



## VARUSMIESTEN LIIKUNTAKERHON KOULUTUSTILAISUUS KUUSAMOSSA, OIVANGIN NUORISOKESKUKSESSA

Suomen Sotilasurheiluliitto järjestää Varusmiesten Liikuntakerhon koulutustilaisuuden (VLK) **Kuusamossa Oivangin Nuorisokeskuksessa 15.-16.1.2013**. Tilaisuus on tarkoitettu Varusmiestoimikunnan/VLK edustajille tai varusmiehille, jotka toimivat joukko-osastossa liikuntavastaavina **sekä henkilökunnalle**, jotka vastaavat varusmiesten liikuntakerhotoiminnasta.

**Paras hyöty tilaisuudesta saavutetaan silloin, kun samasta paikasta on läsnä sekä varusmiehiä, että henkilökuntaan kuuluva edustaja.**

Tilaisuudessa käsitellään vapaa-ajan liikuntakerhon järjestämistä sekä palvelusliikunnan ja vapaa-ajan liikunnan yhteensovittamista.

Tilaisuus on varusmiehille johtajakoulutusta, jossa he suunnittelevat ja ideoivat tulevan kevään ja kesän toimintaa.

Joukko-osaston osallistujien yhteismäärät;

**Kainuun Prikaati**, varusmiehet ja palkattu henkilöstö yhteensä 7

**Jääkäriprikaati**, varusmiehet ja palkattu henkilöstö yhteensä 3

**Lapin Ilmatorjuntarykmentti**, varusmiehet ja palkattu henkilöstö yhteensä 3

**Lapin Lennosto**, varusmiehet ja palkattu henkilöstö yhteensä 2

**Lapin Rajavartiostoa** pyydetään huomioimaan tilaisuus ja lähettämään tilaisuuteen mahdollisuuksien mukaan edustajansa.

Sotilasurheiluliitto on käynnistänyt yhteistyössä Patria Oyj:n kanssa 3 vuotisen Potkua liikuntaan- hankkeen vuoden 2011 alusta.

Hankkeen tarkoituksena on räätälöidä jokaiseen joukko-osastoon toimiva VLK- malli.

Hanketyöryhmä on käynyt vuoden aikana kaikissa varusmieskoulutusta antavissa joukko-osastoissa. Käyntien yhteydessä on selvitetty VLK- toiminnan nykytila. Jokaisesta käynnistä on laadittu muistio. Tiedustelkaa muistiota oman joukko-osastonne henkilökuntaan kuuluvalta VLK- yhteyshenkilöltä ja tutustukaa siihen.

Joukko-osastoja pyydetään toimittamaan alueyhteyshenkilölle (timo.karsi@mbnet.fi) raportti liikuntakerhotoiminnasta ajalta 1.7.2012- 31.12.2012, 10.1.2013 mennessä.

Raporttipohja on liitteenä.

Toivotaan myös, että teette lyhyen kertomuksen kyseisen ajan VLK- toiminnasta ja esittelette sen tilaisuudessa. Huomioikaa muistioissa olleet pohdittavat/kehitettävät asiat ja esitelkää niissä mahdollisesti tapahtuneet muutokset.

Sotilasurheiluliitto kustantaa kaikkien osallistujien täysylläpidon Nuorisokeskuksessa. Majoittuminen tapahtuu Nuorisokeskuksen tiloissa. Ota mukaan omaa VLK- materiaalia. Liikuntana on sisä- ja ulkoliikuntaa. Liikuntavälineet mukaan.

Sitovat ilmoittautumiset sekä mahdolliset tiedustelut sähköpostilla [timo.karsi@mbnet.fi](mailto:timo.karsi@mbnet.fi)  
puh. 041 436 5758.

### Ajo-ohjeet

**Sodankylä-** Pelkosenniemi- Kemijärvi- Käylä- Oivanki 248 km, tie n:o 5 (E63). Lähestyminen Käylän suunnasta; Rukan kohdalta 15 km etelään ja sitten Rovaniemen tietä (n:o 81) n. 6 km Oivankiin.

**Kajaani-** Kuusamo- Oivanki 264 km tie n:o 5 (E63). Lähestyminen Kuusamon suunnasta; Kuusamosta 5-tie (E63) pohjoiseen n. 9 km ja sitten Rovaniemen tietä (tie n:o 81) n. 6 km Oivankiin.

**Rovaniemi-** Posio- Oivanki- 179 km, tie n:o 81. Lähestyminen Posion suunnasta tie n:o 81; Nuorisokeskuksen liittymätie on vasemmalla puolella n. 6 km **ennen 5- tietä (E63).**

Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja      **Kyösti Halonen**

Toiminnanjohtaja                              **Jari Tepponen**

### OHJELMA

#### Tiistai 15.1.

Saapuminen	10.00 mennessä	
Aloitus	10.15 - 11.30	
Lounas	11.30 - 12.15	
Koulutusta	12.15 - 14.00	
Liikunta	14.00 - 15.00	(ulkoliikunta)
Koulutusta	15.15 - 17.00	
Päivällinen	17.00-17.45	
Koulutusta	18.00-19.00	
Liikunta	19.00-20.00	(sisäliikunta)
Iltapala ja sauna		

#### Keskiviikko 16.1.

Aamupala	07.30	
Koulutusta	08.00 - 10.30	
Liikunta	10.30-11.30	(ulkoliikunta)
Lounas	11.30 - 12.15	
Koulutusta	12.15 - 13.45	
Tilaisuuden päätös	n. 14:00	

