



**VARUSMIESTEN LIIKUNTAKERHON KOULUTUSTILAISUUS OIVANGISSA
14.-15.07.2011**

Suomen Sotilasurheiluliitto järjestää Varusmiesten Liikuntakerhon koulutustilaisuuden (VLK) Kuusamossa Oivangin nuorisokeskuksessa 14.-15.07.2011. Tilaisuus on tarkoitettu Varusmiestoimikunnan edustajille tai varusmiehille, jotka toimivat joukko-osastossa liikuntavastaavina sekä henkilökunnalle, jotka vastaavat varusmiesten liikuntakerhotoiminnasta. **Paras hyöty tilaisuudesta saavutetaan silloin, kun samasta paikasta on läsnä sekä varusmiehiä, että henkilökuntaan kuuluva edustaja.**

Tilaisuudessa käsitellään vapaa-ajan liikuntakerhon järjestämistä sekä palvelusliikunnan ja vapaa-ajan liikunnan yhteensovittamista.

Tilaisuus on varusmiehille johtajakoulutusta, jossa he suunnittelevat ja ideoivat kesän ja tulevan syksyn toimintaa.

Osallistujien yhteismäärät joukko-osastoittain; KaiPr 7, JPr 3, LapITR 3, LapLsto 2, LR 1.

Sotilasurheiluliitto on käynnistänyt yhteistyössä Patria Oyj:n kanssa 3 vuotisen Potkua liikuntaan- hankkeen vuoden 2011 alusta.

Hankkeen tarkoituksena on räätälöidä jokaiseen joukko-osastoon toimiva VLK- malli.

Joukko-osastoja pyydetään toimittamaan alueyhteyshenkilölle ([timo.karsi\(at\)mbnet.fi](mailto:timo.karsi(at)mbnet.fi)) raportti liikuntakerhotoiminnasta ajalta 1.1.2011- 30.6.2011, 10.7.2011 mennessä.

Raportissa pitää esittää lyhyt kertomus kyseisen ajan VLK- toiminnasta sekä tilastot toteutuneista suorituskerroista, esim. salibandy 8 tapahtumaa yht. 360 suoritusta, kuntosali 16 tapahtumaa yht. 450 suoritusta, jne...

Sotilasurheiluliitto kustantaa kaikkien osallistujien täysylläpidon opistolla.

Majoittuminen tapahtuu Urheiluopiston tiloissa. Ota mukaan oma VLK- materiaali.

Liikuntana on sisä- ja ulkoliikuntaa. Liikuntavälineet mukaan.

Sitovat ilmoittautumiset sekä mahdolliset tiedustelut 10.7.2011 mennessä,
[timo.karsi\(at\)mbnet.fi](mailto:timo.karsi(at)mbnet.fi), puh.041-4365758

TAVATAAN OIVANGISSA !!!

Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja **Kyösti Halonen**

Toiminnanjohtaja **Jari Tepponen**

Ajo-ohjeet

Sodankylästä- Pelkosenniemi- Kemijärvi- Käylä- Oivanki 248 km, tie n:o 5 (E63). Lähestyminen Käylän suunnasta; Rukan kohdalta 15 km etelään ja sitten Rovaniemen tietä (n:o 81) n. 6 km Oivankiin.

Kajaanista- Kuusamo- Oivanki 264 km tie n:o 5 (E63). Lähestyminen Kuusamon suunnasta; Kuusamosta 5-tie (E63) pohjoiseen n. 9 km ja sitten Rovaniemen tietä (tie n:o 81) n. 6 km Oivankiin.

Rovaniemeltä- Posio- Oivanki- 179 km, tie n:o 81. Lähestyminen Posion suunnasta tie n:o 81; Nuorisokeskuksen liittymätie on vasemmalla puolella n. 6 km ennen 5- tietä (E63).

OHJELMA

Torstai 14.7.

Saapuminen	10.00 mennessä	
Aloitus	10.15	
Lounas	11.15	
Koulutusta	12.00	
Liikuntaa	15.00	ulkoliikunta
Päivällinen	17.00	
Koulutusta	18.15	
Liikuntaa, iltapala ja sauna	19.30	sisä- tai ulkoliikuntaa

Perjantai 15.7.

Aamupala	07.30	
Koulutusta	08.00	
Liikuntaa	10.00	ulkoliikuntaa
Lounas	11.00	
Koulutusta	12.15	
Tilaisuuden päätös	14.00	

Osoite: Oivangin Nuorisokeskus Rovaniementie 62a 93999 KUUSAMO
gsm 040 860 8608

[oivanki\(at\)kuusamo.fi](mailto:oivanki(at)kuusamo.fi)