



# Sotilas-urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU  
33. VUOSIKERTA • NRO 2 • 11.4. 2014

**Liikuntakerhotoiminnan**  
kehittämishanke ylitti odotukset ■ Sivu 2

SISÄSIVUILLA



**Uusi liikunta-päällikkö on urheilun moniottelija**

■ Sivu 5



**Mestari otti omansa Kommatti-vaarassa**

■ Sivu 6



**Severi Allonen haluaa lentää vedessä**

■ Sivu 10

# Liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke ylitti odotukset

**V**arusmiesten liikuntakerhot toimivat kaikissa varusmiehiä kouluttavissa joukko-osastoissa. Kerhojen lajivalikoima on monipuolistunut. Kaikilla varusmiehillä on mahdollisuus osallistua kerhojen toimintaan. VLK-toiminta on saavuttanut tämän tason kolme vuotta kestäneen kehittämishankkeen ansiota.

- Olemme ylittäneet hankkeelle asetetut tavoitteet monessa suhteessa, hanketyöryhmä iloitsee hankkeen päätteeksi laatimassaan raportissa.

Kerhotoimintaa oli järjestetty 28 lajissa hankkeen alkaessa. Hankkeen kestäessä kerhoissa on harrastettu 57 laji. Lajikirjo on kaksinkertaistunut. Kerhoihin osallistuminen lisääntyi 27,8 prosentilla. Osallistujia kertyi viime vuonna 203 296, kun hankkeen alkaessa niitä oli 158 981.

- Hanke osoittautui erittäin tarpeelliseksi. Hankkeessa asetettujen tavoitteiden toteutumisen lisäksi saimme runsaasti sellaista tietoa joukko-osastojen VLK-toiminnasta, jota voimme hyödyntää toiminnan edelleen kehittämisessä.

## Liikuntapaikkoja ja -välineitä löytyy

Liikuntaolosuhteet ovat hankkeen mukaan hyvällä tasolla. Useimmissa joukko-osastoissa on liikuntasaleja, kuntosaleja, ulkokenttiä ja erilaisia harrasteratoja. Varuskunnan lähialueelta löytyy ulkopuolisia liikuntamahdollisuuksia, joita joukko-osastot hyödyntävät vaihtelevasti. Kaikissa joukko-osastoissa tilanne ei ole kuitenkaan näin hyvä.

- Palloilulajit, kuntosaliharjoittelu ja lenkkeily ovat saamiemme raporttien ja havaintojemme perusteella selkeästi suosituimpia kerholajeja. Mielestämme jokaisessa varusmiehiä kouluttavassa joukko-osastossa tulisi olla näiden lajien harrastamisen ja monipuolisen kerhotoiminnan mahdollistavat asianmukaiset tilat, tai ne tulisi tarjota hyödyntämällä lähialueen tarjoamia mahdollisuuksia.

Liikuntavälineiden puutetta ei koeta joukko-osastoissa VLK-toimintaa vaikeuttavaksi tekijäksi.

- Kaikki joukko-osastot pystyvät hankkimaan tarvittavat liikuntavälineet. Ongelmat syntyvät siitä, että tieto ei kulje harrastajien ja välineitä hankkivien välillä. Joukko-osastojen tuki välineiden hankinnassa ja kunnossa pitämisessä on kerhotoiminnan kannalta välttämätöntä.

## Ohjeistus luo toimintaan perustan

Joukko-osaston toimintaan soveltuva ohjeistus on erittäin tärkeää toiminnan organisoimisen ja varusmiesten tasapuolisen kohtelun kannalta. Useat joukko-osastot ovat laatineet VLK-toiminnastaan ohjeistuksen hankkeen aikana. Kaikissa joukko-osastoissa on hankkeen päätyttyä ajan tasalla oleva ohjeistus.

- Joukko-osaston tarpeisiin räätälöity ohjeistus on mielestämme toiminnan perusta. Ohjeistuksen ajan tasalla pitäminen ja sen noudattamisen seuraaminen takaa yksiköiden ja yksittäisten varusmiesten tasapuolisen kohtelun niin osallistumismahdollisuuksien kuin palkitsemisenkin osalta. Ohjeistuksen tulisi olla kaikkien varusmieskoulutusta antavien henkilöiden ja kerhoihin osallistuvien varusmiesten tiedossa.



- Potkua liikuntaan -hanke
- Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke
- Vuosina 2011 - 2013
- Patrian ja Sotilasurheiluliiton rahoittama
- Sotilasurheiluliiton nimeämän hanketyöryhmän ja joukko-osastojen VLK-toimijoiden yhdessä toteuttama
- Hanketyöryhmän käynnit joukko-osastoissa
- Kyselyt joukko-osastojen VLK-toimijoille
- VLK-toiminnan vastuuhenkilöiden ja ohjaajien kouluttaminen
- FastScoop-turnaus
- Ultimate-turnaus
- FastScoop-, Ultimate- ja Salibandyvälineiden hankkiminen
- Lajit 28 --> 57
- Osallistujat 158 981 --> 203 296
- Kerhot toimivat kaikissa varusmiehiä kouluttavissa joukko-osastoissa.
- Kaikilla varusmiehillä on mahdollisuus osallistua toimintaan.

## Henkilökunnan tukea ja kannustusta tarvitaan

Joukko-osaston johdon myönteinen asenne kerhotoimintaa kohtaan on hankkeen mukaan toiminnan onnistumisen perusedellytys.

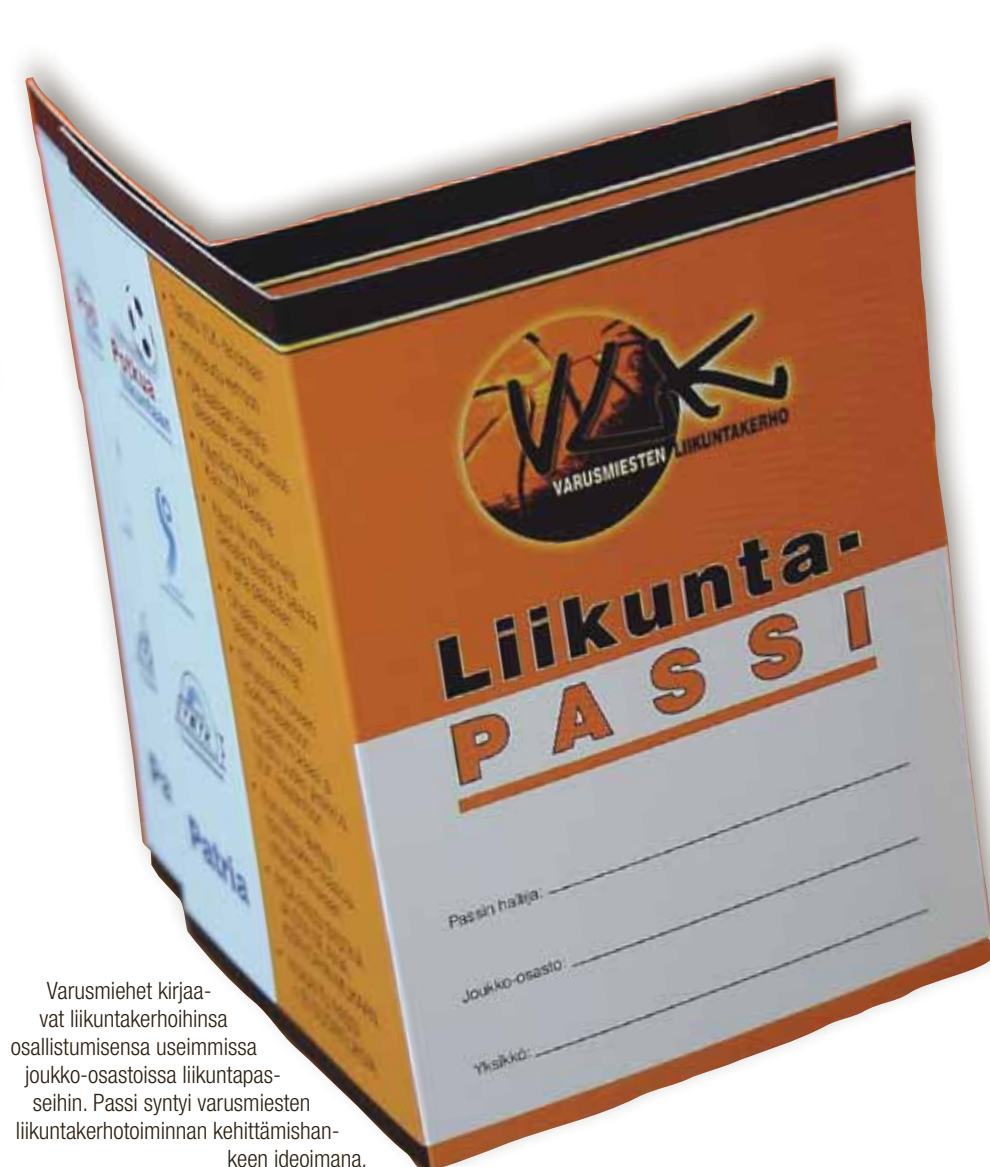
- Kaikki hankkeen aikana tavatut joukko-osastojen komentajat ovat ilmaisseet myönteisen asenteensa ja tukensa varusmiesten liikuntakerhotoiminnalle. Komentajien myönteinen asenne tulisi viestiä ainakin kaikille niille henkilökuntaan kuuluville, jotka ovat säännöllisesti kosketuksissa varusmiesten kanssa tai osallistuvat muuten toimintaedellytysten ylläpitoon.

Varusmiesten ja henkilökunnan välinen yhteistyö on ratkaiseva kerhotoiminnan onnistumisen edellytys, koska VLK-toiminta sisältää runsaasti osa-alueita, joiden tehtäväkuvaukseen tai tavoitteisiin tehtävä sisällytettäisiin. Erityisesti liikuntakasvatuspseereiden sitouttaminen myös varusmiesten vapaa-ajan liikunnan tukemiseen katsottiin tärkeäksi.

