Vaikka valtion patruunoilla Urheilukoulussa treenataan, niin Erika tunnustaa panostaneensa enemmän fyysisen puoleen.

- Enemmän tunteja kuluu fyysisen puolen harjoitteluun. Pitäisi kyllä ampua vielä enemmän, Ahveniston Ampumahiihtäjiä edustava nuori sanoo.

## Hyvät olosuhteet

Sen sijaan Haapajärven Kiiloja edustava Tero Seppälä on ottanut kaiken irti hyvistä ampumaharjoitteluolosuhteista.

- Minun ampumamäärä on lisääntynyt täällä huomattavasti. Meillä Haapajärvellä ei etenkään talviaikaan ole kunnollista ampumapaikkaa, joten olen joutunut kulkemaan aiemmin Alavieskassa harjoittelemassa, Seppälä kertoo.

Ammunta onkin Seppälän mielestä se osa-alue, johon on panostettava.

- Vaikka olen nuoresta pitäen ampumahiihtoa harrastanut, niin vasta viimeiset pari talvea olen siihen päälaajana panostanut. Ampumapenkalla se näkyy sitten erona niihin kavereihin, jotka ovat heti alun al-



Tero Seppälä ja Erika Jänkä kuuluvat Suomen Ampumahiihtoliiton Talentti-ryhmään.

kaen vain ampumahiihtoon keskittyneet, Seppälä mainitsee.

Tero Seppälä on menestynyt hyvin myös ilman asetta. Pari vuotta sitten hän oli parhaimmillaan SM-hopealle alle 17-vuotiaiden vapaan 20 kilometrillä.

- Tulen ensi talvenakin hiihtokisoissa käymään, mutta kyllä am-

pumahiihto on nyt päälaajini, Seppälä mainitsee.

Tällä erää ampumahiihtäjiä on talvilajien ryhmässä vain kaksi. Nuorten mukaan se on realiteetti, jonka mukaan on elättävä.

- Ampumahiihto on kohtuullisen pieni laji ja paljon tippuu porukkaa pois matkan varrella. SM-ki-

soissa ei 19- ja 21-vuotiaiden sarjoissa enää hirveästi porukkaa ole ja tasoerot ovat suuret. Osa panostaa täysillä ja osa taas vaan harrastelee, Seppälä pohtii.

TEKSTI JA KUVA:  
PEKKA MOLINIS

## Erika Jänkä

Syntymävuosi: 1995  
Seura: Ahveniston Ampumahiihtäjät  
A-hiihdon aloitusvuosi: 2004  
Valmentaja: Jari Tuominen & Juha Papinsaari  
Parhaat saavutukset ampumahiihdossa:  
NMM 2014 N19 17. pikamatka, edustus NMM- ja YOG-kisoissa, useita SM-mitaleja

Lähde: Suomen ampumahiihtoliitto

## Tero Seppälä

Syntymävuosi: 1996  
Seura: Haapajärven Kiilat  
A-hiihdon aloitusvuosi: 2007  
Valmentaja: imo Seppälä  
Parhaat saavutukset ampumahiihdossa:  
Ampumahiihdossa 6 SM-mitalia  
ampumajuoksussa 12 SM-mitalia  
maastohiihdossa M17 20 km V II., M18 3 x 5 km II

Lähde: Suomen ampumahiihtoliitto

# Frisbeegolfkisa keräsi Jyväskylään ennätysosanoton

Sotilasurheiluliiton frisbeegolfin mestaruuksista kilpailtiin Jyväskylän Laajavuorella.

Lajin suosio on vankassa kasvussa, sillä kilpailuun osallistui 50 lajin harrastajaa, joista varusmiesten sar-

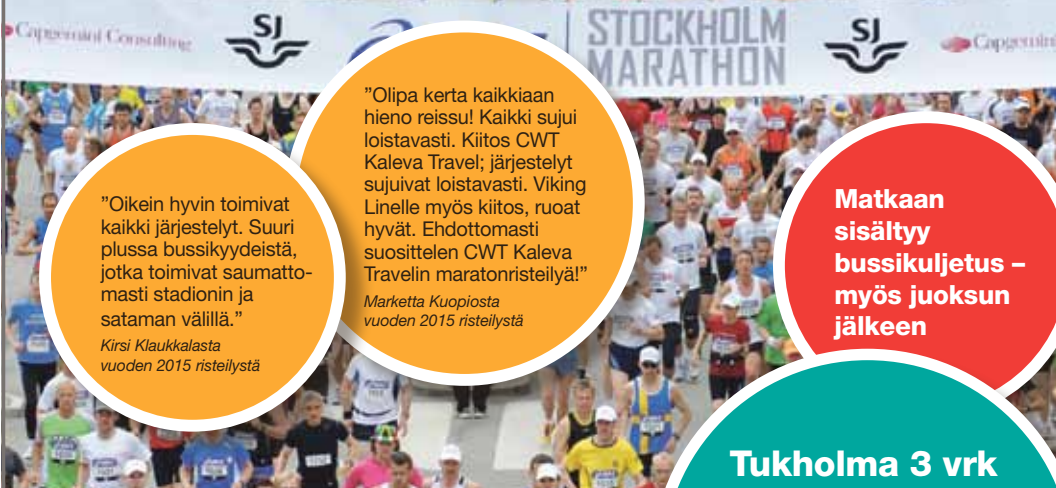
jaan osallistui 28 ja henkilökunnan sarjaan 22 lajin harrastajaa.

Kaukaisimmat kilpailijat olivat saapuneet Laajavuoren erinomaiselle frisbeegolfradalle aina Sodankylästä saakka.

Varusmiesten mestari niin tasoitteettomassa kuin tasoitteellisessa kilpailussa oli Markus Pirhonen. Henkilökunnan sarjassa Olli Pylsy ylsi myös molempien sarjojen voittoon.

asics STOCKHOLM MARATHON 2016 JUOKSIJA VIKING LINE

## TUKHOLMAN MARATONRISTEILY 3.-5.6.2016



"Oikein hyvin toimivat kaikki järjestelyt. Suuri plussa bussikyvyistä, jotka toimivat saumattomasti stadionin ja sataman välillä."  
Kirsi Klaukkalasta vuoden 2015 risteilystä

"Olipa kerta kaikkiaan hieno reissu! Kaikki sujui loistavasti. Kiitos CWT Kaleva Travel; järjestelyt sujuvat loistavasti. Viking Linelle myös kiitos, ruoat hyvät. Ehdottomasti suosittelun CWT Kaleva Travelin maratonristeilyä!"  
Marketta Kuopiosta vuoden 2015 risteilystä

Matkaan sisältyy bussikuljetus - myös juoksun jälkeen

Tukholma 3 vrk 3.-5.6.2016

alk. 120€

Hinta alkaen/henkilö 4 hengen C-luokan hytystä.

Laivalla bilebändinä Virve Rosti & Menneisyyden Vangit  
Esintyjä sitoumuksesta

### Täydellinen paketti, hinta sisältää:

- Laivamatkat Helsinki - Tukholma - Helsinki
- Bussikuljetukset stadionille ja takaisin satamaan
- Juoksunumeroiden toimitukset laivalle
- CWT Kaleva Travelin matkanjohtajapalvelut
- Luentoja ja viime hetken vinkkejä Juoksija-lehden asiantuntijoilta
- Jumppaa, hierontaa ja lääkäripalvelut
- Monipuolista ohjelmaa juoksijoille ja paluumatkalla Maraton-bileet!

Lisätiedot ja varaukset online: [www.kalevatravel.fi](http://www.kalevatravel.fi)

CWT Kaleva Travel  
Ruoholahdenkatu 23, Helsinki  
puh. 020 561 5538, ma-pe 9-17  
urheilu@kalevatravel.fi

Carlson Wagonlit Travel

KALEVA travel

# Urheilukoulu täytti Matias Sipposen ja Janne Koiviston odotukset

Suomalaisen golfin parhaimmisto on perinteisesti suorittanut varusmiespalveluksensa Urheilukoulussa. Syyskuussa kotiutuneessa saapumisjärjestyksessä palvelivat Tarina Golfin Janne Koivisto ja Lahden Golfin Matias Sipponen.

Kumpikin innostuu kehuamaan Urheilukoulua Hämeenlinnassa pelatun lyöntipelin nuorten Suomen mestaruuskisan jälkeen.

