



# Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU  
31. VUOSIKERTA • NRO 2 • 27.4. 2012



**Eevamari Oksanen**  
esittelee urheilijan elämäänsä netissä

■ Sivun 7

SISÄSIVUILLA



Kainuu valmiina haasteeseen

■ Sivun 4

Maakunnan  
miehet  
matkalla  
marssille



■ Sivun 8



Potku puree

■ Sivun 9



## päätoimittaja

Keijo  
Suomalainen

# Urheiluväki kiittää auliisti urheilujoukkojen toimintaa

**T**asavallan presidentti Urho Kekkonen lähetti 50 vuotta sitten puolustusministeriöön kirjeen, jossa hän toi julki toiveensa suomalaisten urheilijoiden varusmiespalveluksen järjestämisestä niin, että se häiritäisi mahdollisimman vähän heidän kehitymistään urheilijoina.

Puolustusvoimat noudatti ylipääällikkönsä tahtoa kuuliaisesti ja ripeästi. Jo seuraavana vuonna urheilijat pääsivät suorittamaan varusmiespalvelustaan erillisjoukkueisiin, joita puolustusvoimat perusti Karjalan Jääkäripataljoonaan, Uudenmaan Rakuunapataljoonaan, Uudenmaan Jääkäripataljoonaan ja Rannikkojääkäripataljoonaan. Karjalan Jääkäripataljoona sijaitsi Kontiolahdella, Uudenmaan Rakuunapataljoona Lappeenrannassa, Uudenmaan Jääkäripataljoona Helsingissä ja Rannikkojääkäripataljoona Kirkkonummella.

Kahden vuoden kokeilujakson jälkeen puolustusvoimat kokosi urheilijat kahteen joukko-osastoon. Uudenmaan Jääkäripataljoonassa ollut joukkue laajeni komppaniaksi. Toisen urheilijoille tarkoitettua komppanian puolustusvoimat perusti Kaajanissa toimineeseen Pohjois-Savon Prikaatiin.

Vuonna 1979 puolustusvoimat keskitti urheilujoukkotoimintansa Lahteen Hennalan kasarmeille perustamaansa puolustusvoimien Urheilukouluun.

Puolustusvoimien urheilujoukkotoiminnan taitaval on jatkunut joukko-osastojen ja paikkakuntien muutoksista huolimatta samalla Kekkonen viitoitamalla tiellä. Tuhannet lajinsa kansainväliselle huipulle pyrkivät nuoret urheilijat ovat voineet suorittaa varusmiespalveluksensa ja jatkaa tiukkaa valmentautumistaan.

Urheilujoukkotoiminnan menestyksellisyydestä kertoo Hämeen Rykmentin ruokalan seinälle kiinnitetty mestareiden taulu. Liki kaksi sataa urheilujoukoissa palvelutta urheilijaa on menestynyt kansainvälisillä urheiluareenoilla niin hyvin, että he saaneet tauluun laatan, johon on kaiverrettu heidän nimensä, saapumiseränsä sekä palveluspaikkakuntansa. Varsin monessa laatussa on näiden tietojen lisäksi Suomen olympiakomitean tunnus kertomassa urheilijan menestymisestä olympialaisissa.

Mestareiden taulussa olevia tietoja ei suinkaan pidä tulkita niin, että urheilujoukkotoiminta olisi ollut yksinomaan viemässä urheilijaa urheilu-uralaan eteenpäin. Kiistaton osuus sillä kuitenkin on urheilijan tien pohjustamisessa huipulle. Muutoin ei ole selitettävissä runsaat kiitokset, joita urheilijat ovat antaneet urheilujoukkotoiminnasta vaikkapa Sotilasurheilu-lehdessä julkaistussa jutussa. Mielistelyä kehut eivät ole missään tapauksessa olleet, sillä niiden saatteena on aina ollut arvio, kuinka urheilija on hyötynyt palveluksestaan urheilujoukoissa.

Eniten urheilijat ovat kehuneet mahdollisuutta tutustua muiden lajien urheilijoihin sekä heidän harjoitteluunsa. Vinkkejä harjoitellun monipuolistamiseksi ja parantamiseksi on löytynyt niin palveluskavereilta kuin puolustusvoimien järjestämästä valmennuksesta. Valmennusleirien suomaa kunnon harjoittelua urheilijat ovat pitäneet erittäin hyödyllisinä. Joidenkin urheilijoiden mukaan varusmiespalveluksen suorittaminen urheilujoukoissa on kasvattanut heitä ihmisenä sekä opettanut elämään urheilijan elämää.

Viime vuoden toukokuussa julkaistu luutnantti Tomi Aspholmin pro gradu -tutkimus syventää käsityksiä urheilujoukkotoiminnan merkittävyydestä. Aspholm selvitti tutkimuksessaan Urheilukouluissa palveluiden urheilijoiden kokemuksia varusmiespalveluksen merkityksestä urheilu-urallaan. Tutkimuksensa aineiston hän hankki tekemällä kyselyn vuosina 2006 - 2009 Urheilukouluissa varusmiespalveluksensa suorittaneille urheilijoille.

Urheilukoulun asemaa urheilijoiden ainoa oikeana palveluspaikkana puoltaa erittäin vahvasti se, että peräti 96,8 prosenttia kyselyyn vastanneista urheilijoista suosittelee muille urheilijoille varusmiespalveluksen suorittamista urheilukouluissa. Suosittelevien lähdessä sataprosenttisesti osuudesta voi päätellä, että palvelus Urheilukouluissa on vastannut urheilijoiden odotuksia.

Urheilijat ovat myös tyytyväisiä Urheilukoulun toimintaan. Erittäin tyytyväiseksi tuntemuksiaan luonnehti 25,6 prosenttia vastanneista. Hyvin tyytyväisiä oli 48,8 ja kohtalaisen tyytyväisiä 20,8 prosenttia.

Urheilijat kokivat liki poikkeuksetta, että he pystyivät kehittymään urheilijoina Urheilukouluissa suorittamansa varusmiespalveluksen aika. Kehitysmahdollisuudet luokittelevat hyväksi 60,8 ja kohtalaisiksi 29,6 prosenttia vastaajista.

Urheilukoulun tarjoamaan valmennukseen urheilijat olivat tyytyväisiä. Erittäin tyytyväisiä tai hyvin tyytyväisiä oli 42,4 prosenttia ja kohtalaisen tyytyväisiä 41,6 prosenttia urheilijoista.

Urheilukouluissa varusmiespalveluksensa suorittava urheilijat saavat tiedustelijan koulutuksen. Joh-

tajakoulutuksen saa 60 prosenttia saapumiserästä. Aspholm arvioi tutkimuksessaan, että tiedustelijan vaativa koulutus soveltuu hyväkuntoisille urheilijoille. Johtajakoulutusta hän ei pidä tarpeellisuena kaikille urheilijoille. Hänen mukaansa osa varusmiespalveluksessa olevista huippu-urheilijoista on urheilu-uransa siinä vaiheessa, että asevelvollisuus on heille edullisinta suorittaa kuuden kuukauden miehistökoulutuksessa.

Eversti Pekka Saariaho nimeää viime vuoden heinäkuussa ilmestyneessä Porilainen-lehden numerossa julkaistussa kirjoituksessaan varusmiehet puolustusvoimien asiakasomistajiksi. Hän sanoo, että varusmiespalvelustaan suorittavat nuoret suomalaiset miehet ja naiset ovat tulevaisuuden veronmaksajia, puolustusvoimien ”omistajia”, jotka ovat jatkossa mukana päättämässä puolustusvoimien toimintaedellytyksistä. Hänen mukaansa ei ole siis samantekevää, minkälaisen kuvan he saavat puolustusvoimista päätöksentekonsa tueksi.

Yhdistämällä Saariahon näkemyksen Aspholmin tutkimuksen tuloksiin voi perustellusti todeta, että urheilujoukoissa varusmiespalveluksensa suorittaneet urheilijat ovat puolustusvoimien tyytyväisin asiakasomistajaryhmä. Puolustusvoimien on syytä kuunnella tarkalla korvalla tällaista ryhmää urheilujoukkotoiminnan uudistuksia suunnitellessaan.



## puheenjohtaja

Kyösti  
Halonen

# Liikunta muutoksessa

**P**uolustusvoimat ja maanpuolustus ovat saaneet alkuvuoden aikana poikkeuksellisen runsaasti julkisuutta. Voittopuolisesti uutisointi on liittynyt puolustusvoimauudistukseen ja on ollut etupäässä mullivoittoa. Uudistukseen liittyvä viestintä on alavireisyydestään huolimatta onnistunut kuitenkin vähintään kohtuullisen hyvin, sillä suoraan puolustusvoimiin kohdistunut kritiikki on jäänyt jopa odotettua vähäisemmäksi.

Edessä olevat suuret muutokset niin henkilökohtaisesti kuin organisaatioidenkin kannalta ovat luonnollisesti synnyttäneet jännittyneen ja epätoivoisen ilmapiirin. Alustavat henkilöstökokoonpanot tulevat pian tiedoksi ja myös perusteet tehtävien täyttämiseksi. Odotettavissa on, että muutoksen käytännön toteuttaminen työllistää muutenkin kuormitetun henkilöstön ainakin parin vuoden

ajaksi. Hyvän puoleena on, että tiedon lisääntyessä myös pelot ja epävarmuus hälvänevät. Puolustusvoimauudistuksessa henkilöstön jaksamiseen kiinnitetään erityistä huomiota. Liikunnalla on tutkitusti erityisen tärkeä osuus motivaation, hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen varmistamisessa. Tässä Sotilasurheiluliiton ja sen jäsenseuroilla on mahdollisuus profilinsa nostamiseen.

Varusmiehille suunnatusta potkua liikuntaan kampanjasta saadut kokemukset rohkaisevat siirtämään opit palkatun henkilökunnan vapaa-ajan ja vapaaehtoisen liikunnan tukemiseen. Muutenkin olisi hyvä, jos raja-aitoja vapaa-ajan liikunnan ja palvelusliikunnan välillä voitaisiin madaltaa. Sotilasurheiluliiton palvelutarjonnasta kilpailutoiminta on perinteisesti ollut se, joka on eniten kiinnostanut palkattua henkilöstöä. Liikuntakerho-

jen perustaminen myös henkilökuntaa varten voisi olla hyvä ratkaisu. Henkilökunnan vapaa-ajan liikunnan kehittäminen tällä tavalla edellyttää liitolta ja pääesikunnalta yhteisten pelisääntöjen sopimista, paikallisesti joukko-osastoilta ja seuroilta tiivistä yhteistoimintaa sekä aktiivista viestintää ja koulutusta.

Toimivien käytäntöjen siirtämisen varmistaminen uusiin organisaatioihin on valtava haaste puolustusvoimauudistuksessa. Pääosin vapaaehtoisuuteen perustuvassa toiminnassa haaste on moninkertainen. Lähes kaikissa seuroissa toiminta on henkilöitynyt muutamien aktivistien ja heidän siirtymään muualle tai lopettaessa toimintansa vaarantuu toiminnan jatkuvuus. Riskiä pienentää, jos kaikki säilyväksi tarkoitettu kuvataan riittävällä tarkkuudella kirjalliseen muotoon. Kannustan seuroja ar-

vioimaan toimintaansa ja taltioimaan kaikki hyväksi havaitut toiminnot.

Hyvän uutisena on todettava, että Kesäyön marssi näyttää löytäneen uuden kodin Maanpuolustuskoulutuksen tapahtumana. Eräällä tavalla voisi todeta, että ollaan palattu juurille, kun valtaosin siviilien miehittämän kävelytapahtuman sijasta valmistellaan marssitapahtumaa sotilasjoukkueille alkuperäisen esikuvan Nijmegenin marssin mukaisesti. Uskon, että ratkaisu on erinomainen ja se tarjoaa mahdollisuuden tapahtuman kehittämiseen ilman merkittäviä lisäresurssitarpeita. Toivotavasti mahdollisimman moni liiton jäsen käyttää mahdollisuuden hyväkseen.



Kannen kuva:  
Keijo Suomalainen

Aliupseeriliitto nimesi kersantti Eevamari Oksasen vuoden 2011 urheilijakseen.

### Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

### Päätoimittaja

Keijo Suomalainen  
puh. 040 582 7770  
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

### Toimitussihteeri

Jari Tepponen  
puh. 0299 510 174  
sähköposti: jari.tepponen@sotilasurheilu.net

### Toimitusvaliokunta

Matti Hiiska pj, Ilkka Korkiamäki, Matti Soisalo, Asko Tanhuanpää ja Pertti Tapola

### Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto,  
Jari Tepponen,  
PL 25, 00131 Helsinki  
puh. 0299 510 174

### Ilmoitusmarkkinointi

Media-ammattilainen Adspace Oy,  
Pertti Kukkonen  
Osoite: Mikkolantie 20, 00640 Helsinki  
Puhelin: 050 550 1686 tai 050 577 3177  
Faksi: (09) 726 1306  
Sähköposti: pertti.kukkonen@adspace.fi

### Ilmoitusaineisto

Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi  
Postitse: BestPress Ay,  
Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvetta  
Puhelin: (03) 654 5388 tai 050 564 4425  
Faksi: (03) 654 5387

### Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen  
Puhelin: (03) 6545 388 tai 050 564 4425  
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

### Painopaikka

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2012

# Liikuntakulttuurin ja urheilun ansiomerkkejä sotilaille

Kulttuuri- ja urheiluministeri Paavo Arhinmäki on myöntänyt Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansiomitalin kullattuun ristein teknikkokapteeniluutnantti Torsti Annalalle, komentaja evp. Jarmo Jaakkolalle, luutnantti Harri Kevarille, kapteeni evp. Jari Maliselle ja rajavartiimestari evp. Jarmo Piispaselle. Annalan mitalia oli esittänyt Upseerien Ampumayhdistys, Jaakkolan Suomen Squashliitto, Kevarin vaasalainen FC Kiisto, Malisen Suomen Pesäpalloliitto ja Piispasen Ylämaan Pyrkijät.

