

Traxmeet-yhteisö kannustaa kuntoilemaan

Kuntourheilu on kasvattanut huomasti suosiotaan viime vuosina. Yhä useampi osallistuu maratonille, pyöräilee työmatkat, harrastaa rullaluistelua tai maastohiihtoa. Samaan aikaan julkisessa keskustelussa ollaan oltu huolissaan varusmiesten huonosta kunnosta. Nuoret kuluttavat yhä enemmän aikaansa tietokoneen ääressä ja yhä vähemmän aikaa ulkona liikkuen.

Elisan vuosi sitten lanseeraama Traxmeet-palvelu auttaa harjoittelussa, kilpailemisessa ja valmentautumisessa. Se muuttaa yksinäisen suorittamisen joukkuelajiksi. Kuntoilija voi ottaa lenkille mukaan pienen GPS-laitteen, joka tallentaa lenkin tiedot kuten reitin korkeusvaihteluineen, nopeuden ja sykkeen vaihtelun. Lenkin jälkeen kuntoilija yhdistää laitteen tietokoneeseensa ja lataa tiedot henkilökohtaiseen harjoituspäiväkirjaan.

Palvelusta voi katsella muiden suorituksia, ja saada sitä kautta vinkkejä omaan treenaamiseen. Käyttäjä voi myös etsiä lenkkikavereita omalta alueeltaan. Palvelu mahdollistaa viestien lähettämisen toisille kuntoilijoille ja heidän suoritusten kommentoinnin ja arvioinnin. Palvelun yhteisö kannustaa kuntoilijaa eteenpäin silloinkin, kun oma motivaatio on kateissa.

- Olin yllättyneet, kun lenkkini oli juuri valittu viikon parhaaksi suoritukseksi, Elisan Traxmeet-palvelun myyntipäällikkö Tommi Reinikainen kertoo.
- Yhtä lailla kavereilta tulee kyllä noottia, jos on laiskotellut, tai vaikkapa juossut hidasta vauhtia korkealla sykkeellä, Reinikainen naureskelee.

Palvelu sopii Reinikaisen mukaan kaikille sauvakävelijöistä pyöräilijöihin, eikä käyttäjän tarvitse ole teknologiaintoilija. Jos osaa esimerkiksi käyttää sähköpostia, osaa myös käyttää Traxmeetä, Reinikainen kiteyttää.

- Traxmeetä on käytetty myös koulujen liikunnan opetuksessa ja olemme saaneet palvelusta hyvää palautetta liikunnanopettajilta. Palvelu soveltuu hyvin myös varusmiesurheiluun kuten esimerkiksi suunnistukseen ja hiihtosuunnistukseen, Reinikainen toteaa.

www.traxmeet.com

TRAXMEET →
VIRTUAL TRAINING WORLD



Suunnistukseen ja hiihtosuunnistukseen erinomaisesti soveltuva

Nyt

119,-

norm.156,-

FRWD B400 -urheilutietokone

Tilaukset: tommi.reinikainen@traxmeet.com
tai puh. 050-5060173.

www.traxmeet.com urheilumaailman HYÖDYT – mitä se minulle tarjoaa?

- Internetissä toimivan urheilumaailman, jossa voin toistaa GPS-tallentimella tallennetuja omia sekä muiden suorituksia automaattisesti Google Maps kartaston päällä.
- Saan oman profiilin, harjoituskalenterin, kartastot, suoritusten yhteenvetomahdollisuudet sekä lajikohtaisesti että ajallisesti.
- Pystyn käyttämään Traxmeetä ilmaiseksi (trainer).
- Saan halutessani lisäominaisuuksia maksusta, mm. valmennuspalvelun.
- Voin kilpailla anonyymisti ja virtuaalisesti omia, kavereiden tai tuntemattomien suorituksia vastaan.
- Pääsen katsomaan suorituksiani missä vain on internet-yhteys.
- Voin lähettää omia suorituksiani esimerkiksi ystäväni, tuttuuni ja sukulaisteni sähköpostiin linkkinä ja he voivat nähdä mm. missä olen kulkenut.

Brought to you by Elisa

Elisa ja Suomen Sotilasurheiluliitto kirittävät varusmiehet liikkumaan

”Haluamme osaltamme olla tukemassa nuorten varusmiesten ja Suomen Sotilasurheiluliiton jäsenten kuntoilutavoitteita.”

”Elisan ja Suomen Sotilasurheiluliiton vuoden alusta alkanut yhteistyö tuo varusmiesten käyttöön uudenlaiset kuntoilupalvelut. Yhdessä toteutamme Suomen suurinta kuntokoulua.”

Kalevi Westerlund, myyntijohtaja,
julkishallinto, Elisa Oyj

elisa