- Olen saanut hyvin aikaa treeneihin, mikä onkin Urheilukoulun idea. Hirmuisen hyvä asia on ollut se, että olen päässyt tutustumaan muihin huippu-urheilijoihin, Koivisto kertoo.

Sipponen antaa Urheilukoululle yleisarvosanan kahdeksan.

- Urheilukoulu vastasi odotuksieni hyvin. Palveluksen suorittaminen Urheilukoulussa oli hyvä ratkaisu.

Urheilukoulussa palvelivat Koiviston ja Sipposen kanssa samanaikaisesti Kymen Golfin Iiro Eskelinen ja Tarina Golfin Mikko Kainiskangas.

- Meillä on hyvä neljän pelaajan porukka. Yhdessä harjoittelu on totta kai mukavampaa kuin yksin harjoittelu. Hyvä porukka auttaa varsinkin talvella hallissa harjoittelussa, Sipponen kertoo.

## Harjoittelu onnistuu

Koiviston juttelusta käy ilmi, että Urheilukoulun golfarit ovat harjoitelleet talvella sekä Helsingissä Malmilla että Espoossa Finnoonpuistossa olevissa halleissa.

- Urheilukoulu järjesti meille hyvät mahdollisuudet harjoitella. Kustannuksissakin Urheilukoulu tuli tosi hyvin vastaan.

Sipponen tosin olisi halunnut useamman kerran kuin kaksi kertaa viikossa harjoittelemaan halliin.

- Hallivuoroja olisi voinut olla enemmän.

Keväällä golfarit saivat muiden Urheilukoulun urheilijoiden tapaan valmistautua kauteensa Espanjassa.

- Keväällä pääsin hyvin treenaamaan, mutta kesän pelit eivät ole silti menneet ihan odotusteni mukaisesti, Sipponen sanoo.

## Lihastasapaino kuntoon

Kuntosaliharjoitteensa golfarit saivat tehdä kasarminsa vieressä olevassa kuntosalissa. Samassa rakennuksessa on myös testiasema.

Koiviston mukaan testauksista ei ole ikinä mitään haittaa, mutta hyötyä niistä voi olla. Hän löysi testiasemalla tehdystä kehon ominaisuuksien kartoituksesta vinkkejä harjoitteluunsa.

- Löysin lihastasapainoista paljon kehitettävää. Niitä olen yrittänyt kehittää kevään aikana.

Harjoittelumahdollisuuksien kehuminen lomassa Koivisto ehättää kehuamaan myös sotilallista koulutusta.

- Teemme armeijajututkin kunnolla. Teemme kaiken nopeaan tahtiin. Meiltä vaaditaan paljon. Jos emme hoida hommiamme, urheilumme kärsii.

Metsässäkin Koivisto sanoo olleensa ihan kunnolla.

- Alkuaikana meillä oli fyysisesti tosi raskasta. Viikonloput joutui jättämään levolle. Ei jaksanut treenata.

## Näkökulma avartuu

Koivisto arvioi palveluksensa Urheilukoulussa tosi hyväksi jutuksi.

- Olen tykännyt hirveästi.

Muita Urheilukoulun varusmiehiä Sipponen luonnehtii koviksi kaverieiksi.

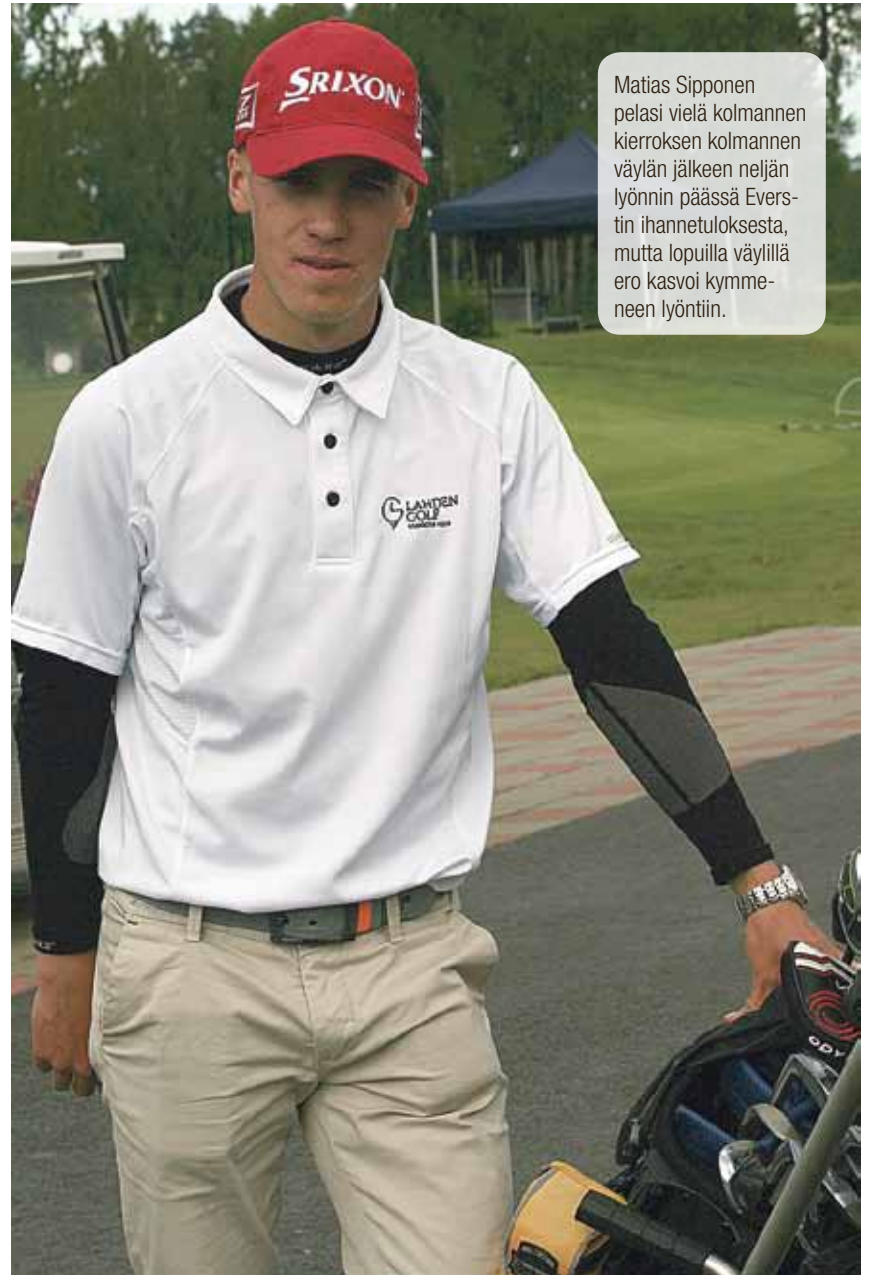
- Jengi tekee hyvää työtä ja treenaa kovaa. Se tuottaa varmasti tuloksia.

Koivisto sanoo omineensa paljon erilaisia näkökulmia eri lajeista.

- Minkälaista harjoittelu on muissa lajeissa? Millä tehoilla tehdään?



Janne Koiviston kohdaksi koitui toinen kierros 21-vuotiaiden SM-kisassa. Viisi bogia ja yksi tuplabogi pudottivat hänet kärjen taistoista.



Matias Sipponen pelasi vielä kolmannen kierroksen kolmannen väylän jälkeen neljän lyönnin päässä Everestin ihannetuloksesta, mutta lopuilla väylillä ero kasvoi kymmenen lyöntiin.



Janne Koivisto sai Urheilukoulusta vinkkejä harjoitteluunsa. Lihastasapainoista löytyi korjattavaa.



Matias Sipponen harmitteli SM-kisan jälkeen, että alkukauden pelit eivät ole sujuneet odotustasi. Paltamossa suksuun alussa pelatussa Finnish Tourin osakilpailussa hän pelasi kolme kierrosta jo lyönnin päähän kentän ihannetuloksesta.

Opii levon ja urheilun rytmittämistä. Urheilukoululaiset harrastavat hyvin fyysisiä lajeja ja ihan puhtaasti taitolajeja.

Koivistolla Urheilukoulu päättää monen vuoden suunnitelman.

- Minulla on vielä aika monta tikkua vielä tulossa. Minun pitää tehdä syksyllä uravalintoja.

Sipponen aikoo lukea pääsykokeisiin.

- Minut pitää ottaa joku opiskelupaikka. Ammattilaisuus on edessäpäin.