Turkulaiselle majuri Marko Haikkolalle kulttuuri- ja urheiluministeri myönsi ansiomitalin Up-

seerien Ampumayhdistyksen esityksestä.

Kaikkiaan Arhinmäki myönsi liikuntakulttuurin ja urheilun parissa ansiotuneille henkilöille 241 ansiomitalia ja -mitalia.

Ansiostin kultaisena sai kymmenen henkilöä. He ovat Hannu Aaltonen, Matti Haapoja, Aarno Hankaniemi, Jorma Juutilainen, Jarmo Kokkonen, Eero Kuusinen, Erkki Pajumäki, Harri Salo, Ilkka Tiilikainen ja Jukka-Pekka Vuorinen.

Ansiostin sai 42, ansiomitalin kullattuun ristein 83 ja ansiomitalin 106 henkilöä.

Liikuntakulttuurin ja urheilun an-

sioristejä ja -mitaleja on jaettu vuodesta 1947.

Liikunnan ja urheilun ansiomerkkejä voidaan myöntää paikallisissa urheiluseuroissa, alueellisissa liikuntajärjestöissä, valtakunnallisissa lajiliitoissa tai liikunnan kansainvälisissä tehtävissä aktiivisesti toimineelle.

Opetus- ja kulttuuriministeriön käytännön mukaisesti urheilun huomionsoituksia ei myönnetä alle 40-vuotiaille.

### Teksti:

Keijo Suomalainen

# Urheilukoulutoiminta jatkuu Helsingissä ja Kajaanissa

Puolustusvoimat tarjoaa tulevaisuudessaakin huippu-urheilijoille mahdollisuuden suorittaa varusmiespalveluksena niin, ettei heidän urheilu-uransa vaarannu. Liikuntapäällikkö, everstiluutnantti Matti Santtilan mukaan urheilukoulutoiminta turvataan puolustusvoimissa myös tulevaisuudessa, vaikka Lahden Hennalassa toimiva puolustusvoimien Urheilukoulu lakkautetaan.

- Hämeen Rykmentti lakkautetaan puolustusvoimauudistuksessa, ja rykmentin yhteydessä toimivan Urheilukoulun toiminta lakkaa nykyisessä muodossaan. Suunnitelmassa on, että urheilukoulutoiminta turvataan siirtämällä toiminnat Lahdesta Kaartin Jääkärirykmenttiin Helsinkiin ja Kainuun Prikaatiin Kajaaniin.

## Toiminta painottuu Santahaminaan

Puolustusvoimat ottaa urheilijoiden varusmiespalvelusta suunnitellensa keskeisesti huomioon sen, että 70 prosenttia Urheilukoulun varusmiehistä tulee palvelukseen pääkaupunkiseudulta.

- On tarkoituksenmukaista, että urheilijat palvelevat helppojen ja turvallisten kulkuyhteyksien päässä seuroistaan ja päivittäisistä valmennuspaikoistaan. Suunnittelumme lähtökohdaksi onkin se, että pääosa Urheilukoulun toiminnosta siirtyy Helsingin Santahaminaan.

Mikäli suunnittelun lopputulos on sama kuin lähtökohdaksi, Kaartin Jääkärirykmentissä palvelee vuosittain reilut sata ja Kainuun Prikaatin parikymmentä huippu-urheilijaa.

Kainuun Prikaatiin ovat menossa lumella harrastettavien lajien urheilijat sekä heidän valmennuksensa.

- Helsinki ei pysty tarjoamaan lumilajien urheilijoille yhtä hyviä valmennusolosuhteita kuin Kajaani, joten heille Kainuun Prikaati on luonnollisin palveluspaikka.

Tällä hetkellä Urheilukoulussa palvelee 18 lumilajien urheilijaa.

Urheilijoiden valinnat tehdään tulevaisuudessakin yhdessä paikassa.

- Valinnat tehdään Santahaminassa. Myös koko urheilukoulutoiminta koordinoidaan Santahaminasta.

Urheilijaksi hyväksyttävien varusmiesten määrään ja valintaperusteisiin ei ole näillä näkymin tulossa muutoksia.

- Olympiakomitea haluaa, että säilytämme valintaperusteet samoina. Valitsemme olympiakomitean ja lajiliittojen parhaat urheilijat suorittamaan varusmiespalveluksensa urheilijana. Vuosittain palveluksensa suorittaa 150 - 160 urheilijaa.

## Huippu-urheilun johto osallistuu valmisteluun

Santtila korostaa, että puolustusvoimat valmistele urheilukoulutoimintansa tulevaisuutta yhdessä Suomen huippu-urheilun johdon kanssa.

- Olemme kokoontuneet kerran ja kertoneet heille nykytilanteemme. Olemme kuulleet heidän käsityksensä, mitä meidän kannattaa tehdä.

- Näemme, että muutos mahdollistaa toiminnan kehittämisen. Näin me myös aiomme tehdä. Urheilukoulun lakkauttaminen ei merkitse välttämättä sitä, että valmennuksen taso heikkenee tai notkahtaa.

Santtila näkee mahdollisuuksia kehittämiseen jo siinä, että Helsingistä löytyy erinomaisia mahdollisuuksia ja olosuhteita lukuisten lajien valmentautumiseen ja harjoitteluun.

- Myllypurossa oleva Liikuntamyly tarjoaa huippuolot monen lajin harjoitteluun. Se on hyvin lyhyen etäisyyden päässä Santahaminasta,



Puolustusvoimien liikuntapäällikkö, everstiluutnantti Matti Santtila haluaa, että urheilun huipulle tähtäävät nuoret voivat suorittaa varusmiespalveluksensa vaarantamatta urheilu-uransa.



Suomalaiset sotilaat ovat marssineet Hennalan kasarmialueella sadan vuoden ajan. Tästä Urheilukoulun perinnekäytännön ohjelmassa on kulunut aikaa 20 vuotta.

ta, Santtila mainitsee esimerkin helsinkiläisestä tarjonnasta.

Puolustusvoimien urheilukoulutoiminnan ansiosta urheilija voi suorittaa varusmiespalveluksensa ajallaan sekä edetä samalla lajin sa huipulle mahdollisimman nousujohteisesti.

- Takaamme toiminnallamme urheilijalle mahdollisuuden niin laadukkaaseen päivittäiseen valmennukseen, ettei hänen valmentautumisessaan tapahdu notkahdusta. Nuori elää 18 - 20-vuotiaana kriittisiä hetkiä urheilijan polullaan. Tuohon kohtaan osuva notkahdus voi vaatia myöhemmin vuosien työn tavoitteiden umpeen kuomisissa.

## Toimintaa linjaa Kekkonen tahto

Suomen olympiakomitean alainen huippu-urheilun muutostyöryhmä tarkastelee urheilijan kehittämistä urheilijan polun avulla. Santtila liittyy varusmiespalveluksen osaksi tätä kehityskaarta, kuten tasaval-

lan presidentti Urho Kekkonen teki vuonna 1962 puolustusministeriölle lähettämässään kirjeessä.

- Kekkonen antoi aikoinaan puolustusvoimien tehtäväksi suomalaisen huippu-urheilun tukemisen. Vastaavalla tasolla ei ole muutoksia tullut, joten näillä linjauksilla elämme.

Urheilukoulutoiminnan tarvitsemat tilat ratkotaan suunnittelun yhteydessä.

- Suunnittelemme tilojen käytön yhteistyössä Kaartin Jääkärirykmentin kanssa. Heidän mielestään urheilukoulutoiminnan tilaratkaisut ovat toteutettavissa, koska Santahaminasta löytyy toimitiloja. Puolustusvoimauudistuksessa tapahtuu paljon muitakin muutoksia, jotka kenties vapauttavat tiloja. Kaikkea emme tiedä, sillä olemme hyvin alkutekijöissämme asioissa.

## Palveluspaikkakunta vaihtuu henkilökunnalla

Urheilukoulun henkilökunnalle uu-

distus tietää palveluspaikkakunnan muuttamista. Suurin osa henkilökunnasta siirtynee työn perässä Kaartin Jääkärirykmenttiin.

- Puolustusvoimat voi siirtää lumilajien valmentajina toimivat sotilaita siirtovelvollisuuden ja tarpeidensa mukaan Kainuun Prikaatiin tai he voivat vapaasti hakeutua muihin puolustusvoimien avoimiin tehtäviin. Heidän osaamisensa on sillä tasolla, että he pystyvät toimimaan jalkaväkikouluttajina ihan missä tahansa joukko-osastossa.

Pääosa urheilukoulussa palvelevista sotilaista on kouluttautunut sotilasammattin lisäksi urheiluvalmentajaksi. Kaksoistutkimon tarve selittyi sillä, että Urheilukoulussa varusmiehenä palvelevat urheilijat saavat sekä sotilaiden koulutuksen että oppeja valmentautumiseen.

- Suurin osa sotilaista on suorittanut ammattivalmentajatutkinnon tai heillä on muuta vastaavaa liikuntalan koulutusta. Heillä jokaisella on kovaa osaamista valmentamisesta.

He toimivat maajoukkue-tason valmentajina sekä liittojen valmennusryhmissä. Lisäksi heillä on henkilökohtaisia valmentautuvia.

## Valmentavia sotilaita tarvitaan edelleen

Urheilukoulutoiminta jakaantuu tulevaisuudessakin sotilaskoulutukseen ja valmentautumiseen.

- Aamupäivän varusmiespalvelustaan suorittavat urheilijat opettelevat ja harjoittelevat sotilaiden taitoja ja iltapäivisin he valmentautuvat.

Puolustusvoimien urheilukoulutoiminta tarvitsee Santtilan mukaan edelleen sotilaita sekä valmentajia. Kaksoistutkimon tarve selittyi, vaikka puolustusvoimat tarkastelee uudistuksen yhteydessä myös valmennuksen järjestelyjä.

- Olympiakomitea haluaa, että lajiliitot ottavat entistä enemmän vastuuta päivittäisestä valmentautumisesta varsinkin, kun urheilukoulutoiminta siirtyy pääkaupunkiseudulle.

## Ensimmäinen saapumiserä ratkeaa suunnittelussa

Takaraja urheilukoulutoiminnan siirtymiselle Kaartin Jääkärirykmenttiin ja Kainuun Prikaatiin on vuoden 2014 loppu, johon mennessä Hämeen Rykmentin toiminta päättyy Hennalan kasarmialueella. Santtilalla ei ole kuitenkaan käsitystä, koska ensimmäinen saapumiserä urheilijoita aloittaa palveluksensa Kaartin Jääkärirykmentissä ja Kainuun Prikaatissa.

- Olemme ryhtyneet suunnittelemaan uudistusta. Koko ajan menemme yksityiskohtiin syvemmälle. Ensimmäisen palvelukseen astumisen ajankohtakin selviää suunnittelun edistyessä.

Puolustusvoimauudistuksen toimeenpanovaihe alkaa kuluvan vuoden kesän aikana.

- Puolustusvoimat antaa toimeenpanokäskyn kesällä. Käskyssä kerrotaan perusteet, joilla uudistusta ryhdytään valmistelemaan ja toteuttamaan.

## Tavoitteena on toiseksi paras toiminta

Liikuntapäällikkö Matti Santtilan tavoite on selkeä. Hän haluaa luoda puolustusvoimiin Suomen toiseksi parhaan urheilukoulutoiminnan.

- Kyllähän se harmittaa ketä tahansa, että menetämme Hämeen Rykmentin lakkauttamisen seurauksen maamme ylivoimaisesti parhaat edellytykset järjestää urheilukoulutoimintaa. Varsinkin kun urheilijat voivat nyt liikkua turvallisesti junalla Lahden ja Helsingin väliä, Santtila sanoo tarkoittaen kriittikköä, jota puolustusvoimat sai aikoinaan Urheilukoulun sijoittamisesta Lahteen, kun urheilijat joutuivat pääkaupunkiseudulle suuntauneilla loma- ja harjoittelumatkoillaan liikenneonnettomuuksiin.

**Teksti ja kuvat:**  
Keijo Suomalainen

# Kainuu valmiina haasteeseen

Urheilukoulun talvilajien siirrosta Kainuun Prikaatin yhteyteen ei ole juuri tietoa tihkunut uutisen julkistamisen jälkeen. Joka tapauksessa Kainuussa ollaan valmiita toimimaan, kunhan käsky käy.

Vajaan puolen tunnin matkan päässä varuskunnasta sijaitseva Vuokatin Urheiluopisto on valmis tiiviiseen yhteistyön nuorten varusmiesten uran kehittämisessä.

- Urheilijan tulee olla toimintaa suunnitellussa keskiössä. Meillä on tarjolla maailmanluokan olosuhteet ja ammattitaitoinen valmennuskeskus huippuvalmentajineen ja tarvittavine tukipalveluineen. Tällä hetkellä palkkalistoilla on esimerkiksi neljä nuorten olympiavalmentajaa, joten osaamista valmennuspuolella riittää, valmennuskeskuksen johtaja Jyri Pelkonen vakuuttaa.

