



# Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU  
33. VUOSIKERTA • NRO 1 • 14.2. 2014



## Armeijan liikuntakipinä

kantaa läpi elämän ■ Sivut 7

SISÄSIVUILLA



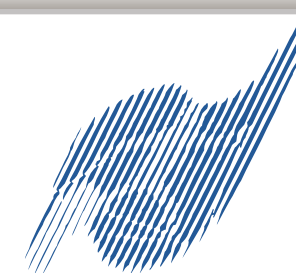
Tim Väyrynen  
s-linjalla:  
Siviiliin ja  
Saksaan

■ Sivut 5



Uudenmaan prikaatin  
VLK-toiminnassa on potkua

■ Sivut 9



SODANKYLÄ 2014

Sotilaiden MM-hiihdot järjestetään  
Sodankylässä ja Kittilässä

■ Sivut 11



# Jääkäriprikaati liikkuu rivakasti

**V**arusmiesten liikuntakerhot ovat suosittu vapaa-ajanvietto muoto Sodankylän Jääkäriprikaatissa. Kerhon vetäjästä homma ei jää kiinni, vaan eniten touhua rajoittaa kerhojen kotipesänä toimivan Siilashallin ahtaus.

- Kerhon vetäjiä olemme saaneet toimintaan hyvin. Kun ennen uuden saapumiserän saapumista kartoitimme halukkaita kerhonvetäjiä, niin aivan jokaista vapaaehtoista emme pystyneet edes ottamaan vetovastuuseen. Siilashalli on sen verran ahdas, että pystymme pitämään illassa vain 1 - 2 kerhoa. Vapaa-aikaa iltaisin on sen verran vähän, ettemme pysty samaan tilaan montaa kerhoa illassa laittamaan, jääkäritoimikunnassa työskentelevä alikersantti Joono Oikarainen kertoo.

Alikersantti Oikarainen oli mukana tammikuun puolivälin jälkeen Kuusamon Oivangissa järjestetyssä pohjoisen alueen varuskuntien liikuntakerhojen järjestämiseen ja organisoimiseen keskittyneessä koulutustilaisuudessa.

Jääkäriprikaatin ohella koulutuksessa oli mukana edustajia Kainuun prikaatista ja Lapin lennostosta. Parin päivän aikana käytiin keskusteluissa läpi hyviä ja huonoja käytäntöjä vuosien kokemuksella.

- Varuskuntien välillä on eroja toimintatavoissa, mutta niin pitää ollakin. Joukko-osastot ovat erilaisia ja ne toimivat erilaisissa olosuhteissa. Kerhotoiminnan organisoimisessa ei voi olla vain yhtä ainoa oikeaa toimintamallia, kouluttajana tilaisuudessa toiminut Risto Korhonen painotti varusmiehille.

## Koko rajoittaa

Jääkäriprikaatissa koulutetaan vuosittain noin 1500 varusmiestä. Varuskunnan koko asettaa omat rajoituksensa varusmiesten kerhotoimintaa suunniteltaessa. Joukko-osaston komentaja hyväksyy jääkäritoimikunnan kerhosuunnitelman, ja toiminta on osa Jääkäriprikaatin normaalia toimintaa.

- Kun Jääkäriprikaatin normaaliavaruus on noin tuhat varusmiestä, niin meidän on huomioitava, mihin meidän resurssit riittää. Jos on kovin paljon kerhoja, niin silloin ei riitä kävijöitä, alikersantti Oikarainen painottaa.

Tällä hetkellä jääkäritoimikunnan järjestäminä varuskunnan alueella pyörivissä kerhoissa lajeina ovat sähly, pöytätennis, uinti, kuntosalij ja lentopallo. Kesäaikaan suosittu jalkapallo on tauolla, sillä Sodankylän hangissa ei ainakaan tällä hetkellä ole kiinnostunutta pelaamaan umpihankifutista.

Ehkäpä arktisen sodankäyntiin erikoistuneen joukko-osaston varusmiehet saavat luvusta tarpeekseen jo palvelusaikana.

- Meidän kaikki ohjaajat ovat ryhmänjohtajia. Ohjaajia nimittäessä on pyritty siihen, että vetäjiä olisi eri yksiköistä, jotta metsäkeikkojen aikana olisi kasarmilla aina joku kerhoja vetämässä. Kerhoista suosituin on ollut sählykerho, joka pyörii kahtena iltana viikossa, Sodankylän varusmiehet kertovat.

## Naisten kerho

Sodankylässä suorittaa vuosittain varusmiespalveluksen myös muutama kymmenen varusnaista. Naisten pieni lukumäärä aiheuttaa ongelmia käytännön toiminnassa. Suurin osa aliupseerikoulutuksessa olevista naisvarusmiehistä lähtee muualle

Uintikerho toimii maanantai-iltaisin Siilashallin uimahallissa. Muina iltoina uimahalli on avoinna varuskunnan väen lisäksi Sodankylän kunnan asukkaalle.



Alikersantit Joono Oikarainen (vas.), Annika Kääriäinen ja Juho Jalo ovat Jääkäriprikaatin innokkaita liikuntakerhojen vetäjiä. Autonkuljettajana reissussa mukana ollut jääkäri Hannu Pakkala taas edustaa kohderyhmää, jota pyritään aktivoimaan liikkeelle entistä useammin.



Kyllä lähtee. Luento-ohella Kuusamon koulutuksessa reippailtiin pohjoisen oloihin sopivassa yli 20 asteen pakkasessa.



Palloilulajit, kuntosaliharjoittelu ja lenkkeily ovat selkeästi suosituimpia lajeja varusmiesten liikuntakerhoissa. Sallibandy saa varusmiehet liikkumaan Jääkäriprikaatissakin.



erikoisaliupseerikouluihin.

Joka tapauksessa kerhotoimintaa ollaan jälleen viritämässä. Aiempien vuosien ongelmista on pyritty ottamaan oppia.

- Naisten kerho ei ole mitään sukan kutomista, vaan harrastamme siellä monipuolisesti eri lajeja. Tänä vuonna olemme yrittäneet hankkia mahdollisimman monta vetäjää ryhmälle, jotta saamme kerhoa pyöritettyä kaikissa tilanteissa. Ja mikään ei estä naisia menemästä poikien kanssa samaan ryhmään, Kuusamon koulutukseen osallistunut alikersantti Annika Kääriäinen muistuttaa.

Kääriäinen korostaa kerhotoiminnan olevan muutakin kuin vain yhdessä hikoilemista. Parhaimmil-

laan toiminta antaa tärkeitä eväitä ja oppeja hyödynnettäväksi varusmiespalveluksen aikana.

- Kun itse tulin alokkaaksi kesällä, niin me naisalokkaat oltiin alkuun aika hukassa. Ei ollut kehtää naisalikersanttia, jolta olisi voinut kysellä kerhossa myös palvelukseen liittyviä asioita. Nyt meillä on tavoitteena, että suunnitellaan toimintaa yhdessä ja alokkaat voivat kysellä meiltä alikersanteilta myös muita palveluksiin liittyviä asioita.

TEKSTI:

PEKKA MOLIIS

KUVAT:

PEKKA MOLIIS

JÄÄKÄRITOIMIKUNTA

## Älä anna liekin sammua

Varusmiespalvelus on helpoin tekosyy lopettaa liikunnan harrastaminen. Oli sitten kyse ikäkausisarjoissa juhlineesta kylän vahvimasta painijasta tai kesäkaudet rastien perässä suunnistaneesta pikkaniskasta, niin valitettavan monella liike lakkaa, kun on varusmiespalveluksen vuoro. Eihän siellä päässyt harjoittelemaan, oli pakko lopettaa.

En tiedä, onko varusmiesten liikuntakerhotoiminta kenenkään urheilu-uraa pelastanut, mutta aivan varmasti se on pitänyt monen kaverin kohdalla sitä liikunnan liekkiä yllä. Ei ehkä ihan roihuten, mutta sen verran kuitenkin, että ne vanhat treenikampeet on pitänyt kotona käydessä nostella kaapin perältä lomakassiin.

Ja monen kohdalla kerran pari viikossa tapahtuva yhteinen vapaaehtoinen liikuntasuoritus on ollut sykäys sille, että myös siviiliin palatessa on liikuntaharrastus jatkunut. Kun nuorten miesten ja naisten kuntotaso laskee jatkuvasti, niin jokainen liikuntaharrastuksen parissa vuodatettu hikipisara on äärimmäisen tärkeä. Nämä nuoret ovat niitä, joiden pitäisi meidän harmaahapsien eläkkeet sitten aikanaan maksella. Mitä paremmassa kunnossa he ovat ja mitä enemmän liikunnanliekki

lepattaa, niin sitä parempi mahdollisuus maallamme on selvitä.

Kerhotoimintaa kehiteltäessä kannattaa olla rohkea. Mitä hullumpia ideoita, sitä jämerämmin niihin pitää tarttua. Jos joku haluaa pelata rugbya metrisessä lumihangessa, niin suotakoon se hänelle. Mäkihyppy yhdellä sukkelalla kuulostaa vaaralliselta, joten sitä toki kannattaa hetki harkita.

Ja verkostoitukaa varuskuntaa ympäröivien liikuntaseurojen kanssa. Jos johonkin kerhotoimintaan ei omasta takaa vetäjää tai harrastajia riittävästi löydy, niin kysykää paikallisesta seurasta apua. Sieltä voi löytyä jo valmiita liikuntaryhmiä, joiden puitteissa varusmiehet pääsevät pelaamaan. Tai sieltä voi löytyä se urheiluhullu valmentaja, joka lähtee työpäivänsä päätteeksi vielä käsilukkoja varusmiehille opettamaan.



PEKKA MOLIIS



# Suomenlahden meripuolustusalue sai Patrian palkinnon

Patria Oyj:n sponsoroima ja Sotilasurheiluliiton toteuttama varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke arvioi Suomenlahden meripuolustusalueen varusmiesten liikuntakerhotoiminnan niin ansiokkaaksi, että se ansaitsi Patrian vuosittaisen huomionosoituksen.

Varusmiesten liikuntakerhot ovat toimineet Suomenlahden meripuolustusalueella katkoitta jo ennen kehittämishanketta. Hankkeen aikana kerhotoiminta on kehittynyt erinomaisen hyvälle tasolle.

Henkilökunta on ollut aktiivinen liikuntakerhojen toiminnan tukemisessa ja ohjauksessa. Myönteisinä tekijöinä mainittiin myös joukko-osaston aktiivisuus sekä varuskunnassa järjestetyt suunnitelmalliset teemaillat uusien liikuntalajien markkinointiseksi.

Patrian erityissuunnittelu- ja markkinointijohtaja Jukka Holkeri luovutti palkintona kahvakuulan Suomenlahden meripuolustusalueen komentajalle kommodori Markus Aarniolle ja merisotilastoimikunnan puheenjohtajalle alikersantti Arttu Mannoselle Pääesikunnassa järjestetyssä Puolustusvoimien Liikuntavuoden avajaistilaisuudessa.

## Upinniemi tarjoaa hyvät edellytykset liikkumiseen

Mannosen kiittelee joukko-osastonsa liikuntamahdollisuuksia tosi



Jaana Sundberg on kartuttanut palkintokoelmaansa kahdella komealla lautasella. Puolustusvoimat on palkinnut hänet varusmiesurheilijana vuoden 2004 sekä sotilasurheilijana vuoden 2013 saavutusten perusteella.

hyviksi.

- Meillä on kuntotalo, jossa on 25 metriä pitkä neliratainen uima-allas. Voimme pelata vesipooloa sekä uida esteintia. Kuntosali on iso. Sali on varattu varusmiesten käyttöön joka arkipäivä iltakuudesta eteenpäin.

Kuntotalosta löytyy myös pelikenttä. Kesällä voimme pelata alakentällä jalkapalloa tai mitä tahansa haluamaamme palloilulajia.

Mannosen lisäksi vielä liikuntamahdollisuuksien luetteloon vielä kiipeilyseinän ja kamppailutilan.



- Voimme harrastaa melkein kaikkea, mitä haluamme.

Liikuntatiloille löytyy käyttäjiä sekä kerhoihin osallistujia, sillä Upinniemessä palvelevat varusmiehet viihtyvät iltaisin kasarmeilla.

- Suurin osa varusmiehistä jää iltaisin varuskuntaan.

## Kuntoisuuslommat innostavat liikkumaan

VLK-passi sekä passiin merkittävien suorituskertojen mukaan myönnettävät kuntoisuuslommat ovat Mannosen mukaan merkittävin motivaattori.

