



VARUSMIESTEN LIIKUNTAKERHON KOULUTUSTILAISUUS KUUSAMOSSA, OIVANGIN NUORISOKESKUKSESSA

Suomen Sotilasurheiluliitto järjestää Varusmiesten Liikuntakerhon koulutustilaisuuden (VLK) **Kuusamossa Oivangin Nuorisokeskuksessa 17.-18.1.2012**. Tilaisuus on tarkoitettu Varusmiestoimikunnan/VLK edustajille tai varusmiehille, jotka toimivat joukko-osastossa liikuntavastaavina **sekä henkilökunnalle**, jotka vastaavat varusmiesten liikuntakerhotoiminnasta.

Paras hyöty tilaisuudesta saavutetaan silloin, kun samasta paikasta on läsnä sekä varusmiehiä, että henkilökuntaan kuuluva edustaja.

Tilaisuudessa käsitellään vapaa-ajan liikuntakerhon järjestämistä sekä palvelusliikunnan ja vapaa-ajan liikunnan yhteensovittamista.

Tilaisuus on varusmiehille johtajakoulutusta, jossa he suunnittelevat ja ideoivat tulevan kevään ja kesän toimintaa.

Joukko-osaston osallistujien yhteismäärät:

Kainuun Prikaati, varusmiehet ja palkattu henkilöstö yhteensä 7

Jääkäriprikaati, varusmiehet ja palkattu henkilöstö yhteensä 3

Lapin Ilmatorjuntarykmentti, varusmiehet ja palkattu henkilöstö yhteensä 3

Lapin Lennosto, varusmiehet ja palkattu henkilöstö yhteensä 2

Lapin Rajavartiostoa pyydetään huomioimaan tilaisuus ja lähettämään tilaisuuteen mahdollisuuksien mukaan edustajansa.

Sotilasurheiluliitto on käynnistänyt yhteistyössä Patria Oyj:n kanssa 3 vuotisen Potkua liikuntaan- hankkeen vuoden 2011 alusta.

Hankkeen tarkoituksena on räätälöidä jokaiseen joukko-osastoon toimiva VLK- malli.

Hanketyöryhmä on käynyt vuoden aikana kaikissa varusmieskoulutusta antavissa joukko-osastoissa. Käyntien yhteydessä on selvitetty VLK- toiminnan nykytila. Jokaisesta käynnistä on laadittu muistio. Tiedustelkaa muistiota oman joukko-osastonne henkilökuntaan kuulavalta VLK- yhteyshenkilöltä ja tutustukaa siihen.

Joukko-osastoja pyydetään toimittamaan alueyhteyshenkilölle (timo.karsi@mbnet.fi) raportti liikuntakerhotoiminnasta ajalta 1.7.2011- 31.12.2011, 10.1.2012 mennessä.

Raporttipohja on liitteenä.

Toivotaan myös, että teette lyhyen kertomuksen kyseisen ajan VLK- toiminnasta ja esittelette sen tilaisuudessa. Huomioikaa muistioissa olleet pohdittavat/kehittävät asiat ja esitelkää niissä mahdollisesti tapahtuneet muutokset.

Sotilasurheiluliitto kustantaa kaikkien osallistujien täysylläpidon Nuorisokeskuksessa. Majoittuminen tapahtuu Nuorisokeskuksen tiloissa. Ota mukaan omaa VLK- materiaalia. Liikuntana on sisä- ja ulkoliikuntaa. Liikuntavälineet mukaan.

Sitovat ilmoittautumiset sekä mahdolliset tiedustelut sähköpostilla timo.karsi@mbnet.fi
puh. 041 436 5758.

Ajo-ohjeet

Sodankylä- Pelkosenniemi- Kemijärvi- Käylä- Oivanki 248 km, tie n:o 5 (E63). Lähestyminen Käylän suunnasta; Rukan kohdalta 15 km etelään ja sitten Rovaniemen tietä (n:o 81) n. 6 km Oivankiin.

Kajaani- Kuusamo- Oivanki 264 km tie n:o 5 (E63). Lähestyminen Kuusamon suunnasta; Kuusamosta 5-tie (E63) pohjoiseen n. 9 km ja sitten Rovaniemen tietä (tie n:o 81) n. 6 km Oivankiin.

Rovaniemi- Posio- Oivanki- 179 km, tie n:o 81. Lähestyminen Posion suunnasta tie n:o 81; Nuorisokeskuksen liittymätie on vasemmalla puolella n. 6 km ennen 5- tietä (E63).

TAVATAAN OIVANGISSA !!!

Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja **Kyösti Halonen**

Toiminnanjohtaja **Jari Tepponen**

OHJELMA

Tiistai 17.1.

| | | |
|-------------------|----------------|----------------|
| Saapuminen | 10.00 mennessä | |
| Aloitus | 10.15 - 11.30 | |
| Lounas | 11.30 - 12.15 | |
| Koulutusta | 12.15 - 14.00 | |
| Liikunta | 14.00 - 15.00 | (ulkoliikunta) |
| Koulutusta | 15.15 - 17.00 | |
| Päivällinen | 17.00-17.45 | |
| Koulutusta | 18.00-19.00 | |
| Liikunta | 19.00-20.00 | (sisäliikunta) |
| Iltapala ja sauna | | |

Keskiviikko 18.1.

| | | |
|--------------------|---------------|----------------|
| Aamupala | 07.30 | |
| Koulutusta | 08.00 - 10.30 | |
| Liikunta | 10.30-11.30 | (ulkoliikunta) |
| Lounas | 11.30 - 12.15 | |
| Koulutusta | 12.15 - 13.45 | |
| Tilaisuuden päätös | n. 14:00 | |