Vuokatin Urheiluopiston ja Kainuun Prikaatin keskinäisellä yhteistyöllä on pitkät perinteet. Viimeisen parin vuoden aikana se on entisestään tiivistynyt alueella toimivan Vuokatin urheiluakatemiaa kautta, joka rakentuu alueen oppilaitosten, varuskunnan ja urheiluopiston varaan.

- Urheiluakatemia-yhteistyö on lähtenyt hyvin käyntiin ja sitä kautta pystymme vahvistamaan urheilijan polkua huipulle, Jyri Pelkonen sanoo.

## Olosuhteet ratkaisevat

Yhdistetyn päävalmentajana niin

Suomessa kuin Norjassa oman aktiiviuuransa jälkeen toiminut entinen yhdistetyn edustusurheilija näkee Kainuun Prikaatin täydellisenä sijoituspaikkana talvilajien harrastajille. Toimiva yhteistyö urheiluopiston kanssa antaa nuorille urheilijoille hyvät eväät kehittyä myös varusmieskoulutuksen aikana.

- Alueen leiritysolosuhteet ovat huippuluokkaa, eikä urheilijan kuormitusta lisätä tarpeettomalla matkustamisella harjoitusolosuhteiden äärelle. Esimerkiksi urheiluakatemiassa harjoittelevat varusmiehet saapuvat tänne aamulla harjoittelemaan, ruokailevat, lepäävät heille varatussa päivähuoneessa, vetävät toisen treenin iltapäivällä ja palaavat varuskuntaan syömään, Pelkonen kuvailee.

Vuokatissa on tehty pitkään määrätietoista työtä valmennuksen ja olosuhteiden kehittämiseksi. Tämä näkyy kansainvälisten joukkueiden saapumisena vuosi toisensa perään tuttuihin harjoitusmaisiin.

- Pystymme tarjoamaan talvilajien edustajille huippuolosuhteet. Voimme taata, että lokakuun 10. päivästä alkaen meillä on aina latu hiihdettävässä kunnossa. Ja hiihtoputki tarjoaa mahdollisuudet hiihtämiseen jo aiemmin, Pelkonen muistuttaa.

Lumivarmuus on erittäin suuri tekijä, kun talvilajien kansainväliset huiput suunnittelevat syksyn harjoitteluaan.

- Esimerkiksi Kaisa Mäkäräinen teki viime syksynä sen päätöksen,



Jyri Pelkonen on toiminut Vuokatin Urheiluopiston valmennuskeskuksen johtajana vuodesta 2004 lähtien.

että hän jäi tänne harjoittelemaan suunniteltua pidemmäksi aikaa, eikä lähtenyt totuttuun tapaan ylös Lappiin. Miksi lähteä hyvien olosuhteiden ääreltä pois, jos muualla pystyy vain saavakävelemään, valmennuskeskuksen johtaja kysyy.

## Lumilautailun huippuolot

Kesäkuussa Vuokatinrinteillä aloi-

tetaan 1,7 miljoona euroa maksavan maailmancup-mitat täyttävän superpipen eli lumikourun sekä 700-750 metriä pitkä slopestyle-rinteen rakentaminen. Superpipen ja slopestyle-rinteen lisäksi Vuokatinrinteillä olosuhteet paranevat, kun lumetusjärjestelmää ja valaistusta parannetaan.

Yhdessä urheiluopiston tarjoamien tukipalveluiden kanssa rinteistä

muodostuu lumilautailun maailmanluokan harjoituskeskus, jonka palvelut ovat myös varusmiesurheilijoiden käytössä.

Jotain sentään Vuokatistakin puuttuu, mutta aina pitää olla parantamisen varaa.

- Ison mäen saamiseksi tehdään töitä jatkuvasti. Toisaalta Kainuusta käsin on kohtuullisen lyhyet etäisyydet Kuopioon, Rukalle ja Rova-

niemelle, joissa kaikissa paikoissa on iso mäki käytettävissä. Opetusministeriön meille määräämä erityistehtävä talvilajien johtavana valmennuskeskuksena ei ainakaan heikkennä mahdollisuuksia talvilajien olosuhteiden edelleen kehittämiseen, Jyri Pelkonen vakuuttaa.

**Teksti ja kuva:**  
**Pekka Moliis**

## JUOKSIJA

### Juoksija-lehden ja CWT Kaleva Travelin kaupunkimaratonit

Lähde CWT Kaleva Travelin ja Juoksija-lehden asiantuntijaryhmän järjestämälle ikimuistoiselle maratonmatkalle! Juokse tuhansien muiden kanssa Berliiniin ja New Yorkin kaduille tai kauniilla Nizza-Cannes reitillä, unohtamatta suosittua Tukholman maratonia. Nyt myös Tukholman Jubileum maraton. CWT Kaleva Travel hoitaa ilmoittautumisesi maratonille. Varaa oma paikkasi pian.

#### Vuoden 2012 maratonmatkat, hinnat alkaen/henkilö

ASICS Stockholm maraton 2012, 2 vrk .....	1.-3.6.2012 .....	190 €
Jubileum maraton Tukholmassa 1912-2012, 3 vrk.....	13.-16.7.2012 .....	335 €
Berliini, 3 vrk.....	28.9.-1.10.2012 .....	905 €
New York, 4 vrk .....	2.-6.11.2012 .....	1998 €
Nizza-Cannes, 4 vrk .....	2.-6.11.2012 .....	1255 €

Hintaan sisältyy mm. laivaristeilyt tai edestakaiset lennot veroineen, majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa/neljän hengen hytissä, aamiaiset ja bussikuljetukset perillä kohteessa.

Palvelumaksu 19 €/lasku. Osallistumismaksu maratonille lisämaksusta.

Katso lisää: [www.kalevatravel.fi/urheilu](http://www.kalevatravel.fi/urheilu)

Carlson  
Wagonlit  
Travel

KALEVA travel

#### Lisätiedot ja varaukset:

Ruoholahdenkatu 23, Helsinki  
puh. 0205 615 538, ma-pe 9-17  
[urheilu@kalevatravel.fi](mailto:urheilu@kalevatravel.fi)  
[www.kalevatravel.fi/urheilu](http://www.kalevatravel.fi/urheilu)

[www.kesayonmarssi.fi](http://www.kesayonmarssi.fi)

Puolustusvoimien strateginen kumppani Millog Oy vastaa maavoimien ajoneuvo- ja panssarikaluston, ase- ja elektroniikkajärjestelmien ja -laitteiden asennuksista, modifikaatioista ja kunnossapidosta sekä osallistuu maavoimien materiaalihankkeisiin.

**Millog**

[www.millog.fi](http://www.millog.fi)

Millog Oy  
Hatanpään valtatie 30  
33100 TAMPERE  
Puh. 020 469 7000

# Palaako Urheilukoulu menneisyyteen?

Ei suinkaan, ei edes entiseen, vaikka Urheilukoulu palaa 35 vuoden jälkeen entisille alueilleen. Vuonna 2014 tapahtuvan Hämeen Rykmentin lakkautuksen yhteydessä entisiä ovat vain varusmiespalvelusta suorittaville urheilijoille tulevat varuskunnat Helsingissä ja Kajaanissa.

Vaikka suuri osa Urheilukoulun nykyisistä sotilasvalmentajista siirtyisi myös uusiin joukko-osastoihin, kannattaa ottaa huomioon myös se, että Helsingissä toimivien eri lajiliittojen huippuvalmentajat ovat käytettävissä. Olivat ainakin Urheilukomppanioiden aikana jo pelkästään lyhyiden etäisyysien antamien mahdollisuuksien ansiosta.

Pelkästään Santahaminassa on mahdollisuuksia harjoitella omia lajeja eri palloilulajeissa. On sisähalli kori- ja lentopalloilijoille ja nurmipäällysteinen jalkapallokenttä, mikäli Maanpuolustuskorkeakoulu (ent. Kadettikoulu) antaa siihen mahdollisuuden. Saman koulun tiloista löytyy myös uimahalli. Lyhyiden etäisyyksien päässä Itä-Helsingin alueella on jäähalli ja yleisurheilijoille myös sisähalli. Pikaluistelijoille on Oulunkylässä iso tekojää, jonka ensimmäiset käyttäjät sen valmistuttua 1970-luvun alkupuolella olivat juuri Urheilukomppaniassa palvelleet luistinkiihtäjät.

Sama tilanne on myös Kainuun Prikaatiin siirtyvien lumila-

jien osalta. Vuokatin urheiluopisto on lähellä tarjoamassa palvelujaan ammattilaisten johdolla. Urheilukomppania leireili siellä myös aikoinaan. Muistan vielä hyvin, kun myös 1970-luvun alussa urheiluopiston rehtorina ollut Erkki Hautamäki (oli sitä ennen mm. PE:n liikuntakasvatustoimistossa) toivotti lipun noston jälkeen urheilijat tervetulleiksi Vuokattiin. Puheensa yhteydessä hän muun muassa mainitsi, että ”tämä on siitä erikoinen urheiluopisto, ettei täällä pitkätukia eikä räkäneniä suosita”.

Valittaessa urheilijoita Urheilukouluun, tai mikä sen nimi sitten tulevaisuudessa tulee olemaan, pitää muistaa, että valittavat urhei-

lijat edustavat olympialajeja. Valintoihin saa helposti apua lajiliittojen päävalmentajilta.

Sen avun myötä on helppo käydä läpi palvelukseen sopivat urheilijat, jotka ovat myös lahjakkaita ja tulevaisuuden lupauksia maajoukkueetasolle ja siitä edelleen eteenpäin. Urheilijoiden valinnoissa tulee myös esille sekin, että hakijaa ei välttämättä valita, vaikka olisi jonkun liigatason rivipelaaja. Halu kehittyä jopa maan edustustasolle ovat tärkeimpiä valintakriteerejä.

**Matti Soisalo**  
Kapteeni evp.  
Entinen Urheilukomppanian valmentaja

## Kouvola voitti henkilökunnan kaukalopallomestaruuden

Kouvolan Varuskunnan Urheilijoiden kaukalopallojoukkue ei jättänyt jossittelulle sijaa, kun se voitti henkilökunnan A-sarjan kaukalopallomestaruuden. Loppuottelussa kouvolalaiset päihittivät Turun peräti maalein 9 - 1.

Luonetjärvi sijoittui A-sarjassa kolmanneksi. Helsingin Varuskunnan Urheilijoita edustanut kadettien joukkue oli neljäs. Pääesikunnan henkilöstöstä koottu Helsingin toinen joukkue sijoittui viidenneksi.

Turun Juho Tikka kokosi A-sarjan peleissä kymmenen tehopistettä ja voitti sarjan pistepörssin.

### Mikkeli voitti B-sarjan

Henkilökunnan B-sarjan mestariksi ylsi Mikkeli. Loppuottelussa mikkeliäiset voittivat Kuopion maalein 5 - 2.

Kontiolahti oli kolmas voittamalla pronssipelissä Keuruun maalein 6 - 2.

B-sarjan pistepörssin voitti Kuopion Anssi Sillanpää kahdeksalla tehopisteellään.

### Oulu oli C-sarjan paras

C-sarjan turnaus pelattiin loppuun

kuuden joukkueen yksikertaisena sarjana, kun sarjan seitsemäs joukkue Kouvola koki pelaajakadon ensimmäisen turnauspäivän jälkeen.

Oulun Varuskunnan Urheilijoiden joukkue voitti kaikki ottelunsa, kokosi 15 pistettä ja nappasi mestaruuden. Oululaiset saivat pallon vastustajan maaliin 21 kertaa. Omasta maalistaan he saivat poimia pallon seitsemän kertaa.

Riihimäki voitti neljä otteluaan ja kärsi yhden tappio. Tuloksena oli toinen sija 12 pisteellä.

Lappeenranta voitti ja hävisi kaksi otteluaan sekä pelasi yhden ottelunsa tasan. Seitsemän pistettä toi

joukkueella pronssiset mitalit.

Riihimäen Marko Kurjenmäki ja Lappeenrannan Petri Koski kokosivat kumpikin 11 pistettä. Kurjenmäki onnistui tekemään kuusi maalia ja antamaan viisi maaliin johtanutta syöttöä. Koskelle kertyi viisi maalia ja kuusi maalisyöttöä.

A- ja B-sarjan mestaruudet ratkottiin Kuopiossa maaliskuun 16. - 17. päivänä. C-sarjan ottelut pelattiin maaliskuun 23. - 24. päivänä Mikkeliä.

**Teksti:**  
**Jari Tepponen**

## Nico Palotie kahmi neljä mestaruutta uintikisoissa

Tykkimies Nico Palotie hallitsi Upinniemessä maaliskuun 1. päivänä järjestettyjä Sotilasurheiluliiton uintimestaruuskilpailuja.

Suomenlahden Meripuolustusalueella palveleva Palotie voitti kolme henkilökohtaista mestaruutta. Neljännen mestaruutensa hän ui Porkkalan Varuskunnan Urheilijoiden vapaauintiviestijoukkueessa 4 x 50 metrin matkalla.

Palotie teki 100 metrin vapaauintissa hyvän ajan 52,08. Muut henkilökohtaiset mestaruutensa Palotie nappasi 100 metrin sekauinnissa ja

50 metrin perhosuinnissa.

Porkkalan voitokkaassa 4x50 metrin vapaauintiviestijoukkueessa uivat Palotien lisäksi Samuli Heino, Oskari Lammi ja Jussi Kivimäki.

50 metrin esteuinnin mestariksi ui Säkylän Teemu Paasiaho hyvällä ajalla 26,81.

75 metrin hengenpelastusuinnin voitti Turun Petri Lehtinen ajalla 52,09.