- Varusmiehet osallistuvat kerhoihin omasta halustaan. Ei heitä tarvitse mitenkään erityisesti kannustaa.

Liikuntakerhojen toiminta hiipuu hetkeksi varusmiesten vaihtuessa kasarmeilla, sillä uudet alokkaat uskaltavat vähitellen osallistumaan kerhojen toimintaan.

- Kerhot vilkastuvat pikkuhiljaa, kun alokkaat alkavat käymään niissä. Toiminta rullaa hyvin, kun alokkaat tajuavat, että he saavat käydä kerhoissa.

Mannosen mukaan kiitos palkinnosta kuuluu viime vuoden puheenjohtajille.

- Minä aloitin puheenjohtajana vasta vuoden vaihteessa.

Liikuntavuoden avauksessaan puolustusvoimat palkitsi perinteiseen tapaan vuoden varusmiesurheilijan, sotilasurheilija sekä sotilasvalmentajan.

## Tim Väyrynen palkittiin vuoden 2013 varusmiesurheilijana

Vuoden varusmiesurheilijaksi Pääesikunnan liikunta-alan palkitsemistoimikunta oli valinnut jalkapalloilija Tim Väyrysen. Urheilukoulussa varusmiespalvelustaan suorittava Tim Väyrynen oli jalkapallon Veikkausliigan paras maalintekijä viime kaudella. FC Hongan pelaajaa teki 24 pelaamassaan ottelussa 17 maalia.

Vuoden 2013 liigapelaajaksi valittiin Väyrynen siirtyä Bundesliigan huippuseuran Dortmundin kakkosjoukkueeseen, joka pelaa Saksan kolmosliigassa.

Merisotilastoimikunnan puheenjohtaja, alikersantti Arttu Mannonen sanoi viime vuoden puheenjohtajien työhön tuoneen Patrian palkinnon Suomenlahden meripuolustusalueelle.

Judoka Jaana Sundberg ansaitti vuoden sotilasurheilijan tittelin Brasilian Rio de Janeirossa pidettyjen judon MM-kisojen viidennellä sijallaan ja kahdella maailmancupin osakilpailun voitollaan. Valintaa edisti myös se, että Sundberg voitti Kazakstanissa järjestetyissä sotilaiden maailmanmestaruuskisoissa pronssia.

Sundberg työskentelee urheilukoulussa aliupseerin virassa. Hänen sotilasarvonsa on kersantti.

Vuoden sotilasvalmentajaksi palkitsemistoimikunta arvotti Urheilukoulun valmennuspäällikkö Tommi Ojanen. Ojanen on osallistunut esimerkiksi runsaasti urheilijoiden harjoituksiin. Hän on kehittänyt usean vuoden ajan valmennuksen ja rasisituksen seuranta. Varusmiesten antama valmennuspalaute on ollut hänen aikanaan huippuluokkaa.

Tasavallan presidentit P. E. Svinhufvud, Kyösti Kallio, Carl Gustaf Emil Mannerheim, Urho Kekkonen, Mauno Koivisto ja Martti Ahtisaari ovat lahjoittaneet puolustusvoimille kiertopalkinnot, jotka ratkeavat useamman kilpailun perusteella sekä kiertävät ikuisesti.

Ensimmäistä kertaa palkitsemisen historiassa kaikki kuusi palkintoa päätyivät viime vuoden tulosten perusteella Kainuun prikaatin haltuun.

TEKSTI JA KUVAT:  
KEIJO SUOMALAINEN

# HYVÄN TUULEN SÄHKÖÄ

## Tilaa puhdasta tuulisähköä.

Tuulisähkö on huoleton sopimus, jossa kaikki toimitettu sähkö on hiilidioksidivapaata, uusiutuvaa energiaa.

Tarkista ajankohtainen hinta ja tee tuulisähkö-sopimus helposti netissä.

Helsingin Energian asiakkaana saat tutkitusti parasta palvelua ja lukuisia asiakasetuja.

## Tutustu ja tee tilaus osoitteessa helen.fi



HYVÄÄ HUOMISTA.



Kaikesta Helsingin Energian asiakkailleen vuonna 2012 myymästä sähköenergiasta 73 % oli hiilidioksidivapaata. Myyty sähkö jakaantui eri energialähteiden kesken seuraavasti: uusiutuvat 27 %, ydinvoima 46 % ja fossiiliset 27 %.





## päätoimittaja

KEIJO  
SUOMALAINEN

# Komentajat lenkille varusmiesten kanssa

Liikkuva koulu -hanke on tuottanut esitteen, josta löytyy ideoita liikunnan lisäämiseksi koulupäivään. Esitteessä kerrotaan hyviä käytäntöjä on toteutettu Liikkuva koulu -hankkeen pilottikouluissa vuosina 2010 - 2012. Viime vuodesta alkaen hyviä käytäntöjä on levitetty kouluun eri puolilla Suomea.

Esite kertoo, kuinka välitunteja muokataan liikkuamiseen houkutteleviksi. Esitteestä ilmenee myös millaisia teemapäiviä ja tapahtumia kannattaa järjestää. Retkien, koulumatkaliikunnan ja kerhojen järjestämisestä löytyy vinkkejä.

Esitteen ideat ovat yhtenevät varusmiesten liikuntakerhoiminnan kehittämishankkeessa tehtyjen havaintojen kanssa. Lapset ja nuoret liikkuvat, kun heitä kannustetaan liikkumaan sekä heidän liikkumisilleen luodaan edellytyksiä. Edellytyksiä luomaan tarvitaan kouluissa opettajia ja joukko-osastoissa henkilökuntaan kuuluvia henkilöitä.

Liikkuva koulu -hankkeen tuottaman esitteen mukaan liikkuminen välitunneilla voi monipuolistua, mikäli osa oppilaista valitaan ja koulutetaan välituntiliikuttajiksi. Nämä välikäreiksi nimetyt liikuttajat voivat suunnitella ja ohjata luokkansa tai koulunsa välituntiliikuntaa.

Varusmiesten liikuntakerhojen keskeinen ajatus on, että kerhot toimivat varusmiesten omaehtoisuuden perusteella. Varusmiehet suunnittelevat, missä

liikuntamuodoissa he järjestävät kerhoja ja kuinka usein. Varusmiehet toimivat kerhojen ohjaajina.

Varusmiesten ideoiden rikkaus onkin tuonut kerhoihin harrastettavaksi tai vaikkapa vain kokeiltavaksi liki viisikymmentä lajia. Monet varusmiehet ovat päässeet kokeilemaan liikuntakerhoissa lajeja, joita he eivät ole aiemmin tunteneet.

Koulujen välitunneilla käy muutaman vuoden päästä melkoinen vipinä, kun oppilaat keksivät toisilleen jos jonkinlaista liikunnallista tekemistä. Opettajien huoleksi jää oppilaiden tarvitsemien liikuntavälineiden hankkiminen.

Kaverin kannustaminen tai kannustus tehoaa erityisesti lapsiin ja nuoriin, sillä juuri he hakevat kavereistaan esimerkkejä. Pieni houkuttelu saa useimmat lähtemään mukaan, mutta joitakin saa patistella kunnolla.

Varusmiehiä innostavat erityisesti kuntoisuuslomat, joita he saavat vapaa-ajallaan tekemistään liikuntasuorituksista. Oppilailla kannustimena voi olla luokkaretki tai osallistuminen johonkin tapahtumaan.

Liikunnan lisääminen tuo vireyttä lasten ja nuorten elämään, mutta merkittävä asia on myös heidän sosiaalisten taitojen lisääminen. Luokkien ja koulujen yhteiset liikuntatuokiot ja niihin sisältyvä rehti kilvoittelu lisää yhteenkuuluvuutta. Oman luokan

ja koulun maineen puolesta on mukava kilvoitella.

Varusmiesten liikuntakerhoiminnan kehittämishanke järjesti kaksi valtakunnallista liikuntaturnausta. Perusyksiköiden joukkueet kilvoittelivat toissa kesänä Eurassa Fast Scoop -turnauksen voitosta. Viime kesänä Hämeenlinnassa järjestetyssä joukko-osastojen joukkueiden välisessä kisassa lajina oli Ultimate. Kummassakin turnauksessa oli aistittavissa vahva yhteenkuuluvuuden henki.

Oppilaiden mahdollisuuksia liikkuu parannetaan järjestämällä heille päivittäin pitempi välitunti, varamalla heidän saatavilleen liikuntavälineitä sekä koulujen pihojen liikuntaedellytyksiä parantamalla.

Kaikki nämä ideat soveltuvat myös varusmiesten liikuttamiseen. Päivittäisen palveluksen lomaan mahtuu aina reippailutuokio. Kasarmien pihoilta löytyy varmasti paikka koripallotelineille. Autokuormasta turvahiekkaa rakentuu beach volley -kenttä tai alusta, jossa voi vääntää kaverin kanssa sotilaspainin säännöillä. Leuanvetotelineet houkuttelevat kokeilemaan käsien lihasten voimaa. Nykyään löytyy myös erilaisia ulos sijoitettavia kuntolaitteita, joita voi sijoittaa ryppääksi kasarmien tuntumaan.

Oppilaiden huoltajien aktivoimiseksi esite tarjoaa reksin lenkkejä. Kävelylenkin aikana huoltajat voivat keskustella koulun asioista rehtorin kanssa.

Puolustusvoimissa reksin lenkit voisivat muuntaa vaikkapa komentajien lenkeiksi siten, että komentajat haastavat varusmiehiä lähtemään kanssaan lenkille. Lenkki olisi normaali VLK-lenkki. Nimikkolenkillään komentaja asettaisi oman juoksuuntonsa varusmiesten testiin tai etenisi niin, että hän voisi keskustella varusmiesten kanssa.

Varusmiesten liikuntakerhoiminnan kehittämishanke päättyi vuoden vaihteessa. Hanke nosti kerhojen toiminnan kolmessa vuodessa hyvälle tasolle. Saavutettu taso ei kuitenkaan säily itsestään. Joukko-osastoihin tarvitaan henkilökuntaan kuuluvia henkilöitä luomaan edellytyksiä varusmiesten liikkumiselle sekä innostamaan heitä järjestämään kerhotoimintaa toisilleen.

Varusmiesten liikuntakerhot ovat myös erinomaisia sosiaalisen kanssakäymisen edistäjiä. Kerhoista varusmiehet löytävät uusia kavereita. Kerho ja mieli virkistyvät, kun varusmies saa rennosti harrastaa. Siksi olisi toivottavaa, ettei liikuntakerhojen toimintaedellytyksistä huolehtiminen jää pelkästään liikunta-alan henkilöstön tehtäväksi.

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen on yhteiskunnallisesti niin merkittävä tehtävä, että toimeen tarvitaan meistä jokaista.



## puheenjohtaja

TIMO  
KAKKOLA

# VALO pilkistää

Uusi liikunnan kattojärjestö Valo perustettiin 18.6.2012. Sen perustivat Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry, Nuori Suomi ry, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry ja Suomen Olympiakomitea ry.

Visionsa mukaan Valo innostaa, uudistaa ja yhdistää.

Valo toteuttaa omalta osaltaan liikuntajärjestöjen yhteisen visiota "Olemme maailman liikkuvien urheilukansan - 2020". Tavoitteena on synnyttää lisää laadukasta liikettä paikallisella tasolla. Yhteinen tekeminen on kilpailuetemme.

Valon hallitus hyväksyi kokouksessaan 21.1.2014 uudeksi valtakunnalliseksi jäseneksi myös Suomen Sotilasurheiluliiton, yhdessä Suomen Potkunyrkkeilyliiton sekä Suomen Frisbeegolfliiton kanssa.

Olemme siis mukana uudessa valtakunnallisessa liikuntajärjestössä. Millainen tämä kattojärjestö sitten on?

Valon organisaation henkilöstömäärä on 50, sen budjetti on 9,4 miljoonaa euroa, josta toimintavaroituksen osuus on 3,7 miljoonaa euroa. Valol-

la on vuoden 2014 alussa varsinaisina jäseninä 87 valtakunnallista tai alueellista liittoa tai järjestöä sekä 16 kumppanuusjäsentä.

Valo hallinnoi Terveystieteiden Edistämisyhdistyksen Nuori Suomi -säätiötä, Suomen Urheilijoiden Tukisäätiötä ja Urheilun oikeusturvalautakuntaa. Valo on yksi Suomen Urheilugaalan oikeudenhaltijoista Veikkaus Oy:n, Yleisradio Oy:n ja Infront Finland kanssa.

Valon ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenjärjestöjen edustajista koostuva yhdistyksen kokous. Kevätkokous pidetään touko-kesäkuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Toimeenpanevana elimenä järjestönsä asioita hoitaa hallitus. Hallitus asettaa avukseen ja asioita valmistelemaan työryhmiä.