- Menestyksellistä, joukko-osaston ja harrastajien kannalta hyödyllistä VLK-toimintaa ei voida toteuttaa ilman henkilökunnan ja varusmiesten toimivaa yhteistyötä. Kaikkiin joukko-osastoihin tulisi nimeitä toiminnan ohjauksesta vastaavia henkilökuntaan kuuluvia, joiden tehtäväkuvaukseen tai tavoitteisiin tehtävä sisällytettäisiin. Erityisesti liikuntakasvatuspseereiden sitouttaminen myös varusmiesten vapaa-ajan liikunnan tukemiseen katsottiin tärkeäksi.

Joukko-osastoihin tulisi luoda toimintamalli, jossa toimintaa ohjaava henkilökunta ja kulloisetkin varusmiestoimijat tapaisivat säännöllisin väliajoin toisensa.

- Menettelyllä vähennettäisiin turhien ongelmien syntymistä ja pystyttäisiin ratkomaan jo mahdollisesti syntyneet ongelmat. Erityisesti yhteistyön tarve korostuu kerho-ohjaajien rekrytoinnissa ja jatkuvuuden varmistamisessa varusmiestoimijoiden vaihtuessa.



Varusmiehet kirjautuvat liikuntakerhoihinsa osallistumisensa useimmissa joukko-osastoissa liikuntapasseihin. Passi syntyi varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishankkeen ideoina.



Kehittämishankkeen järjestämä FastScoop-turnaus karsintoineen liikkui varusmiehiä laajasti, sillä Eurassa järjestettyyn lopputurnaukseen etenivät karsintojen kautta perusyksiköiden joukkueet.



Ultimate sai varusmiehet liikkumaan varuskunnissa sekä Hämeenlinnassa järjestetyssä turnauksessa.

## Tietoa kerhoista pitää levittää aktiivisesti

Varusmiehet saavat tietoa kerhotoiminnasta palveluksensa alussa.

- Vapaa-ajan liikuntamahdolli-

suuksista olisi hyvä kertoa kutsuntatilaisuuksissa sekä alokasoppaisissa, joita puolustusvoimat ja joukko-osastot lähettävät palvelukseen saapuville varusmiehillä.

Varusmiesten kanssa perusyksiköissä työskentelevä henkilökunta,

liikuntasektorin henkilöstö, varusmiestoimikuntien ohjaajat ja joukko-osastojen johto tietävät VLK-toiminnasta ja tuntevat pääpiirteittäin sen periaatteet ja tavoitteet. Muissa tehtävissä työskentelevä henkilöstö ei yleensä tunne toimintaa.

- VLK -toiminnan näkyvyys ja tunnettuus ovat parantuneet huomattavasti hankkeen ansiosta. Kerhotoiminnan tunnetuksi tekemiseen täytyi kuitenkin kiinnittää koko ajan huomiota varusmiesten sekä heitä kouluttavan henkilökunnan vaihtumisen vuoksi.

## Innostuneet ohjaajat ovat toiminnan ydin

Liikuntakerhojen sisällön suunnittelusta, organisoimisesta ja ohjaamisesta vastaavat kerhojen ohjaajat. Heidän tehtävänsä antama panos ratkaisee hankkeen mukaan kerhojen toimivuuden ja laadun.

- Innostuneet, motivoituneet ja aktiiviset kerho-ohjaajat ovat laadukkaan kerhotoiminnan ydinryhmä. Heidän rekrytointiinsa, motivaatioon, opastukseen ja kannustamiseen, sekä toimintaedellytysten ylläpitoon on kiinnitettävä erityis-

tä huomiota. Tähän päästään henkilökunnan ja varusmiesten yhteistyöllä.

## Kerhotoimintaa varusmiehiä kiinnostavissa lajeissa

Hankkeen ansiosta VLK-toiminta kattaa kaikki varusmiehiä kouluttavat joukko-osastot. Sekä harrastettujen lajien että osallistumisten määrät ovat kasvaneet hankkeen aikana.

- Onnistuneen kerhotoiminnan edellytyksenä on, että kerhoja järjestetään varusmiehiä kiinnostavissa lajeissa. Kerhotoiminta on räätälöitävä kunkin joukko-osaston omaan toimintaympäristöön sopivaksi. Tällöin tulee ottaa huomioon varuskunnan omat liikuntamahdollisuudet, lähiympäristön tarjoamat mahdollisuudet ja joukko-osaston toimintakalenteri. Tämäkin vaatii henkilökunnan ja varusmiesten yhteistyötä.

## Toiminnan jatkuvuus pitää turvata

VLK-toiminnan yhdeksi haastavimmista tehtävistä on osoittautunut ikäluokkien vaihtumisen yhteydessä syntyvien toiminnan katkosten estäminen. Haastetta lisää varusmiesten lyhentynyt palvelusaika, joka on lyhentynyt toimijoiden päällekkäistä toiminta-aikaa entisestään.

- Joukko-osastoissa, joissa on kerhotoiminnan kannalta koko ajan riittävästi varusmiehiä, on asia on hoidettavissa helpommin. Tietoa pystytään siirtämään uusille toimijoille hyödyntämällä yhdeksän kuukautta palvelevia varusmiehiä sekä järjestämällä henkilökunnan tukemia tiedonsiirtotilaisuuksia.

- Henkilökunnan aktiivisuus ratkaisee toiminnan jatkumisen joukko-osastoissa, joissa lähes kaikki varusmiehet vaihtuvat kerralla. Tieto kerhotoiminnan edellytyksistä ja joukko-osaston tavasta toimia siirtyy vain henkilökunnan välittämällä.

Hanke korostaa, että kulloistenkin toimijoiden on syytä laatia kirjallinen dokumentti toiminta-ajaltaan ja saattaa se seuraajansa tietoon kaikissa tapauksissa.

Liikuntamahdollisuuksista sekä kerhotoiminnasta pitää kertoa varusmiehille heti palveluksen alussa. Uusien ohjaajien rekrytointi on aloitettava ajoissa.

## Suunnitelmallinen toiminta on tuloksellista

VLK-toiminnan organisointi sisältää selkeän työnjaon eri toimijoiden kesken, ohjeistuksen sekä joukko-osaston olosuhteisiin ja toimintaan soveltuvaan toimintamalliin.

- VLK-toiminnassa on tapahtunut selkeää positiivista kehitystä. Toiminta on suunnitelmallisempaa, organisoitumpaa ja ohjeistetumpaa. Samalla kerhotoiminta on nivoutunut entistä tiiviimmin joukko-osaston muuhun toimintaan, ja siihen on löydetty omiin olosuhteisiin sopiva räätälöity toimintatapa, hanketyöryhmä kirjoittaa raportissaan.

TEKSTI JA KUVAT: KEIJO SUOMALAINEN LÄHDE:

PERTTI MÖRÖ JA RISTO KORHONEN, POTKUA LIIKUNTAAN -VARUSMIESTEN LIIKUNTAKERHOIMINNAN KEHITTÄMISHANKKEEN 2011 - 2013 LOPPURAPORTTI

**Y**hteistyö Vuokatti-Ruka urheilukaatemian kanssa on mahdollistanut Kainuun prikaatissa varusmiespalvelustaan suorittaville pesäpalloilijoille ainutlaatuisen mahdollisuuden päästä lajin huippuvalmennuksen pariin. Pesäpallon akatemiavalmentajana toimii nimittäin viime kauden pelaajauransa lopettanut Mikko Korhonen, joka oli vuosikausia yksi Sotkamon Jymyn menestyksen takuumiehistä.

Korhonen saavutti pelaaja-uralaan kahdeksan Suomen mestaruutta Sotkamon Jymyn ja aloittaa tulevana kesänä ensimmäisen kautensa Jymyn pelinjohtajana.

- Varusmiehiä on akatemiaryhmässä seitsemän. Meillä on kolme kertaa viikossa aamupäivisin ohjattu lajiharjoitus. Iltaisin urheilukaatemiaan kuuluvilla varusmiehillä on mahdollisuus osallistua Vuokatissa urheilulukiolaisten iltaharjoituksiin, Korhonen kertoo.

Prikaatissa pesäpalloilijat on keskitetty samaan yksikköön. Se helpottaa harjoitusten toteuttamista, kun porukka on tiiviisti koossa. Kolme kertaa viikossa olevat aamutreenit eivät ole avain onneen, mutta mahdollistavat kehittymisen pelaajana myös varusmiesaikana. Valmentaja korostaa oman kehon tuntemista, kun harjoittelua ja varusmiespalvelusta yhteen sovitaan.

- Ohjatut aamutreenit vievät turhat paineet pois iltatreeneistä. Omalta varusmiesajalta muistan, että kun treenaamaan pääsi, niin yritti tehdä kerralla kaikki rästiin jääneet treenit. Sitä ei kroppa kestä, Korhonen varoittaa.

#### Neljäs vuosi menossa

Nykyisessä muodossa Vuokatti-Ruka urheilukaatemian on tarjonnut Kajaanissa palveleville varusmiehillle pesäpallovalmennusta tammikuusta 2011 lähtien.



## Kainuun prikaatin pesäpalloilijat huippuopissa

- Parikymmentä hakijaa oli tällä kertaa ja heistä seitsemän valittiin. Tammikuun erällä akatemiaharjoitukset alkavat jo toisella viikolla. Kesän saapumiserällä treenit alkavat vasta elokuulla, sillä palvelukseen astumisen aikaan ja hetken jälkeen on pelaajilla vielä pelikausi täydessä vauhdissa, Korhonen kertoo.

Kainuun lisäksi pelaajia tulee etenkin Keskipohjanmaalta. Myös Pohjanmaan suunnalta tulee pesäpalloilijoita Kainuuseen.