**Teksti:**  
**Jari Tepponen**

## Jarmo Jaakkolalle squashmestaruus

Komentaja evp. Jarmo Jaakkola voitti miesten kilpasarjan 13. kertaa järjestetyssä sotilassquashissa.

Hopealle pelasi Merisotakoulussa palveleva kapteeniluutnantti Kari Keränen. Tamperealainen kapteeni evp. Asko Pirkkanen oli kolmas.

Suomenlahden meripuolustusalueella palveleva kapteeniluutnantti Jyrki Nurmi voitti miesten harrastesarjan.

Varusmiesten sarjan paras oli

Hämeen Rykmentissä palveleva Markku Tonttila.

Sotilaat ovat pelanneet squashmestaruuksistaan vuodesta 1999 alkaen. Pelipaikkakuntia on ollut kolme Helsinki, Espoo ja Lahti. Tämän vuoden kisa järjestettiin Espoossa maaliskuun 16. päivänä.

**Teksti:**  
**Jari Tepponen**

**Sotilasurheilun tietopankki**  
**www.sotilasurheilu.net**

Patria Oyj, Kaivokatu 10, FI-00100 Helsinki, Finland, www.patria.fi

# Patria

www.patria.fi

Patria ja Suomen Sotilasurheiluliitto haluavat edistää varusmiesten liikunnallisuutta tekemällä yhteistyötä Potkua liikuntaan -hankkeessa.

Vastuullisuus ja toiminnan jatkuva kehittäminen ovat tärkeä osa tapaamme toimia!



Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke

Liikunnalla laatua nuorten elämää!

# Powerade cup sai liikkeelle 1400 varusmiestä

Viides salibandy Powerade cup liikutti kaikkiaan tuhatta neljäsataa varusmiestä. Yksiköiden väliset turnaukset pelattiin helmikuun aikana neljästätoista varuskunnassa. Voitajayksiköiden välinen paremmuus ratkottiin Tampereella helmikuun 29. päivänä.

Yliluutnantti Santeri Martikainen Kaartin Jääkäriyrykmentistä on ollut alusta alkaen mukana luomassa ja kehittämässä turnausta.

- Powerade on hieno turnaus, johon voivat osallistua muutkin kuin lajin "ammattilaiset". Turnauksessa toteutuu mitä parhaimmalla tavalla Sotilasurheiluliiton toiminnan ydinajatus rennosta ja mukavasta yhdessäolosta liikunnan parissa. Santeri Martikainen selvittää.

## Turnaus on kerhotoiminnan kohokohta

Varusmiesten liikuntakerhotoimintaa Kaartin Jääkäriyrykmentissä ohjaava Martikainen kertoo, että turnaus on yksi VLK-toiminnan vuosittaisista kohokohdista rykmentissä.

- Kaartin Jääkäriyrykmentti hoiti itsenäisesti turnausjärjestelyt. Turnaus lisää mukavasti yksiköiden sisäistä yhteishenkeä. Peleissä oli joskus jopa liikaakin tunnetta ja räiskyntää, Martikainen naurahtaa.

Powerade Cupin valtakunnallinen lopputurnaus järjestettiin Tampereella neljännen kerran. Ensimmäinen turnaus pelattiin vuonna 2008 Espoossa, mutta sen jälkeen pelipaikaksi on vakiintunut Spiral Halli Tampereella.

- Puitteet täällä ovat erinomaiset. Neljän kentän kokonaisuus mahdollistaa turnauksen läpiviennin joustavasti yhden päivän aikana, loppu-

turnauksen kilpailun johtaja Pekka Jalkanen kertoo.

Lopputurnauksen neljätoista joukkuetta oli jaettu neljään alku-lohkoon. Lohkojen kaksi parasta selviytyivät jatko-otteluihin. Väli-erävaiheesta loppuotteluun raivasivat tiensä Suomenlahden Meripuolustusalue ja Maasotakoulu.

## Maasotakoulun joukkue voitti lopputurnauksen

Lopputurnauksen ykköseksi kipusi Maasotakoulun joukkue, joka voitti loppuottelussa Suomenlahden Meripuolustusalueen lukemin 6 - 2. Kolmanneksi ylsi Kainuun Prikaati, joka voitti himmeimmistä mitaleista käydyssä taistossa Pohjois-Karjalan Prikaatin 4 - 2.

Maasotakoulun voiton takuumiehinä olivat lappeenrantalaisen NST:n Kaapo Savinainen ja Samuli Hulkkonen, jotka olivat voittamassa viime syksynä alle 19-vuotiaiden maailmanmestaruutta Saksassa. Myös muilla joukkueen pelaajilla on vankka salibandy- ja jääkiekkotausta.

Turnaus on saavuttanut vakaan suosion yhtenä Varusmiesten liikuntakerhotoimintaan liittyvänä vuosittaisena huipennuksena.

- Tätä kannattaa ehdottomasti jatkaa. Varusmiehiltä saatu palaute on ollut aivan mahtavaa niin itse peleistä kuin pelipaikastakin, Pekka Jalkanen sanoo.

**Teksti:**  
Jari Tepponen  
**Kuva:**  
Henri Mäkelä



Maasotakoulun Rakuunaeskadroonan varusmiehet juhlivat viidennen Powerade-turnauksen voittoa Tampereella.



## Saisiko olla kattavin\* 3G-verkko? Vai laitetaanko samantien myös 4G-nopeudet?

Elisan uudet 4G-nopeudet mahdollistavat sovellusten käytön uskomattoman nopeasti ja sujuvasti, nyt jo 140 paikkakunnalla.



[www.elisa.fi/verkkokauppa](http://www.elisa.fi/verkkokauppa)



Soita 010 19 13 19  
(ark. 8.00-16.30)



Varaa aika henkilökohtaiseen  
tapaamiseen osoitteessa  
[www.elisa.fi/ajanvaraus](http://www.elisa.fi/ajanvaraus)

**elisa**  
siinä on ideaa.

**Y**hä useampi suomalainen urheilija markkinoi nykyään saavutuksiaan ja sponsoreitaan nettisivuillaan. Yksi tällaisista urheilijoista on hiihdossa, ampumahiihdossa, ampumasuunnistuksessa ja suunnistuksessa kilpaileva Eevamari Oksanen.

Oksanen määrittää nettisivustonsa perimmäiseksi tarkoitukseksi yhteistyökumppaneidensa esittelyn. Kävijöitä Oksanen houkuttelee sivustoonsa kirjoittamalla kuuluisuuttaan blogiin.

- Aktiiviset sivut tuovat kävijöitä. Sivut eivät kiinnostaisi ihmisiä, jos en kirjoittaisi blogia.

Oksanen seuraa mielenkiinnosta sivuillaan kävijöiden määrää. Hän ei kuitenkaan tuijota laskuria herkeämättä.

- Sivuiliani oli suoranainen kävijöiden tulva, kun osallistuin Saksan Ruhpoldingissa järjestettyihin ampumahiihdon maailmanmestaruuskisoihin.

Oksanen kirjoitusten määrä vaihtelee. Joskus blogiin ilmestyy monta kirjoitusta viikossa. Toisinaan kirjoituksia kertyy harvemmin.

- Pidän välillä taukoja.

### Yksityisyyskin pitää säilyttää

Vaikka Oksanen ruotii kirjoituksiaan tarkasti esimerkiksi kilpailukokemuksiaan, aivan kaikkea hän ei blogissaan kerro.

- Suodatan asioita jonkinlaisella suotimella ja mietin, mitä kirjoitan. Oksasella on käyttäjäprofiili yhteisöpalvelu Facebookissa.

- Facebookissa katson tarkasti, ketä hyväksyn kavereikseni.

Kaikesta julkisuudesta huolimatta Oksanen haluaa pitää yksityiset asiansa omana tietonaan. Raja kulkee siinäkin, ettei hän päästä toimittajia kotiinsa.

- Maalaisjärjestä on hyöttyä, kun mietin julkista esiintymistäni.

Oksanen ei ole opiskellut kirjoittamista, eikä hänellä ole muutakaan media-alan koulutusta.

- Työn ja tekemisen kautta olen oppinut.

### Tavoitteena ovat Sotshin olympialaiset

Urheilijana Oksanen on asettanut tavoitteensa vuonna 2014 Sotshissa järjestettäviin talviolympialaisiin. Viime kauden menestys uumoili tavoitteen toteutumista, mutta äskettäin päättyneen kausi himmensi haaveita jonkin verran.

- Olen opiskellut viime keväästä lähtien sotilasammattillisella opintojaksolla ja tehnyt kompromisseja opiskelun ja urheilumisen välillä. Viimeisintä kilpailukauttaan Oksanen kuvailee tosi hankalaksi. Hä-



Aliupseeriliiton puheenjohtaja Petteri Leino luovutti vuoden 2011 urheilijaksi valitulle Eevamari Oksaselle vuodeksi haltuun komean pokaalin.

# Eevamari Oksanen esittelee urheilijan elämäänsä netissä

nen mukaansa kauteen mahtui myös ilonpilkahduksia, jotka innostivat eteenpäin.

- Muutaman kerran kauden aikana harjoituksissa vauhtia olisi ollut riittävästi, mutta kilpailuissa en saanut itsestäni kaikkea irti. Asiat eivät aina suju niin kuin elokuvissa.

### Hiihto saattaa vaihtua ampumahiihtoon

Oksanen innostui hiihtämisestä jo kaksivuotiaana. Marja-Liisa Härmäläinen voitti kolme kultaa vuonna 1984 Sarajevossa järjestetyissä olympialaisissa, ja juuri puhumaan oppinut Oksanen sanoi äidilleen, että hän haluaa sukset, sillä hänestä tulee hiihtäjä.

Hiihto ei taida enää olla ensisijai-

nen laji helmikuussa 30 vuotta täytäneen Oksanen ajatuksissa. Sotshin laduille hän saattaa pyrkiä hiihtämään ase selässään.

- Ampumahiihdon maailmanmestaruuskisat olivat minulle iso juttu. En ymmärtänyt, mitä olin tehnyt, kun pääsin edustamaan Suomea. Nyt tuntuu, että minulla on jalka aika hyvin ampumahiihdon sisällä.

Ampumahiihto on tuonut Oksanen mukaan hänen harjoittelunsa paljon hyvää. Ampumaharjoittelun jälkeen hän kokee olevansa tuoreempi tekemään päähommaansa eli hiihtoharjoitteita.

Tulevaisuuden lajiaan Oksanen ei ole vielä ratkaisu, vaan hän sanoo käyvänsä keskustelua itsensä kanssa hiihdon ja ampumahiihdon valitsemisesta.

Hiihtokilpailuissa Oksanen edustaa Kouvolan Hiihtoseuraa ja ampumahiihtokilpailuissa Hollolan Urheilijoita.

- En ole keskustellut seurojeni kanssa asiasta.

### Vauhtia ja varmuutta pitää saada lisää

Valitsipa Oksanen kumman tahansa lajin, hänen pitää saada lisää vauhtia ladulle. Ammuntaan hänen pitää löytää varmuutta.

- Ampujana olen vielä untuvikko. Oksasta on valmentanut viime vuoden marraskuusta lähtien Henri Rauhamäki.

- Tavoitteena on parantaa harjoittelun laatua. Pohdimme, mitä teemme ja miksi. Lähtökohtaisesti tilan-

ne on nyt helpompi, kun voimme suunnitella kokonaisuuden, eikä hypätä liikkuvaan junaan, Rauhamäki sanoo.

Oksanen ja Rauhamäki viihtyvät yhdessä muutenkin kuin harjoituksissa.

- Uskon, että valmennuksellekin on etua siitä, että elämän perusarvot ovat samat, Oksanen kertoo.

Oksanen on työskennellyt vuoden 2009 joulukuun alusta lähtien liikuntakasvatusaliupseerina Pioneerirykmentissä Keuruulla. Hänen palvelusarvonsa on kersantti. Siviilissä Oksanen on opiskellut fysioterapeutin tutkinnon.

Puolustusvoimien Urheilukoulussa palveleva Rauhamäki on suorittanut sotatieteen maisterin opinnot ja suorittaa parhaillaan liikun-

tatieteiden maisterin tutkintoa Jyväskylän yliopistossa pääaineenaan valmennus ja testaus. Sotilasurvoltaan hän on kapteeni.

Sotshin tavoitteissa Oksasella on mukana ainoa annos realismia.

- Olympiakultaa pääsen tavoittelemaan vasta, kun olen saavuttanut paikan joukkueessa.

### Tähtäimessä ovat myös Sodankylän kisat

Oksanen tavoitteissa on myös Sodankylässä vuonna 2014 järjestettävät Kansainvälisen Sotilasurheiluliiton (CISM) mestaruuskilpailut.

- Sotilaiden maailmanmestaruus on kova saavutus. Moni ei osaa arvostaa sotilaiden kisoja, koska ei tiedä niiden todellista tasoa.

CISM:n mestaruuskisat piti järjestää tänä vuonna Slovenian Bled-Pokljukassa maaliskuun 19. - 24. päivänä. Vähäinen lumi esti kisojen järjestämisen.

- Kisojen peruuntuminen harmittaa, mutta sainpahan vietyä pintojani eteenpäin.

Kaiken kaikkiaan Oksanen kulkee urheilijan taivaltaan vuosi kerrallaan. Ikänsä puolesta hän voisi varsin hyvin kilpailla vuonna 2018 Etelä-Korean Pyeongchangissa järjestettävissä olympialaisissa.

- En ajattele niin pitkälle, koska en tiedä, mitä elämänsäni tapahtuu.