Hallituksen tehtävänä on hoitaa järjestönsä asioita yhdistyslain, näiden sääntöjen, hyvän hallinnon periaatteiden ja järjestönsä kokouksen päätösten mukaisesti.

Järjestönsä hallituksen muodostavat syyskokouksessa kolmeksi kalenterivuodeksi valitut puheen-

johtaja, tällä hetkellä Risto Nieminen, kaksi varapuheenjohtajaa ja kuusi hallituksen jäsentä sekä kaksi varajäsentä.

Hallituksen alaisena on järjestönsä toimisto, jota johtaa hallituksen valitsema pääsihteeri, joka tällä hetkellä on Teemu Japison.

Pääsihteeri hoitaa järjestönsä päivittäistä hallintoa hallituksen johdon ja valvonnan alaisena. Pääsihteeri johtaa järjestönsä muita toimihenkilöitä.

Mitä hyötyä Valosta on Sotilasurheiluliitolle?

Valon ja Sotilasurheiluliiton tehtävät ja tavoitteet ovat hyvin yhteensopivia. Strategiassaan Valo ilmoittaa tehtäväkseen "edistää fyysistä aktiivisuutta, liikuntaa, urheilua ja kansalaistoimintaa ihmisen elämänsä periaatteella 'vauvasta vaariin ja mukuksista mummuun'." Valo näkee laajasti ihmisen koko elämänsä lapsista ikäihmisiin, arjen fyysisestä aktiivisuudesta terävimpään huippu-urheiluun.

Sotilasurheiluliitto tuottaa näihin tavoitteisiin erinomaisesti lisäarvoa omalla toiminta-ajatuksellaan: "Sotilasurheiluliitto kannustaa ja tukee seu-

rojaan jäsenistön elinikäisen liikuntaharrastuksen ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja edistämiseksi." "Sotilasurheiluliitto tuottaa jäsenistölleen yhdessä liikkumalla terveyttä, toimintakykyä ja hyvää oloa."

Konkreettista käytännön hyötyäkin haetaan. Valo antaa valmentajakoulutusta. Varuskunnan urheiluseurojen jäsenillä on näin ollen mahdollisuus osallistua eri tasojen valmentajakoulutustilaisuuksiin.

Valo tarjoaa järjestöjäsenilleen erityisesti vakuutus- ja sopimusturvaa. Näitä ovat muun muassa vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutus, toiminnanvastuuvakuutus, hallinnon vastuuvakuutus, omaisuusvakuutus sekä sopimusjärjestäytyneessä liikuntatoiminnassa julkisesti esitettävän musiikin tekijänoikeuskorvauksista. Lisäksi tarjonnassa järjestöjäsenille on materiaali-, hallinnointi- ja mediapalveluja.

Tarkempaa tietoa näiden etujen käytöstä liitomme jäsenistön hyväksi annetaan tuonnempana. Valoa Kohti!



KANNEN ISO KUVA:  
HANNELE NIEMI

Liikunnanohjaaja Miamari Kurosella on pari kuntopyörävinkkiä alikersantti Sami Luomalle.

## Fennia ja ETC Team liittyivät Sotilasurheilupooliin

Keskinäinen Vakuutusyhtiö Fennia ja ETC Team Oy Vantaalta ovat Sotilasurheilupooliin uusimmat yhteistyöyhtiöt. Ne liittyivät Sotilasurheiluliiton ja sen yhteistyöyhtiöiden muodostamaan Sotilasurheilupooliin alkuvuodesta allekirjoitetuilla yhteistyösopimuksilla.

Fennia liittyi Sotilasurheilupooliin vuosiksi 2014 - 2016 Fennian toimitiloissa Helsingissä allekirjoitetulla yhteistyösopimuksella. Markkinoituyhteistyösopimuksella allekirjoittivat Fennian puolesta toimitusjohtaja Antti Kuljukka ja Sotilasurheiluliiton puolesta puheenjohtaja Timo Kakkola.

Fennia-konserni on vakuutus- ja niihin liittyvien palveluiden asiantuntija. Fennia tarjoaa yrityksille, yritysryhmille ja kotitalouksille niiden tarvitsemat riskienhallinta-, vakuutus- ja varainhoitopalvelut.

Fennia-konserniin kuuluu neljä yhtiötä: vahinkovakuuttamiseen erikoistunut Fennia, vapaaehtoisia henki-, eläke- ja säästövakuutuksia tarjoava Henki-Fennia, varainhoitoliiketoimintaa tarjoava Fennia Varainhoito Oy sekä vahinkotarkastuksia toteuttava Suomen Vahinkotarkastus SVT Oy.

Fennia-konsernin yhtiöistä Fennia toimii keskinäisyyden pohjalta, eli asiakas on omistaja. Henki-Fennia on Fennian sataprosenttisesti omistama osakeyhtiö, Fennia Varainhoito Oy on Henki-Fennian tytäryhtiö ja Suomen Vahinkotarkastus SVT Oy:n omistaa Fennia. Koska ulkopuolisia sijoittajia ei ole, Fennia-konsernin voittoja voidaan käyttää asiakkaiden palvelujen kehittämiseen.

Vantaalla lähinnä urheilutekstiilialalla toimiva ETC Team Oy on toi-

nen uusi Sotilasurheilupoolin yhteistyöyhtiö. Sopimuksen allekirjoittivat ETC Teamin puolesta toimitusjohtaja Evi Sundberg ja Sotilasurheiluliiton puolesta toiminnanjohtaja Jari Tepponen.

ETC Team Oy on vantaalainen vuonna 1997 perustettu yritys. Se myy erilaisia vaatteita sportti- ja mainoskäyttöön sekä työhön sopivia asukokonaisuuksia. Mallistosaa on huippumerkkejä kuten muun muassa Nike, Craft, Teejays, Casall.

ETC Team Oy tekee kaikki merkukset uudenaikaisessa painossaan ammattitaidolla. Myös liikelahjat ja firmalahjat ovat osa yhtiön kokonaisuutta.

teksti:  
JARI TEPPONEN

### Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

### Päätoimittaja

Keijo Suomalainen  
puh. 040 582 7770  
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

### Toimitussihteeri

Jari Tepponen  
puh. 0299 510 174  
sähköposti: jari.tepponen@sotilasurheilu.net

### Toimitusvaliokunta

Matti Hiiska pj, Ilkka Korkiamäki, Matti Soisalo, Asko Tanhuanpää ja Pertti Tapola

### Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto  
Jari Tepponen,  
PL 25, 00131 Helsinki  
puh. 0299 510 174

### Ilmoitusmarkkinointi

MilMedia Oy  
Nissintie 30, 02780 Espoo  
Puh. +358 40 718 8888  
milmedia@milmedia.fi

### Ilmoitusaineisto

Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi  
Postitse: BestPress Ay  
Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvetula  
Puhelin: (03) 654 5388 tai 050 564 4425  
Faksi: (03) 654 5387

### Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen  
Puhelin: (03) 6545 388 tai 050 564 4425  
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

### Painopaikka

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2014



# Tim Väyrynen s-linjalla Siviiliin ja Saksaan

- Alta pois. Urheilukoulu on hyvä systeemi. Mennään kovalla intensiteetillä eikä ole turhaa hidastelua. Mieluummin näin kuin aina pätkä kerrallaan.

Näin kuvailee vuoden varusmiesurheilijaksi valittu Tim Väyrynen helmikuussa päättyvää varusmiespalvelustaan Hämeen Rykmentin Urheilukouluissa.

- Totta kai olisi voinut haluta lähteä kauden jälkeen jonnekin lomalle, mutta toisaalta parempi tämä on hoitaa nyt kuin kaudella, Väyrynen jatkaa.

Moni huippu-urheilija on raahautunut Urheilukouluun kesken kauden tai huippuvuosiensa, pitkittäen sitä viimeiseen asti. Väyrynen valitsi toisin ja päätti käydä sen heti.

- Ei se sulje mitään pois. Treenaaminen on vain vähän erilaisista. Pitää tehdä korvaavaa treeniä, jos jää vaikka joukkuetreenit välistä. Käytiin Suurhallissa potkimassa. Siinä porukassa oli yksi veskarikin, joten pystyi harjoittelemaan maallintekoakin.

- On mennyt hyvin. Toki on ollut raskaita päiviä. Niiden päälle on pitänyt treenata. Raskasta kyllä, mutta samalla tosi makeeta. Meillä on ollut hyvä henki ryhmässä. On ilo olla muiden urheilijoiden kanssa, koska muilta pystyy oppimaan siinä samalla. Urheilijoiden ajattelu-maailma on usein samanlainen, tykkäävät treenata. Se ruokkii.

## Lopullinen läpimurto

Vuosi 2013 oli Tim Väyrykselle menestyksenkäs. Veikkausliiga-kaudesta jäi käteen hopeamitalin lisäksi

maalikuninkuus 17 maalilla, valinta sarjan parhaaksi pelaajaksi ja valinta kauden liigahyökkääjäksi. Vuotta 2014 on ehtinyt kuluu kuukausi, ja palkintokokoelma kasvoi Vuoden varusmiesurheilija -palkinnolla. Lisäksi julkistettiin Väyrysen siirto Borussia Dortmundin kakkosjoukkueeseen.

- Tuli hyvä kierre. Joukkue kulki ja peli kulki. Voitettiin otteluita. Lopulta peli alkoi tuntua todella hyvältä. Oli kivaa pelata. Oli tiukkoja pelejä. Loppukaudesta hyydyttiin, mutta hieno kausi joukkueelta.

Huippukausi poiki siirron Saksaan. Väyrysen tuleva seura Borussia Dortmund on yksi Saksan perinteikkäimmistä ja menestyksekkäimmistä seuroista. Seura on puhjennut kukkaan uudestaan 2000-luvulla. Viime kaudella seura meni Mestarien liigassa jopa finaaliin asti, eli voidaan hyvillä mielin sanoa sen olleen Euroopan toiseksi paras jalkapallojoukkue.

Siirto uuteen maahan, kovempaan sarjaan ja isompaan seuraan on aina iso juttu.

- Olen luottavainen. Mahtava mahdollisuus. On selvää, jotta viihtyy ulkomailla, niin pitää päästä pelaamaan. Kaikki muu tulee sen jälkeen. Jos et pääse pelaamaan, niin et viihdy missään.

## Saksa houkuttelee suomalaisia

Saksaan on viime vuosina käynyt melkoinen suomalaisvirtaus. Kun 90-luvulla oli suorastaan tapana siirtyä Hollantiin, 2000-luvun alussa Englantiin, niin tällä hetkellä suunta tuntuu olevan Saksaan. Kol-

men ylimmän sarjatasen joukkueita edustaa tällä hetkellä jopa yhdeksän suomalaista.

- Saksassa homma toimii ja pelaajille annetaan mahdollisuus. Mitä olen kuullut, niin vauhdikasta jalkapalloa. Mennään päästä päähän. Hyökkääjän kannalta on hyvä, että tulee paikkoja.

- Tempo on vähän kovempaa kuin Suomessa, mutta kun miettii vaikka Veikkausliigan parhaimpia pelejä, esimerkiksi yksi ottelu Klubia vastaan. Hävittiin 2-4, mutta pelissä oli todella loistava tempo. Totta kai, keskimääräisesti tempo ja meneminen on siellä vähän korkeammalla kuin Veikkausliigassa, vaikka Veikkausliiga on myös hyvä sarja. Sitä aliarvioidaan turhan usein.

Väyrynen lähtee kuitenkin matkaan luottavaisin mielin.

- Tekee kaikki niin hyvin kuin pystyy, niin ei tarvitse jossitella.

Borussia Dortmundin kakkosjoukkue pelaa Saksan kolmanneksi korkeimmalla sarjatasolla 3. Ligassa. Tällä kaudella pelaamastaan 23 ottelusta joukkue on voittanut kahdeksan ja hävinnyt 11. Neljä ottelua on päättynyt tasan. Sarjataulukossa joukkue on 28 pisteellään 15:s.

TEKSTI:  
VILLE HILSKA  
KUVA:  
KEIJO SUOMALAINEN

Puolustusvoimat palkitsi FC Hongan joukkueessa jalkapallon Veikkausliigaa menestyksekkäästi pelanneen Tim Väyrysen vuoden 2013 varusmiesurheilijana.