Nuorten sarjojen lyöntipelin Suomen mestaruudet ratkottiin kesäkuun 24. - 26. päivänä Aulanko Golfin Everesti-kentällä. Janne Koivisto pelasi kolme kierrosta kolme lyöntiä yli kentän ihannetuloksen. Matias Sipposelle lyöntejä kertyi kymmenen yli parin. Koivisto oli kisassa seitsemäs ja Sipponen seitsemästoista.

TEKSTI JA KUVAT:  
KEIJO SUOMALAINEN

## KURSSIPUVUT & ARMYBAGIT AMMATTITAITIDOLLA

KAIKKI ASELAJIT - TIKATUT LOGO - RAHTIVAPAASTI - SOVITUKSET 0,-



CRAFT

OMAN YKSIKÖN LOGOLLA



NIKE LINA DRI-FIT TUULIPIIKU, PARAS PUKU MÄRKKINÖLLÄ!  
TEKNIINEN DRI-FIT TAKKA KESTÄVYYDEN JA SÄÄTÖSUURET. JUUSTAVA  
VERKKOVUORI, ERGONOMIINEN, VETOKETJUT TAKKI/HOUSUT. KOOT: S-HXL



CRAFT FUNC JUOKSURSU, VERKKOVUORI, KEVYTTÄ TUULENPIITÄVÄÄ MATERIAALIA.  
ERGONOMIINEN MUOTOLO TAKKA HYVÄN LIKKUVUUDEN. MATERIAALI SUOJAA  
TUULELTA JA SÄTELTÄ HYVIN. KOOT: S-HXL

HINNAT RÄÄTÄLÖIDÄÄN PUKUJEN MÄÄRÄN / LOGOJEN MÄÄRIEN MUKAAN.

PARAS ARMYBAG! € 49,- SISÄLTÄÄ: LOGON + KURSSITUNNUKSEN



OMAN YKSIKÖN LOGOLLA



LAUKKU / REPPU

- MATERIAALI: 600D POLYESTER  
- ERITTÄIN KESTÄVÄ  
- KOKOONLAIETTAVAT  
- OLKAVARJAT JA KANTEOKAVARJAT  
- SÄÄDETTÄVÄT HINNAT JA  
- LUKITETTAVA VETOKEIJU  
- SISÄLLÄ VERKKOKASKUT  
- VETOKEIJULLA  
- TILAVUUS: 68 LITRAA

PYYDÄ RÄÄTÄLÖITY TARJOUS - OMALLE YKSIKÖLLE SOPIVA VAIHTOEHTO!

pelipaita@pelipaita.fi - 09 8361662 -040 5241051

PELIPAITA.FI

ETC TEAM OY - PELIPAITA.FI - PAINATUS.FI



# Rubiinitennistä Vierumäellä

Sotilasurheiluliiton tennismestaruuskilpailut järjestettiin 40. kerran Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Elokuun 5.- 9. päivänä pelattuja otteluita voitaneen kutsua rubiinitenniseksi, kun kerran 40-vuotishääpäiväkin on saanut nimen rubiinihääpäivä.

Upseeriliiton tennismestaruuskilpailuja pelattiin jo 1950-luvulla. Ensimmäiset Sotilasurheiluliiton nimellä pelatut kilpailut järjestettiin vuonna 1973. Kolme vuotta myöhemmin paikaksi vakiintui Heinolan Vierumäellä sijaitseva Suomen Urheiluopisto.

- Siitä lähtien olemme olleet Vierumäellä. Täällä olosuhteet ovat erittäin loistavat. Pelaamme pääsääntöisesti massakentillä, mutta sateen yllättäessä meille on aina varattu myös sisäkentät. Lisäksi majoitustilat ovat olleet täällä joka vuosi huippuluokkaa, Vierumäellä pelattuja tennismestaruuskilpailuja joka kerta johtanut Risto H. Luukkanen sanoo.

## Sääennustus ikkunalaudasta

Nykyisin kilpailut pelataan lohko-kaavioina. Tähän systeemiin siirryttiin 2000-luvulla.

- Nyt jokaiselle pelaajalle tulee enemmän otteluita ja yhden tappionkin jälkeen voit vielä voittaa turnauksen. Silloin kun pelattiin vielä yksinkertaisella kaaviolla, niin suurin jännitys oli aina, että kuka joutuu Pekka Karikoskea vastaan ensimmäisellä kierroksella. Pekka oli silloin täysin suvereeni ja voitti yleensä ottelut 6-0, 6-0. Siinä ei kauaa yhdellä pelaajalla turnaus kestänyt, jos joutui Pekan vastustajaksi, liikuntaneuvos majuri Risto H. Luukkanen naurahtaa.



Tänä päivänä sääennustuksen ja sadetutkannustuksen voi katsoa internetistä, mutta Luukkanen kertoo tarinan kuinka ennen internetiä toimi.

- Heti aamulla kun herättiin Tarmo "Tamppa" Raskun kassa, joka toimi useiden vuosien ajan apulai-

senani kanssa, niin laitoimme korvat ikkunaan kiinni ja kuuntelimme ropiseeko pisaroita ikkunalaudasta. Jos ei ropissut, niin se oli hyvä juttu ja jos taas ropisi, niin tiesimme, että meidän pitää mennä sisälle pelaamaan, Luukkanen kertoo.

Parhaimmillaan Sotilasurheilu-

liiton kilpailuihin on osallistunut 160 henkilöä. Vuosi oli 1987. Tänä vuonna osallistujia oli viime vuotta enemmän ja toivottavasti nousu jatkuu tulevinakin vuosina. Yhdestä asiasta Luukkanen on kuitenkin huolissaan.

- Tänä vuonna varusmiehiä oli vain kolme. Parhaimmillaan heitä on ollut yli 60. Tietysti vala ja samaan aikaan Tammisaarissa järjestetyt puolustusvoimien jalkapallokisat vaikuttivat osallistujamäärään. Mutta silti ihmettyttää varusmiesten heikko osallistujalukema. Se voi johtua myös siitä, että varusmiehille ei mene kunnolla tieto näistä tenniskilpailuista, Luukkanen harmittelee.

## Monia ylivoimaisia mestareita vuosien varrella

Näiden 40 vuoden aikana kilpailuissa on nähty lukuisia pelaajia, jotka ovat voittaneet huimaan määrän kultamitaleja. Pekka Karikoski

on voittanut eniten kultamitaleja, yhteensä 50. Toiseksi eniten mestaruuksia on Seppo Seppäsellä, jolle kertyi myös huimat 30 kultamitalia. Lisäksi mainittakoon, että A-sarjaa 1990-luvun alusta kymmenen vuotta hallinneella Jyrki Alaluusalla on mestaruuksia 16.

- Nykyisin ei ole enää sellaista pelaajaa, joka voittaisi automaattisesti joka vuosi tietyn sarjan, vaan joka vuosi tulee uusia mestareita. Se on vain hyvä juttu, itsekin kilpailuissa kolme mestaruutta voittanut Luukkanen sanoo.

Sotilasurheiluliitto kilpailuihin osallistui tänä vuonna 51 pelaajaa. Mukavan lisämausteen kilpailuihin lisäsi se, että mukana oli myös neljä paria sekanelinpelissä. Kerran aikaisemmin on ollut kyseinen sarja, mutta toivottavasti myös tulevina vuosina sekanelinpeli sarja jatkuu.

- Tämänvuotiset kilpailut sujivat jälleen vallan mainiosti. Sää oli erinomainen koko turnauksen ajan ja kaikilla oli positiivinen mieli,

Johtoryhmä palkitaan. Oikealta Timo Latikka, Kimmo Taskinen, Jaakko Luukkanen, Pauliina Luukkanen, Ilkka Nyman. Ansiopaketit jakoi Sotilasurheiluliiton hallituksen jäsen Santeri Martikainen (vasemmalla)

74-vuotias kilpailunjohtaja kertoo.

Tuplamestareita oli tänä vuonna kaksi. Kari Tanninen voitti ensimmäistä kertaa urallaan ikämiesten 2-pelin sekä A-sarjan 4-pelin. Hänen parinaan A-sarjassa pelannut Jaakko Luukkanen voitti myös sisänsä Pauliina Luukkasen kanssa sekanelinpin, joten hänestä tuli myös tuplamestari.

## Lauantain juhlatilaisuus

Vaikka kilpailuihin tullaan pelaamaan tennistä, niin välillä voi myös juhlaa. Ja näin juhlavuotena se oli sallittua. Lauantaina järjestettiin kilpailijoille juhlatilaisuus, johon osallistui lähes kaikki mukana olleet pelaajat.