### Aliupseeriliitto palkitsi vuoden 2011 urheilijana

Oksanen viime vuosi oli urheilullisesti sen verran menestyksellinen, että hänen ammattijärjestönsä Aliupseeriliitto nimesi hänet vuoden 2011 urheilijakseen.

Hiihdon Suomen mestaruuskilpailuissa Oksanen oli 7,5 + 7,5 kilometrin yhdistelmähihdossa seitsemäs, 10 kilometrin perinteisen hiihtotavan kisassa yhdeksäs, vapaan hiihtotavan sprintissä 17:s ja 30 kilometrillä 20:s. Pariviesti toi Oksaselle pronssisen mitalin ja viesti neljännen sijan.

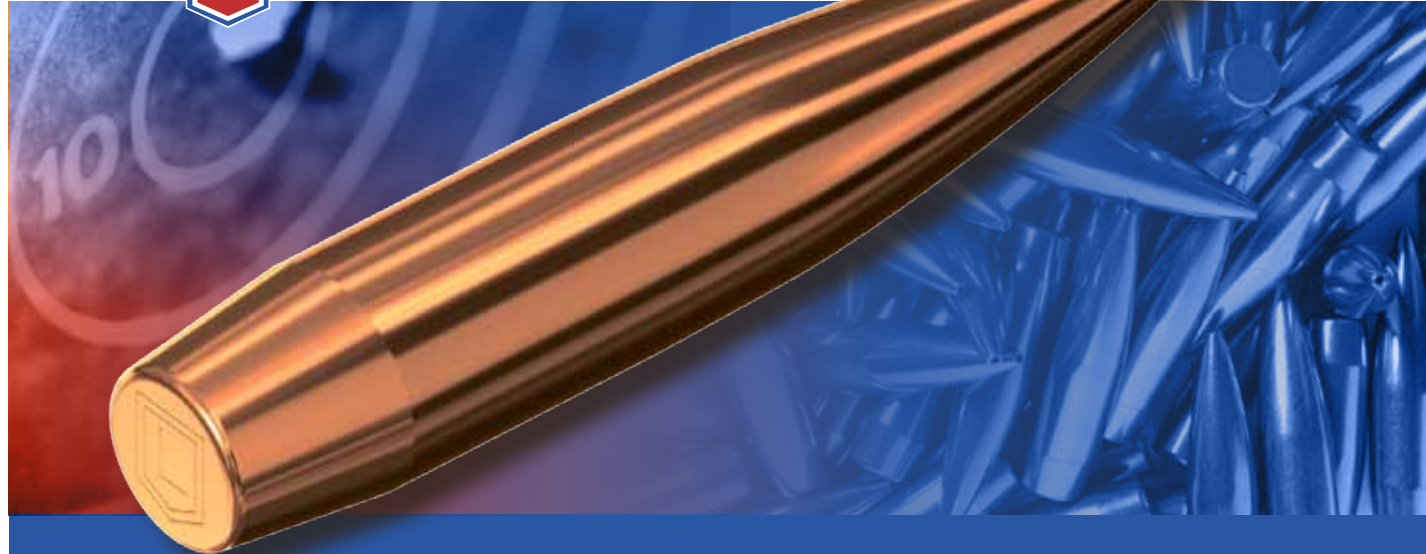
Tsekissä järjestetyissä ampumasuunnistuksen maailmanmestaruuskilpailuissa Oksanen voitti pikamatkan ja oli normaalilla matkalla 14:s. Viestikisasta hän nappasi hopeaa.

Aliupseeriliiton puheenjohtaja Petteri Leino mukaan nimeäminen vaati pitkän ja perusteellisen keskustelun, koska ehdolla oli myös muita menestyneitä liiton jäseniä.

- Liiton urheiluvastaava Tuomas Miromäki valmisteli nimeämisen ja hallitus päätti.

**Teksti ja kuvat: Keijo Suomalainen**

**LAPUA**



Testaa Lapuan uutudet - Scenar<sup>1</sup> -luodit

Nammo Lapua Oy, PL 5, 62101 LAPUA  
Puh. 010 5233 800, Faksi 06 4310 244  
www.lapua.com

**VARKAUDEN MEDIFYS OY**  
www.varkaudenmedifys.fi  
info@varkaudenmedifys.fi

Tuki- ja liikuntaelämänsä hoitoon erikoistunut hoitolaitos

Pinnankatu 4 (Forum ylin kerros),  
78200 VARKAUS Puh. (017) 552 7747

**WSY**

Talustyö ja puunkäsittely

- Korjaustyöt
- Perustukset
- Kuivatus
- Maanrakennus

Oy Western Shipyards Ltd  
Tutkakatu 67 25270 Teijo

www.wsy.fi  
Teijo Teijokki

puh. +358 2 736 6051  
fax. +358 2 736 6077

**KESÄLAHDEN MAANSIIRTO OY**



Arto Tapiomaan vaaka kertoo lahjomattomasti, että painoa on tarpeeksi PAK-marssia varten.

# Maakunnan miehet matkalla marssille

Lahdessa Hennalan kasarmialueella on pääsiäislauantaina aamulla hieman kuuden jälkeen hyvin, hyvin hiljaista. Vain asuntoalueen yhdellä kolkalla näkyy liikettä, kun ajoneuvoista alkaa nousta maastopukuisia miehiä.

Kokoontumisen tarkoituksena on lähteä marssille, ensin ympäri eteläistä Lahtea ja kesäkuun alussa Helsinkiin. Kysymyksessä ei ole mistään lapualaisten talonpoikaismarssin reinkarnaatiosta, vaan osallistumisesta Kesäyön marssiin.

Maastopukuiset miehet ja joukkoon liittynyt ulkoiluasuinen nainen kuuluvat Päijät-Hämeen maakuntakomppaniaan, josta osa on mukana kesäkuun alun marssitapahtumassa Santahaminassa.

## Komppaniaan kuuluminen edellyttää hyvää henkistä ja fyysistä kuntoa

Lauantainen 25 kilometrin pyrähdys oli paitsi kunnonkohotusta, myös muutamalle sopimukseen

kuuluva vuotuinen pysyväisasiakirjan mukainen marssi.

Harjoituksen vetäjistä toinen Vesa Pyykkö mainitsee, että PAK-marssin läpäisy on yksi edellytys maakuntakomppaniassa toimimiselle. Hänen mukaansa kunnosta pidetään joukossa hyvää huolta. Liikuntaharjoituksia on viikoittain.

Maakuntakomppanialaiset harjoittelevat läpi vuoden, joten myös suksimarssit kuuluvat kuntapuolen ohjelmaan.

Ja koska kyse on maakunnallisesta yksiköstä, harjoituksia on vietty myös Lahden ulkopuolelle.

- Kolmasti olemme marssineet myös Orimattilassa. Osanotto on ollut hyvä, Pyykkö kiittelee.

PAK-marssilaiselle kuuluu myös vähintään kymmenen kiloa painava reppu. Toinen kouluttaja Arto Tapiomaa testaa matkatavarapuntarilla lähtijöiden varusteet. Kun yhden kohdalla viisari ei värähdä tarpeeksi, löytyy huoltoauton kätöistä riittävän iso vesipullo.

## Päijätämäläiset ovat osallistuneet aiemminkin Kesäyön marssiin

Tapiomaa sekä Pyykkö ovat osallistuneet Kesäyön marssiin useita kertoja jo Tuusulanjärven maisemissa.

Santahaminakin on Tapiomaalle tuttu entuudestaan. Hän uskoo, että viisi kertaa saari ympäri on sopiva matka taivaltaa.

Päijätämäläiset lähtevät kesäyöhön täydellä 18 hengen ryhmällä.

- Mukana ryhmässä on myös poliiseja sekä pelastuslaitoksen henkilökuntaa. He ovat muutoinkin meidän yhteistyökumppaneitamme. Viime syksynä meillä oli suuri yhteistoimintaharjoitus, Tapiomaa kertoo.

Pääsiäislauantai harjoitusmarssi oli 25 kilometrin mittainen, mutta Kesäyön marssilla päijätämäläiset osallistuvat päämatkalle eli 40 kilometrin taipaleelle.

**Teksti ja kuvat:**  
**Matti Hilska**



Maakuntakomppanialaisilla on edessään noin 25 kilometriä lahtelaisia jalkakäytäviä.

## Liikuntaan käytetty aika on pysynyt ennallaan

Suomalaisten liikuntaan ja ulkoiluun käyttämä aika on pysynyt suunnilleen samana viimeiset kymmenen vuotta, kertoo Tilastokeskuksen Ajankäytön muutokset 2000-luvulla -tutkimus.

Vaikka liikunnan vapaa-ajasta lohkaisema aika on ennallaan, löytyy eri väestöryhmien sisältä muutoksia.

Naisten liikuntaan käyttämä aika jatkaa lievää nousuaan. Nuoret liikkuvat yhä ikäryhmistä eniten, vaikka heidän liikuntaan käyttämänsä aika vähenee.

Muutosta on myös liikunnan ajoittumisessa vuorokausirytmiiin. Liikuntaa ja ulkoilua harrastetaan erityisesti sunnuntaisin huomattavasti myöhemmin illalla kuin kymmenen vuotta sitten. Kun vielä 1970-luvun lopulla liikuntaa harrastettiin eniten aamupäivällä, nykyään liikuntaharrastuksen huippu ajoittuu ilta-aikaan.

Liikuntaan ja ulkoiluun käytetty aika on pysynyt viimeiset 10 vuotta suunnilleen samansuuruisena. Sii-

hen käytetään keskimäärin 46 minuuttia vuorokaudessa. Naisten liikuntaan ja ulkoiluun käyttämä aika on lisääntynyt 1970-luvulta lähtien. Liikuntamuodoista naiset ovat eniten lisänneet kävelylenkkeilyä, luontoliikuntaa sekä voimistelua ja kuntosalilla käymistä.

Tutkimuksia on tehty nyt neljä kertaa noin 10 vuoden välein.

Arkipäivisin liikuntaan ja ulkoiluun käytetty aika on lisääntynyt sekä miehillä että naisilla. 1999 miehet liikkuvat arkin keskimäärin 30 minuuttia ja naiset 27 minuuttia. Viimeisin tutkimus saa liikuntaan käytetyksi ajaksi miehillä 36 minuuttia ja naisilla 32 minuuttia. Eli miesten keskimääräinen liikuntaan käytetyn ajan lisäys viimeisen kymmenen vuoden aikana on kuusi minuuttia päivässä ja naisten viisi minuuttia.

Lauantaisin miehet liikkuvat yhä keskimäärin 52 minuuttia kuten kymmenen vuotta sitten. Naisten lauantailiikunnan määrä on merkittävästi kasvanut. 1999 naiset käyttivät lauantapäivistään liikuntaan ta-

san puoli tuntia, nykyisin jo 43 minuuttia.

Isoimmat muutokset ovat sunnuntaisin tapahtuvassa liikunnassa. Miesten liikuntamäärä on pudonnut edellisestä tutkimuskerrasta 14 minuuttia ja on nyt 52 minuuttia. Naisten osalta sunnuntaisin liikuntaan käytetty aika on kymmenessä vuodessa noussut seitsemän minuuttia ja on nyt 47 minuuttia.

Kokonaisuutena lauantaista on tullut liikuntaharrastamisen suhteen yhtä tärkeä päivä kuin sunnuntaista. Arkisin liikutaan vielä toistakymmentä minuuttia vähemmän kuin viikonloppuisin.

**Teksti:**  
**Henry Järvinen.**  
**Liikunnan ja Urheilun Maailma**

*Lähde: Hannu Pääkönen ja Riitta Hanifi: Ajankäytön muutokset 2000-luvulla (Tilastokeskus)*



# Peitto olalle vie – ja lepo!

26 hotellia 22 kaupungissa

Varaukset [www.hotellimaailma.fi](http://www.hotellimaailma.fi)  
ja 020 055 055







Varusmiesten liikuntakerhojen toiminta kehittyä parhaiten, kun henkilökunta antaa toiminnalle varauksettoman tukensa. Henkilökunta ja varusmiehet suunnittelevat yhdessä kerhojen toimintaa Sotilasurheiluliiton VLK-koulutustilaisuuksissa.

## Yhteistyö edistää liikuntakerhojen toimintaa

Joukko-osastojen liikuntapaikat ja -välineet ovat saaneet runsaasti uusia käyttäjiä, kun varusmiesten liikuntakerhojen toiminta on elpynyt viime vuoden alussa käynnistyneen Potkua liikuntaan -hankkeen ansiosta.

Pääosa joukko-osastoista on voinut antaa liikuntakerhojen käyttöön riittävästi tiloja ja välineitä. Pieniä puutteita on ilmennyt joissain joukko-osastoissa.

Liikuntakerhotoiminnan kehittämishankkeen vetäjänä toimiva Pertti Mörö arvelee puuteiden johtuvan siitä, että kerhojen ohjaajina toimivat varusmiehet eivät tiedä, kenelle heidän pitäisi esittää tila- ja väline-toiveensa joukko-osastossa.

- Liikuntavälineet ovat pääsääntöisesti hyvässä kunnossa, ja niitä on kohtuullisesti. Perusvälineet löytyvät lähes jokaisesta joukko-osastosta.

Perusvälineillä Mörö tarkoittaa kuntosalien välineitä sekä palloilulajeissa tarvittavia palloja ja mailoja. Hänen mukaansa olemassa olevat välineet on arvioitu riittäviksi hyvin monessa joukko-osastossa.