**Puolustusvoimien strateginen kumppani Millog Oy vastaa maavoimien ajoneuvo- ja panssarikaluston, ase- ja elektroniikkajärjestelmien ja -laitteiden asennuksista, modifikaatioista ja kunnossapidosta sekä osallistuu maavoimien materiaalihankkeisiin.**

**Millog**

www.millog.fi

Millog Oy  
Hatanpään valtatie 30  
33100 TAMPERE  
Puh. 020 469 7000

**JUOKSIJA**

**Juoksija-lehden ja CWT Kaleva Travelin kaupunkimaratonit**

Lähde CWT Kaleva Travelin ja Juoksija-lehden asiantuntijaryhmän järjestämälle ikimuistoiselle maratonmatkalle! Juokse tuhansien muiden kanssa New Yorkin kaduilla tai koe upea juoksuuiloisessa ja energisessä Berliinissä. Unohtamatta suosittua Tukholman ASICS 2014 maratonia. CWT Kaleva Travel hoitaa ilmoittautumisesi maratonille. Varaa oma paikkasi pian!

**Vuoden 2014 maratonmatkat, hinnat alkaen/henkilö**

Tukholman ASICS maratonristeily, 2 vrk	30.5.-1.6.2014	160 €
Berliinin maraton, 3 vrk	26.-29.9.2014	925 €
New York maraton, 4 vrk	31.10.-4.11.2014	2235 €

Hintaan sisältyy mm. • laivaristeilyt tai edestakaiset lennot veroineen • majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa/neljän hengen hytissä • aamiaiset • bussikuljetukset perillä kohteessa.

Palvelumaksu 22 €/lasku. Osallistumismaksu maratonille lisämaksusta.

Lisätietoa ja varaukset: [www.kalevatravel.fi](http://www.kalevatravel.fi)

Carlson Wagonlit Travel

KALEVA travel

puh. 020 561 5538, ma-pe 9-17  
urheilu@kalevatravel.fi  
Ruoholahdenkatu 23, Helsinki



Paras koskaan tehty  
ammunnanharjoittelulaite

## Noptel ST-2000 Sport II



Noptel ST-2000 II on tarkka, luotettava ja helppokäyttöinen ammunnanharjoittelulaite. Se edustaa yli 25 vuoden kokemustamme erinomaisesti tehden ammunnanharjoittelusta helpompaa ja tehokkaampaa kuin koskaan.

Soita SAL puh. (09) 3481 2481 ja kysy seuratarjousta!



www.noptel.fi

Noptel Oy • Teknologiantie 2 • 90570 Oulu  
Puhelin 040 181 4351 • Faksi (08) 556 4101 • Sähköposti info@noptel.fi

PARASTA AMMUNNANHARJOITTELUUN

E.ON IBU WORLD CUP

## BIATHLON

10.-16.3.2014

KONTIOLAHTI - JOENSUU - NORTH KARELIA

### HANKI LIPPUSI ENNAKKOON!

Näe ampumahiihdon tähdet Kontiolahdella. Hanki lippusi hyvässä ajoin talven kovimpaan urheilutapahtumaan.

LUE LISÄÄ: [WWW.KONTIOLAHTIBIATHLON.COM](http://WWW.KONTIOLAHTIBIATHLON.COM)

LIPUT MYY:

Karelia Expert / p. 040 487 4897 / 0400 239 549

biathlon@visitkarelia.fi

www.visitkarelia.fi/lippupalvelu

Kontiolahden Urheilijat / p. 043 218 0573  
varaukset@biathlon-kontiolahti.fi

MAKSUTON  
BUSSIKULJETUS  
KISASTADIONILLE  
JOENSUUSTA!



HUIPPU-  
MERKIT

### K kaikkea kunto- ja kilpahihtoon!

Lisäksi suksihuolto ja välinevuokraus  
Tyytyväisyys - vaihtotakuu - ASEVELIHINNAT  
Tällä kupongilla -20 %!



VK-SKI

Olemme myös  
facebookissa

Keinukallio Kerava, puh 040 565 8207, [www.vkski.fi](http://www.vkski.fi)  
Avoinna hiihtokaudella ma-pe 16-19.00, la-su 11-15.00

# Kaikki vaikuttaa kaikkeen

Kun varusmies astuu palvelukseen hänen elämänrytmensä, päivien sisältö, kaverit, oma päättävältä tekemisensä ja moni muu asia muuttuu oleellisesti. On siis tajuttava, että kaikki mitä hän palvelusaikanaan kokee vaikuttaa hänen arvioonsa palvelusajastaan, ja vielä pitkälle senkin jälkeen kun hän on siirtynyt reserviin. Kyse on siis kokonaisuudesta, jolla on merkitystä.

Kolmivuotisen varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishankkeen aikana olemme iloksemme voineet todeta, että myös vapaa-ajalla tapahtuva liikuntatarjonta on yhä useammassa joukko-osastossa muodostunut tärkeäksi osaksi sen toimintaa. Sillä on todettu olevan huomattavan suuri merkitys yhteisyydellisyuden lisääjänä, syrjään jäämisen ehkäisijänä, jaksamisen edistäjänä ja vapaa-ajan mielekkäänä yksilöllä itselleen hyödyttävänä täyttäjänä, sekä liikuntakipinän synnyttäjänä.

VLK-toiminnan merkitys näkyy myös kotiutuvien varusmiesten arvioissa joukko-osastonsa liikuntakoulutusta. Suurin osa heistä kun ei erittele palvelusliikuntaa ja vapaa-ajan liikuntaa, vaan arvio koskee kaikkea kokemaansa.

Kun vapaa-ajan liikunnan merkitys kokonaisuudelle on selkeästi tiedostettu niin joukko-osastojen johdon kuin varusmiestenkin keskuudessa, on syytä pitää jatkossa huoli siitä että edellytykset nykyistäkin laadukkaampaan kerhotoimintaan säilyvät. Se tarkoittaa mitä suurimmassa määrin henkilökunnan ja kulloistenkin varusmiestojen lisäksi lisäantuvaa, joukko-osaston toimintaympäristöön räätälöityä yhteistyötä. Aktiivisuutta molemmiin puoliin.

## Potkua liikuntaan

Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke

Varusmiehiltä ei puutu ideoita. He ovat joka päivä entistäkin valmiimpia ja pätevämpiä toteuttamaan niitä. Tarvitaan vain se välttämätön tuki, jonka paikallisolosuhteet tunteva, liikunnan merkityksen ymmärtävä henkilökunta voi tarjota. Hyvin monessa joukko-osastossa tämä vaatimus toteutuu jo nyt. Hatunnosto teille, jotka olette usein ilman "sotilaskäskyä" tai tehtäväkuvausta antaneen ratkaisevan panoksenne vapaa-ajan liikuntatoiminnan koordinoijina ja tukijoina. Ilman Teidän aktiivisuuttanne ei oltaisi siinä tilanteessa missä nyt ollaan.

On asioita joita pienen ihmisen mieli ei ymmärrä!

Joukko-osastotasolla ymmärretään vapaa-ajan liikunnan monina-

nen merkitys ja tehdään paikallisten komentajien johdolla töitä sen kehittämiseksi. Ja ainakin pari viimeistä puolustusvoimien liikuntapäällikköä ovat asian merkityksen tiedostaneet.

Yhteiskunnan eri tahojen yleinen huoli nuorten ihmisten "huonosta" kunnosta saa valtakunnallista julkisuutta. Keinoja tilanteen korjaamiseen keksitään jos jonkinlaisten projektien avulla.

Mikä on se "Berliinin muuri", joka on esteenä sille, että Suomen suurimman kuntokoulun liikuntajohto voisi tulevaisuuden painopisteitä koskeissa esityksissään edes sivulauseessa mainita palvelusliikunnan ja vapaa-ajan liikunnan yhteistyön ja sen merkityksen lopputulokseen? Kuvittelisin, että sillä

voisi olla merkitystä kun joukko-osastoissa mietitään liikuntakoulutuksen toteuttamismalleja.

Potkua liikuntaan -hanke on loppuraportin hyväksymistä ja jatko-toimenpiteistä päättämistä vaille valmis. Oma osuuteni päättyy siihen. Saatan ottaa vielä jatkossakin ajoittain kantaa itselleni tärkeiksi kokemiini ilmiöihin Sotilasurheilu-lehden palstatilan niin sallieissa. Mutta se on tulevaisuuden murhe se!

Sitä pelätessä: Hyvää ja liikunnallista jatkoa kaikille tapaamilleni upeille liikuntaihmisille!

teksti:  
RISTO KORHONEN

## Liiku ammattiin

Valitse oma tiesi.



Helpoiten haetaan  
www.opintopolku.fi

Kevään yhteishaussa 24.2.-14.3.2014

Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja, 120 ov

Koulutus tarjoaa laaja-alaisen näkömyksen liikunnan- ja vapaa-ajan ohjaustehtävistä. Opiskelija oppii suunnittelemaan ja toteuttamaan liikunnallisia kokonaisuuksia erilaisille kohderyhmille.

Tule opiskelemaan huippu-urheilun ytimeen!

Valintakoe järjestetään 12.5.2014

Tanssialan perustutkinto, tanssija, 120 ov

Opinnot painottuvat tanssijan perustehtävien hallintaan laaja-alaisesti; kansantanssiin sekä street- ja showtanssiin, balettiin, nykytanssiin ja kehonhallintaan.

Tule kokemaan suuria tunteita ja esiintymisen iloa!

Lisätietoja:

education@santasport.fi

Opintotoimisto p.020 7984 205

www.santasport.fi/yhteishaku

SANTA  
SPORT

Lapin Urheiluopisto

Sotilasurheilun tietopankki  
[www.sotilasurheilu.net](http://www.sotilasurheilu.net)

Santasport Lapin Urheiluopisto,  
Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi

sako  
CARTRIDGES

sako  
FINLAND

WWW.SAKOSUOMI.FI



# Armeijan liikuntakipinä kantaa läpi elämän

Karjalan prikaatissa on panostettu varusmiesten liikuntakerhoihin jo pitkään. Perusyksiköissä on omaa toimintaa, ja harrastusintoa riittää salibandysta harvinaisempaan frisbeegolfiin.

Kouvossa, Vekaranjärven varuskunnan 2500:n varusmiehestä löytyy monen lajin harrastajia, aina EM-tasolle asti.

VLK-toiminnan kehittämishankkeen ansiosta näitä lajiosaajia on saatu kartoitettua ja tietoa lisättyä. Siinä sivussa kehittyi myös aselajien yhteistoiminta ja mukaan saatiin uusia aktiiveja.

- Lisääkin tarvittaisiin, jotta VLK-toiminta leviäisi jokaiseen perusyksikköön, sanoo Karjalan prikaatin liikuntakerhotoiminnan yhteyshenkilö, liikunnanohjaaja Miamari Kuronen.

Yksi tavoite on kehittää toimintaa koko varuskunnalle, ei vain yksikkökohtaisesti. Laajemmasta urheilutapahtumasta esimerkiksi käy helmikuun salibandyturνας.

## Pajulahden herkkuja muistellaan kaiholla

Jalkapalloa ja lenkkeilyä pienen ikänsä aktiivisesti harrastanut Teemu Silvennoinen uskoi olevansa hyvässä kunnossa tullessaan varusmiespalvelukseen. Kymen pio-

neeripataljoonassa sipoolainen on tullut toisiin aatoksiin. Kunnossa olikin parantamisen varaa, ja se on kasvanut kohisten.

Tavattessamme tammikuun lopulla Teemulla on edessä vielä 146 aamua. Hän on tyytyväinen armeijasta saamaansa liikuntapohjaan, joka auttaa metallialalle kouluttautunutta myös työelämässä.

Sami Luoma on saanut Salpausselän ilmatorjuntapatteristossa vahvistusta liikunta-alan ammattiaikailleen.

- Olen harrastanut vähän kaikkea, kertoo painissa menestyksellä kilpaillutkin espoolainen.

Kumpikin alikersantti oli valmis VLK-vetäjäksi. Lisävirtaa ja ideoita antoi tammikuun koulutustilaisuus Pajulahdessa, missä sai tavalta muiden joukko-osastojen ohjajia. Kurssin herkkuruokia muistellaan yhä kaiholla.

Alikersantti Luoma tietää, että suoraa, asiallista ja täsmällistä toimintaa voi soveltaa liikuntakerhosakin. Omat joukkonsa hän on havainnut varsin urheilullisiksi. Kuntosalillekaan porukkaa ei tarvitse pahemmin patistella.