- Akatemiaurheilijalla pitää asenteen olla kunnossa. Hänellä tulee olla alla monta hyvää harjoitusvuotta. Pääosin pelaajat ovat Superin ja ykköspesiksen kavereita, mutta aina välillä on jonkun tietyn roolin suo-

misarjapelaajia mukana, jos katsotaan, että hänellä on hyvät mahdollisuudet kehittyä eteenpäin, Mikko Korhonen kertoo.

#### Kilpailijoita valmennuksessa

Alajärven Ankkurien Henri Heikkinen on yksi akatemiaharjoituksiin

osallistuvista varusmiehistä. Edessä on ensimmäinen kausi superpesiksessä ja harjoituspelit ovat sujuneet linjassa 3-polttajan tontilla. Toinen varmuudella superpesistä pelaava varusmies on Jymy-kasvatti Saku Hakkarainen, joka tosin on ensi kaudeksi vuokrattu Kiteen suunnalle.

- Onhan nämä erilaisia treene-

Pattijoen Sami Karjaluo-to (selin), Ylivieskan Sami Lundström ja Alajärven Henri Heikkinen kuuntelevat tarkkaan, kun vaaleapaitainen akatemiavalmentaja Mikko Korhonen jakaa ohjeita aamun harjoituksiin. Ensi kesänä noita ohjeita kuuntelee suursuosikkina miesten superpesikseen lähtevä Sotkamon Jymyn kultajuna.

jä kuin aikaisemmin. Täällä näkee, että Kainuussa on todella paljon lajitietoa pesäpallosta. Nämä ovat ihan huippuharjoituksia, Heikkinen kehuu.

Urheilijoiden keskinäinen puskaradio on paras keino, kun urheilukaatemian markkinoidaan pelaajien parissa.

- Entisiä joukkuekavereita on ollut aiemmin palvelemissa Kainuun prikaatissa ja he vakuuttivat, että ilman muuta kannattaa hakea akatemiaan. Jos ei tätä mahdollisuutta harjoitella olisi, niin varusmiesai-ka olisi vaikeaa. Yksin treenatessa homma menisi vähän puolivaloilla, epäilee Heikkinen.

Mikko Korhonen ei koe, että akatemiaurheilijoiden valmentaminen olisi jollain pois omalta seuralta.

- Ei siinä ole mitään ongelmaa. Suurella mielenkiinnolla tulee seurattua näiden akatemiavalmennuksessa olleiden kavereiden kehittymistä heidän omissa seuroissaan. On erittäin hyvä asia, että pystymme tätä kautta yhdessä Kainuun prikaatin kanssa viemään lajitietämystä eteenpäin ja auttamaan urheilijaa. Mitään ristiriitaa ei tässä hommassa ole, Korhonen vakuuttaa.

TEKSTI JA KUVA:  
PEKKA MOLIS

# HYVÄÄ HUOMISTA.



Hiilineutraaliksi kutsutaan toimintaa, joka ei kasvata ilmamehän hiilipitoisuutta. Jo nyt tuotamme sähköä ja lämpöä maailman tehokkaimmalla yhteistuotannolla, mutta tavoitteemme ovat vielä korkeammalla. Tulevaisuutemme on hiilineutraali.

**Lue lisää hyvästä huomista: [helen.fi/CO2neutraali](http://helen.fi/CO2neutraali)**





# Uusi liikuntapäällikkö on urheilun moniottelija

Jos uutta liikuntapäällikköä, evers-tiluutnantti Jarmo Viskaria pitää luonnehtia lyhyesti, hän on urheilumies Lappeenrannasta. Hän on edelleenkin kilpaurheilua aktiivisesti harrastava. Seura on kautta aikojen ollut Lappeenrannan Urheilumiehet (LUM).

Jarmo Viskari on varuskunnan kasvatti. Sehän tarkoittaa virikkeellistä ympäristöä ja paljon kavereita. Lappeenrannan tapauksessa myös esikuvaa, sillä olympiamaratoonari Paavo Pystynen palveli tuolloin Raunapataljoonassa.

- Kestävyysjuoksu oli tuolloin nousussa. Juha Väätäisen EM-kululat vuodelta 1971 olivat tuoreessa muistissa, kun pari vuotta myöhemmin liityin LUM:n jäseneksi.

Ensimmäiset valmennusopit tulivat juuri Paavo Pystyseltä.

## Yli esteiden

- Parhaiten juoksu kulki ollessani kapteenikurssilla Tuusulassa. Tuolloin pystyin harjoittelemaan kahdesti päivässä.

Viskarin ennätys kolmen tonnin esteissä on 9.23.13. Puolustusvoimien mestaruuden hän voitti lajis- sa vuonna 1991.

Palvelusura vei myös kompanian varapäälliköksi UNIFIL-operaatioon Libanoniin, mutta sielläkin löytyi kilpailullisia haasteita. Menestystä tuli infantry run-kisa. Matka oli 15 kilometriä ja tietysti rynnäkkökiväärivarustuksessa.

Viskari naurahtaa, että olisi paljon helpompaa, jos hänellä olisi kilpailullisuutta vähän vähemmän.

Seuraavan haasteen Jarmo Viskarille heitti hänen veljensä Tommi, joka saavutti alle 19-vuotiaiden MM-kultaa keihäissä vuonna 1990.

Lahden vuonna 2009 järjestetyissä veteraanien MM-kisoissa Jarmo Viskarin keppi lensi jo viidenteen sijaan 45-vuotisten sarjassa.

Viime vuonna veteraanien MM-kisat järjestettiin Brasiliassa.

- Se oli elämäni kaukomatka. Tulos 53,93 toi hopeamitalin 50-sarjassa.

Keihäänheitto ei ole ainoa laji, jossa Viskari kilpailee. Hänellä on takanaan myös neljä Kalevan kierrosta.

## Kisajärjestelijä

Jarmo Viskari ei ole ollut pelkästään niitä seurajäseniä, jotka ovat



Palloilulajit tuovat liikuntapäällikkö Jarmo Viskarin mukaan virkistystä ja vaihtelua varusmiespalvelukseen.

Jarmo Viskari tunnetaan aktiivisena urheiluseuratoimijana. Hän on muun muassa toiminut Lappeenrannan Urheilumiesten puheenjohtajana sekä Lappeenrannan järjestettyjen yleisurheilun Eliittikisojen promotorina.

mukana vain numero rinnassa. Viisi vuotta hän on ollut LUM:n puheenjohtajana. Siinä hän seurasi isä-Penttin jälkeä, joka oli puheenjohtajana 24 vuotta.

Tätä ennen hän on toiminut myös LUM:n valmennuspäällikkönä muutaman vuoden sekä järjestämässä isoja urheilutapahtumia. Näitä ovat muun muassa Kalevan kisat sekä CISM:n suunnistusmestaruuskilpailut.

Muutto pääkaupunkiseudulle ei ole katkaissut toimintaa Lappeenrannan Urheilumiehistä.

- Olen kymmenen vuotta pyörittänyt maratonkoulua. Vuoden vaihteessa aloitti jälleen 50 henkilöön ryhmä. Tämä vie Lappeenrantaan noin 3 - 4 viikon välein. Kaikkiaan koulussa on vuosien saatossa ollut

noin 700 juoksijaa.

Viskarin mukaan on paljon ihmisiä, joilla on lahjoja kestävyysjuoksuun, mutta he eivät itse sitä tiedä. Juoksuopetuksella nämäkin taidot putkahtavat esiin.

Joukossa on myös sellaisia, joilla harrastus on jämähtänyt kehityksellisesti paikalleen, mutta tahtoa ja halua parantamiseen on.

Viskari on suorittanut valmennuksen ja testauksen PD-tutkin-

non Jyväskylän yliopistossa vuonna 2001.

## Muutokset mahdollisia

Puolustusvoimissa on tapahtunut tänäkin vuonna tapahtumassa monia muutoksia.

- Myös liikuntasektori on tarkastelun alla. Kilpailutoimintaa tiivistetään.

Viskarin mukaan asia käydään

läpi tämän vuoden kuluessa. Nykyinen linjaus on, että Suomessa pidetään sotilaiden MM-kisat joka kolmas vuosi.

Tänä vuonna kisataan Sodankylässä ja Levillä hiihtolajeissa. Vuonna 2017 on vuorossa suunnistus.

- PM-kisakierrossa olemme edelleen mukana. Suunnistus tulee mahdollisesti lisää lajivalikoimaan. Vuonna 2015 Military World Ga-

mes -tapahtuma järjestetään Etelä-Koreassa. Missä lajeissa olemme mukana ja millä miehityksessä, se selviää vasta lähempänä tuota ajankohtaa.

TEKSTI JA KUVAT:  
MATTI HILSKA



TULE KEVÄTHANGILLE SUOMEN PARHAASEEN HIIHTOHOTELLIIN  
HOIDAT vain hiihtämisen, me hoidamme loput!

Jäsenetusi on -12% päivän majoitushinnasta 1.1. - 31.12.2014. Majoitushinnat sisältävät majoituksen lisäksi runsaan buffet-aamiaisen. Etuhintaisia huoneita on myynnissä rajoitetusti. Lisätietoja jäsenedusta: [www.rantasipi.fi/liittotarjoukset/fi\\_FI/sotilasurheiluliitto/](http://www.rantasipi.fi/liittotarjoukset/fi_FI/sotilasurheiluliitto/)

Varaukset [www.hotellimaailma.fi](http://www.hotellimaailma.fi)  
tuotetunnusella SIPIETU14

**Rantasipi**  
RUKAHOVI



To 1.5. klo 10-15 Panssarimuseon Kewätsawutus -käännetään kampaikselti kesäaikaan! **ALUELIPPU**  
Tapahtuma järjestetään yhdessä Hämeen Mobilistien ja Panssarikillan kanssa.

Toimintänäytös klo 12; MTU-20 ja T-72 M1 mobilistien autoja, maamoottoreita, Monster Truck-pomppulinna, ym.