Mörön sanoo varusmiesten ymmärtävän erittäin hyvin, etteivät he voi ajaa kerhoissaan esimerkiksi formulaa.

- Joissain joukko-osastoissa on noussut esille kamppailutilojen sekä pienpalkokenttien puute.

### Puolustusvoimien tuki on merkittävä

Varusmiesten liikuntakerhojen toiminta perustuu Sotilasurheiluliiton ja puolustusvoimien yhteistyöhön. Sotilasurheiluliitto kouluttaa kerhojen vastuuhenkilöinä ja ohjaajina toimivat varusmiehet. Puolustusvoimat järjestää yhdessä joukko-osastojensa kanssa kerhojen toimintaedellytykset.

- Kerhojen toiminta olisi melko hiljaista, ellei puolustusvoimat tukisi toimintaa. Joukko-osastot ostavat välineitä, antavat omat tilansa kerhojen käyttöön iltaisin sekä mahdollisesti hankkivat ulkopuolisia tiloja kerhoille.

Mörö luonnehtii kerhojen mahdollisuutta käyttää puolustusvoimi-

en tiloja ja välineitä isoksi eduksi toiminnalle. Tuen suuruutta hän havainnollistaa yleisillä markkinoilla toimivien liikuntatilojen vuokrilla.

- Kuntosalin kausikortti maksaa monta sataa euroa. Salien vuokrat vaihtelevat paikasta riippuen viidestä kymmenestä eurosta sataan euroon tunnilla.

Kerhojen toiminta olisi Mörön mukaan vähäistä, mikäli ne toimisivat pelkästään Sotilasurheiluliiton, varuskuntien urheiluseurojen ja varusmiestoimikuntien varoilla.

Kerhojen toiminnan kehittämiseksi joukko-osastojen henkilökunnan asenteen ja roolin.

- Silloin kun varusmiesten ja henkilökunnan yhteistyö pelaa hyvin, varusmiehet saavat äänensä paremmin kuuluviin. Joissain joukko-osastoissa on tehty varusmiesten toiveiden pohjalta täsmähankintoja. Monet joukko-osastot ovat toteuttaneet varusmiesten toiveita muun muassa teemailloin sekä uin-tireissuin.

### Yhteistyömahdollisuudet kannattaa hyödyntää

Kerhojen paikkakuntakohtaisia toimintaedellytyksiä voisi Mörön mielestä parantaa joukko-osaston, varusmiestoimikunnan, varuskunnan urheiluseuran, sotilaskodin ja joukko-osaston killan yhteistyöllä.

- Muutkin yhteistyömahdollisuudet kannattaa selvittää. Selvittämiseen varusmiehet tarvitsevat ehdottomasti henkilökunnan apua.

Joukko-osastojen liikuntasektorin, varuskunnan urheiluseuran ja varusmiestoimikunnan yhteistyötä Mörö pitää kerhotoiminnan peruskivinä.

- Edellytykset toimintaan ovat hyvät, mikäli tämä kokonaisuus toimii.

Varuskuntien urheiluseurojen toiminnassa Mörö näkee parannettavaa ainakin siinä, että seurojen olisi syytä tehostaa toimintaansa varusmiesten keskuudessa.

- Varusmiehet ovat valitettavasti aika harvassa joukko-osastossa tekemisissä varuskunnan urheiluseuran kanssa, vaikka he ovat palveluk-

senza perusteella seurojen jäseniä ja osallistuvat seurojen edustajina Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailuihin. Varusmiehet kokevat osallistuvansa kisoihin joukko-osastojensa edustajina.

Mörö kertoo, että joissain joukko-osastoissa varusmiesten edustaja osallistuu seuran kokouksiin.

- Varusmies käy johtokunnan kokouksissa ja vie sieltä tietoa varusmiehille ja samalla myös tuo varusmiesten toiveita ja haaveita johtokunnan tietoon.

### Liikuntakerhoilla on vankka jalansija

Varusmiesten liikuntakerhotoiminta alkoi 25 vuotta sitten. Toiminnan vireytyminen on vaihdellut joukko-osastoitain ja vuosittain, mutta Mörön arvion mukaan toiminta on saanut paljon jalansijaa joukko-osastoissa.

- Joukko-osastot arvostavat toimintaa ja panostavat myös siihen.

Mörö pitää päivän selvenävänä sitä, että Sotilasurheiluliiton ja Patrian yhteinen Potkua liikuntaan -hanke edistää kerhojen toimintaedellytyksiä.

- Olemme keskustelleet joukko-osastokäynnemmme joukko-osastojen johdon ja liikuntasektorin edustajien kanssa kerhojen toimintaedellytysten parantamisesta. Käyntien aikana joukko-osastot ovat tehneet päätöksiä toiminnan edistämisestä. Käyntiin osallistuneille varusmiehille on selvinnyt, keiden kanssa ja millä tavalla asiat etenevät.

Mörö nostaa yhdeksi hankkeen merkittävimmäksi aikaansaannokseksi joukko-osastojen laatimat ohjeet liikuntakerhotoiminnasta.

- Yhteisenä päämääränä meillä on liikuntakipinä sytyttäminen varusmiehiin sekä liikuntaharrastuksen jatkaminen varusmiespalveluksen jälkeen, varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishankkeen hanketyöryhmää vetävä Pertti Mörö sanoo.

**Teksti ja kuva:**  
Keijo Suomalainen

# Potku puree - Sotilasurheiluliitto tarjoaa koulutusta

Kysymys on varusmiesten liikuntakerhotoiminnasta. Tavasta tarjota kulloinkin palveluksessa oleville varusmiehille mahdollisuus jatkaa jo siviilissä omaksumaansa liikuntaharrastusta. Niille jotka eivät ole aikaisemmin liikunnan kipinää löytäneet, annetaan nyt siihen mahdollisuus mahdollisimman monet huomioivan kerhotoiminnan avulla. Yhdessä tekemisellä kohotetaan myös varusmiesikäistä palvelusmotivaatiota. Osa saa pysyvän liikuntakipinän.

Jo nyt ollaan tilanteessa, jossa useissa joukko-osastoissa vapaaajalla toteutettu organisoitu kerhotoiminta tukee, täydentää ja monipuolistaa palveluliikuntaa. Siitä on tullut oleellinen osa joukko-osaston normaalia toiminnan kokonaisuutta.

Toiminnan kehittämiseksi pystytetty Potkua liikuntaan -hanke alkaa olla puolivälissä. Nyt on menossa juuri se vaihe, jossa todellinen "tullos" tehdään. Liikuntakerhot pyörittävät koko maassa. Jokaisessa varuskunnassa omista lähtökohdistaan ja hyviksi havaitsemillaan toimintatavoilla. Lähes joka paikassa on hankkeen kestäessä tehty jonkin asteisia viilauksia omaan toimintamalliin. Hankkeen alkutaipaleen mitatut tulokset ovat rohkaisevia.

FastScoopin kokeilu on hyvässä vauhdissa. Kesän aikana loputkin varuskunnat pääsevät sisälle lajin saloihin. Tässä on yksi osoitus sii-

tä, kuinka aikaisemmin lähes tuntematon laji voidaan tuoda varusmiesikäisten nuorten mielenkiintoa herättämään.

Aivan kohta ovat edessä Sotilasurheiluliiton toimeenpanemat ja kustantamat, joukko-osastojen VLK-toiminnan organisaattoreille tarkoitetut johtajakoulutustilaisuudet. Mukaan tarvitaan niin varusmiesten kuin asiasta aidosti kiinnostuneen henkilökunnankin edustus.

Koulutustilaisuudessa vahvistetaan osallistujien valmiuksia kerhotoiminnan organisoimiseen omassa varuskunnassa. Päivitetään kokonaiskuva toiminnan nykytilanteesta eri varuskunnissa, sekä vaihdetaan kokemuksia ja ideoita paikallisten olemien joukko-osastojen kesken. Etsitään keinoja ratkaista mahdollisia pulmakohotia koko maan malleja hyödyntäen. Työstetään prosessimalleja, joille on käyttöä myös siviilielämässä. Yksi keskeinen tavoite on edistää varusmiestoimijoiden ja henkilökunnan välisen yhteistyön kehittymistä. Se edellyttää tilaisuuksiin tulevan henkilökunnan aktiivista osallistumista asioiden käsittelyyn omien varusmiestensä kanssa. Muutenkin kuin esittäytymisvaiheessa. Varusmiesten osallisuudessa ei ole ongelmia. Valmius yhteistyöhön on kunnossa. Käytännössä haetaan.

Välipalaksi tarjotaan mielenkiintoisia liikuntatuokioita, joissa on

mahdollisuus tutustua ammatti-ohjaajien opastuksella aikaisemmin ei niin tuttuihin tapoihin liikkuu. Palaute aikaisemmista kokeiluista on ollut lähes yksinomaan positiivista.

Usein kuulee toivomuksia koulutustilaisuuksien sisällön muuttamiseksi niin, että pääpaino olisi yksittäisten kerho-ohjaajien taidollisten ja pedagogisten valmiuksien opettamisessa. Ihan hyvä tavoite, mutta väärä osoite. En usko Sotilasurheiluliitolla olevan koskaan varaa eikä intressiä ottaa vastuuta asiasta, johon on jo koulutettu osaajia "pilvin pimein". Tietääkseni jokaisessa joukko-osastossa on liikuntalalle koulutettua henkilöstöä. Pätevää porukkaa. Mikä estää pistä-mästä pystyyn Santahaminan mallin mukaista joukko-osaston sisäistä koulutusta? Kouluttajia löytyisi omasta takaa.

Tulisiko siitä jonkinlainen "lisätyösoma"? Entisajan tukkijätkille tuli usein vastaan suma, joka lauke-si vain purkamalla. Ottivat ja purkivat sen! Nykyajassa suman mittakaava on hieman muuttunut. Ja sen purkamiseen asennoituminen. Nyt kyseessä on kaksi tikkua, joiden ristiin laittamiseksi tarttis tehdä jotain!

Mukavaa liikunnallista kevättä kaikille! Koulutustilaisuuksissa tataan!

**Teksti:**  
Risto Korhonen

## Onko jälkee vai ei?

Kierrättämällä vähennät merkittävästi jätteen syntyä, säästät luontoa ja energiaa.

Ota selvää:  
[www.kuusakoski.fi](http://www.kuusakoski.fi)  
tai kysy lisää  
0800 30880

Kierrätämme metalliromut, akut, autot, renkaat, sähkö- ja elektroniikkalaitteet sekä rakennusjätteet. Lisäksi tarjoamme rakennusten purkupalvelut.



Kierrätä! Kuusakosken jäljiltä maailma on vihreämpi!



## toiminnanjohtaja

Jari  
Tepponen

# Sotilasurheiluliiton toiminta profiloituu harrasteliikuntaan

**S**otilasurheiluliiton toiminnassa on talvikausi takana sisältäen tiivistä harrastemuotoista kisailua niin varuskunnissa kuin liittotasollakin. Kaikki toimintasuunnitelmaan merkityt tapahtumat on toteutettu onnistuneesti. Kiitos siitä kuuluu kilpailujen järjestäjille ympäri maata. Ilman vapaaehtoistyöntekijöiden uhrattua panosta tämä ei olisi mahdollista. Haasteena tuntuu olevan se, että vuodesta toiseen kilpailujen järjestelyistä vastaavat samat innokkaat seura-aktiivit. Entä, kun heidän intonsa hiiptää? Uusien aktiivisten seuratyöntekijöiden rekrytointi onkin yksi liiton tulevan strategiatyön kulmakiviä. Liiton koulutus- ja seuratoimintavaliokunta on käynnistämässä infokäyntejä sotilasopetuslaitoksiin. Tarkoituksena on antaa tiivis infopaketti liiton toiminnasta ja ohjata valmistuvia ammattisotilaita varuskunnissa toimivien liiton jäsenseurojen toimintaan mukaan.

Sotilasurheiluliiton toiminta profiloituu voimak-

kaasti harrasteliikuntaan. Liiton päätuote varusmiehille on varusmiesten liikuntakerho (VLK). Se, jos mikä on vapaa-ajan harrasteliikuntaa ja kivaa yhdessäoloa parhaimmillaan. Potkua liikuntaan -hankkeen avulla toiminnan laatu ja tunnettavuus on parantunut. Kerhot ovat myös hankkeen välillisenä vaikutuksena saaneet ja saamassa liikuntavälaineitä käyttöönsä, muun muassa uuden mielenkiintoisen pelin, FastScoopin.

FastScoop-peliä on talven aikana kokeiltu neljässä joukko-osastossa. Palautteesta päätellen peli on oiva lisä kerhotarjontaan. Peliä on tarkoitettu esitellä neljässä eri koulutustapahtumassa heinäkuussa järjestettävän VLK-koulutuskierroksen aikana. Samalla tullaan jakamaan pelisetit VLK-toimijoille. Valtakunnallinen turnaus on tarkoitus pelata loppukesästä. Suunnitelmat sen järjestämiseksi on jo aloitettu.

Myös henkilökunnalle tarjolla oleva kilpailu-

toiminta on käytännössä mitä puhtainta harrasteliikuntatoimintaa. Olen useissa yhteyksissä verrannut sitä VLK-toimintaan, jossa peliporukka koostuu kerran tai kaksi kertaa viikossa harrastamaan hikiliikuntaa joko ruokatunnilla tai viikko liikuntana. Kokokohtana ja vuoden harrastekilpailullisena tavoitteena on osallistuminen Sotilasurheiluliiton kilpailuun.