## Liikuntakerhojen merkitys kasvaa

Liikuntakerhovetäjiä ei liene kos-



Karjalan prikaatin liikuntakerhotoiminnan yhteyshenkilö Miamari Kuronen mukaan varusmiehet suhtautuvat liikuntaan pääosin positiivisesti. Tämä pätee ainakin Teemu Silvennoiseen (oik.) ja Sami Luomaan. Vekaranjärven kiinteistösanerakennuksen aikana kuntosali toimii Parmacon vuokratiloissa.

kaan liikaa. Pestiä harkitsevien on hyvä tietää muutama täky, kuten 10 ohjaukerrasta esitettävä kuntoisuusloma. Vetäjälle kuuluu työtodistus, jolla lienee painoarvoa siviilissäkin.

Tarjolla on myös riemukkaita reissuja urheilutapahtumiin – niillähän yhteishenki tunnetusti tiivistyy.

Miamari Kuronen on saanut reilun neljän vuoden Vekaranjärvi-pestinsä aikana todistaa varusmiesten liikuntahavahdumisia, kuten 30 kilon painonpudotuksen vaikutusta jaksamiseen.

- Armeija-aikana fyysinen kuormitus kasvaa huomattavasti ainakin heillä, jotka eivät ole aiemmin liik-

kuneet. Osalla kertyy pelkistä siirtymisestä ruokalaan ja oppitunneille päivittäin viisikin kilometriä.

Palvelusta on lyhennetty kaksi viikkoa ja liikuntakoulutusta karstittu. Vapaa-ajan liikunnan merkitys korostuu entisestään.

Liikuntakerhojen on todettu edistävän terveyttä, motivoivan ja lisäävän myös skarppiutta koulutuksessa. VLK-toimintaa totisesti tarvitaan.

Sen tärkein tavoite lienee, että liikuntainto jatkuisi siviilissäkin.

TEKSTI JA KUVAT:  
HANNELE NIEMI



VLK-toiminnasta on iloa ja hyötyä armeijan jälkeenkin, uskovat (vas.) alikersantti Teemu Silvennoinen ja Sami Luoma sekä liikunnanohjaaja Miamari Kuronen.



**VICTORINOX**  
ELINIKÄINEN KUMPPANI

**PUCHLAW, (SVEITSI) 2005**

## AUTTAJA

Matkamme aikana eräälle vuorelle junamme pysähtyi äkillisesti. Kiinnostuneina vaimoni ja minä pistimme päämme ulos ikkunasta, vain nähdäksemme paksua savua nousevan junan edestä. Konduktööri ja kuski olivat poistuneet junasta ja keskustelivat kiivaasti, miten ongelma saataisiin korjattua. Viimein ikkunamme alapuolella oleva matkustaja pyysi apuun jotain työkalua. Otin taskusta uskollisen linkkuveitseni. Muutaman minuutin jälkeen juna nytkähti taas liikkeelle. Konduktööri palautti myöhemmin linkkarini ja kertoi käyttäneensä sitä irrallisen putlin kiinnittämiseen jarruissa. Hän oli erittäin kiitollinen minulle, aivan kuin olisin sankari. Ehdotin Sveitsin Rautateille, että jokaisen junan vakiovarustukseen otettaisiin Sveitsin armeijan linkkuveitsi.

Dieter Portmann, Elokuu 2005

Victorinox on elinikäinen kumppanisi. Lue lisää tarinoita tai kerro osoitteessa [www.facebook.com/victorinoxfinland](http://www.facebook.com/victorinoxfinland)




Karjalan prikaatin kuntosali toimi Parmacon vuokratiloissa.

## Parmacon siirtokelpoiset vuokratilat VALMIINA PALVELUKSEEN

Toimisto, sotilaskoti, majoitustilat, ruokala, kuntosali, sosiaalitala, terveydenhuolto. Parmacon siirtokelpoiset vuokratilat muuntuvat moneksi ja tarjoavat Suomen puolustusvoimille kustannustehokkaan, laadukkaan, toimivan ja käyttäjän tarpeita vastaavan tilaratkaisun.

Parmacon rakennukset voidaan tarvittaessa liittää jo olemassa oleviin rakennuksiin ja myöhemmin siirtää kokonaan uuteen, vuokraajan osoittamaan paikkaan. Vuokra-ajan päätyttyä rakennus palautuu Parmacolle, ellei vuokrasopimusta jatketa.

Ota yhteyttä, niin kerromme lisää: myyntijohtaja Timo Myllynen, puh. 0400 634 730, [timo.myllynen@parmaco.fi](mailto:timo.myllynen@parmaco.fi).



**PARMACO OY**  
PL 1 (Pyhäojankulma 3) 33701 Tampere  
puh. 020 734 0011

[www.parmaco.fi](http://www.parmaco.fi)





# John Seppänen kiipeili voittoisasti

Yli luutnantti John Seppänen voitti miesten sarjan Lahdessa järjestetyssä neljännessä Sotilasurheiluliiton kiipeilykisassa. Varusmiesten paras oli upseerioppilas Henri Haimme. Toimistosihiteeri Elina Kakko oli naisten sarjan ainoa osallistuja ja siten myös voittaja.

Miesten sarjassa osallistujia oli ennätyskelliset 18.

Lahden varuskunnan urheilijoita edustanut Seppälä oli mukana ensimmäistä kertaa. Kiipeilyä Hämeen Rykmentissä palveleva yli luutnantti on harrastanut päälajinaan jo noin 15 vuotta, joten häneltä löytyy kokemusta ja kuntoa.

Hopealle kilpailussa selviytyi viime vuoden kisan voittanut insinööri Antti Pensola Merivoimien esikunnasta Turusta. Pronssille ylsi luutnantti Janne Sarkala Suomenlahden merivartiostosta. Pensola sekä Sarkala ovat molemmat kisojen konkoneita konkareita.

Naisten sarjaan uskaltautui vain Urheilukoulun terässorminen toimistosihiteeri Elina Kakko. Kakko ansaitsee Sotilasurheiluliiton pla-

ketin lisäksi sisukkuusmitalin, sillä hän sai kiivettyä reitin lähes kahden tunnin intensiivisen yrittämisen jälkeen.

Varusmiesten sarjassa tehtiin historiaa, koska ensimmäistä kertaa kiipeämässä oli Lahden varuskunnan ulkopuolelta tullut kilpailija. Hän oli upseerioppilas Henri Haimme, joka olikin erityisen kovassa kiipeilykunnossa. Karjalan Prikaatissa palveleva, mutta kisojen aikaan Haminassa reserviupseerikursssia suorittanut Haimme voitti sarjansa ylivoimaisesti.

Hopealle varusmiesten sarjassa sijoittui kolme kiipeilijää alokkaat Teemu Hyytiä, Joni Vainio-Kaila ja Alekski Tuononen.

Sotilasurheiluliiton neljännet boulderointi eli matalilla seinillä kiipeiltävät kisat järjestettiin Lahden Joga Rocks -kiipeilyhallissa. Reitit (30kpl) olivat Tero Järvisen ja Antti Inkisen käsialaa ja osoittautuivat erittäin haastaviksi kisailijoille.

TEKSTI:  
EERO VIRTANEN



Niinisalon ensimmäistä A-sarjan salibandy mestaruutta juhlivat Vierumäki Areenalla Juha Koski, Jukka Suominen, Aapo Ollonqvist, Pekka Kompi, Petri Haataja, Timo Arola, Lauri Torniainen, Eero Lehesvuori, Jari Kokkonen, Raimo Alatörma, Miro Palm, Alekski Forsberg, Tommi Myyriläinen, Juha Lumppio ja Esko Nurmi.

# Niinisalo voitti salibandy mestaruuden

Niinisalon Varuskunnan Urheilijat voitti A-sarjan mestaruuden Sotilasurheiluliiton salibandy mestaruusturnauksessa Suomen urheilupuiston Vierumäki Areenalla. Mestaruus oli Niinisalon pelaajille ensimmäinen A-sarjassa. Loppuottelu ratkesi vasta rangaistuskielipailulla. Mestaruusmaalini Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijoiden maaliin iski joukkueen kapteeni Juha Koski.

Sotilasurheiluliiton salibandy mestaruusturnaus pelattiin kuudentoista joukkueen voimin. Kisa järjestelyitä vastasi Lahden Varuskunnan Urheilijat. Turnaus oli samalla maineikkaan sotilasurheiluseuran viimeinen suuri voimainpönistus seuran toiminnan lakkautuessa Hämeen Rykmentin lakkauttamisen myötä.

Osallistuneet joukkueet pelasivat ensin alkuottelut neljässä neljän joukkueen lohossa. Lohkojen kaksiki parasta jatkoivat pudotuspe-

leihin A-sarjassa ja loput B-sarjassa. A-sarjan välieräotteluissa Niinisalo voitti Kuopin 3-0 ja Hämeenlinna Säköylän 2-1.

A-sarjan loppuottelussa Hämeenlinna oli aluksi niskanpäällä ja karkasi jo 2-0 johtoon. Kolmella kentällisellä peliään jauhanut Niinisalo ei kuitenkaan luovuttanut missään vaiheessa, vaan hivittautui rinnalle ja mestaruuteen rangaistuskielipailulla.

Niinisalon Varuskunnan Urheilijoiden joukkueen kapteeni Juha Koski kertoo, että Tykistöprikaatissa on vahvat perinteet salibandyille ja se on suosittua niin varusmiesten kuin henkilökunnankin keskuudessa.

Henkilökunnassamme on paljon lajin harrastajia. Olemme olleet joka vuosi isolla rosterilla mukana Sotilasurheiluliiton turnauksessa. Varsinaisia joukkueharjoituksia emme pitäneet, mutta pari kertaa viikossa käydään pelaamassa

työpaikkavuorolla. Olemme tasainen porukka. Tälläkin kertaa vahvuutenamme oli laaja materiaali. Pelattiin kolmella kentällisellä ja uskottiin loppuun saakka voittoon, Juha Koski sanoo.

## Esko Nurmi torjui viisi rangaistusta loppuottelussa

Niinisalon joukkueesta neljä pelaajaa pelaa kolmosdivaria ja viisi pelaajaa nelosdivaria. Yksi joukkueen syömähampaista oli Kyröskosken Ponnen maalia III-divisioonassa vartioiva Esko Nurmi.

Esko oli loppuottelussa aivan loistava. Hän piti meidät pelissä mukana ottamalla jo varsinaisella peliajalla kiinni kolme rangaistusta ja antautumalla rangaistuksissa vain kerran, Juha Koski suitsuttaa. Kaikkiaan hieno turnaus ensi vuonna tullaan ilman muuta puolustamaan mestaruutta Jyväskyläs-

sä, Juha Koski sanoo.

Kuopion Varuskunnan Urheilijat korjasi A-sarjan pronssimitalit voitettuaan Säköylän myös rangaistuskielipailun jälkeen 3-2.

B-sarjan mestaruudesta mitteliivat Kajaanin Varuskunnan Urheilijat ja Helsingin Varuskunnan Urheilijoiden kadeteista koottu III-joukkue. Kultra meni Kajaaniin selvin luvuin 6-2. Pronssipelissä Helsingin I-joukkue voitti Riihimäen 4-2.

Turnauksen parhaan pelaajan palkinnon sai Hämeenlinnan Teppo Tyrväinen, joka keräsi alkua ja jatkosarjassa tililleen peräti viisitoista maalia ja neljä maalisyöttöä.

Ensi vuonna henkilökunnan salibandy mestaruuksista pelataan Luonetjärven Varuskunnan isännyydessä Jyväskylässä.

TEKSTI JA KUVA:  
JARI TEPPONEN



Kajaani

## Kajaanin tapahtumia 2014

### Katso lisätietoja

- [www.kajaani.fi](http://www.kajaani.fi) > tapahtumat tai  
- kysy lisää

Kajaani Infosta  
Pohjolankatu 13  
p. (08) 6155 2555

KAJAAANI  
INFO

Luovuuden, osaamisen ja vaivattoman arjen kaupunki

Kajaanin kaupunki PL 133, 87101 Kajaani  
(08) 61 551 | [www.kajaani.fi](http://www.kajaani.fi)

## SOTILASURHEILU POOLI



Nämä yritykset tukevat  
Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa



"Friendship through Sport"  
The International Military Sports Council  
<http://www.cism-milspport.org>



KERAVAN  
ENERGIA OY [www.keravanenergia.fi](http://www.keravanenergia.fi)

Pyydä edullinen  
sähkötarjous Keravalta.



# Uudenmaan prikaatin VLK-toiminnassa on potkua

Varusmiesten vapaa-ajan liikuntakerhotoiminta on kehittynyt Uudenmaan prikaatissa parin viimeisen vuoden aikana jättiharppauksin. Vuonna 2011 kirjattuja vapaa-ajan kerhosoorituksia oli 745, seuraavana vuonna 8 500 ja viime vuonna jo 12 885. Joukko-osaston kuuden perusyksikön varusmiehet muun muassa juoksivat VLK-lenkeillä viime vuoden aikana yhteensä peräti 380 870 kilometriä.