La 5.7. klo 10-15 Perhepäivä ja sotilasajoneuvojen kokoontumisajot: toimintänäytöksiä, sotilaspoliisikoiranäytöksiä, ohjelmaa lapsille, **ALUELIPPU**

Yllämainittujen tapahtumien pysäköinti Panssariprikaatin P-paikoilla, josta ilmaiset nonstop-kuljetukset museolle

La 2.8. klo 10-15 esittelyssä militariaharrastuksia,

Vaihtuvat näytelyt 1.5.2014 alk.:

- Marskin nyrkki iskee! - Panssaritistelut Karjalan kannaksella 1944
- Rautaa Jänkhällä - Panssarit Lapin sodassa
- Jääkäriiliike 100 v - Kapteeni Albert Räsänen - "panssarijääkäri"
- Suurtaisteluiden näyttämö - Ilmakuva Tali-Ihantalasta 1944

**MAILMANHARVINAISUUDET TURVAAN**

- PELASTUSOPERAATIO ON KÄYNNISTETTY 1.1.2014

Tavoitteena on sääsuoja museon rinteessä oleville vaunuille

POHA 2020/2013/3247, KERÄYSTILI: FI91 4260 0010 1752 29

Avoinna: 1.5.-30.9. ma-su klo 10-18 ja 1.10.-30.4. ma-su klo 10-15

**SOTILASURHEILU POOLI**

Fennia pelipaita.fi

VICTORINOX HELSINGIN ENERGIA

concept 2 KERAVAN ENERGIA OY

Carlson Wagonlit Travel KALEVA travel Nammo

cumulus Patria Millog

Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa



Kun mies on kunnossa, hän jaksaa hymyillä kilpailusuorituksenkin jälkeen.



Suomen ampumahiihtokoni Heikki Ikola onnittelee tuoretta mestaria.

# Mestari otti omansa Kommattivaarassa



SODANKYLÄ 2014

Ranskan Martin Fourcade on tämän hetken menestynein ampumahiihtäjä. Sotshin olympialaisissa hän voitti takaa-ajon ja normaalimatka sekä sijoittui hopealle yhteislähtökisassa. Ampumahiihdon maailmancupissa Fourcade nappasi kokonaisvoiton lisäksi voitot sprintti-, takaa-ajo- ja yhteislähtöcupeista.

Aikaisempina vuosina Fourcade on voittanut maailmanmestaruuden viisi kertaa ja maailmancupin kaksi kertaa. Vancouverin olympialaisissa hän ylsi neljä vuotta sitten hopealle yhteislähtökisassa.

Sodankylän Kommattivaarassa maaliskuun lopulla järjestetyis-

sä sotilaiden maailmanmestaruushiihdoissa Fourcade voitti selvästi ampumahiihdon 10 kilometrin mestaruuden.

Fourcaden vahvuutena olivat virheettömät suoritukset ampumapaikoilla. Hänen lisäksi vain yksi kilpailija selvisi ohilaukauksista.

Kovatasoiseen kilpailuun osallistui lajin sotilaiden parhaimmisto.

## Kuudetta kertaa Suomessa kilpailemassa

Fourcade ei kilpaillut Suomessa ensimmäistä kertaa. Kilpailureissuja on kertynyt aiemmin viisi. Kom-

mattivaarassa Fourcade oli ensimmäistä kertaa.

- Osa kilpailuistani on ollut hiihtokilpailuja.

Fourcade kehui Kommattivaaran latujen kuntoa täydelliseksi. Lumitilanne oli hänen mukaansa kulu- neen kauden paras määrällisesti.

- Koko Keski-Eurooppa on kärsinyt lämpimien kelien vuoksi lumenpuutteesta.

Kommattivaaran lumen laatua Fourcade kehui hyväksi.

- Lumi mahdollisti toimivan voit- telun.

Fourcade kiitteli myös ampuma- paikan järjestelyjä.

## Voiton avaimet

Fourcade analysoi voittonsa rat- kenneen virheettömiin suorituk- siin ampumapaikalla. Erityisesti hän korosti ampumapaikalla val- linneita erittäin vaikeita puuskittai- sia tuuliolosuhteita, jotka vaativat poikkeuksellista ampumatilanteen hallintaa.

Päivän kuntoon Fourcade luon- nehti hyväksi.

- Kykenin jopa hieman säästele- mään voimiani lauaintaina hiihde- täviin Ranskan ampumahiihtomes- taruskilpailuihin.

Voimien säästämistä auttoi hiih- toreitin rataprofiili, joka oli Kes- ki-Euroopan suuri korkeuseroi- hin tottuneelle Fourcadelle nopea ja kevyt.

## Kauden päätös ja peruskuntokauden alku

Fourcaden menestyksellinen kil- pailukausi ei pääty Ranskan mes- taruskilpailuihin. Kilpailukausi on ohi vasta huhtikuun puolenvä- lin jälkeen.

- Moskovassa ja Siperiassa järjes- tetään kilpailukalenterin ulkopuo- liset rahapalkintokisat kahden vii- kon päästä.

Harjoittelutaukoa ja lomaa on tie- dossa kymmenen päivää ennen uue- teen kauteen valmistavan peruskun- tokauden aloittamista.

Peruskuntokaudella pääasiallisi- na harjoittelumuotoina ovat pyöräily, juoksu ja kuntosaliharjoittelu. Ampumaharjoittelussa Fourcade pi- tää puoleltoista kuukauden tauon.

- Ammunta palaa harjoitusohjel- maani kesäkuun alussa.

## Isoveli innosti valitsemaan lajin

Syyskuussa 26 vuotta täyttävällä Fourcadella on takanaan jo pitkä ura ampumahiihtäjänä. Virallisesti hän aloitti jo vuonna 2003 ollessaan viisitoistavuotias. Maajoukkueura alkoi kahdeksantoistavuotiaana vuonna 2006.

- Suurimpana innoittajana ja laji- valintaan vaikuttajana on ollut iso- veljeni Simon.

Simo Fourcade kilpaili niin ikään Kommattivaarassa sijoittuen sijal- le 20.

Martin Fourcaden mukaan hänen kilpailu-uransa on vasta aluillaan. Ampumahiihdossa on mahdollista kilpailla maailmanmestaruustasolla menestyksekkäästi jopa neljäkym- mentävuotiaaksi asti. Tästä on esi- merkinä Norjan olympiakultami- talisti Ole Einar Bjoerndalen.

Maailmancupin kilpailuihin osal- listuminen kuuluu Fourcaden vuosi-

suunnitelmiin ja rutiineihin seura- vina vuosina.

- Suurempana tulevaisuuden vä- lietappina minulla on vuoden 2018 olympialaiset.

## Vuoristokoulutuskeskus mahdollistaa kilpailemisen

Fourcade palvelee kersanttina Ranskan asevoimien Vuoristokou- lutuskeskuksessa (Military Moun- tain School) Chamonixissa.

- Ammattimainen harjoittelu ja kilpailu olisi ampumahiihdossa erit- täin vaikeaa ilman Ranskan asevoi- mien tukea.

Vuoristokoulutuskeskus kyke- nee tarjoamaan ampumahiihtäjäl- le optimaaliset harjoitusolosuhteet ja osallistumismahdollisuudet ympäri- vuotiseen harjoitus- ja kilpai- lutoimintaan.

Tulevaisuudessa urheilullisten ta- voitteiden rinnalla elää perheen pe- rustaminen avovaimon kanssa.

Kilpailuviikosta jäi Fourcadelle kokonaisuutena hyviä muistoja. Mieleenpainuvimpana kokemuk- sena Kommattivaaran kilpailusta jäi mieleen poikkeuksellisen hyvät mahdollisuudet vuorovaikutukseen eri maiden urheilijoiden kanssa, johon ei tavallisesti kilpailuissa ole mahdollisuutta. Tämän mahdollisti rauhallinen ja häiriötön ympäristö.

- Kilpailijat kulkevat kilpailupaikoilla normaalisti tiukalla aikatau- lulla tiukasti rajatuilla alueilla il- man minkäänlaista liikkumisen va- pautta.

Kommattivaarassa oli urheilijal- lakin tilaa hengittää, vaikka katso- jat kannustivat kilpailijoita suoritus- ten aikana suuren maailman tylliin.

Keski-Euroopassa ampumahiihto on todella suosittu yleisölaji. Mui- den lajin urheilutapahtumat jopa ajoitetaan ampumahiihdon kilpai- lukalenterin mukaan, jotta niillä- kin on mahdollisuus saada yleisöä.

TEKSTI JA KUVAT:  
JUHA KYLÄ-HARAKKA



LAPUA® .22 LR AMMUNITION  
READY FOR SUCCESS!

Passion for Precision

Nammo Lapua Oy, PL 5, 62101 LAPUA  
Puh. 010 5233 800, Faksi 06 4310 244  
www.lapua.com

# Sotshin suurpujottelun hopeamitalisti kuudenneksi sotilaiden maailmanmestaruuskilpailussa

Ranskan Steve Missillier sijoittui kuudenneksi Levillä järjestetyssä kovatasoisessa suurpujottelun sotilaiden maailmanmestaruuskilpailussa. Kilpailuun osallistui lajin sotilaiden parhaimmisto Euroopan suurista alppihiihtomaista Ranskasta, Itävallasta ja Saksasta. Myös eksoottisempia maita, kuten Pakistan ja Libanon, löytyi osallistujaluettelosta.

Kilpailusta oli odotettavissa ennakkotietojen mukaan tiukka kamppailu Sotshin olympialaisissa suurpujottelun hopeaa voittaneen Missillierin ja Sotshin syöksylaskun kultamitalistin Mathias Mayerin välillä. Mayer kuitenkin perui osallistumisensa muutamaa päivää ennen kilpailua. Missillierin mukaan tämä ei vähentänyt menestyspainetta, vaan pikemminkin päinvastoin asetti aikaisempaa suurempia paineita onnistumiselle.

Missillierin mukaan laskijoiden kärki oli erittäin kovatasoinen ja tasainen.

