

## **KILPAILUKUTSU**

### **AMPUMASUUNNISTUKSEN LAPUA CUP, 1. OSAKILPAILU ÄÄNEKOSKELLA 13.5.2021**

#### **Ohjelma:**

Henkilökohtainen kilpailu lyhennetyillä normaalimatkoilla

Sarjat: HD 14, 16, 18, 21, 40, 50, 60

#### **Kilpailun kulku:**

Juoksu 500 m – ammunta (5 laukausta makuu) – juoksu 500 m – ammunta (5 laukausta makuu) – suunnistus – ammunta (5 laukausta pysty) – juoksu 500 m – ammunta (5 laukausta pysty) – juoksu 500 m maaliin. Sakot 1 min / ohilaukaus. Pääsarjojen suunnistusmatkat: D21 5 km ja H21 7 km.

#### **Opastus:**

Kilpailukeskuksena toimii Saarikkaan kylätalo, Saarikkaantie 337, 44280 Sumiainen (Äänekoski)

Opastus tieltä nro 69 välillä Hirvaskangas – Konnevesi, mistä ohjaus tielle nro 637 (Saarikkaantie).

Pysäköinti kylätalon pihalla. Parkkipaikalta on 300 m ampuma- ja lähtöpaikalle.

#### **Aikataulu:**

Kohdistus alkaa klo 12.40, ja se suoritetaan 10 kilpailijan ryhmissä. Kohdistusaikaa on 15 min / ryhmä. Lähtö tapahtuu sarjoittain kahden minuutin välein. Ensimmäinen lähtö arviolta noin klo 14. Aikataulu päivittyyn osallistujamäärän mukaisesti, joten seuraa tiedotusta.

#### **Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu:**

Ilmoittautumiset sähköpostilla osoitteeseen [sumiaistenkunto.ah@gmail.com](mailto:sumiaistenkunto.ah@gmail.com) viimeistään sunnuntaina 9.5. klo 23:59. Ilmoittautumisesta tulee ilmetä osallistujan nimi, seura, sarja sekä Emit-numero tai mahdollinen vuokra-Emitin tarve (5 €).

Osallistumismaksu 10 € sarjoissa HD 14 ja 16, muissa sarjoissa 20 €. Osallistumismaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Sumiaisten Kunnan kestävyysurheilujaoston tilille FI41 4764 0010 0400 77. Kirjoita viestikenttään kilpailijan nimi.

#### **Vakuutukset ja tarkastukset:**

Jokainen kilpailija vastaa omasta vakuutusturvastaan. Aseille tehdään pistotarkastuksia. Järjestäjä ei korvaa kilpailijoiden itselleen tai muille henkilöille tai materiaalille aiheuttamia vahinkoja.

#### **Tiedustelut:**

Kilpailunjohtaja Pasi Sormunen, 0500 342912

#### **Muuta:**

Kartta 1:10 000, käyräväli 5m, päivitys 5 / 2021. Kartta ei ole muovisuojassa.

WC:t käytössä kylätalolla ja piha-alueella. Pesu- ja pukeutumistiloja ei ole, ei myöskään kioskimyyntiä.

Sarjoissa 14-21 palkitaan 3 parasta, muissa sarjoissa voittajat palkitaan.

Lapua Cup -kilpailun jälkeen arviolta n. klo 15.30 alkaen kilpaillaan avoimet Keski-Suomen reservipiirien ampumasuunnistuksen mestaruuskilpailut. Sarjat NM 13-19 v. ja yleinen – 85 v. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 11.5.2021 mennessä Matti Minkkinen, 050 3407960 tai [mattiminkkinen@hotmail.com](mailto:mattiminkkinen@hotmail.com).

#### **COVID19-OHJEISTUS:**

Tule kilpailupaikalle vain terveenä.

Käytä kasvomaskia (paitsi kilpailijat verryttelyn ja kilpailusuorituksen aikana). Varaa riittävästi maskeja.

Vältä lähikontakteja. Pidän yli 2 metrin turvaväli toisiin ihmisiin.

Huolehdi käsi- ja yskimishygieniasta.

Kullakin kilpailijalla saa olla vain yksi huoltaja. Yleisöä ei ole.

Kohdistuksen ja kilpailusuorituksen jälkeen tulee hajaantua ja poistua suorituspaikalta mahdollisimman pian.

Varaa omat eväät ja urheilujuomat.

Puku- ja pesutiloja ei ole.

Lataa puhelimeesi koronavilkkusovellus.

Toimi THL:n ohjeiden mukaan, jos saat koronavirustaudin mukaisia oireita tapahtuman jälkeen.

Tapahtumassa huomioidaan voimassa olevat koronarajoitukset ja –suositukset.

#### **Tervetuloa Saarikkaalle!**

Sumiaisten Kunto, kestävyysurheilujaosto