Joukko-osaston liikuntakasvatussaliupseeri ja varusmiestoimikunnan ohjaaja, kersantti Jussi Huttunen korostaa Sotilasurheiluliiton Potkua liikuntaan -hankkeen myönteistä vaikutusta Uudenmaan Prikaatin kerhotoiminnan kehittymiselle.

## Liikuntaa arvostetaan

Liikuntaa ja vapaa-ajan liikuntaa arvostettu aina Uudenmaan prikaatissa, mutta Sotilasurheiluliiton Potkua liikuntaan -hanke ja varsinkin sen aikana toteutetut kaksi joukko-osastokäyntiä antoivat meille rutkasti lisää tietoa ja malleja siitä mitä kaikkea mahdollisuuksia VLK-toiminta tarjoaakaan, Jussi Huttunen sanoo.

Uudenmaan prikaatin keskimääräinen varusmiesvavuus on suurimmillaan lähes tuhat ja pari kertaa vuoden aikana pienimmillään noin 250. Maamme ainoan ruotsinkielisen joukko-osasto antaa rannikkojääkärien erikoiskoulutusta. Koulutuksen ja kokeen perusteella saavutettava vihreä baretti edellyttääkin selvästi keskimääräistä parempaa kuntoa. Joukko-osaston komentaja kommodori Olavi Jantunen painottaakin varusmiesten vapaa-ajalla tapahtuvan liikunnan olevan merkittävä osa liikuntakokonaisuutta.

Uudenmaan prikaatissa on toimivia kerhoja neljä: koripallo, jalkapallo/futsal, salibandy ja uinti. Ne keräsivät syyskaudella 2013 716 kävijää. Vähintään tunnin kuntosalikäyntejä joukko-osastossa kirjattiin 4 400 ja kuuden kilometrin VLK-lenkkisuorituksia 7 774.

- Liikuntamahdollisuudet joukko-osastossa ovat kohtuullisen hyvät. Varuskunta-alueella on liikuntasali, kuntosali, minigolfrata, pöytätennis, esterata ja frisbeegolfrata.



Futsal on yksi varusmiesten liikuntakerhoissa harrastettava laji Uudenmaan prikaatissa.

paa-ottelukerhon. Suunnitteilla on myös haastamatsit Kaartin jääkärirykmenttiä ja Suomenlahden meripuolustusalueella vastaan koripallossa, Andre Saren pohtii.

Sebastian Kaukopaasi ja Jonas Forsbacka olivat tyytyväisiä koulutuspäivien antiin.

- Tosi hyvä kaksipäiväinen, jossa saatiin paljon uusia ideoita koulutajilta ja muilta koulutukseen osallistuneiden joukko-osastojen edustajilta. Esimerkiksi ajatus teema-illoista yhteistyössä jonkun paikallisen seuran tai yrittäjän kanssa kuulosti mielenkiintoiselta ja toteuttamiskelpoiselta idealta. Yhtenä kehittämiskohteena näkisimme myös sen, että ainakin osa kerhotapahtumista olisi suunniteltu etukäteen tarkasti sisältäen alkulämmittelyn, tekniikkaosion, pelin ja loppuverryttelyn, Sebastian Kaukopaasi ja Jonas Forsbacka pohtivat.

TEKSTI:  
JARI TEPPONEN  
KUVAT:  
JARI TEPPONEN  
PHILIP LINDBERG

Uudenmaan prikaatin VLK-toiminnasta vastaavat kersantti Jussi Huttunen (vas.), vapaa-aikavastaava Jonas Forsbacka, kerho-ohjaaja Sebastian Kaukopaasi ja varusmiestoimikunnan puheenjohtaja Andre Saren olivat tyytyväisiä Varalan VLK-johtajakoulutuksessa saamaansa oppiin.



ta. miinuksena on se, että kunnallinen uimahallin on parin kilometrin päässä. Minigolfradan kunnostaminen on myös yksi toteutuslistalla oleva asia, Jussi Huttunen kaavaillee.

## Koulutuksesta uusia ideoita

Johtajakoulutustilaisuudesta uusia ideoita kerhotoimintaan

Varalan urheiluopistolla Tampereella tammikuussa toteutettuun liikuntakerhojen johtajakoulutustilaisuuteen osallistuivat Uudenmaan prikaatin varusmiestoimikunnasta Jussi Huttunen johdolla varusmiestoimikunnan puheenjohtaja aliker-santti Andre Saren, vapaa-aikavastaava Jonas Forsbacka ja kerho-ohjaaja Sebastian Kaukopaasi.

- Tämä on ollut hieno kaksi-

päiväinen rupeama, jonka aikana olemme saaneet mukavasti uusia ideoita ja motivaatiota laadukkaana kerhotoiminnan käynnistämiseksi ja kehittämiseksi. Teemme ensitöiksemme varuskuntaan palattuamme hyvän läpivientisuunnitelman yhdessä kerho-ohjaajien kanssa ja esittelemme sen joukko-osaston komentajalle. Uutena lajina käynnistämme ainakin va-



Opiskele, rentoudu & liiku Varalassa Pyhäjärven rannassa, vain 3km Tampereen ydinkeskustasta!

## Varalan Urheiluopisto

### Kunnon ammattiin? Hae nyt!

Liikuntaneuvoja, LPT:

Pk-pohjainen (3v) yhteishaku joka kevät, koulutus alkaa elokuussa. Yo-pohjainen koulutus (2v) alkaa joka toinen vuosi tammikuussa. Seuraava yo-pohjainen LPT alkaa 2016, haku 2015 syksyllä.

Liikunnanohjauksen peruskurssi 4 kk, LOK:

Suomen suosituin alalle suuntaava kurssi! Joka syys ja kevät. LOK on liikunta-alan lisäksi ponnahduslauta myös moneen muuhun. Tutustu [www.varala.fi/koulutus](http://www.varala.fi/koulutus).

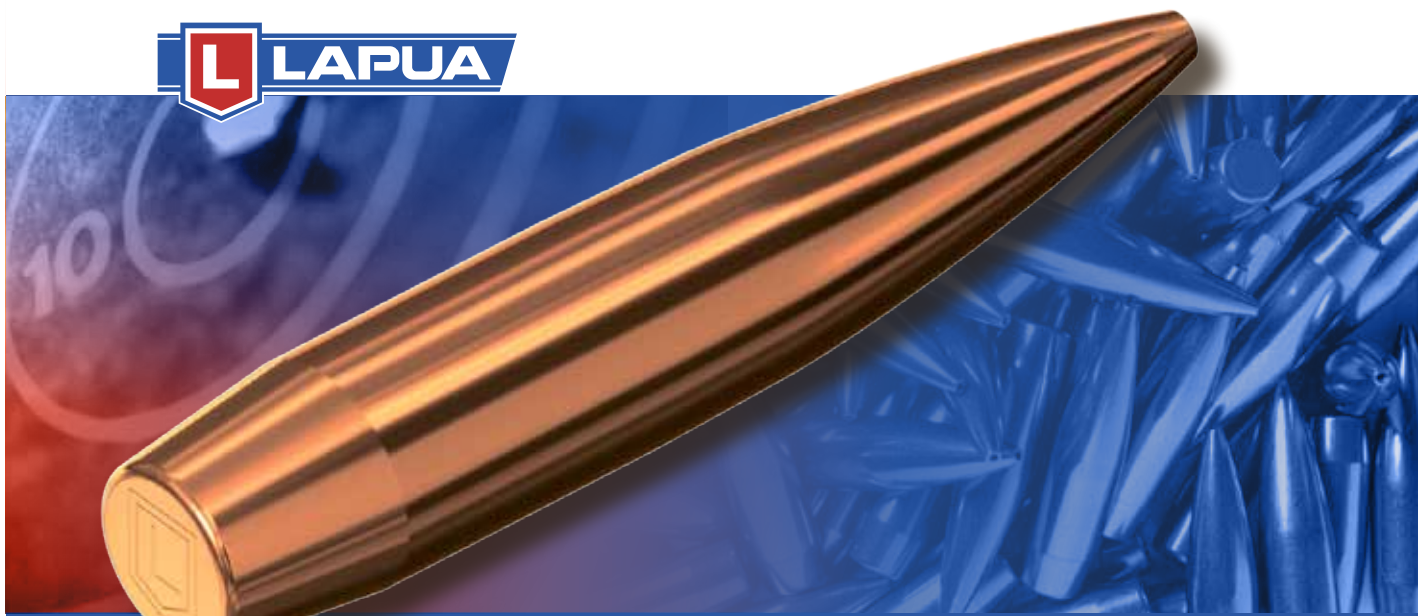
### Rentoutumaan!

Varalassa järjestät helposti monipuolisen ja viihtyisän koulutuspäivän tai kurssitapaamisen. Majoitus, ruokailut noutopöydästä, liikunnallinen oheishjelma, rantasauna ja hirsisauna paljon kera. Pyydä tarjous nettikaavakkeella.

Tai kerää oma porukka ja järjestä Kaverikimppa Varalassa. Rääkälöimme teille toiveidenne mukaisen viikonlopun. Tutustu [www.varala.fi/vapaa-aika](http://www.varala.fi/vapaa-aika).



Varalan Urheiluopisto  
Varalankatu 36  
33240 Tampere  
[www.varala.fi](http://www.varala.fi)



Testaa Lapuan uutuuudet - Scenar<sup>l</sup>-luodit

Nammo Lapua Oy, PL 5, 62101 LAPUA  
Puh. 010 5233 800, Faksi 06 4310 244  
[www.lapua.com](http://www.lapua.com)

Monipuoliset ja turvalliset puitteet leireille, tapahtumille ja kokouksille.



Nuorisokeskus Oivanki  
Rovaniementie 62a  
93999 Kuusamo  
[oivanki@kuusamo.fi](mailto:oivanki@kuusamo.fi)  
[www.oivanki.fi](http://www.oivanki.fi)  
p. 040 860 8608







## toiminnanjohtaja

JARI  
TEPPONEN

## Muutos on myös mahdollisuus

**S**otilasurheiluliitolla on edessään haasteellinen ja työntäyteinen toimintavuosi 2014. Normaalin toimintarutiinin lisäksi liiton hallintoa ja luottamushenkilöstöä työllistävät liiton strategiatyö ja siihen liittyvän puolustusvoimien kanssa voimassaolevan yhteistoimintasopimuksen päivittäminen.

Puolustusvoimauudistus kohtelee kovalla kädellä myös Sotilasurheiluliiton seurakenttää. Hallin, Kauhavan, Keuruun, Kontiolahden ja Lahden varuskuntien lakkauttamisen myötä myös kyseisten varuskuntien urheiluseurojen on pantava lapu luukulle. Harmillista, mutta näin asia vaan on. Kyseistä tilannetta ei kannata silti vaikeroida,

vaan se on nähtävä myös mahdollisuutena. Kartalta poistuvien seurojen henkilöstö siirtyy jatkamaan työtään muihin varuskuntiin. Joukossa on paljon aktiivista väkeä, joka toivottavasti antaa lisäenergiaa ja uusia näkökulmia uusissa seuroissaan. Toivon, että ”vahvistuvien” seurojen puuhämihet- ja naiset näkevät tämän upean mahdollisuuden ja aktiivisesti ottavat nämä ”muuttolinnot” vastaan seurojensa toimintaa. Tekijöistä vapaaehtoisuus ei liene koskaan runsaudenpulaa.

Liiton strategiatyö etenee aikataulussaan. Sotilasurheiluliiton valiokunnat päivittävät talven aikana omia toimenkuviaan ja tulokorttejaan. Liiton

hallitus käsittelee esitystä seuraavassa kokouksessaan 7. maaliskuuta. Strategia esitellään Sotilasurheiluliiton kevätkokouksessa 28. maaliskuuta Pääesikunnassa, jonka jälkeen sitä vielä viimeistellään lopulliseen muotoonsa syyskokouksen hyväksyttäväksi.

Strategiatyön rinnalla on päivitettävä vuodelta 2008 oleva yhteistyösopimus. Yhtenä esille nostettavana asiana on ajoneuvojen saanti Sotilasurheiluliiton tapahtumiin. Siinä tuntuu olevan eriasteista käytäntöä.

Ajoneuvon käyttö -normissa HJ927 sanotaan, että ” Puolustusvoimien piirissä toimivien liitto-

jen tai yhdistysten kuljetuksiin sotilasajoneuvoja voidaan käyttää vapaaehtoisessa harjoituksessa tai koulutuksessa, kun tapahtuma on rinnastettavissa kertausharjoitukseen.