Sotilasurheiluliitto halusi palkita näin juhlavuoden kunniaksi kilpailuorganisaatiossa mukana olleita henkilöitä. Hopeinen ansiomerkki myönnettiin Ilkka Nymälle. Pronssisen ansiomerkkin saivat Timo Latikka, Kimmo Taskinen, Jaakko Luukkanen ja Pauliina Luukkanen. Järjestelytoimikunnassa lisäksi mukana oleva Jarmo Eskelinen on saanut kyseisen ansiomerkkin jo aikaisemmin.

- Iso kiitos kuuluu ehdottomasti järjestelytoimikunnalle. Ilman heitä tämän turnauksen järjestäminen olisi erittäin hankalaa, kilpailunjohtaja Risto H. Luukkanen kiittää. Ensi vuoden kilpailut järjestetään jälleen Vierumäellä. Ajankohta on 10 - 14.8.2016.

- Onhan tämä minullekin joka-vuotinen perinne ja Vierumäelle on aina mahtava tulla. Toivottavasti ensi vuonna saamme ainakin varusmiesten sarjaan enemmän osallistujia, Luukkanen toivoo.

Avioliitossa 50-vuoden yhteiseloa kutsutaan kultahäiksi, joten eihän tässä ole enää kuin kymmenen vuotta, kunnes Sotilasurheiluliiton tennismestaruuskilpailuja voidaan kutsua kultatenniseksi.

TEKSTI JA KUVAT:  
PAULIINA LUUKKANEN

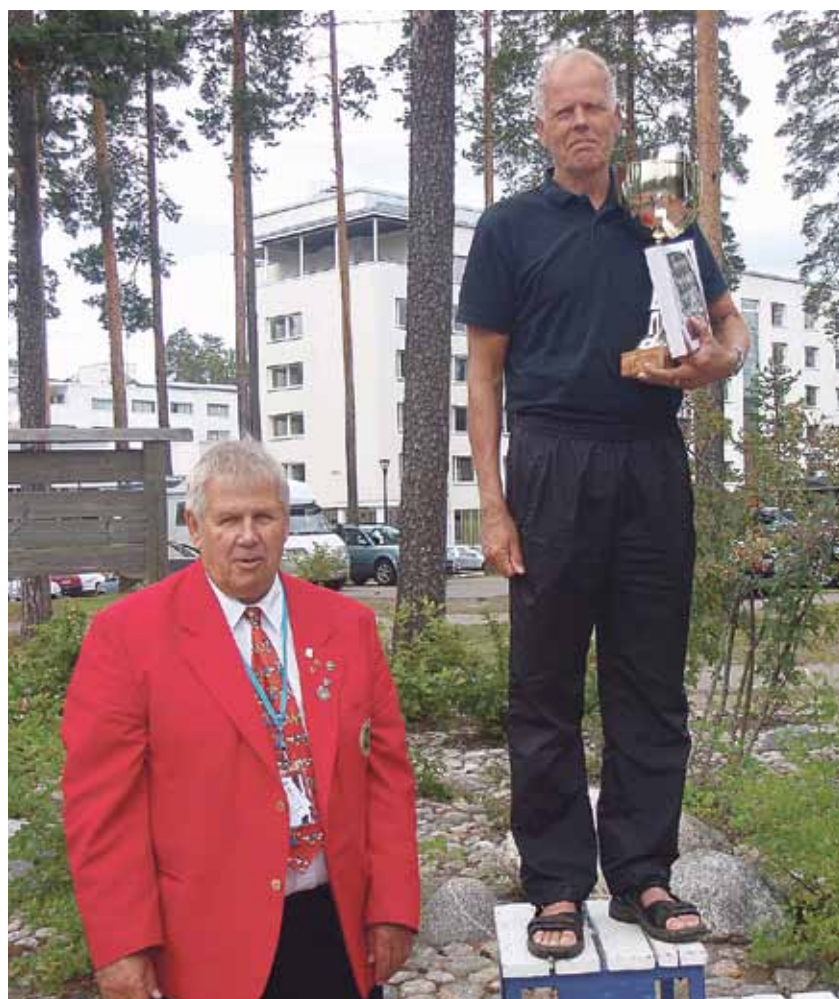
**ORIGINAL S.W.A.T. TACTICAL FOOTWEAR**

MASTERMARK BRANDS

ARMORIA SISSOS

Inttistore Erätukku TURVALUOLA.FI

Outdoor



Kalkkien aikojen mestari. Pekka Karikoski jälleen tutulla paikalla. Vasemmalla kilpailunjohtaja Risto H. Luukkanen





Kunniakirja selätettyä maratonista.

Raimo Pyysalo juoksemassa kohti oman sarjansa voittoa Helsinki City Maratonilla. Väsynyt, mutta onnellinen maratoonari urakkansa jälkeen.

Veteraanien MM-sarjan selvittääkseen on juostava yhteensä kuusi maratonia.

## Kommodori Raimo Pyysalo teki kahdessa mielessä historiaa

# Kolmas kerta toden sanoi

Helsinki City Maraton lauantaina 15.8.2015. Kun turkulainen Raimo Pyysalo ohittaa 34 kilometrin kohdalla lopullisesti oranssipaitaisen juoksijan, jonka selässä lukee ForrestGuuri, alkaa mies uskoa mahdollisuksiinsa voittaa Sotilasurheiluliiton maratonmestaruus. Kahden edellisen vuoden hopea on kirkastumassa kultaan.

- Tiesin, että ForrestGuuri-paidoissa yhtä vauhtia juosset kaksi kaverusta olivat rajamiehiä jostain Imatran seudulta. Ohittelimme toisiamme matkan edetessä vuorotellen, kunnes toinen heistä keskeytti jossain 25 kilometrin jälkeen. Niillä oli fillarilla liikkunut huoltajakin mukana, Pyysalo kertaa.

Pyysalo ylitti maalilinjan ajassa 2.59,52, josta kakkoseksi sijoittunut ForrestGuurin Petri Turpeinen jäi lopulta viittä sekuntia vaille kuusi minuuttia. Kolmas Sotilasurheiluliiton mestaruusmaratonilla oli Timo Karinki Tampereelta ajalla 3.14,44. Nopeimman naisen titteli meni puolestaan ajan 3.36,57 tehneelle Satu Sinkkoselle. Kaikkiaan mukana oli 26 juoksijaa, joista maaliin asti selvisi 21.

- Rannikkoprikaatin komentajana toimiva 53-vuotias kommodori Raimo Pyysalo teki kahdessa mielessä Sotilasurheiluliiton mestaruusmaratonin historiaa. Hän on nimittäin ensimmäinen everstin tai kommodorin arvoinen sotilas, joka on pystynyt mestaruuteen ja toiseksi mestaruus ei ole mennyt ikinä ennen yhtä iäkkäälle juoksijalle, Sotilasurheiluliiton toiminnanjohtajana pitkään toiminut Jari Tepponen tietää.

### Viisikymppisten voitto tärkeämpi

Pyysalolle itselleen Sotilasurheiluliiton mestaruus oli arvokas asia, mutta vieläkin suuremman arvon hän ilmoittaa antavansa Helsinki City Maratonin M50-sarjan voittoa.

- Kilpailu omassa sarjassa oli vieläkin kovempi kuin Sotilasurheiluliiton kisassa, sillä mukana oli runsaasti myös kansainvälisiä osanottajia, Pyysalo arvottaa.

Viisikymppisten sarjassa kakkoseksi sijoittui ilmajokinen Ari Ala-Riihimäki ajalla 3.03,27 ja kolmas oli hollantilainen Marco Sneijers ajalla 3.13,27. Seuraavat sijat ihan-teellisissä olosuhteissa juostussa kilpailussa menivät Ranskaa, Saksaan, Englantiin ja Belgiaan.

Rannikkoprikaatin komentajana toimiva Raimo Pyysalo on ensimmäinen kommodorin tai everstin arvoinen upseeri, joka on voittanut Sotilasurheiluliiton maratonmestaruuden.



Kaikkiaan Helsinki City Maratonilla oli mukana noin 3 800 juoksijaa. Raimo Pyysalon sijaluku kokonaiskilpailussakin oli upeasti 36.