- Erityisesti Itävallan edustajat olivat kovassa iskussa.

Ensimmäisen laskun jälkeen Missillier oli vasta kuudentena. Toisen laskun neljäs sija toi hänelle lopputuloksena kuudennen sijan.

Voitto meni tällä kertaa Saksaan. Itävalta vei hopea- ja pronssisijat.

## Jo viidettä kertaa Levillä

Sotilaiden maailmanmestaruuskilpailu ei ollut Missillierin ensimmäinen kilpailu Levillä. Aikaisemmin hän on osallistunut Levillä maailmanmestaruuskilpailuihin neljä kertaa, tosin pujottelussa. Kilpailurinteenä

toiminut Levi Black oli siis jo ennalta tuttu. Missillier kertoo, etteivät maailmanmestaruuskilpailuissa samassa rinteenä lasketut pujottelukilpailut juuri auttaneet suurpujottelussa.

- Lajien laskunopeus ja -linjat ovat niin erilaiset.

Levi Black -rinteen profiilia Missillier kuvailee haastavaksi. Loiva ja hidas alkuosa muuttuu rinteeseen keskiosassa nopeasti erittäin vaativaksi ja jyrkäksi ja päättyy loivaan ja hitaaseen loppuosaan.

- Optimaalisen kilpailunopeuden säätely muodostuu laskijalle haasteeksi.

Missillierin mukaan juuri hitaat osuudet tuovat rinteeseen vaikeutta ja laskijoille eroja, kun taas jyrkkä keskiosuus on helpommin hallittava.

## Kauden päätös ja peruskuntokauden alku

Missillierin kausi päättyi Levillä. Kauden päätteeksi hän pitää viidestä kuuteen viikkoa harjoittelutaukoa.

Tauon jälkeen alkaa peruskuntokausi, jonka aikana hän valmistautuu uuteen kauden pääosin maantietyöräilemällä ja harrastamalla laajapohjaisesti eri liikuntalajeja.

## Sotilas, urheilija ja perheenisä

Joulukuussa 30 vuotta täyttävä Missillier on kiertänyt maailmanmestaruuskilpailuja jo kymmenen vuotta vuodesta 2004 alkaen. Laskijan uraansa hän aikoo jatkaa niin kauan, kun nauttii siitä. Joka tapauksessa tavoitteena on osallistuminen ja menestyminen vuonna 2018 Etelä-

Korean Pyeongchangissa järjestettävissä olympialaisissa.

Missillierin palvelupaikka on Chamonixissa, jossa hän palvelee liikunta-alan tehtävässä caporal chefin arvossa (alikersantti). Tehtävä mahdollistaa huippu-urheilijalle harjoittelun ja kilpailemisen.

Missillierin mukaan Ranskan asevoimat on tarjonnut hänelle ainutlaatuisen mahdollisuuden yhdistää huippu-urheilu ja työnteko sekä taannut samalla hänelle turvatun tulevaisuuden ja ammatin huippu-urheilijan uran päättymisen jälkeen.

Perheestä kysyttäessä sympaattisen urheilijan hymy levenee entisestään. Kotijoukkona kauden päättymistä odottelee vaimo ja kolmen kuukauden ikäinen poika. Kauden päättymisen merkitsee siis samalla mahdollisuutta rauhalliseen perhe-elämään edes hetkeksi. Pojan alppisuksille nousua joudutaan kuulemma vielä hetki odottamaan, mutta Chamonixissa asuvalle se on kuulemma väistämättä edessä.

Levi tarjosi loistavat puitteet kilpailulle, ja järjestelyorganisaatio huolehti kilpailun sujuvasta läpiviennistä.

TEKSTI JA KUVA:  
JUHA KYLÄ-HARAKKA

"Friendship through Sport". CISM:in tavoitetta edustaa loistavasti Steve Missillierin asenne. Kisan ennakkosuosikin kuudenneksi päätyneen ensimmäisen kierroksen laskun päätteeksi vastaus kysymykseen: "Et taida olla tyytyväinen?" oli "En, mutta onneksi tämä on vain urheilua".



Ajanotto- ja tulospalvelun maestro valtakunnassaan.

## Mies tulospalvelun takana

Kilpailujen järjestelyorganisaatio jää aina taustalle. Järjestelijöiden olemassaolo huomataan yleensä vain jonkun osakokonaisuuden epäonnistuessa. Nopeatempoisessa, pienillä marginaaleilla toimivassa lajissa luotettava ajanottojärjestelmä ja tulospalvelu ovat avainasemassa.

Ylihuolantti evp Kalevi Korhonen vastaa sotilaiden maailmanmestaruuskilpailuiden tulospalvelun toimivuudesta Levillä. Hän on toiminut vastaavassa tehtävässä lukuisissa Euroopan cupin, Suomen mestaruus-, FIS- ja Audi Cupin kilpailuissa sekä luonnollisesti myös pienemmissä paikallisissa kilpailuissa. Tämä on helppo uskoa, sillä niin vaivattomasti ja ruutiinilla tulospalvelu- ja ajanotto-toiminnot hoituvat.

Korhonen jäi reserviin vuonna 2007 Sallan rajavartioston alueupseerin tehtävästä.

- Nyt reservissä ollessa on aika osallistua erilaisiin järjestelytehtäviin.

## Kokemusta yli 20 vuotta

Ajanotto- ja tulospalveluiden järjestelyihin Korhonen ajautui jo vuonna 1991 tietokoneosaamisensa vuoksi. Ammattitaitoiselle ja oppimaan innokkaalle tekijämiehelle oli tarvetta.

- Silloin tietokoneosaajia oli harvassa.

Nykyään toiminnot vaativat todellista erikoisammattitaitoa. Ajanotto- ja tulospalvelutiimi kertoo olleensa tänäkin keväänä jo Sallassa, Suomessa, Pyhällä, Ylläksellä ja Levillä kilpailuja järjestämässä.

Sotilaiden MM-kisojen jälkeen kilpailutoiminta jatkuu saman tulospalvelun vetämänä seuraavan viikonlopun yli nuorten Audi Cu-

pissa.

Tulospalvelun muut työntekijät nauravat, että silloin harvoin kun Kalevi ei itse ole kilpailuissa paikalla, hän joutuu toimimaan puhelintukena paikallaolijoille.

## Tulospalvelu vaatii tarkkuutta

Tulospalvelun ja erityisesti ajanotto- ja tulospalvelun pyörittäminen on tarkkaa ja kiireistä puuhaa.

Korhonen kertoo naurahtaen, että ajanotosta vastaava ei usein kilpailun päättymisen jälkeen edes tiedä, kuka kilpailun voitti.

- Sen verran tiivistä keskittymistä palvelun pyörittäminen on.

Ilman Kalevin kaltaisia vapaaehtoisia ammattimiehiä ei kilpailujen järjestelyorganisaatio pyörisi.

TEKSTI JA KUVA:  
JUHA KYLÄ-HARAKKA

## KURSSIPUVUT & ARMYBAGIT AMMTTITAITADOLLA



## PARAS ARMYBAG !



OMAN YKSIKÖN LOGOLLA

KAIKKI ASELAJIT / YKSİKÖT!  
- TIKATUT LOGOT (kaikki)  
- SUUNNITTELU  
- SOVITUKSET 0,-  
- RAHDIT VARUSKUNTAAN 0,-  
- PYYDÄ RÄÄTÄLÖITY TARJOUS!

SA-INT  
kurssituotteet  
netissä



CRAFT

pelipaita@pelipaita.fi - 09836 1662

pelipaita.fi



teejavr

casall

CRAFT

# ”Polkuretki talven keskellä”

## Latretki sujui kävellen, hölkkäten ja pyöräillen

Säidenhaltija on koetellut perusteellisesti erinäisten hiihtotapahtumien järjestäjiä tänä talvena. Monet ovatkin joutuneet nostamaan kädet pystyyn lumipulan johdosta.

Samassa tilanteessa oli myös Huovinretki latretkinsä 50-vuotisjuhlan edellä. Periksi ei haluttu antaa, vaan koko kansan liikuntatapahtuma päätettiin järjestää valitsemissa olosuhteissa.

”Polkuretki talven keskellä” sai liikkeelle runsaat 400 kuntoilijaa, jotka hiihtämisen sijasta kävelivät, hölkkäsivät tai pyöräilivät 5–15 km:n lenkin Säskylän Porsaanharjun upeissa maisemissa.

Tavanomaista useampi retkeilijä oli tällä kertaa liikkeellä koiransa kanssa. Retken suojelija, Länsi-Suomen sotilasläänin komentaja, prikaatinkenraali Pekka Toveri taivalsi 15 km:n lenkin yhdessä Brontékoiransa kanssa. Lenkkikaverina oli myös Huovinretki ry:n varapuheenjohtaja, kapteeni evp. Jari Ojala.

- Reitti oli pääosin kuiva ja maisemat upeita. Itselleni patikointi on mieluista, sillä hiihto ei ole oikein minun juttuni, Pekka Toveri kommentoi maalissa.

Toveri oli tyytyväinen Huovinretken tekemään päätökseen ulkoiluttaa ihmisiä lumipulasta huolimatta.

- Huovinretki on puolivuosisataisen historiansa aikana liikuttanut yli 180 000 kuntoilijaa. Puolustusvoimat Suomen suurimpana kuntokouluna tukee mielellään tämänkaltaisia massaliikuntatapahtumia, Toveri vakuutti.

Huovinretki syntyi Säskylän varuskunnan ensimmäisen päällikön



everstiluutnantti Kalevi Kuuselan aloitteesta.

Ensimmäinen latretki järjestettiin 1.3.1964, jolloin Säskylän Porsaanharjun ”lapiinmaisemia” ihaili yli tuhat hiihtäjää. Latretken enätys on vuodelta 1982, jolloin liik

keellä oli 4 584 hiihtäjää.

**Hernesoppa ja laskiaispulla maistuivat**

Tyytyväinen oli myös Huovinretki

ry:n puheenjohtaja, kapteeni Petri Eskola.