Kesäkauden tapahtumat avaa ampumasuunnituksen Suomen mestaruuskilpailut ja maailmancupin kilpailut Tuusulassa 11. - 12.5. Sotilasurheiluliitto lajiliittona vastaa lajitoiminnasta Suomessa. Liitolla on erinomainen yhteistoiminta siivilliseurojen suuntaan. Viime vuonna kilpailut järjesti Suur-Hollolan Suunnistajat. Tuusulassa kilpailujärjestelyistä vastaa Tuusulan Voima-Veikot. Kilpailupaikkana on Tuusulan urheilukeskuksen ampumahiihtostadion. Olen aina ihmetellyt miksi ampumahiihtäjät eivät löytäneet lajia omakseen muu-

tamaa poikkeusta lukuun ottamatta. Lajin ammuntaelementit ovat aivan samat kuin talvisessa sisarlajissa. Luulisi sen olevan mitä mainiointa lajinomaista harjoittelua.

15. Kesäyön marssi on kokemassa suuren muutoksen. Alusta alkaen järjestelyissä mukana ollut Sotilasurheiluliitto on luovuttanut paikkansa Maanpuolustuskoulutusyhdistykselle. Marssi järjestetään Santahaminan saarella lauantaina 9.6. Jatkossa järjestäjien kunnianhimoisissa suunnitelmissa on lähtöä kierrättämään marssia eri puolille Suomea. Kehotankin katsomaan lisätietoja internetsivuilta [www.kesayonmarssi.fi](http://www.kesayonmarssi.fi) ja [www.mpk.fi](http://www.mpk.fi). Kertokaahan uudistuneesta tapahtumasta työpäikoillanne ja tuttavapiirissänne. Mennään yhdessä kokemaan uudistunut Kesäyön marssi.

## Urheiluseuroihin palkattiin viime vuonna 1 317 työtöntä

Viime vuonna urheiluseuroihin palkattiin korkeimmalla korotetulla palkkatuella 1 049 henkilöä, eli lähes 200 enemmän kuin edellisvuonna. Palkkatuen perusosalla palkattiin 268 henkilöä ja Työhallinnon muilla tuilla yhteensä 329 henkilöä. Luvuissa on selvää kasvua vuodesta 2010. Tiedot käyvät ilmi Työhön Kutsu -hankkeen vuoden 2011 hankeportista.

Erityisesti oppisopimuslaisten määrässä on tapahtunut merkittävää kasvua. Viime vuonna oppisopimuksella palkattiin 153, mikä on yli kolme kertaa enemmän kuin vuonna 2010.

Viime vuonna 543 eri liikuntajärjestöä toimi työnantajana palkkatuella palkatuille. Miesten ja naisten suhde pysyi lähestulkoon samana kuin 2010: korkeimmalla tuella palkatuista 63 prosenttia oli miehiä ja 37 prosenttia naisia. Palkattujen keski-ikä oli 45 vuotta. Keskimääräinen tukijakson pituus oli 174 päivää, eli 5,8 kk. Tämä on reilun kuukauden vähemmän kuin vuonna 2010.

Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry:n Työhön Kutsu -hankkeen ta-

voitteena on palkata viiden vuoden (2008–2012) aikana korkeimmalla palkkatuella 4 650 henkilöä urheiluseuroihin. Neljän vuoden aikana palkattuja on ollut yhteensä 4 343.

Urheiluseuroille tarkoitettuja Seura työnantajana -koulutuksia järjestettiin eri puolilla maata yhteensä 23 ja niihin osallistui 306 henkilöä 234 seurasta. Tavoitteena ollut 200 koulutettua seuraa ylittyi 17 prosenttia. Hankepäälliköt antoivat apua ja opastusta vuoden aikana yhteensä 1 025 seuratoimijalle.

Urheiluseurat ovat tehneet hyvää työtä työttömien palkkaamisessa, valtiosihteeri Janne Metsämäki mainitsi vastaanottaessaan Työhön Kutsu -hankkeen vuoden 2011 raportin vastaavalta hankepäälliköltä Timo Pulkkiselta.

Erityisen hyvänä pidän sitä, että oppisopimuskoulutukseen osallistuneiden määrä oli kolminkertainen edellisestä vuodesta, Metsämäki sanoi.

**Teksti:**  
Liikunnan ja  
Urheilun Maailma

# Uusi tuntijako istuttaa entistä enemmän

Esitys perusopetuksen uudesta tuntijaosta tulee eduskunnan käsittelyyn kevään aikana. Tuntijakotyöryhmän esitystä on uutisoitu muun muassa siten, että liikunnan, äidinkielen sekä historian ja yhteiskuntaopin tuntimääriä lisätään. Tarkempi tarkastelu osoittaa kuitenkin, että tulevassa peruskoulussa liikutaan jopa aikaisempaa vähemmän.

Kun nykyisen ja uuden tuntijaon tunteja verrataan koko perusopetuksen yhdeksän vuoden ajalta, on musiikkia, käsitöitä ja liikuntaa on lisätty yhdellä ja kuvamaataidon tunteja kahdella tunnilla. Samalla on kuitenkin poistettu näihin oppiaineisiin aiemmin sijoitettua valinnaisuutta neljällä tunnilla. Todellisuudessa taito- ja taideaineiden kokonaismäärä ei siis lisääntyisi kuin yhdellä tunnilla, ja samalla aineiden kuntakohtaista valinnaisuutta vähennettäisiin.

Surullisinta on se, että oppilas-kohtainen valinnaisuus vähenee entisestään ja tämä kohdistuu erityisesti yläkouluun. Yläkoulu on tulossa entistä teoriapainotteisempi, ja se tulisi tarkoitamaan esimerkiksi suosittua valinnaisliikunnan huomattavaa vähenemistä.

Samaan aikaan kun tutkimukset varoittavat jo 20 minuutin yhtäjaksoisen istumisen aiheuttavan ter-

veyshaittoja, ollaan lapsia ja nuoria istuttamassa koulun pulpetteihin.

## Syrjäytymisestä ei päästä vain lukemista lisäämällä

Uutta tuntijakoa perustellaan muun muassa sillä, että Suomi tavoittelee OECD-maiden kärkeä osaamisvertailuissa ja että tuntijaolla vähennettäisiin lasten ja nuorten syrjäytymisriskiä.

Lisätunteja teoria-aineisiin on vaikea ymmärtää, koska suomalaisten 15-vuotiaiden osaaminen on jo OECD-maiden huippua äidinkielen, matematiikan ja luonnontieteissä. Sitä vastoin nuorten kouluvihtyvyys ja opettajien kiinnostus nuorten hyvinvoinnista on meillä selvästi vähäisempää kuin OECD-maissa keskimäärin (PISA 2009). Voisi siis luulla, että tälle asialle haluttaisiin tehdä jotakin. Syrjäytymisen ehkäisyyn ei riitä lukua-aineiden tuntimäärien kasvattaminen. Siihen tarvitaan lasten ja nuorten kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista, terveydestä ja toimintakyvystä huolehtimista.

Suomi sijoittuu eurooppalaisessa vertailussa viimeisten joukkoon, kun tarkastellaan koulun liikuntatuntien määrää. Vähäiselle koululiikunnan osuudelle on vaikea löytää pe-

rusteita. Kansanterveydellisten ongelmien kasvu koskettaa yhtä hyvin meitä kuin muitakin länsimaita.

Liikunnan oppimistulosten seuranta-arvioinnin mukaan (2011) yhdeksäsluokkalaisista tytöistä ja pojista vain 10 prosenttia liikkuu nykyisten liikuntasuosituksen mukaisesti eli vähintään tunnin päivittäin. Tulokset oppilaiden kuntorojen kasvusta vahvistavat myös näkemystä siitä, että nimenomaan kaikille oppilaille kuuluvaa liikunnanopetusta tulisi lisätä. Nuorten kestävyyskunto on heikentynyt selvästi viimeisen 25 vuoden aikana ja lisäksi ero huono- ja hyväkuntoisten välillä on kasvanut huolestuttavasti. Pertti Huotarin tuore väitöskirja kertoo myös sen tosiasian, että passiivisista nuorista tulee huonokuntoisia aikuisia.

Mediassa palstatilaa saavat usein aikuisten muistelmat kielteisistä koululiikuntakokemuksista ja niiden seurauksista. Kun oppilailta kysytään, saadaan kuitenkin vastaukseksi, että liikunta on koulun mieluisin oppiaine. Noin 80 prosenttia yläkouluun oppilaista suhtautuu siihen myönteisesti. Yhdeksäsluokkalaisista pojista lähes 70 prosenttia ja tytöistä noin puolet toivoo lisää liikuntatunteja. Liikunta tarjoaa virkistystä ja vastapainoa luku-

aineille, sekä mahdollisuuden sosiaaliseen toimintaan. Myös koulujen johtajat kannattavat liikunnan lisäämistä: 66 prosenttia rehtoreista lisäisi liikunnan kaikille yhteisiä tunteja Opetushallituksen oppimistulosarvioinnin mukaan.

Oppimista ja liikuntaa koskeva kansainvälinen tutkimus on lisääntynyt räjähdyksmäisesti viime vuosina. Tutkimukset ovat säännönmukaisesti tukeneet liikunnan ja aivojen kehittymisen välistä yhteyttä, ja kouluikäisillä liikunnan harrastamisen ja koulumenestyksen välillä on havaittu merkittävä positiivinen yhteys. Koululiikunnan lisääminen voisi siis parantaa monipuolisesti oppimistuloksia.

Kysymmeikin: Mihin unohtuivat hallitusohjelman lupaukset liikunnan ja valinnaisuuden lisäämisestä perusopetuksessa?

**Sanna Palomäki**  
LiT, Liikuntapedagogiikan lehtori  
**Jyväskylän yliopisto**  
**Mirja Hirvensalo**  
LiT, Liikuntapedagogiikan  
professori (ma)  
**Jyväskylän yliopisto**

Kannanotto on julkaistu Liikunnan ja Urheilun Maailmassa numero 5/12

## Kaikki toimistotarvikkeet

**STAPLES®**

[www.staples.fi](http://www.staples.fi)



**VAASAN  
MARSSI**  
10.-12.8.2012  
[www.vaasanmarssi.fi](http://www.vaasanmarssi.fi)

**COBHAM**

[www.cobham.com/mastsystems](http://www.cobham.com/mastsystems)

**Pyydä edullinen sähkötarjous Keravalta.**

**KERAVAN ENERGIA OY** [www.keravanenergia.fi](http://www.keravanenergia.fi)

## Concept2 Sisäsoutulaite

- Kestävyysharjoittelu
- Kilpailutoiminta
- Soutuspinning
- Painohallinta
- Lihashuolto
- Lämmittely
- Kuntoutus
- Rankingit



## Concept2 SkiErg

Seuraava C2 Legenda?

www.skierg.fi  
for faster skiing

alk.  
995€!



- Lisää voimaa tasatyöntöön
- Luotettava monitori
- Treenaa kestävyttä ja voimaa
- Testaus
- Kilpailut
- Kuntoilu
- Kuntoutus

Myynti ja vuokraus: puh 0207288760,  
toimisto@finnrowing.com

www.finnrowing.com

## Wattbike tuo sisäpyöräilyn 2000-luvulle



- Kilpailut
- Rankingit
- Tekniikka
- Fantastinen ajotuntuma
- Vastuksena ilma ja magneetti
- Kehitetty yhdessä Ison-Britannian Pyöräilyliiton kanssa

http://wattbike.com/fi

puh 020 7288760 f: 0207288761 toimisto@wattbike.fi

## kokoukset • kilpailut • tapahtumat

### •• XXIV Sotilasgolf Kaleva Travel

XXIV Sotilasgolf pelataan Hämeenlinnan Aulangolla Everstin golfkentällä 5. - 7.9.2012

Keskiviikkona 5.9.  
Klo 8, Varusmiehet, lyöntipeli scr ja hcp.

Torstaina 6.9.  
Klo 9.30, Kutsuvieraskilpailu. Yhteislähtö.  
Klo 13, Joukkuekilpailu, Greensome scr, ilman tasoituksia.

Perjantaina 7.9.  
Klo 8, Miehet, A-sarja, hcp -18.0, lyöntipeli scr ja hcp.  
Noin klo 10, Miehet, B-sarja, hcp18.1 - 36.0, lyöntipeli hcp.  
A- ja B- sarjan lähdöt 1. ja 10. tiiltä  
Noin klo 12, Seniorit 55 vuotta, pb.  
Noin klo 12.30, Naiset, pb.  
Noin klo 13, Veteraanit 65 vuotta, pb.

Lähtöajat tarkentuvat pelaajamäärien mukaan.

Kutsuvieraskilpailun isäntänä on liikuntaneuvos, majuri evp. Risto H Luukkainen.

Tasoituksellisissa lyöntipeleissä suurin huomioitava tarkkatasoitus on hcp 36.0. Joukkuekilpailu pelataan varuskuntien urheiluseurojen välisenä Greensomepelinä kaksismiehisin joukkuein ilman tasoituksia. Seura voi ilmoittaa useita joukkueita. Joukkueiden kokoonpanot on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä ja varmistettava kilpailupäivänä. Joukkueeseen voi kuulua myös senioreita, veteraaneja ja naisia, mutta ei varusmiehiä eikä perheen jäseniä.

Ilmoittautumiset: On lähetettävä 8.8. klo 16.00 mennessä www.sotilasurheilu.net tulostettavalla lomakkeella, PVAH- sanomalla tai Sähköpostilla markku.sarajarvi@mil.fi. Ilmoittautumisessa on mainittava etu- ja sukunimi, tarkka hcp, varuskunnan urheiluseura sekä SGL:n alainen kotiseura.