### Tosiharjoittelu alkoi vasta vuonna 2012

Vuonna 2012 kommodoriksi ylenetty Pyysalo yllättää haastattelijan ilmoittamalla aloittaneensa tavoitehakuksen harjoittelun vasta niinkin myöhään kuin vuonna 2012. Pyysalon taustalta ei löydy myöskään sen enempää lapsuuden kuin nuoruusajankaan urheiluharrastusta.

- Laki puolustusvoimista edellyttää, että sotilaan pitää ylläpitää kuntoa. Toimiessani merivoimien henkilöstöpäällikkönä päätin, että näytän itse muille esimerkkiä sen, minkä pystyn, Pyysalo selvittää.

- Nuorempana meni pidempiäkin jaksoja laivalla, eikä lenkkeilyyn ollut juurikaan mahdollisuuksia. Nykyisin pyrin juoksemaan iltaisin vähintään seitsemän ja pisimmillään 25 kilometrin lenkin, jos vain työtehtävät antavat periksi. Lisäksi käyn kuntosalilla keskivartaloharjoituksia tekemässä, Pyysalo sanoo.

- Mitenkään erityistä harjoitusohjelmaa minulla ei ole ikinä ollut, eikä myöskään ulkopuolista valmentajaa. Näissä hommissa työtehtävät ovat sen verran epäsäännöllisiä, ettei ohjelmista ehtisi millään pitää kiinni, Pyysalo tietää.

### MM-sarja tuli täyteen Tokiossa

Kaksi ensimmäistä maratoniaan Raimo Pyysalo juoksi viime vuosikymmenen lopulla, mutta polvivamma pakotti miehen pitämään

lenkkeilyä yli puoleltoista vuoden tauon. Lepo kuitenkin auttoi ja Pyysalo pakotti itsensä sisulle takaisin lenkkipolulle.

Maratonit järjestysnumeroilla kolme, neljä ja viisi jäivät taakse vuosina 2010, -11 ja -12, tällä hetkellä niitä on kasassa kaikkiaan 19.

- Tavoitehakuiseen harjoitteluun minua kannusti 50-vuotislahjaksi saatu maratonmatka Bostoniin. Tuloraja sinne oli 3.30 ja kun sekin oli alitettu, niin pakko oli lähteä. Boston oli samalla myös yksi veteraanien MM-sarjan kuudesta osakilpailusta. Koko sarjan sain täyteen tänä vuonna Tokiossa.

- Onneksi ehdin Bostonissa maaliin sen verran hyvässä ajassa, että kisaa seurannut perhekin pääsi lähemmään radan varresta maalipaikalle. Hyvä niin, sillä vain tunti maaliintulon jälkeen räjähti juuri siinä samassa paikassa, missä he olivat seisleet, kellot aikaan 3.15,50 pysäyttäneet Pyysalo viittaa Tsarnajevin veljesten, Tamerlanin ja Dzhoharin, tekemään pommi-iskuun, joka tappoi kolme ihmistä ja haavoitti 183:aa muuta.

Veteraanien MM-sarja jatkui Raimo Pyysalon osalta vuonna 2013 Berliinissä (aika 3.03,26) ja Chicagossa (2.57,12), 2014 Lontoossa (2.57,17) ja New Yorkissa (3.00,35) huipentuaan tänä vuonna siis Tokioon (2.58,49).

### "Väkinen en lähde vääntämään"

Ennätyksensä 2.54,55 Pyysalo on juossut Tukholman maratonilla. Miehen yhdeksästätoista kilpailusta seitsemän on päättynyt alle kolmen

tunnin loppuajaksi.

- Kahdeskymmenes kisa on edessä marraskuussa New Yorkissa. Viime vuonna kelit olivat niin heikot, ettei kolmen tunnin raja alittunut, mutta nyt vahinko täytyy ottaa takaisin, Pyysalo ilmoittaa.

- Se lämmittää tietysti mieltä, kun

pärjää, mutta aikoja ja sijoituksia tärkeämpää minulle on kuitenkin aina oman itseni voittaminen. Tavoite on ylläpitää rasitusvammoja eliminoivaa hyvää juokstekniikkaa, jotta pystyisin jatkamaan mahdollisimman pitkään. Ja loppu on satavarmasti edessä heti, kun juok-

semisestä tulee väkisin vääntämistä, Pyysalo lupaa.

TEKSTI:  
ASKO TANHUNPÄÄ

KUVAT:  
ASKO TANHUNPÄÄ JA  
HELSINKI CITY MARATON



## Fenniasta kattava turva autollesi!

Parhaan turvan henkilöautollesi antaa Fennian Premiumkasko. Se on laajin ja kattavin pakettiratkaisu sinulle, joka haluat varmistaa, että kaikki on kunnossa.

Premiumkasko on turvasi myös pysäköintihallissa. Se korvaa pysäköidylle autolle sattuneet vahingot, kun aiheuttajaa ei saada selville.

Ota yhteyttä Fenniaan, niin kerromme lisää. Samalla kannattaa hoitaa myös muut vakuutukset ajan tasalle. Meiltä saat kätevästi kaikki vakuutukset kodille, perheelle ja yritykselle.

Tervetuloa lähimpään Fenniaan tai soita puhelinpalveluumme, p. 010 503 8808 ma-pe 8-18.

Puhelujen hinnat  
Soitto 010 5 -alkuisiin palvelunumeroihimme maksaa lankapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 6,00 snt/min ja matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min





## toiminnanjohtaja

JARI  
TEPPONEN

### Kiitos ja näkemiin!

**S**otilasurheiluliiton toiminta on jatkunut vilkkaana kuluneen kesäkauden ajan. Kilpailutoiminnan kohohtana oli ampumasuunnistuksen maailmanmestaruuskilpailut elokuussa Mikkelissä.

MM-kilpailut järjestettiin Anttolan Urheilijoiden johdolla. Järjestelyissä olivat mukana myös Mikkelin Hiihtäjät ja Mikkelin Varuskunnan Urheilijat, Kisajärjestelyt olivat oiva esimerkki yhteistyön voimasta. Sotilasurheiluliiton onnistuuta enemmän tehtävä jatkossa yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa.

Ampumasuunnistuksessa on hyvä draivi päällä. Kilpailujen osallistujamäärät ovat kasvaneet ja erityisen ilahduttavaa on tyttöjen ja poikien hakeutuminen lajin piiriin. Yhteistyötä suunnistus- ja ampumahiihtoseurojen kanssa on syvennettävä ja kilpailukalenteria on laajennettava. Lajilla on nyt hyvää imua ja se pitää hyödyntää.

Tulin Sotilasurheiluliiton palvelukseen toiminn

nanjohtajaksi 1.5.1988. Sotilasurheiluliitto oli silloin aika lailla erilainen liikuntajärjestö kuin tänä päivänä.

Varusmiesten liikuntakerhotoiminta otti ensiaskeleitaan ja kilpailutoiminnan lajikirjossa on tapahtunut valtava muutos vuosien mittaan. Maailma on muuttunut ja liiton toiminta siinä mukana. Esimerkiksi kilpailulajien kirjo oli kovin erilainen kuin nykyään.

Sotilasurheiluliiton vahvuutena on tässä muutoksessa ollut mahdollisuus nopeaan reagointiin. Järjestämme toimintaa ja tapahtumia niissä lajeissa, jotka jäsenistöä oikeasti kiinnostavat. Kirjoitan tätä palstaani Kamppailupäivillä Haminaassa. Koen suurta tyytyväisyyttä, kun olen saanut olla mukana kehittämässä jotain ainutlaatuista konseptia koko maailmanlaajuisesti sotilasurheilun piirissä. Sotilasurheiluliiton toiminta ei olisi oikeutettua ilman varusmiehiä. Varusmiesten Liikuntakerho-

toiminta on jatkossakin oltava yksi liiton toiminnan kulmakivistä. VLK-toimintaan on aina löydyttävä pelimerkkejä.

Myös henkilökunnan varuskunnissa tapahtuva harrasteliikunta on tärkeää. Varusmiesten Liikuntakerhotoiminnan kaltainen Potkua liikuntaan -hanke olisi tavalla tai toisella saatava toteutettua henkilökunnan puolelle. Tässä tarvittaisiin yhteistyötä puolustusvoimien kanssa.

Yksi tulevaisuuden menestyksen edellytyksistä on tietoisuuden lisääminen niin jäsenistön kuin ulkopuolisten keskuudessa.