- Olisi ollut virhe jättää retki järjestämättä lumipulaan vedoten. Ylivoimaisesti suosituin oli 15 kilometrin lenkki, jonka kiersi 280 osallistujaa. Ilahduttavaa oli nuorten ja

erityisesti lapsiperheiden kasvanut osuus osanottajista. Nuorimmat ”latretkeläiset” kiersivät reitin vanhempien kantamissa rinkoissa, Eskola iloitsi.

Lumipula innoitti retkijärjestäjät myös muunlaisen ideointiin.

Huovinretki ry:n johtokasikko Petri Eskola (oik.) ja Jari Ojala (vas.) oli tyytyväinen ”erilaisen latretken” saamaan suosioon. Retken suojelija, prikaatinkenraali Pekka Toveri vakuutti, että puolustusvoimat tukee mielellään tämänkaltaisia massaliikuntatapahtumia.

Sen seurauksena retken konseptiin lisättiin ensimmäistä kertaa mahdollisuus ruokailla varuskuntaravintola Rumpalipojassa, mikä sekin osoittautui hyväksi valinnaksi. Hernesoppaa ja laskiaispullaa kävi nauttimassa satakunta kuntoilijaa.

Porin prikaatin Kuntotalossa oli mahdollisuus saunomiseen ja uintiin.

Järjestelyissä oli mukana myös Säskylän Sotilaskotiyhdistys.

Huovinretken esimerkki osoittaa, että varuskunnista löytyy monipuolisia resursseja kuntoilukuntatapahtumien järjestämiseen. Fyysisen kunnan ylläpitämisen ohella niillä on taatusti positiivisia vaikutuksia myös suomalaisten maanpuolustustahtoon.

Juhlaretkellä oli osanottajia 44 kunnasta. Kuntien kolmen kärjen muodostivat Säskylä, Eura ja Köyliö, joista oli liikkeellä yhteensä 150 retkeilijää.

TEKSTI:  
MATTI VIHURILA  
KUVA:  
JARI OJALA

JUOKSIJA

**Juoksija-lehden ja CWT Kaleva Travelin kaupunkimaratonit**

**Vielä ehdit!**

Tukholman maratonille vielä muutama juoksunumero jäljellä - varaa omasi pian!

Lähde CWT Kaleva Travelin ja Juoksija-lehden asiantuntijaryhmän järjestämälle ikimuistoiselle maratonmatkalle! Juokse tuhansien muiden kanssa New Yorkin kaduilla tai koe upea juoksufiilis iloisessa ja energisessä Berliinissä. Unohtamatta suositua Tukholman ASICS 2014 maratonia. CWT Kaleva Travel hoitaa ilmoittautumisesi maratonille. Varaa oma paikkasi pian!

**Vuoden 2014 maratonmatkat, hinnat alkaen/henkilö**

Tukholman ASICS maratonriteily, 30.5.–1.6.2014, 2 vrk – VARAA PIAN! ... 160 €  
Berliinin maraton, 26.–29.9.2014, 3 vrk ..... 925 €  
New Yorkin maraton, 31.10.–4.11.2014, 4 vrk..... 2235 €

Hintaan sisältyy mm. • laivaristeilyt tai edestakaiset lennot veroineen • majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa/neljän hengen hytissä • aamiaiset • bussikuljetukset perillä kohteessa.

Palvelumaksu 22 €/lasku. Osallistumismaksu maratonille lisämaksusta.

Lisätietoja ja varaukset kätevästi online:  
[www.kalevatravel.fi](http://www.kalevatravel.fi)

CWT Kaleva Travel  
Ruoholahdenkatu 23, Helsinki  
puh. 020 561 5538, ma-pe 9–17  
urheilu@kalevatravel.fi

Carlson  
Wagonlit  
Travel

KALEVA travel

**Kestävää kehitystä elinjakson alusta loppuun.**

**Edistyksellistä osaamista valmistuksesta varastointiin.**

Puolustusvoimien strateginen kumppani Millog Oy vastaa maavoimien ajoneuvo- ja panssarikaluston, ase- ja elektroniikkajärjestelmien ja -laitteiden asennuksista, modifikaatioista ja kunnossapidosta sekä osallistuu maavoimien materiaalihankkeisiin.

**Millog**

[www.millog.fi](http://www.millog.fi)

Millog Oy  
Hatanpään valtatie 30  
33100 TAMPERE  
Puh. 020 469 7000



# Pyöräilyn hyödyt ovat yhteiskunnallisesti merkittäviä

Terveysvaikutusten taloudellinen hyöty yhteiskunnalle on nykyisillä pyöräilymääriillä yli miljardi euroa. Laskelma perustuu työkaluun, jonka Maailman terveysjärjestö on kehittänyt.

- Kansainvälinen huippututkijaryhmä kehitti työkalua yli kymmenen vuotta. Suomesta kehittämiseen osallistui UKK-instituutista ja terveysutkijoista kuumimmat nimet, Pyöräilykuntien verkoston toiminnanjohtaja Matti Hirvonen kertoo.

HEAT-työkalu laskee pyöräilyn määrän perusteella terveydelliset hyödyt sekä niiden taloudelliset vaikutukset yhteiskunnalle. Laskelman taustalla on lukuisia määriä erilaisia muuttujia. Laskelma on tehty muutamissa Suomen kaupungeissa sekä koko valtakunnassa.

Helsingin kaupungin liikennevirasto tutkii viiden vuoden välein, kuinka ihmiset liikkuvat.

- Saamme henkilöliikennetutkimuksesta tarkkaa tietoa ihmisen kulkutavoista. Pyöräily on yksi kulkutavoista.

## Euron panos tuottaa kahdeksan euron hyödyn Helsingissä

Liikuntahankkeita on perusteltu jo iät sillä, että liikuntaan sijoitetut varat tuovat kaksin- ja jopa viisinkertaisen hyödyn yhteiskunnalle. Pyöräilymahdollisuuksien parantamisen on nostanut esille jopa kahdeksankertaisen hyödyn.

- Yhden suhde kahdekaan koskee Helsingin kaupunkia, jossa on tehty pyöräilyn edistämisuunnitelma. Suunnitelma perustuu siihen, että rakennettaisiin nopeita sujuvia reittejä lisää. Kaksi vuotta sitten keskustaan avattiin baana. Nyt suunnitteilla on baanojen verkko. Kun tällaiseen investoidaan ajatuksena on että saadaan niin paljon uusia pyöräilijöitä liikkeelle, että se tuottaa paremmat hyödyt kuin liikunnan edistäminen keskimäärin, Hirvonen sanoo.

Valtakunnallinen tavoite on lisätä pyöräilyä kahdellakymmenellä prosentilla vuoteen 2020 mennessä. Kahdeksan prosenttia suomalaisista käyttää nykyään pyöräilyä kulkutapanaan.

Joensuussa 20 prosenti lisäystä tuottaisi 3,8 miljoonan euron hyödyt vuodessa.

- Joensuussa tehtiin tosi tarkka laskelma. He laskivat hyödyt 10, 20, 30 ja 40 prosentin lisäyksille. Me otimme esittesemme 20 prosentin kasvun, koska se on realistinen kasvutavoite.

Pyöräilykuntien verkostoon kuuluu 50 kuntaa eli 16 prosenttia Suomen 320 kunnasta.

- Melkein kaikki isoimmat kaupungit ovat jäseniämme. Jäsenkunnissamme asuu 3,2 miljoonaa suomalaista.

Pyöräilykuntien verkoston päätehtävä on auttaa kuntia luomaan pyöräilyolosuhteita, jotka houkuttelevat kunnan asukkaita pyöräilemään arkena töihin, asioille, kouluun tai mihin vain.

- Tavoitteenamme on saada ihmiset käyttämään pyörää arjen liikumisessa ja samalla lisäämään liikuntaa.

## Kilometrikisa houkuttelee joukkueita puolustusvoimista

Pyöräilykuntien verkosto ja Suomi Pyöräilee -kampanja innostavat suomalaisia pyöräilemään myös erilaisin tempauksin. Kilometrikisa on yksi niistä.

- Kilometrikisa on ollut meidän yksittäisistä tempauksista ehkä kaikkein suosituin viime aikoina. Viime vuonna oli melkein kolmekymmentä tuhatta osallistujaa, Matti Hirvonen kehuu.

Kisan tavoiteena on kannustaa mahdollisimman monia oman työ- tai muun yhteisön jäseniä osallistumaan kisaan yhteishengen ja kunnan kohottamiseksi.

- Työpaikat ovat kisan pääkohderyhmä. Kisaan voivat osallistua myös muut joukkueet. Viime vuonna kisaan osallistui melkein neljä tuhatta joukkuetta. Suurin osa niistä oli työpaikkojen joukkueita.

Kilometrikisaan osallistuu Hirvosen mukaan runsaasti myös puolustusvoimien joukko-osastojen joukkueita.

- Kantahenkilökunnan joukkueita osallistuu yllättävän monesta varuskunnasta. Varmaankin varuskunnat haastavat toisiaan, kun osallistujien määrä kasvaa koko ajan.

Seuravat kisa käydään 1.5. - 22.9.2014. Ilmoittautuminen kisaan on alkanut.

- Ideana on kasata työpaikalta joukkue, jonka jäsenet ilmoittavat pyöräilemänsä kilometrit kisaan. Joukkueet voivat verrata kertyneitä kilometrejä keskenään ja haastaa joukkueita kilpailemaan kanssaan. Usein työpaikoilla on erilaisia yhteistyökumppaneita, joita vastaan on kiva kisailla.

Pyöräilykuntien verkoston toiminnanjohtaja Matti Hirvonen muistuttaa, että Kilometrikisa on leikkimielinen kilpailu.

- Arvomme kuukausittain palkintoja kaikkien osallistujien kesken. Emme suinkaan palkitse niitä, jotka polkevat eniten. Haluamme saada uusia ihmisiä innostumaan pyöräilystä.