Osallistumismaksut: Varusmiesten sarja 45 euroa (lounas), Henkilökohtaiset sarjat 50 euroa (ei lounasta), Henkilökohtaiset sarjat 58 euroa (lounas), Joukkuekilpailu 100 euroa (ei lounasta), Joukkuekilpailu 116 euroa (lounas).

Osallistumismaksut on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijoiden tilille Nordea IBAN FI82 20471800 147034. Osallistumismaksu sisältää green feen lisäksi kärryt, rangeballot, henkilökuunan lounaat kilpailupäivinä ilmoittautumisen mukaisesti ja varusmiesten sarjan lounaan kilpailupäivänä. Varusmiesten muut ruokailut ovat varuskunnassa. Henkilökohtaisten sarjojen ruokailut ovat ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä

Kilpailijoilla on mahdollisuus harjoituskierrokseen 27.8. alkaen. Harjoituskierron edellyttää osallistumista kilpailuun. Lähtöajat harjoituskierrokselle varataan suoraan Caddiemasterilta, p. (03) 653 7741. Harjoituskierron maksaa varusmiehiltä 20 euroa ja muissa sarjoissa 40 euroa. Harjoituskierronmaksu maksetaan Caddiemasterille harjoituskierroksen yhteydessä.

Majoittuminen: Varusmieskilpailijoille varataan mahdollisuus majoittua 3. - 5.9. Panssariprikaatissa kasarmimajoitukseen Panssarikoululle. Majoitustarve on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Henkilökunta varaa majoituksen itse. Hotelli Rantasipi Aulanko tarjoaa kilpailijoille majoitusta kahden hengen huoneessa hintaan 124 euroa / huone / yö ja yhden hengen huoneessa hintaan 99 euroa / yö. Hintaan kuuluu aamiainen sekä kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö. Huoneet käytössä klo 15.00 alkaen.

Majoitusvaraus on tehtävä 8.8. mennessä. Rantasipi Aulangon yhteystiedot ovat p. (03) 65 88 01 ja sähköpostiosoite rantasipiaulanko.myyntipalvelu@restel.fi. Majoitusvarauksia tehtäessä on ilmoitettava tunnus "SOTILASURHEILULIITON GOLF".

Varusmiesten ruokailut ovat varuskunnan muonituskeskuksessa 3.9. päivällinen ja iltapala, 4.9. kaikki ruokailut, 5.9. aamupala ja päivällinen. Varusmiesten ruokailutarve on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Henkilökohtaisissa sarjoissa ruokailut ovat kilpailupäivinä kilpailukeskuksessa ilmoittautumisen mukaisesti.

Tiedustelut: Markku Sarajärvi p. 0299 442143 tai Vesa-Matti Jarho p. 0299 442446. Lähtöaikoja voi tiedustella caddiemasterilta 29.8. alkaen puh (03) 2103 700 tai katsoa netistä AGK:n sivuilta.

## Suomalaisten urheiluvallmentajien taustat ja oppiminen uran aikana

Suomalainen urheiluvallmentaja on useimmiten mies, toimii vapaaehtoisuustasolla, omaa 10 vuoden kokemuksen valmentamisesta ja on saanut lähes aina jotain valmentajakoulutusta. Nämä tiedot käyvät ilmi laajasta vuonna 2009 suomalaisvalmentajille suunnatusta kyselystä.

Kyselyyn vastasi yhteensä 2 213 suomalaista valmentajaa, jotka olivat viimeisen 12 kuukauden aikana aktiivisesti toimineet valmentajina tai ohjaajina.

Valtaosa kyselyyn vastanneista valmentajista oli miehiä (70 %), kaksi kolmasosa sijoittui ikäluokkaan 30 - 49 vuotta ja asui joko yli 50 000 asukkaan kunnissa tai pääkaupunkiseudulla.

Valmentajakoulutusta oli 93 prosentilla vastaajista ja korkeimpana valmentajakoulutuksena noin puolella oli lajiin I-tason koulutus, neljäsosalla II- tai III-tason koulutus ja korkea-asteen valmentajakoulutus oli noin joka viidennellä vastaajalla.

Omaa kilpaurheilukokemusta

oli 84 prosentilla vastanneista, ja valmennustoiminnan aloittamisen yleisimpiä syitä olivat oma lajiharrastusta tai oman lapsen lajiharrastus.

Valmentajakokemusta oli kertynyt keskimäärin 10 vuotta, ja valtaosa (65 %) toimi valmennustehtävässään vapaaehtoisuustasolla. Valmennuskertoja kertyi viikossa keskimäärin neljä, ja aikaa valmentamiseen käytettiin noin 10 tuntia viikossa.

Useimmin toteutuneet ja myös tärkeimmiksi koetut oppimistilanteet suomalaisvalmentajilla olivat arkivalmennuksen kautta saatava kokemus ja tieto, oman lajin valmentajilta oppiminen ja omat kokemukset urheilijana.

Julkaistu on luettavissa kokonaisuudessaan KIHUn nettisivuilta osoitteesta www.kihu.fi

**Teksti:**  
Liikunnan ja Urheilun Maailma

### •• Ampumasuunnistuksen Suomen ja Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailut maailmancupin 1. ja 2. osakilpailu Nammo Lapua Games

Tuusulan Voima-Veikot järjestää ampumasuunnistuksen Suomen ja Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailut Tuusulassa 11. - 12.5.2012. Kilpailujen yhteydessä järjestetään ampumasuunnistuksen maailmancupin ensimmäinen ja toinen osakilpailu.

Perjantai 11.5.

Henkilökohtainen kilpailu sprinttimatkoilla  
Sarjat: H14 - H70, D14 - D70 (Varusmiehet kilpailevat sarjoissa H/D 20 ja H/D 21 ja näistä tuloksista yhdistetään varusmiesten tulokset).  
Kohdistukset klo 17 Ensimmäinen lähtö klo 18.

Lauantaina 12.5.

Henkilökohtainen normaalimatkan kilpailu  
Sarjat: H14 - H70, D14 - D70 (Varusmiehet kilpailevat sarjoissa H/D 20 ja H/D 21 ja näistä tuloksista yhdistetään varusmiesten tulokset).  
Kohdistukset klo 9 Ensimmäinen lähtö klo 10.

Ilmoittautumisten on oltava perillä sunnuntaihin 2.5.2011 kello 21.00 mennessä internetin kautta osoitteeseen: <http://www.tvv.fi/lomake.html?id=3> tai sähköpostilla osoitteeseen [ah@tvv.fi](mailto:ah@tvv.fi) tai postitse osoitteella Tiina Viitanen, Rajatie 24, 04260 KERAVA. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava sarja, Emit-numero, vuokra emit tarve (5euroa).

Osanottomaksut: Pikamatka 18 € / kilpailija; Normaalimatkan kilpailu 20 € / kilpailija. Maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä: TV-V Ah-jaosto. K-U Op, Hyrylä IBAN: FI89 5092 1240 0254 33 BIC OKOYFIHH 2.5.2012 mennessä.

Opastus: Tieltä nro 45, 25 km Helsingistä. Kilpailutie 12 Tuusula

Majoitus: Järjestäjä tiedottaa seuran kotisivuilla maaliskuun aikana.

Tiedotus: Seuran kotisivut <http://www.tvv.fi/81>

Kilpailunjohtaja Timo Viikko p. 0299460410 [timo.viikko@gmail.com](mailto:timo.viikko@gmail.com)

Kilpailun sihteeri Juha Seppälä p. 040 5752067, [juhasepp47@gmail.com](mailto:juhasepp47@gmail.com)

### •• Sotilasurheiluliiton tennismestaruuskilpailut

Sotilasurheiluliiton 37. tennismestaruuskilpailut järjestetään 8.- 12.8.2012 Suomen Urheilupuistolla Vierumäellä.

Sarjajako: 1) A-luokan kaksinpeli, 2) A-luokan nelinpeli, 3) B-luokan kaksinpeli, 4) B-luokan nelinpeli, 5) Ikämiesten kaksinpeli, 6) Ikämiesten nelinpeli, 7) Veteraanien kaksinpeli, 8) Veteraanien nelinpeli, 9) Yliveteraanien kaksinpeli, 10) Yliveteraanien nelinpeli, 11) Superveteraanien nelinpeli, 12) Naisten kaksinpeli, 13) Sekanelinpeli, 14) Varusmiehet kaksinpeli, kilpasarja, 15) Varusmiehet kaksinpeli, harrastelijat ja 16) Nuoret perheenjäsenet

Osallistumisoikeudet: 1) ja 2) Avoin kaikille, Ei kuitenkaan varusmiehille, 3) ja 4) Saa osallistua pelaaja, joka ei ole eikä ole ollut STL:n tasoituslistalla valio, A- eikä B- luokissa eikä edellisvuosien mestaruuskilpailujen B-luokan 2-pelin finaaleissa, 5) ja 6) Saa osallistua pelaaja, joka on täyttänyt tai täyttää tänä vuonna 45 vuotta eikä kuulu STL:n valio- eikä A-luokkaan, 7) ja 8) Saa osallistua pelaaja, joka on täyttänyt tai täyttää tänä vuonna 60 vuotta, 9) ja 10) Saa osallistua pelaaja, joka on täyttänyt tai täyttää tänä vuonna 70 vuotta, 11) Saa osallistua pelaaja, joka on täyttänyt tai täyttää tänä vuonna 75 vuotta, 12) Saa osallistua pelaaja, joka on puolustusvoimien tai rajavartiolaitoksen palveluksessa tai on sarjojen 1-12 pelaajien avio- tai avopuoliso, 13) Pariin saa valita itse, 14) STL:n A, B ja C-luokkalaiset, 15) STL:n D-luokkalaiset ja luokattomat ja 16) Myös lastenlapset. Sarjat iän ja taitojen mukaan

Kaikki sarjat pyritään pelaamaan ulkokentillä. Nelinpelissä parit arvotaan kaikissa sarjoissa.

Kilpailijat saavat osallistua korkeintaan kahteen sarjaan. Varusmiehet saavat osallistua vain sarjoihin 14 - 15. Ottelut pelataan pääasiassa lohkoissa, joten jokaiselle tulee useampi ottelu.

Jokaisella pelaajalla on ensimmäinen ottelu torstaina 9.8. Ottelut alkavat 9.8. klo 10:00 Varusmiehet pelaavat 8.-9.8. Rajatapauksissa pelaajan sarjan ratkaisee kilpailutoimikunta.

Osallistumismaksut: Kaksinpelistä 30 euroa/henkilö ja nelinpelistä 20 euroa/henkilö sisältäen kisatarran ja käsiohjelman. Maksetaan Vierumäellä ennen ensimmäistä ottelua.

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset on tehtävä 29.7. mennessä pääsääntöisesti [www.tennisopen.fi](http://www.tennisopen.fi) tai ilmoittautumislomakkeella, joita saa varuskunnan urheilijoiden sihteeriltä tai majuri evp. Risto H Luukkaskelta. Lisäksi ilmoittautumislomake on PVAH:lla ja Sotilasurheiluliiton kotisivuilla [www.sotilasurheilu.net](http://www.sotilasurheilu.net)

Arvonta: Arvonta suoritetaan Tuusulassa ilmoittautumisaikaa päätyttyä. Ottelujat ovat nähtävissä [www.tennisopen.fi](http://www.tennisopen.fi) su 5.8. klo 12 alkaen

Huolto: Henkilökunnan majoitus ja ruokailu ovat Urheilupuistolla. Hinta täysihoidolla Pihkalassa 73 euroa / vrk ja rivitalossa 81 euroa / vrk sisältäen majoituksen 2 - 4 hengen huoneissa, aamukahvi, lounas ja päivällinen.

Varusmiesten majoitus on Lahdessa varuskunnassa Hämeen Rykmentin kasarmilaitoksissa alkaen 7.8. ja on maksuton. Mikäli varusmies haluaa majoittua Vierumäelle, sekin on mahdollista samaan hintaan kuin henkilökuunta. Tällöin varusmies maksaa majoittumisen itse. Maksu suoritetaan Urheilupuiston kassaan pois lähettäessä. Majoituspyyntö on ehdottomasti ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä (tennisopen vapaa teksti). Osallistuminen rantasaunatilaisuuteen pyydetään tekemään ilmoittautumisen yhteydessä

Lisätietoja antaa liikuntaneuvos, majuri evp. Risto H Luukkainen puh. 0400 458565.

## SOTILASURHEILU POOLI

elisa Helsingin Energia

concept 2 KERAVAN ENERGIA OY

KALEVA travel NAMMO LAPUA OY

CUMULUS Patria

Millog

Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa

Liikuttaa Sinuakin!



### Sotilasurheilu-lehden ilmeystymisaikataulu

Nro	Ilmestyy	Aineisto
3	15.6.2012	1.6.2012
4	28.9.2012	14.9.2012
5	30.11.2012	16.11.2012



# HEI, MISSÄ KAUPASSA MUKA MYYDÄÄN SÄHKÖÄ?



Skannaa koodi ja katso tarjoukset netissä.

Plussasähkön nettikaupassa tietysti. Käy katsomassa tarjous, vertaa sitä nykyiseen sähkönhintaasi ja tee tilaus osoitteessa [www.plussasähkö.fi](http://www.plussasähkö.fi) Kaupan päälle saat K-Plussa-pisteitä kaikesta kuluttamastasi sähköstä!

⚡ Helsingin Energia

**PLUSSA  
SÄHKÖ**

**KPLUSSA**