Sotilasurheiluliiton rahoituksessa on Sotilasurheilupoolilla ollut merkittävä rooli jo parikymmentä vuotta. Ilman sotilasurheilun myötämielisesti suhtautuneiden yritysten panosta liiton toimintojen kehittäminen ei olisi ollut mahdollista. Poolista on pidettävä jatkossa hyvää huolta ja sen jäsenyritysten on saatava ansaitsemansa näkyvyys.

Olen saanut elää upeat 27 vuotta ja viisi kuukautta sotilasurheilun parissa. Matkan varrella olen saanut tehdä yhteistyötä lukemattomien maanpuolustushenkilöiden ja sydämensä sotilasurheilulle antaneiden henkilöiden kanssa. En ala tässä nostamaan esille kenenkään nimeä. Kaikki Te olette omalla työpanoksellanne vieneet eteenpäin Sotilasurheiluliiton toimintaa. Syvä ja nöyrä kiitos siitä Teille kaikille. Työtäni jatkaa 1.9. liitossa toiminnanjohtajana aloittanut liikunnanohjaaja Jouni Lepäsaajo. Toivotan hänelle mitä parhainta menestystä ja sitkeyttä sotilasurheilun sanoman eteenpäin viemisessä.

Tämä on 130:s ja samalla viimeinen toiminnanjohtajan nurkkani Sotilasurheilulehdessä. Paljon on matkan varrella tullut tehtyä, mutta paljon jäi tekemättäkin.

Kiitos ja näkemiin!



MUNGYEONG KOREA 2015  
6th CISM World Games

wattbike



www.wattbike.com/fin

#### Laatutreeniä milloin vain!

Huonot sääolot voivat olla pyöräilijälle hidaste. Käytä rospuutto hyväksesi! Voit kehittää tekniikkaasi ja fyysiikkaasi, olosuhteista huolimatta. Wattbike tuo laatua ja haastetta jokaiseen treeniin!

Markkinoiden paras ja monipuolisin pyörä kunnolliseen pyöräilyn sisäharjoitteluun. Suunniteltu yhdessä British Cyclingin huippuvalmentajien kanssa.

Indoor Sports Oy  
Finland

@wattbikeFIN

Myynti

2990€ sis. alv & toim.  
Vuokraus 95€/kk  
Soita! 020 7288760,  
toimisto@wattbike.fi

#### Concept2 Sisäsoutu

tarjoaa tutun ja legendaarisen tehokkaan koko vartalon harjoituksen. Toimii varmasti sekä salilla että kotona. Sisäsoutu on lajina SotUlin kisoissa, Soutulaitteiden hinnat alk. 1050€. (sis. alv & toim.) Laitteissa on nyt uusi PM5 monitori jossa on mm. taustavalo.

Finnrowing

@Finnrowing

#### Concept2 SkiErg

Nyt myös vuorotahtiin!

for faster skiing



Uusi Concept2 SkiErg on hitti heti markkinoille tultuaan. Laite on edullinen ja tehokas, siinä on tarkka monitori ja se on ergonomisesti hyvin suunniteltu. SkiErgoa voit käyttää sekä harjoitteluun että testaukseen. Tätä et voi missata! Hinta alk. 950€ (sis. alv & toim.) (Kuvan varusteet 1210€, laite 950€, lattiatuki 260€)

Myynti ja vuokraus:

puh 0207288760, toimisto@finnrowing.com

www.finnrowing.com

CONCEPT  
FINNROWING OY



Sotilasurheiluliiton henkilökunnan A-sarjan voitti Saku Joukas (kesk.). Karri Sahla (oik) oli toinen ja Juuso Ilkka sai pronssia.




JÄSENETU  
-72%  
päivän hinnasta

HOIDAT VAIN HIIHTÄMISEN  
– ME HOIDAMME LOPUT

HOTELLIN ovelta suoraan Rukan rinteille ja laduille. Tule ja nauti monipuolisista palveluista ja alueen runsaista aktiviteeteista.

Jäsenetusi on -12% päivän majoitushinnasta 1.12.2014-31.12.2015. Hinta sisältää majoituksen, hyvän olon aamiaisen, saunan ja sisänpääsyn iltaravintoloihin. Etuhintaisia huoneita on myynnissä rajoitetusti.

Lisätietoja jäsenedusta www.rantasipi.fi/liittotarjoukset

Varaukset [www.hotellimaailma.fi](http://www.hotellimaailma.fi)  
tuotetunnus SIPIETU12



## Sotilasurheiluliiton golfmestaruudet ratkottiin Nokialla

Henkilökunnan A-sarjassa mestaruuden voitti Tampereen Varuskunnan Urheilijoiden Saku Joukas. Hän kiersi Nokia River Golfin kentän 75 lyönnillä.

Karri Sahla sijoittui toiseksi lyönnin heikommalla tuloksella. Pronssia sai Juuso Ilkka tuloksella 77.

Varusmiesten A-sarjan mestaruuden voitti Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijoiden Ville Kuronen. Hämeenlinnaista Tawast Golfia siviilissä edustava Kuronen pelasi kentän 74 lyönnillä.

Jere Lunttila ja Juuso Itälä selviytyivät toiseksi ja kolmanneksi neljä lyöntiä heikommalla tuloksella.

Henkilökunnan ja varusmiesten A-sarjan mestaruus ratkottiin lyöntipelissä. Muissa sarjoissa kilpailijat ratkoivat paremmuutensa tasotuksellisissa pisteboogeykisissä.

Miesten B-sarjassa ykköseksi ylsi Tom Uusmaa. Marko Litukka sijoittui toiseksi. Kolmas oli Olli Saravuo.

Naisten kilvan voiton vei Laura Liitsalo. Jaana Haapamäki oli toinen ja Sari Suomi kolmas.

Varusmiesten B-sarjan paras oli Mats Wikström. Niclas Vileen ylsi toiseksi. Kolmas oli Frans Pitkäjärvi.

Esa Tiainen voitti 65-vuotiaiden kisan. Jarmo Peltola pelasi toiseksi ja Matti Poutanen kolmanneksi.

Jukka Harjula oli paras 55-vuotiaiden kisassa. Ossi Rautio sijoittui toiseksi. Veli-Pekka Rajajärvi oli kolmas.

Kutsuvieraskilpailun paras oli Pekka Jokisuu. Risto Miettinen oli toinen ja Aimo Jussila kolmas.

Kajaanin Varuskunnan Urheilijoiden parivaljakko Ilkka Aaltonen ja Antti Laurila voittivat joukkuekilpailun mestaruuden.

Kilpailu pelattiin scramble-peli-muodolla ja Kajaanin parivaljakon lopputulos oli 63 lyöntiä.

Toiseksi sijoittui Hämeenlinnan parivaljakko Tommi Halonen ja Karri Sahla kaksi lyöntiä heikommalla tuloksella. Pronssia vei Tommi Gustafsson ja Markku Putaanen tuloksella 68 lyöntiä.

TEKSTI JA KUVA:  
JARI TEPPONEN



Sotilasurheiluliiton golfmestaruuden voittanut Ville Kurosen sai mestaruusmitalin ja palkintojen lisäksi vuodeksi haltuunsa Ripen pyty. Liikuntaneuvos Risto H. Luukkasen lahjoittaman pytyyn kylkeen kiinnitetyistä laatoista löytyy mestaruuteen yltäneiden tunnettujen suomalaisgolfarien nimiä.

# Ville Kurosellalla on katse tulevaisuudessa

Parolannummella lääkintäaliker-santina palveleva Ville Kurosen ei ole jäänyt tuleen makaamaan varusmiespalveluksensa aikana. Hän on pelannut vahvan golfkauden, jonka yhtenä kohokohtana oli Sotilasurheiluliiton golfmestaruus. Tulevaisuudessa tavoitteet ovat vieläkin korkeammalla.

- Hyvät draivit ja tarkat lähestymislyönnit.

Nämä kaksi pelin osa-alueita varusmiesten tuore golfmestari Ville Kurosen nosti esille, kun hän sai kertoa omista vahvuuksistaan golfarinaan. Hän myös myönsi, ettei ole kovin konservatiivinen golffari, vaan enemmänkin fiilispelaaja, joka tykkää säätää lyöntinsä kanssa.

Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailut pelattiin syyskuun 9. päivänä Nokia River Golfissa. Siel-

lä Kurosen peli noudatteli hänelle tuttua kaavaa: griiniösümia kertyi 15, mutta putterin kanssa oli hie-man haasteita.

- Löin kyllä tosi hyvin koko kisan ajan, mutta puttasin melko huonosti. Mutta voitto on aina voitto, kierrostuloksen 74 pelannut Kurosen pyörittelee sanojaan.