Kilometrikisaan ilmoittaudutaan netissä osoitteessa kilometrikisa.fi. Kisaan ilmoittautunut joukkue saa koodin, jota jaetaan joukkueen jäsenille pyöräilytietojen kilometrien ilmoittamiseksi.

Kisaan osallistuminen on mak-

sutonta.

## Myytyjen pyörien määrä ei ole lisääntynyt

Suomessa myydään vuosittain 300 000 uutta polkupyörää.

Helkama Veloxin myyntipäällikkö Harri Halme kertoo, että pyöräilyn edistäminen ei ole juurikaan lisännyt polkupyörien myyntiä.

- Pyörien myynti on pysynyt suurin piirtein samana. Hyvänä vuotena myymme vähän enemmän ja huonona vuotena pikkuisen vähemmän.

Pyöräilyn edistäminen näkyy Halmeen mukaan enimmäkseen pyörien käytössä ja huolloissa sekä tarvikkeiden myynissä.

Halme sanoo, että paremmat sekä tiettyä käyttötarkoitusta varten valmistetut pyörät käyvät nykyään paremmin kaupaksi kuin aiemmin.

- Myymme maantiepyöriä ja sähköavusteisia pyöriä. Myytyjen pyörien keskihinta on noussut.

Kalliiden pyörien lisäksi menekkiä on Halmeen mukaan edullisilla pyöriillä.

- Keskiluokka on vähentynyt. Ääripäät ovat lisääntyneet.

Suomen suosituin pyörä on Jopo.

- Myymme Jopon yhtä mallia yli 20 000 kappaletta vuodessa. Se on iso määrä kokonaisuutena.

Selvää myyntimäärien kakkosta ei ole.

- Perushybridit, retkipyörät ja muut sellaiset pyörät ovat varmaankin myynissä hyviä kakkosia.

Peruskuntoilijalle Halme tarjoaa kulkuvälineeksi hybridiä.

- Hybridi on järkevä valinta kuntoilijalle. Kohtuullisella osasarjalla varustetulla hybridillä ajetaan lenkkiä, työmatkaliikuntaa ja muita hyötyajoa. Hybridit ovat yleensä suorasarvisia, mutta nyt uskotaan, että tulossa on käyräsarvisien buumi.

TEKSTI JA KUVAT:  
KEIJO SUOMALAINEN



Pyöräilykuntien verkoston toiminnanjohtaja Matti Hirvonen esitteli pyöräilyn lisäämisen tuottamia miljoonien eurojen hyötyjä Helsingin messukokouksessa 7. - 9. maaliskuuta järjestetyillä Fillari-messuilla.



Pyöräilyn edistäminen ei ole Helkama Veloxin myyntipäällikkö Harri Halmeen mukaan lisännyt pyörien myyntiä.






**VAASAN MARSSI**

10 km    21 km    42 km    30 km

**Tule mukaan 8.-10.8.2014 kansainväliselle Vaasan KävelyFestivaaleille!**

Avajaiset Taiteiden Yön yhteydessä 7.8.2014.

[www.vaasanmarssi.fi](http://www.vaasanmarssi.fi)



**17. KESÄYÖN MARSSI**

Tuusula  
7.-8.6.2014  
[www.kesayonmarssi.fi](http://www.kesayonmarssi.fi)



**Fenniassa sinua palvelee henkilökohtaisesti**

Henkilökohtaisen palvelun lisäksi saat Fenniasta hyvät vakuutuspalvelut kodille, perheelle, yrittäjälle ja yritykselle. Sopimusasiakkaanamme saat myös oman yhteyshenkilön sekä etuja vakuutusmaksuihin.

Tervetuloa lähimpään Fenniaan tai soita puhelinpalveluumme, p. 010 503 8808 kotitaloudet, p. 010 503 8818 yritykset ma-pe 8-18. Voit myös jättää yhteydenottopyynnön osoitteessa [fenniaturvaa.fi](http://fenniaturvaa.fi).

Puhelujen hinnat: Soitto 010 5 -alkuisiin palvelunumeroihin maksaa lankapuhelimesta 8,28 snt/puhelu + 8,76 snt/min ja matkapuhelimesta 8,28 snt/puhelu + 23,10 snt/min





## toiminnanjohtaja

JARI  
TEPPONEN

# Sotilasurheiluliiton strategiatyö etenee

**S**otilasurheiluliiton toimintavuosi 2014 on käynnistynyt toimintasuunnitelman mukaisesti. Kuluva vuosi voidaan nimetä suunnitteluvuodeksi ja siirtymävuodeksi, jonka aikana päätetään liiton uudesta strategiasta ja siihen oleellisesti liittyvästä yhteistoimintasopimuksen uusimisesta puolustusvoimien kanssa.

Sotilasurheiluliiton Patrian Oyj:n tuella toteutettava kolmevuotinen Potkua liikuntaan -hanke päättyi viime vuodenvaihteessa. Lioittelematta voidaan sanoa, että hanke on liiton historian merkittävin. Hankkeen tärkeimpänä tavoitteena oli saada aikaan jokaiseen varusmiehiä kouluttavaan joukko-osastoon räätälöity toimintamalli, joka soveltuu parhaiten juuri kyseisen joukko-osaston olosuhteisiin, kokoon, toimintakulttuuriin jne.

Tavoitteessa on onnistuttu, sillä nyt jokaisessa

joukko-osastossa toiminta on tunnettua ja tunnus-tettua ja tavalla tai toisella organisoitua. Hanketyöryhmän Pertti Mörö ja Risto Korhonen ovat tehneet valtavan työn hankkeen onnistuneessa malliin saattamisessa. Joukko-osastokäyntien yhteydessä tuli myös monen joukko-osaston johdon edustahan taholta selvä viesti siitä, että Sotilasurheiluliiton edustajien käynnit ja keskustelut koettiin hyödyllisiksi ja niiden toivotaan jatkuvan tavalla tai toisella jatkossakin.

Hankeraportti ja sen tulokset on esitelty puolustusvoimien henkilöstöpäälliköille kenraalimajuri Sakari Honkamaalle. Hakeraportti lähtee keväällä aikan Pääesikunnan henkilöstöosaston saatteella joukko-osastoihin. Raportti on hyvä työkalu joukko-osastoille ja varusmiestoimikunnille korkeatasoisen VLK-toiminnan tason säilyttämiseksi jatkossakin.

si jatkossakin.

Sotilasurheiluliiton sääntömääräinen kevätilttopöytäkokous pidettiin maaliskuun 28. päivä Pääesikunnassa Helsingissä. Sotilasurheiluliiton. Normaalin kevätkokouksen asialistalle kuuluvien tilinpäätös- ja toimintakertomusasioiden hyväksymisen lisäksi kokouksessa esiteltiin luonnos liiton uudeksi strategiaksi 2015-2017.

Strategiatyöhän käynnistyi viime syksynä hallituksen strategiaseminaarilla. Työ on jatkunut talven aikana valiokuntien omien toimenkuvien ja tuloskorttien muokkaamisella.

Strategialuonnoksessa liiton visioksi on merkitty "elinikäisen liikuntaharrastuksen syöttäjä". Silä halutaan korostaa entistä vahvemmin profiloitumista harrasteliikuntajärjestöksi.

Liiton arvot ovat yhteistyö, kannustavuus ja rei-

lu peli. Näitä arvoja on avattu toiminta-ajatuksessa. Liitto kannustaa ja tukee seuroja jäsenistön elinikäisen liikuntaharrastuksen ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja edistämässä. Sotilasurheiluliiton toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja reilun pelin henkeen. Liitto pyrkii tavoitteeseensa yhteistyössä puolustusvoimien ja rajavartiolaitoksen, maanpuolustushenkisten järjestöjen, strategisten kumppaneiden sekä markkinointiyhteistyökumppaneiden kanssa. Lisäksi Sotilasurheiluliitto tuottaa jäsenistöilleen yhdessä liikkumalla terveyttä, toimintakykyä ja hyvää oloa.

Strategiatyö lähtee nyt lausunnonle liiton seuroihin ja muille sidosryhmille. Lopullisesti se hyväksytään syyskokouksessa marraskuussa.

# Severi Allonen haluaa lentää vedessä

Severi Allonen kahmi eniten mitaleja Sotilasurheiluliiton uintimestaruuskilpailuissa Upinniemiessä. 22-vuotiaan parhaillaan Urheilukoulun reserviupseerikurssilla varusmiespalvelustaan suorittavan Allosen saalis Upinniemen altaasta oli kolme kultamitalia ja yksi hopea.

Suomen vapaa-uima-kaartin kärkinimiin kuuluva Allonen on harrastanut uintia koko ikänsä. Hän aloitti kilpailemisen jo 7-vuotiaana ja nauttii edelleen vesielementistä.

- Vedessä eteneminen on parhaimmillaan kuin lentämistä. Kun on hyvässä kunnossa, kovaa uiminen on erittäin helppoa. Pystyy myös tuntemaan veden virtauksen keholla. Harjoittelu ja kehittyminen tuo lisämotivaatiota jatkaa

hienon harrastuksen parissa, Allonen pohtii.

Jyväskylässä asuva ja Uimaseura Swimming Jyväskylää koko uransa edustanut Severi Allosen pääajajana oli pitkään 200 metrin vapaauinti, jossa hän alitti EM-ajan lyhyellä radalla jo 2009 ajalla 1.45,68. Nyt hän on päättänyt keskittyä enemmän lyhyemmille 50 metrin ja 100 metrin vapaauintimatkoille. Allosen parhaat noteeraukset ovat pitkän radan 51,02 sadalla metrillä ja 23,18 50 metrillä.

- EM-aja on nyt vain 0,2 sekunnin päässä. Sen alitusta tavoittelen huhtikuun viimeisenä viikonloppuna Turussa lyhyen radan SM-uimneissa. Syksyllä tavoittelen toisiansi 4x50 metrin edustuspaikkaa

maajoukkueessa. Seuraavat Rio de Janeiron olympialaiset ovat vähän pidemmän aikavälin haave, Allonen miettii.