Sotilasajoneuvoja voidaan käyttää myös silloin, kun liiton tai yhdistyksen toiminta tapahtumassa edistää maanpuolustushenkeä ja puolustusvoimien toimintaa.”

Eikö Sotilasurheiluliiton toiminta nimenomaan edistä maanpuolustushenkeä ja puolustusvoimien toimintaa? Tässä hyvässä uskossa ainakin allekirjoittanut on tätä työtä tehnyt.

## kokoukset • kilpailut • tapahtumat

### • Suomen Sotilasurheiluliitto ry:n sääntömääräinen kevätkokous

Suomen Sotilasurheiluliitto ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään perjantaina 28. maaliskuuta 2014 klo 13.00 Pääesikunnan Keskuspaviljongin elokuvasalissa.

Kokouksessa käsitellään liiton toimintasääntöjen 9 §:n kevätkokoukselle määräämät asiat.

Seuran virallisella edustajalla tulee olla jäsenyhdistyksen antama valtakirja.

Klo 12 - 13 Lounas, valtakirjojen tarkastus ja kokousaineiston jako

Klo 13 Liittokokous

Ilmoittautumiset kokoukseen osallistumisesta 25.3.2014 mennessä toiminnanjohtaja Jari Tepposelle: p. 0299 510174, PVAH tai email: jari.tepponen@sotilasurheilu.net.

Tervetuloa kevätkokoukseen!

Helsingissä 31.1.2014

Liittohallitus

### • Ampumasuunnistuksen Suomen ja Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailut, maailmancupin 3. ja 4. osakilpailu Nammo Lapua Games

Ylistaron Kilpa-Veljet ja Seinäjoen Hiihtoseura järjestää avoimet ampumasuunnistuksen Suomen ja Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailut ja Maailman Cupin 3. ja 4. osakilpailut Seinäjoella Jouppilanvuoren ampumahiihtostadionilla 9.-10.5.2014.

Perjantai 9.5.2014, henkilökohtainen kilpailu sprinttimatkoilla.

Lähtö minuutin välein, suunnistuslenkki, ammunta makuulta 5 ls, mahdolliset sakkokierrokset, suunnistus, ammunta pystystä 5 ls (alle 16v makuulta), mahdolliset sakkokierrokset ja juoksu maaliin.

Sarjat: H14 - H70, D14 - D70 (Varusmiehet kilpailevat sarjoissa H/D 20 ja H/D 21 ja näistä tuloksista yhdistetään varusmiesten tulokset). H/D14 sarjat saavat ampua tuelta.

Kohdistukset klo 16.00. Ensimmäinen lähtö klo 18.00.

Lauantaina 10.5.2014, henkilökohtainen normaalimatka massalähtönä.

Lähdöt porrastettuna sarjoittain yhteislähtönä, suunnistus, ammunta makuulta 10 ls, mahdolliset sakkokierrokset, suunnistus, ammunta pystystä 10 ls (alle 16v makuulta), mahdolliset sakkokierrokset ja juoksu maaliin.

Sarjat: H14 - H70, D14 - D70 (Varusmiehet kilpailevat sarjoissa H/D 20 ja H/D 21 ja näistä tuloksista yhdistetään varusmiesten tulokset). H/D14 sarjat saavat ampua tuelta. Kohdistukset klo 9.00. Ensimmäinen lähtö klo 11.00.

Ilmoittautumiset [www.ykv.fi/suunnistus](http://www.ykv.fi/suunnistus) -> ilmoittautumisten suorasyöttöpohjaan. Ilmoittautumisten on oltava perillä perjantaina 2.5.2014 kello 24.00. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava sarja, syntymävuosi, Emit-numero, vuokra emit tarve (5euroa).

Osanottomaksut: Pikamatkan kilpailu 18 euroa / kilpailija ja normaalimatkan kilpailu 20 euroa / kilpailija maksetaan ilmoittautumisten yhteydessä: YKV:n suunnistusjaoston tilille FI9555320440012173.

Opastus Jouppilanvuoren ampumahiihtoradalle Seinäjoen keskustasta Suupohjantieltä sekä Huhtalantieltä. Kilpailukeskuksen osoite on Jouppilanvuorentie 85.

Majoitus: [www.cumulus.fi](http://www.cumulus.fi), kilpailukeskukseen 3 km ja [www.sokoshotels.fi](http://www.sokoshotels.fi), kilpailukeskukseen 3 km.

Tiedotus: YKV:n kotisivut: [www.ykv.fi/suunnistus](http://www.ykv.fi/suunnistus).



**Fenniassa  
sinua palvelee  
henkilökohtaisesti**

Henkilökohtaisen palvelun lisäksi saat Fenniasta hyvät vakuutuspalvelut kodille, perheelle, yrittäjälle ja yritykselle. Sopimusasiakkaanamme saat myös oman yhteyshenkilön sekä etuja vakuutusmaksuihin.

Tervetuloa lähimpään Fenniaan tai soita puhelinpalveluumme, p. 010 503 8808 kotitaloudet, p. 010 503 8818 yritykset ma-pe 8-18. Voit myös jättää yhteydenottopyynnön osoitteessa [fenniatuurvaa.fi](http://fenniatuurvaa.fi).

Puhelujen hinnat: Soitto 010 5 -alkuisiin palvelunumeroihimme maksaa lankapuhelimesta 8,28 snt/puhelu + 8,76 snt/min ja matkapuhelimesta 8,28 snt/puhelu + 23,10 snt/min



## LAJIIN KUIN LAJIIN



**PUE PAREMPI PAITAI!**

**SOTUL TARJOUKSET  
LINKKI NETISSÄ!  
SALASANALLA=SOTUL**



**SA-INT  
kurssituotteet  
netissä**



[pelipaita@pelipaita.fi](mailto:pelipaita@pelipaita.fi) - 09836 1662

**KURSSIPUVUT & ARMYBAGIT AMMATTITÄIDÖLLÄ**

**pelipaita.fi**





## tapahtumat ••

## •• Sotilasurheiluliiton talvileiri

Sotilasurheiluliitto ja Sodankylän Varuskunnan Urheilijat järjestävät perinteisen talvileirin pääsiäisenä 17.4. - 21.4.2014 Sodankylän Jääkäriprikaatissa. Leiri on perheleiri ja se on tarkoitettu niin lapsille kuin heidän vanhemmilleenkin. Osallistumisoikeus on kaikilla puolustusvoimien ja rajavartiolaitoksen palkattuun henkilöstöön kuuluvilla ja heidän perheenjäsenillä. Leirin johtajana on Janne Mäenpää Sodankylän Varuskunnan Urheilijoista.

Talvileirin ohjelma on monipuolinen. Ohjelmassa on mm. hiihtoa, laskettelua, sisäpelejä, uintia ja ilma-aseammuntaa ja ohjelmallinen illanvietto ym. mukavaa toimintaa. Leirille osallistuminen edellyttää järjestäjien suunnittelemaan ohjelmaan osallistumista.

Mukaan kannattaa ottaa omien mieltymysten mukaan maastohiihtovälineet, laskettelusukset/lumilauta, sisäliikuntavälineet ja uintiasu.

Talvileirin osallistumismaksulla saa junakuljetuksen Helsinki - Tampere - Rovaniemi - Tampere - Helsinki, leirin aikaiset kuljetukset, ruokailut, majoituksen ja vakuutuksen.

Talvileirin hinta on: junakuljetukseen osallistuville yli 17-vuotiaille 380 euroa, junakuljetukseen osallistuville alle 17-vuotiaille 340 euroa sekä itse talvileirin meno- ja paluukuljetuksensa hoitaville 250 euroa.

Huom! Hissiliput eivät sisälly leirimaksuun.

Meno: Yöjuna P-265 (2 hh-hytit); Lähtö ke 16.4. Helsinki ke 18.52, Rovaniemi to 17.4.. klo 07.50.

Paluu: Yöjuna P-266 (2 hh-hytit); Lähtö Rovaniemi ma 21.4. klo 18.10, Helsinki ti 22.4. klo 07.06

Junakuljetukseen on ryhmälle varattu 38-paikkainen vaunu.

Talvileirille voidaan ottaa 50 leiriläistä. Paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kutakin viittä

nuorta kohden toivotaan olevan yksi aikuinen. Leirin keskuspaikka on Sodankylän Jääkäriprikaati.

Talvileirin johtajana toimii Janne Mäenpää Sodankylän Varuskunnan Urheilijoista. Sotilasurheilu-

liitossa järjestelyistä vastaa toiminnanjohtaja Jari Tepponen.

Ilmoittautumiset 17.3.2014 mennessä Jari Tepposelle Sotilasurheiluliiton os: PL 25, 00131 Helsinki, PVAH:lla tai e-mail: jari.tepponen@sotilasurheilu.net. Puh. 0299 510 174. Mahdolliset ruoka-aineallergiat ilmoitettava leirin johtajalle Janne Mäenpäälle PVAH:lla, 0299 452221 tai janne.maenpaa@mil.fi

Tiedustelut: Janne Mäenpää, puh.0299 452221, 0400 650450 ja Jari Tepponen puh. 0299 510174

Lisätietoja os. <http://www.sodvu.fi>

## Sotilaiden MM-hiihdot järjestetään Sodankylässä ja Kittilässä

Sotilaat kilpailevat hiihtolajien maailmanmestaruuksista maaliskuun 24. - 29. päivänä Sodankylässä ja Kittilässä. Sodankylän Kommattivaarassa sotilaat ratkovat hiihdon, ampumahiihdon, hiihtosuunnistuksen ja partiohiihdon paremmuudet. Kittilän Levillä lajina on suurpujottelu.

Kilpailujoukkueet saapuvat Suomeen maanantaina 24. päivänä maaliskuuta.

Tiistaina ovat ohjelmassa viralliset harjoitukset, valmisteleva kokous ja avajaiset.

Keskiviikko on vilkas kilpailupäivä. Hiihdon harrastajat kilpailevat maastohiihdon mestaruuksista Kommattivaarassa. Miesten matkana on 15 ja naisten 10 kilometriä. Hiihtosuunnistajat pääsevät hakemaan keskimatkan kisan rastejaan samana päivänä. Alppilajien harrastajat kisaavat suurpujottelun mitaleista Levillä.

Ampumahiihtäjät kilpailevat torstaina. Miehillä lajina on 10 kilometrin ja naisilla 7,5 kilometrin pikakilpailu.

Kilpailumisen päättää perjantaina partiohiihto, jossa naisten matka on 15 ja miesten matka 25 kilometriä. Kisojen päättäjäisiin sotilaat kokoontuvat perjantaina illalla.

Joukkueet poistuvat Suomesta lauantaina 29. päivänä maaliskuuta.

## Kaksi ja puolisataa kilpailijaa 21 maasta

Kilpailuihin on ilmoittautunut 21 maasta. Urheilijoita on tulossa kaksi ja puolisataa. Heidän lisäksi Suomeen matkaa satakunta joukkueiden johtoon kuuluvaa henkilöä.

- Maat ovat ilmoittaneet luku-

määräisesti joukkueidensa kokoonpanot. Selvittelemme niitä parhailaan, kilpailujen pääsihteeri, kapteeni evp. Asko Hirvisalo kertoo.

Hirvisalon mukaan selvitettyä riittäväkin, sillä ilmoittautuneiden joukossa ovat esimerkiksi Iran, Libanon ja Pakistan, mutta Italia ja Norja puuttuvat edelleen.

- Libanonin edustajat kysyivät sähköpostiviestissään, millaisia välineitä kilpailuissa käytetään, jotta he voisivat hankkia niitä kotimaastaan. Lähetin heille linkin kansainvälisen hiihtoliiton sekä välineitä markkinoivan kansainvälisen yrityksen nettisivuille.

Kansainvälinen sotilasurheiluliitto, CISM ei edellytä säännöissään kilpailuihin osallistujalta lajin lisenssiä, mikä mahdollistaa sen, että kilpailemaan voi saapua minkä tahansa CISM:n jäsenmaan sotilas. Käsitys sotilaasta on myös varsin laava joissain maissa.

- Vaatimus lisenssistä selkiyttäisi kilpailuihin ilmoittautumisesta sekä helpottaisi järjestäjien pohdintoja, ketä lauduille voi turvallisesti päästää. Kommattivaarankin lauduilla on laskuja, joista äkkinäinen ihminen ei selviä.

- Yhdysvallat on tulossa. Kanada ei ole ilmoittautunut. Ruotsi, Viro, Latvia, Liettua ovat mukana. Kazakstan on ilmoittanut pienen joukkueen, joka koostuu todennäköisesti hiihtosuunnistajista, koska he ovat kyselleet tietoja lajista. Saksa tuo kisoihin ison joukkueen, Hirvisalo luettelee helmikuun alussa.

Joukkueisiin nimettyjen henkilöiden nimet maiden pitää ilmoittaa helmikuun loppuun mennessä.

Kisojen järjestelyt etenevät Hirvisalon mukaan aikatauluunsa.

## Tasavallan presidentti suojelee kisoja

Sodankylässä ja Kittilässä järjestettävien 52. sotilaiden maailmanmestaruushiihtojen suojelijana toimii tasavallan presidentti Sauli Niinistö. Hän arvioi kisojen nettisivuilla julkaistussa tervehdyksessään, että odotettavissa on kovatasoiset kisat.

- Olympiakisatalvi antanee hienon lisämausteen osanottajaluetteloon. Tunnetusti juuri ammattisotilaat ovat myös menestyneet hyvin olympialaisissa, Niinistö sanoo kisojen nettisivuilla julkaistussa tervehdyksessään.

## Puolustusvoimien juhlat

Suomi on ollut Kansainvälisen sotilasurheiluliiton jäsen vuodesta 1964 lähtien. Sotilaiden MM-hiihdot juhlistavat 50-vuotista jäsenyyttä.

Suomi on noudattanut CISM:n moton Friendship through Sport periaatetta osallistumalla aktiivisesti kansainvälisiin sotilasurheilutapahtumiin ja -kilpailuihin. Suurimmat joukkueet Suomi on lähettänyt sotilaiden maailmankisoihin. Suomi on myös järjestänyt kansainvälisen sotilasurheiluliiton tapahtumia ja kilpailuja.

CISM:N hiihtomestaruuksista kilvoitellaan Suomessa nyt viidettä kertaa. Aiemmin kilpailut on järjestetty vuonna 1966 Hämeenlinnassa, 1982 Rovaniemellä, 1992 Sodankylässä ja 2003 Rovaniemellä.

Italialainen alppihihtäjä Alberto Tomba oli edellisten Sodankylä kisojen menestynein ja kiinnostavin kilpailija. Tomba oli voittanut vuonna 1988 Calgaryn olympialaisissa sekä pujottelun että suurpujottelun. Albertvillissä järjeste-

tyssä vuoden 1992 olympialaisissa hän oli voittanut suurpujottelun sekä sijoittunut hopealle pujottelussa.

TEKSTI: KEIJO SUOMALAINEN

**Hyvää settiä koko kevään!**

**Areenalla**

La 15.2. Kuningasidea, 15 €	Ke 12.3. Jonne Aaron, 17 €
Ke 19.2. Haloo Helsinki, 18 €	To 13.3. Laura Närhi, 16 €
To 20.2. Rähinä Special	Pe 14.3. Kotiteollisuus, 18 €
Uniikki & Brädi & Spekti, 18 €	La 15.3. Jonne Aaron, 17 €
Pe 21.2. Anna Puu, 17 €	Ma 17.3. Juha Tapio, 19 €
La 22.2. Cheek, 23 €	Ti 18.3. Suvi Teräsniska, 18 €
Ke 26.2. Cheek, 20 €	Ke 19.3. Jean S, 17 €
To 27.2. Antti Tuisku, 15 €	To 20.3. Juha Tapio, 23 €
Pe 28.2. Petri Nygård, 16 €	Pe 21.3. Klamydia, 18 €
La 1.3. Arttu Wiskari, 15 €	La 22.3. Suvi Teräsniska, 18 €
Su 2.3. Cheek, 23 €	Ma 24.3. Ressu & Jussi Ysärihitit, 15 €
Ke 5.3. Sini Sabotage & Jare & VilleGalle, 16 €	Ti 25.3. J. Karjalainen, 23 €
To 6.3. Yö, 20 €	Ke 26.3. Redrama, 16 €
Pe 7.3. Indica, 16 €	To 27.3. Jonna Tervomaa, 16 €
La 8.3. Suvi Teräsniska, 18 €	Pe 28.3. J. Karjalainen, 25 €
Ma 10.3. Laura Närhi, 15 €	La 29.3. Neljä Ruusua, 25 €
Ti 11.3. Stig, 16 €	Su 30.3. Jonna Tervomaa, 16 €

Pääsymaksut sisältävät eteispalvelumaksun 3 €  
Katso koko kevään bändikalenteri [www.hulluporo.fi](http://www.hulluporo.fi)

**BILEPAKETTI** alk. **99 €** hlö / 2 vrk / 2 hh  
Hintaan sisältyy buffet-aamiainen, kuntosalin sekä sauna- ja kylpyosaston käyttö päivittäin ja Hullu Poro Areenan pääsyliput.  
6.3. - 21.4.2014 voimassa vain su-to.

**LEVI CENTER**  
**hullu poro**  
[www.hulluporo.fi](http://www.hulluporo.fi) [hotel@hulluporo.fi](mailto:hotel@hulluporo.fi)  
Myyntipalvelu 016 6510 500 [sales@hulluporo.fi](mailto:sales@hulluporo.fi)

**Löydä Kittilän palvelut ja tapahtumat - sähköisesti!**

[www.kittilaskyview.fi](http://www.kittilaskyview.fi)  
Tutustu Kittilän palveluihin yläilmoista!

Koko Kittilä kämmyksissä [m.kittila.fi](http://m.kittila.fi)

Kittilässä järjestetään ympäri vuoden erilaisia tapahtumia. Kittilän kyltiin ja niiden tapahtumiin voit tutustua selaillen Kittilän kylät -Enämpi elämistä -esitettä, vaikka virtuaalisesti!

Esitteen löydät kunnan ja Kideve Elinkeino- palveluiden [www-sivuilla](http://www.sivuilla).

Lisätietoja tapahtumista löydät liikkeellä ollessasi helposti kännykällä mobiilipalvelusta [m.kittila.fi](http://m.kittila.fi). Seuraamalla Kittilän Facebook-sivua saat tiedon monista juuri sillä hetkellä ajankohtaisista asioista ja tapahtumista.

Ostoksille menoa ja palveluita mieltäessä Kittilän alueen yritykset löytyvät kätevästi Kittilän palveluhakemistosta.

Kirkonkylän näkymään ja palveluihin voit tutustua yläilmoista käsin sähköisessä panoraamaesitteessä KittiläSkyview!

Tule mukaan Kittilän tapahtumiin!

[www.kittila.fi](http://www.kittila.fi) [www.facebook.com/kittilankunta](http://www.facebook.com/kittilankunta)  
Tutustu lisää: [www.kittila.fi](http://www.kittila.fi)

**GOEXPO** FILLARI KUNTO GOLF BALL SPORTS RETKI KALASTUS NIETSASTYS KUVA & KAMERA HORSE FAIR

**9 tapahtumaa samalla lipulla!**

**7.-9.3.2014 MESSUKESKUS**  
[www.goexpo.fi](http://www.goexpo.fi) • [www.facebook.com/goexpo.fi](http://www.facebook.com/goexpo.fi)

**Jättimäinen GoExpo muuttaa Messukeskuksen Suomen suurimmaksiurheilu- ja ulkoiluareenaksi. Uutuutena mm. runSport -juoksualue, josta saatvinkit harjoitteluun, parempaan juoksetekniikkaan ja tarvikkeisiin.**

Tule tutustumaan varusteisiin, tee huippuhankintoja ja hyödynnä ohittamattomat messutarjoukset! Lue lisää laajasta ohjelmasta ja näytteilleasettajista osoitteessa: [www.goexpo.fi](http://www.goexpo.fi) ja tykkää [facebook.com/goexpo](http://facebook.com/goexpo) #GoExpo

Avoinn: pe 12-19, la 10-18, su 10-17.  
Pääsyliput: aikuiset 16 €, lapset, opiskelijat ja varusmiehet 10 €. Perhelippu 37 € (2 aik. ja alle 16-v. lapset). Ryhmät 10 €/hlö. Kokoaikailippu 30/20 €. Alle 12-v. vain aikuisen seurassa.  
Liput ovelta tai ennakoon Messukeskuksen verkkokaupasta ilman toimituskuluja: [shop.messukeskus.com](http://shop.messukeskus.com)

DIKEITA KOHTAAMISIA, AITOJA ELÄMYKSIÄ, KOSKETUS TULEVAISUUTEEN.

Messukeskus

**Liikuttaa Sinuakin!**

**Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu**

Nro	Aineisto	Ilmestyy
2	28.3.	11.4.
3	30.5.	13.6.
4	29.8.	12.9.
5	21.11.	5.12.





Lapin tähtikunta

# Sodankylä Lapin tähtikunta

## Sodankylässä tapahtuu vuoden ympäri

Sodankylä on elinvoimainen kasvukunta Keski-Lapin sydämessä. Meillä pääset nauttimaan kauniista luonnosta ja kaupunkitasoisista palveluista. Virkeä kyläkuva ja kansainvälistyvä tunnelma houkuttelevat ihmisiä ympäri maailman. Mielenkiintoisten työmahdollisuuksien lisäksi Sodankylästä löydät monenlaisia aktiviteetteja myös vapaa-ajallesi.

Tervetuloa viihtymään!

### Tulevia tapahtumia 2014:

Lapin Kamariorkesterin konsertti "Kevättalvea musiikissakin" 15.2.

Lapin Reservipiirien Pistooliampumahiihtokilpailut 29.3.

Super Stadioncross 30.3.

Sattasen porokisat 18.4.

Lokan aurinkopilkit 25.-26.4.

Midnight Sun Film Festival 11. - 15.6.

TAIGA Festivaali 13.-15.6.

Midnight Sun Track Race 14.6.

Kieringin Teatterifestivaalit 25. - 27.7.

Kullanhuuhdonnan SM-kisat 31.7. - 3.8.

Luosto Classic 7. - 10.8.

Porttipahtauistelu 30.8.



[www.sodankyla.fi/tapahtumat](http://www.sodankyla.fi/tapahtumat)

## Museo-galleria Alariesto Museum Gallery Alariesto



Vauhtin hurmaa Sompiossa, kulttuuri kulkee maantietä pitkin.  
*Ecstasy of Speed, Culture on the Road.*

**Andreas Alarieston taidetta ja elämää**  
*Exhibition of Andreas Alariesto's art and his life*



## Tervetuloa! Welcome!

**Liput ja museokauppa | Tickets and Museum Shop**  
Sodankylän matkailuneuvonta | Sodankylä Tourist Info  
Avoinna | Open: ma-pe 9-17 | mon-fri 9-17

Jäämerentie 3 | puh. 040 - 746 9776 | [www.sodankyla.fi](http://www.sodankyla.fi)

### LUOSTOCLASSIC 7.-10.8.2014

Vuosi 2014 on LuostoClassic -festivaalin kahdestoista toimintavuosi. Festivaalitapahtuma kokoaa jälleen klassisen musiikin ystävät tunturimaisemiin Luostolle ja Pyhätunturille.

LUOSTO  
classic

7.-10.8.2014

#### TEEMA

Vuonna 2014 juhlitaan Carl Philipp Emanuel Bachin 300-vuotis- ja Pehr-Henrik Nordgrenin 70-vuotis-syntymäpäiviä.

**ESIINTYJINÄ** on eturivin suomalaisia taiteilijoita, mukaan lukien juhlien uusi taiteellinen johtaja sellotaiteilija Marko Ylönen. Kansainvälistä väriä esiintyjäkaartiin tuo argentiinalainen bandoneon-taituri ja säveltäjä Marcelo Nisinman, israelilainen alttoviulutaiteuri ja säveltäjä Yuval Gotlibovich sekä serbialainen basisti Zoran Markovic. Kesän orkesterivieras on Keski-Pohjanmaan kamariorkesteri johtajanaan Juha Kangas. Ensi kesänä mukana on myös kuorovieras, EMO Ensemble, johtajanaan Pasi Hyökki. Kesän ohjelma painottuu klassiseen kamarimusiikkiin, ja sitä kuullaan aiemmilta vuosilta tutuissa konserttipaikoissa Pyhä-Luoston alueella.

Tänä kesänä LuostoClassic festivaalin yhteydessä järjestetään ensimmäistä kertaa nuorten klassisen musiikin orkesterileiri, **NUORTEN LUOSTOCLASSIC**. Leirin tavoitteena on tarjota nuorille mahdollisuus yhteissoittoon ja olla osana hienoa festivaalia.

LUE LISÄÄ  
[www.luostoclassic.fi](http://www.luostoclassic.fi)

LIPUT:  
[www.liputoimisto.fi](http://www.liputoimisto.fi)



Lapin tähtikunta