Voittomarginaali oli neljä lyöntiä Vuosaari Golfia edustavaan Jere Lunttilaan. Kolmas oli Karelia Golfin Juuso Itälä.

Lievä tyytymättömyys oman pelin tasoon on Kurosen tapauksessa hyvä juttu, sillä hän haluaa kehittyä pelaajana uudelle tasolle.

Ensi talveksi on suunnitteilla pidempi ulkomaanleirijakso, jonka aikana pelin perusasiat saisi hiot-tua kuntoon ennen Suomen kilpailukauden alkua.

- Kyllä tässä nyt laitetaan kaikki peliin, ja haluan nähdä mihin omat rahkeet riittävät. Sain karsinnoista vahvan kordin ensi kauden Audi Finnish Tourille ja pääsen pelaamaan kaikki kilpailut, 21-vuotias hämeenlinnalaisnuorukainen iloitsee.

## Intti on joustonut

Suomen kilpagoalkausi ei ole pituudella pilattu – kisoja on käytännössä toukokuun lopulta syyskuun puoliväliin. Tasoituksella 0,8 tällä hetkellä pelaava Kurosen kiitteleekin Puolustusvoimien jousto, sillä hän on päässyt osallistumaan yhtä vaille kaikkiin kilpailuihin kauden aikana.

- Harjoitusvapaat ja urheilukomennukset ovat olleet todella hyödyllisiä. Yhden kisan jouduin jättä-

mään väliin leirin takia, eli todella hyvin olen päässyt kisoihin, vapaa-aikanaan myös salibandya pelaava Kurosen kertoo.

Kurosen ensi kauden pääkilpailu osuu hänen kotikentälleen, Tawast Golfiin.

- Tawastissa pelataan ensi kesänä lyöntipelin SM-kilpailut. Ne ovat kesän tärkeimmät kisat. Ja Tawastista vielä sen verran, että meillä on siellä tosi hyvä kaveriporukka, jonka kanssa pelaan ja treenaan. Ja kyllä aina joku pieni veto pitää olla, kun kentälle lähdetään, Kurosen heittää pilke silmäkulmassaan.

TEKSTI:  
JUHA HAKULINEN  
KUVA:  
JARI TEPPONEN

## Kilpailut

### •• Sotilasurheiluliiton ilma-asemestaruuskilpailut

Kouvolan Varuskunnan Urheilijat järjestää yhteistyössä Kuusankosken Ampujien kanssa Suomen Sotilasurheiluliiton ilma-asemestaruuskilpailut Kouvolan Kuusankoskella 29.1.2016. Kilpailu ammutaan Puhjonmäen ilma-aseradalla, osoitteessa Osonojantie 5, 45720 Kuusankoski.

Kilpailu ammutaan elektronisiin taululaitteisiin.

Ilmoittautumiset PVAH-sanomalla tai sähköpostilla 15.1.2016 mennessä osoitteella Toni Matilainen/KARPR tai toni.p.matilainen@mil.fi.

Kilpailulajit ja -sarjat:

- Ilmakivääri ja Ilmapistooli: Y 60 ls, Y45 40 ls, N 40 ls, varusmiehet kilpasarja 60 ls,

- Ilmakivääri: Varusmiehet harrastesarja 20 ls (20 + 20 ls, joista parempi tulos hyväksytään)

Kilpailussa noudatetaan SotUL:n ja SAL:n sääntöjä. Kilpailija voi ampuu samana päivänä Y ja Y45 sarjat erillisinä kilpailuina.

Kilpailun järjestäjät eivät vakuuta kilpailijoita. Jokainen kilpailija vastaa henkilökohtaisen vakuutusturvan voimassaolosta.

Osallistumismaksu 25 euroa henkilö/ sarja: Suoritetaan Kouvolan Varuskunnan Urheilijoiden tilille: FI2557500120175709 (OKOYFIHH), viestikenttään merkitään: ilma-ase, seuran/ampujan nimi. Kilpailumaksun voi myös suorittaa kilpailupaikalla.

Tiedustelut: Kilpailun johtaja Toni Matilainen, p. 040 829 4935

## Olympiakomitea ja Valo toivovat seuroilta toimintaa turvapaikanhakijoille

Suomeen on tulossa sisäministeriön ennusteen mukaan tänä vuonna 25 000 - 30 000 turvapaikanhakijaa. Tämä tulee näyttytymään monilla paikkakunnilla uudenlaisena asiana – erilaisten kulttuurien ja eri maista tulevien ihmisten kohtaamisina.

Urheilulla on ollut yhdistävää voimaa koko urheiluliikkeen historian ajan. Olympia-aaatteen arvot kunnioitus, ystävyys, erinomaisuus korostavat yhdessä tekemistä ja kilpailamista riippumatta uskontoon, kulttuuriin tai yhteiskunnalliseen asemaan. Urheilu on yksi tehokkaimmista kotouttamisen keinoista ja sen kautta voi päästä sisälle uuden maan kulttuuriin ja luontaisella tavalla osallistua jokapäiväiseen toimintaan.

Suomen Olympiakomitean ja Valon pääsihteeri Teemu Japissin mielestä turvapaikanhakijoiden ja urheiluliikkeen väliin pitää luoda kohtaamisia, joissa mahdollisimman luontevasti voidaan keskustella ja oppia toisiltamme. Kentällä yhteinen kieli löytyy pelin kautta.

- Olemme sopineet Maahanmuuttoviraston kanssa, että käynnissä olevan syksyn ja kevään 2016 aikana vastaanottokeskuksissa järjestämme erilaisia pelejä, joissa turvapaikanhakijat ja suomalaisen urheilun toimijat kohtaavat. Haluan itsekini ymmärtää uudenlaista tilannetta paremmin ja tätä kautta olla mukana tarjoamassa urheilun kautta kontaktipintoja uudessa maassa ja kulttuurissa oleville ihmisille, toteaa Japissin.

### Hienoja avauksia olemassa

Koripallossa Susijengi on koko kansan kiinnostuksen kohteena juuri tällä hetkellä EM-kisoissa. Susijengi ja Suomen Koripalloliiton ovat tehneet yhdenvertaisuuden toteutumiseksi ennakkoluulotonta työtä jo pitkään. Tavoitteena on se, että monikulttuurisessa Suomessa koripallo on kaikille mahdollinen.

- Olemme erittäin tyytyväisiä ja ylpeitä siitä, että koripallo ja Susijengi koetaan iloisena ja positiivisena asiana Suomessa ja maailmalla. Haluamme olla mukana tuomassa tätä iloa ja tunnetta yhdessä muiden urheilutoimijoiden kanssa kovalla vauhdilla muutuvaan Suomeen, Suomen Koripalloliiton toiminnanjohtaja Vesa Walldén mainitsee.

Suomen jalkapallon pelaajayhdistys tekee jo yhteistyötä Maahanmuuttoviraston kanssa. Yhteistyön kautta on jo useana kesänä järjestetty paikallisia jalkapallotapahtumia sekä eri keskustun välisiä SM-turnauksia. Vastaanottokeskusten seuraava SM-lopputurnaus pelataan Eerikkilässä ensi kesänä. Suomen Palloliitto käsittelee hallituksessaan Tampereella 13.9.2015 niitä toimenpiteitä, joita suomalainen jalkapallo kokonaisuudessaan voi tehdä turvapaikanhakijoiden eteen.

- Pelaajayhdistyksemme on näyttänyt esimerkiksi mallia jo vuosia. Yksittäiset seurat ovat nyt aktivoituneet hienolla tavalla. Helsingin Ponnistuksen ja SAPA:n aloitteesta järjestetään jo höntsätöimintaa turvapaikanhakijoille. Me voimme auttaa ja autamme, Suomen Palloliiton puheenjohtaja Pertti Alaja sanoo.

- Edellä mainitut ovat hienoja konkreettisia esimerkkejä siitä, mitä omalla toiminnallamme voimme saada aikaan. Suomalaisen urheilun puolesta kannustan eri toimijoita miettimään omia mahdollisuuksiaan järjestää vastaavanlaista toimintaa ja lupaamme auttaa myös sen koordinoimisessa eri puolilla Suomea. Valon ja Olympiakomitean pääsihteeri Teemu Japissin kertoo.