## SM-vauhti Thaimaan Phuketista

Marjoona Teljon valmistuksessa viisi vuotta ollut Allonen haastattelu tehdessä kisakuntoa Turun SM-kisoihin Thaimaan Phuketin kolmeviikkoiselta leiriltä.

- Leiri on Uinti Tampereen ja Swimming Jyväskylän yhteisleiri, johon pääsimme mukaan seitsemän Urheilukoulun uimarin kanssa. Saimme leirimatkaamme tukea valtiolta. Leirillä on yhteensä 23 uimaria. Alkupuoli leiristä treena-



Severi Allonen palkittiin Sotilasurheiluliiton uintimestaruuskilpailujen parhaana uimarina. Hän voitti kultaa 50 metrin esteuinnissa, 100 metrin vapaauintissa ja oli hopealla 50 metrin rintauinnissa.

taan tosi kovaa, mutta loppupuolella alamme jo vähentää treenimääriä ja viimeistelemään kuntoa Turun SM-kisoihin, Allonen viestii Phuketista.

Severi Allonen on harjoitellut jo monta vuotta määrätietoisesti ja kovaa.

- Määrällisesti kovin treeni-

koni oli 130 kilometriä uintia sisältäen 16 harjoituskertaa. Aikaa siihen meni 40 tuntia. Nykyisin keskitymme valmentajani kanssa enemmän laatuun ja siihen, että kilpailuvauhtista uintia tulee tarpeeksi myös harjoituskaudella, Allonen taustoittaa.

Varusmiespalveluksen alku oli Alloselle pienimuotoinen shokki.

- Alokasaikana sotilaskoulutus oli pääosassa. Treenaamaan ei pääsyt niin paljon kuin olisi halunnut. Sen takia EM-viestipaikkakin jäi haaveeksi. Palveluksen edetessä uimariyhmämme on päässyt treenaamaan ihan hyvin. Käymme paljon Vierumäellä, jossa on hyvin ratatila. Loppupuolella palvelusta uskon myös pääseväni enemmän käymään harjoituksissa Jyväskylässä oman valmentajan valvonnan alla, sanoo syyskuun 11. päivänä kotiutuva Severi Allonen.

Sotilasurheiluliiton uintimestaruuskilpailut olivat Alloselle ja muille Urheilukoulun uimareille mukava välipala palveluksen ja uintiharjoittelun lomassa.

- Mukava ja vähän erilainen tapahtuma, jonka otimme lähinnä kovana harjoituksena. Esteinti oli kiiva ja uusi kokemus. Oli myös mukava voittaa palvelustoverien kanssa 4x50 metrin vapaauintiviesti, Severi Allonen sanoo.

Severi Allonen pitää varusmiespalveluksen aikana väliuutta opiskelusta Jyväskylän yliopistosta, jossa hän on opiskellut tietojärjestelmätiedettä kaksi vuotta.

- Varusmiespalveluksen jälkeen jatkan opiskelua. Tavoitteenani on suorittaa kandidaatin opinnot seuraavan kahden vuoden aikana. Uinti tulee olemaan myös tärkeässä asemassa elämässäni vielä useita vuosia, Severi Allonen sanoo.

TEKSTI JA KUVA:  
JARI TEPPONEN

**VICTORINOX**  
ELINIKÄINEN KUMPPANI

**PUCHLAW, (SVEITSI) 2005**

**AUTTAJA**

Matkamme aikana eräälle vuorelle junamme pysähtyi äkillisesti. Kiinnostuneina vaimoni ja minä pistimme päämme ulos ikkunasta, vain nähdäksemme paksua savua nousevan junan edestä. Konduktööri ja kuski olivat poistuneet junasta ja keskustelivat kiivaasti, miten ongelma saataisiin korjattua. Viimein ikkunamme alapuolella oleva matkustaja pyysi apuun jotain työkalua. Otin taskusta uskollisen linkkuveitseni. Muutaman minuutin jälkeen juna nytkähti taas liikkeelle. Konduktööri palautti myöhemmin linkkarini ja kertoi käyttäneensä sitä irrallisen pultin kiinnittämiseen jarruissa. Hän oli erittäin kiitollinen minulle, aivan kuin olisin sankari. Ehdotin Sveitsin Rautateille, että jokaisen junan vakiovarustukseen otettaisiin Sveitsin armeijan linkkuveitsi.

Dieter Portmann, Elokuu 2005

Victorinox on elinikäinen kumppanisi. Lue lisää tarinoita tai kerro meidän soiteessa [www.facebook.com/victorinoxfinland](http://www.facebook.com/victorinoxfinland)

MARKKINAT: WWW.MARKKINAT.FI

MEMBERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE

**PALKINTO TUKKU**

Mitalit  
Pokaalit  
Lajipalkinnot  
Kaiverukset

**Palkinnot voittajille.**

PALKINTOTUKKU-KÄÄTY OY  
Teollisuuskatu 21 (Vallila), 00510 Helsinki  
puh. (09) 728 7330, myynti@palkintotukku.fi  
Avoina ma-pe klo 9-17

[www.palkintotukku.fi](http://www.palkintotukku.fi)



Suomen suurin polkupyörien erikoisliikeketju 20 vuotta!

# Rajut SYNTTÄRITARJOUKSET jatkuvat kaikissa myymälöissämme:

Osta nyt -  
ja maksa vasta  
elokuussa!  
Korko 0%, kulut 0 euroa!  
**RESURS  
BANK**  
Lisätietoja: [www.sppt.fi](http://www.sppt.fi)

Like us on  
Facebook

Maahantuojat - Siksi Edullinen!



Shimano 21 vaihteinen Dirtti-pyörä junioreille  
Levyjarrut edessä ja takana • Laadukas etujousitus • Värit harmaa, lime ja musta

Työmatoille ja vapaa-aikaan! • Shimano Acera 24 vaihteinen hybridipyörä kevyellä ja tukevalla alumiinirungolla • Säädettävä etujousitus

Luotettavat 3 tai 7 vaihteiset retkipyörä kevyellä ja tukevalla alumiinirungolla • Turvallinen jalkajarru ja edessä tasaisesti toimiva V-jarru • 28" myös sorateillä hyvin rullaavat renkaat • Värit: naisten: punainen, valkoinen ja harmaa miesten: musta

Naisten peruspyörä 3 vaihteisena • Turvallinen jalkajarru ja edessä tasaisesti toimiva V-jarru • 28" myös sorateillä hyvin rullaavat renkaat • Värit punainen ja valkoinen



Uudet  
**Nalini**  
Kesä-asusteet  
saapuneet!



20 vuotta  
pyöriä  
Suomalaisille!

• POLKUPYÖRÄT • PYÖRÄHUOLTO • KUNTOLAITTEET • TARVIKKEET

**Suomen Polkupyörätukku**

[www.suomenpolkupyoratukku.fi](http://www.suomenpolkupyoratukku.fi)

MEILTÄ LÖYDÄT  
TESTIVOITAJAMERKIT: **INSERA HELKAMA KTM corratec**

**PALVELEMME ARK. 10-18 (19), LA 10-16 • HELSINKI** ▶ Kallio, Helsinginkatu 18 ▶ Malmi, Malmin raitti 9 (ma suji., ti-pe 10-18, la 10-16) ▶ Itäkeskus, Itäkatu 1-5 (ark. 10-19, la 10-16) **VANTAA** ▶ Tammisto, Valimotie 29 (ark. 10-19, la 10-16) ▶ Petikko, Petikontie 3 (ark. 10-19, la 10-16) **ESPOO** ▶ Olari, Länsikeskus, Pihatörmä 1 (ark. 10-19, la 10-16) **TUUSULA** ▶ Riihikallio Riha-Center, Haukantie 2 (ar. 10-18, la 10-15) **HYVINKÄÄ** ▶ Rääkänkatu 9 (ark. 10-18, la 10-15) **TAMPERE** ▶ **KUOPIO** ▶ **JOENSUU** ▶ **LAPPEENRANTA** ▶ **JYVÄSKYLÄ** ▶ **LAHTI** ▶ **TURKU**

**HUOM!**  
Nyt on  
aika  
huollattaa  
pyöräsi!

## MERKITSE KESÄN YKKÖSTAPAHTUMAT KALENTERIISI!

Vantaa Triathlon  
7.6.2014 Kuusijärvi

Helsinki City Triathlon  
24.8.2014 Uimastadion

Tutustu tapahtumiin ja valitse itsellesi sopiva sarja! Tapahtumistamme löydät lähdöt kaikenikäisille sekä -kuntoisille harrastajille ja ensikertalaisille.

Lue lisää ja lähde mukaan!  
[www.triforfun.fi](http://www.triforfun.fi)

**triforfun**



## HUUHKAJAT EURO2016

### KARSINNAT

YKSI KAIKKIEN, KAIKKI  
YHDENTOISTA PUOLESTA

KAUSIKORTIT ALKAEN  
**93,50 / 48,50 e**

Varusmieskortilla  
kausikortti alk. 48,50 e.  
Hinnat sisältävät  
toimituskulut.

**KOTIOTTELUT OLYMPIASTADIONILLA**  
LA 11.10.2014 klo 21.45 Suomi - Kreikka  
TI 14.10.2014 klo 21.45 Suomi - Romania  
LA 13.6.2015 klo 19.00 Suomi - Unkari  
MA 7.9.2015 klo 21.45 Suomi - Färsaaret  
SU 11.10.2015 klo 19.00 Suomi - Pohjois-Irlanti

Lue lisää: [palloliitto.fi/kausikortti](http://palloliitto.fi/kausikortti)

**lippupalvelu**  
ticketmaster Suomi

**0600 10 800**  
1,98 € / min. + pvm.



Perparim Hetemaj  
numero 8