- Jatkossa seurat tarvitsevat lisää osaamista ja resursseja turvapaikanhakijoiden huomioimiseen omassa toiminnassaan. Tärkeintä on kuitenkin liikkeelle lähteminen ja vuorovaikutuksen aloittaminen, vaikka yhden pelin kautta, Japissin sanoo.



Look at TAC-POWER BLADE video now.  
[www.tac-stick.fi](http://www.tac-stick.fi)

TAC-STICK OY

41400 Lievestuore, Finland  
Tel. +358-14-862 011, Fax +358-14-862 096  
E-mail: [tac-stick@tac.inet.fi](mailto:tac-stick@tac.inet.fi), [www.tac-stick.fi](http://www.tac-stick.fi)



Liikuttaa Sinuakin!



Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaiakataulu

Nro	Aineisto	Ilmestyy
5	20.11.2015	4.12.2015

# Tough Viking -esteratakisa sai 3 600 ihmistä liikkumaan

Vuosi sitten syyskuussa järjestettiin Suomessa ensimmäistä kertaa Ruotsista liikkeelle lähtenyt Tough Viking -estejuoksukilpailu. Tough Viking on 12 kilometriä pitkä estejuoksukilpailu, jonka reitin varrella oli tänä vuonna 21 erilaista juoksijat haastavaa estettä.

Lisähaasteensa kilpailulle toi epävakaat sää, joka teki juoksureitistä pehmeän ja mutaisen, ja samalla esteistä petollisen liukkaat. Turvariskejä sää ei kuitenkaan synnyttänyt, vaikka se muutamalla esteellä nostikin esteen vaativuutta huomattavasti.

## Osallistujamäärä ja tsemppihenki yllättivät järjestäjätkin

Vuoden 2014 kilpailuun oli uskaltanut hieman yli 2000 kilpailijaa. Jotain kilpailun onnistumisesta edellisvuonna kertoo, että tämänvuotisen kilpailun osallistujamäärä ylitti 3600 juoksijan rajapyykin. Tämä on kunnioitettava luku mille tahansa liikunta- ja urheilutapahtumalle Suomessa.

Toinen huomionarvoinen luku oli kilpailun keskeyttäneiden määrä, joka oli vain 45 henkeä. Tämä lienee osoitus yhteishengestä, peräänantamattomuudesta ja päättäväisyydestä vaikeista olosuhteista huolimatta.

- Kansainvälisiin tapahtumiin verrattuna keskeyttäneiden määrä oli todella pieni, kilpailun ratamestari Jaakko Huovila summaa.

- Toinen yllätys oli osallistujien positiivinen asenne ja tsemppihenki sääolosuhteista huolimatta. Tanskalaisen ajanottofirman edustajakin totesi, että kilpailijoiden intoa,



Patria vastasi yhdessä Kaartin Jääkärirykmentin kanssa panssariajoneuvoista koostuvan esteen järjestelyistä. Patrian AMV-vaunun yli kiipeäminen olikin monelle kilpailijalle melkoinen urakka. Patrialta osallistui kilpailuun peräti 68 juoksijaa.

asennetta ja yhteisöllisyyttä seurata ei uskoisi, että ollaan Suomessa, Huovila naurahtaa.

## Yhteistyötä kolmikannassa

Vuoden 2014 kilpailuun osallistui Sotilasurheiluliiton ja puolustusvoimien edustajia testimielessä selvittämään, mistä kisassa oikein oli kyse. Kilpailun perusteella Tough Viking -organisaatio, puolustusvoimat ja Sotilasurheiluliitto ryhtyivät

rakentamaan kolmikantasopimusta sotilaiden saamiseksi virallisesti mukaan kilpailuun.

Sotilasurheilun näkökulmasta kilpailun katsottiin edellyttävän sotilaan asennetta, kuntoa ja ryhmähenkeä. Esterata vaatii kestävyyttä, ketteryyttä, voimaa ja asennetta kuten taistelulentän olosuhteetkin.

Varsinaisessa yhteistoimintasopimuksessa sovittiin sotilaiden oman lähtöerän lisäksi myös esteiden rakentamisesta ja esteratahar-

joituksista puolustusvoimien sotilas-5-ottelun esteradalla. Puolustusvoimat toteuttivat yhteistyössä Patrian kanssa kaksi radan esteistä.

- Erityiskiitos Kaartin Jääkärirykmentille ja Karjalan Prikaatille käytännön tuesta kilpailujärjestelyissä, ratamestari Jaakko Huovila haluaa erikseen mainita.

## Monipuolisia ja vaativia esteitä

Esteiden rakentamisessa järjestäjät olivat viimevuotiseen tapaan käyttäneet mielikuvitustaan ja luoneet vaihtelevia esteitä, joissa sukkellettiin meressä esteiden alitse, ylitettiin nosturista roikkuvia kuorma-verkkoja seitsemän metrin korkeudessa, kiivettiin köysissä, juostiin ja kontattiin mudassa, juostiin ylös rullalautaramppeja, roikuttii vaakatikapuissa ja saatiin jopa sähköiskuja.

Kokonaisuudessaan rata oli hy-

vin suunniteltu ja turvallinen, eikä esteille muodostunut liikaa jonoja. Ennen kaikkea rata oli mielenkiintoinen, haastava, vauhdikas ja tarjosi varmasti kovakuntoisimmillekin riittävästi haastetta.

## Sotilaiden oma lähtö

Sotilaille oli varattu kilpailussa oma lähtöerä. Lähtöerässä radalle starttasi lähes 190 kilpailijaa.

Erän nopein oli kapteeni Raine Pölönen Maanpuolustuskorkeakoululta. Pölönen olikin hieman yli tunnin ajallaan kokonaiskilpailun yhdeksäs.

- Viimevuotiseen verrattuna rata oli huomattavan paljon haastavampi ja raskaampi. Esteet olivat pitkäkestoisempia ja vaativampia. Esteiden koon kasvattaminen viime vuodesta yhdessä sääolojen kanssa todella toi reitille rasittavuutta, Pölönen kertoo.

Pölösellä onkin laajasta melko laaja näkemys hänen osallistuttuaan kaikkiin kolmeen Suomessa järjestettyyn Tough Viking -kilpailuun, joista kaksi on järjestetty Kaisaniemessä ja yksi Levillä.

## Yhteishenki ja monipuolisuus ratkaisevat

Tough Viking ei ole perinteinen urheilukilpailutapahtuma, vaikka osallistujilla onkin ajanottosiru jalassaan. Pääosa osallistujista on paikalla voittamassa ennen kaikkea itsensä.

Yksilösuorituksen lisäksi kilpailussa on mahdollista juosta taistelilijapareittain tai joukkueina. Joukkueiden enimmäiskokoa ei rajoiteta, mutta joukkueen kokonaisuus muodostuu neljän nopeimman joukkueen jäsenen ajoista.

Sotilaslähdön juoksijat olivatkin kaikki käytännössä joukkuejuoksijoita. Joukkueet oli koottu eri joukko-osastoista ja työpisteiltä.

## Liikuntaa kaikille

Estejuoksutapahtumat haastavat kaikenkuntoiset liikkujat ja tarjoavat vaihtelua erilaisille massaliikuntatapahtumille. Reitit voi juosta kovaa kilpailunomaisesti rajojaan hakien tai mukavana tavallisuudesta poikkeavana liikuntatapahtumana joko yksin tai oman joukkueen kanssa yhteishenkeä kohottaen. Turhat ennakkoluulot kannattaa haudata, eikä ainakaan reitin pituuden tai haastavuuden vuoksi kannata jättää osallistumatta.

Ensi vuoden syyskuussa on seuraava mahdollisuus testata itseään sotilaiden omissa lähdöksissä Kaisaniemessä. Sitä ennen osallistumista suunnittelevien onkin hyvää aikaa aloittaa valmistautuminen vaihtelevalla harjoittelulla vaikka omalta työpaikalta koottavan joukkueen kanssa.

TEKSTI:  
JUHA KYLÄ-HARAKKA  
KUVAT:  
JUHA KYLÄ-HARAKKA  
TOUGH VIKING



Monkey Bars eli vaakatikapuut on pääosalle tuttu. Tough Vikingissä tikkaiden vaikeusastetta oli nostettu lisäämällä tikkaisiin nousuja ja laskuja.



Köysikiipeily oli yksi vaikeimmista esteistä. Tarkoituksena oli kiivetä ylös, soittaa lehmänkelloa ja laskeutua hallitusti alas. Vesisade ei todellakaan helpottanut suoritusta.

## SOTILASURHEILU POOLI



Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa