**Ampumasuunnistuksen**

**avoimet Suomen ja Sotilasurheiluliiton sprintin ja normaalimatkan mestaruuskilpailut, maailmancupin 3. ja 4. osakilpailu.**

**Nammo Lapua Games**

**10.-11.5.2019 Imatralla**

Lappeenrannan Varuskunnan Urheilijat järjestää yhdessä SK Vuoksen sekä Imatran Urheilijoiden kanssa ampumasuunnistuksen avoimet Suomen ja Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailut Imatralla.

Kilpailujen yhteydessä järjestetään ampumasuunnistuksen maailmancupin 3. ja 4. osakilpailu sarjoissa H/D 21.

Ohjelma

**Perjantai 10.5.**

Henkilökohtainen kilpailu **sprinttimatkoilla**.

Lähtö minuutin välein: suunnistus, ammunta (makuu) 5 ls + mahdolliset sakkokierrokset, suunnistus, ammunta (pysty) 5 ls (alle 16v makuulta) + mahdolliset sakkokierrokset ja juoksu maaliin.

Sarjat: H14 - H70, D14 - D70.

*Varusmiehet kilpailevat sarjoissa H/D 20 ja H/D 21, joiden tuloksista yhdistetään varusmiesten tulokset.*

Kohdistukset klo 15.00. Ensimmäinen lähtö klo 16.30.

**Lauantai 11.5**

Henkilökohtainen kilpailu **normaalimatkoilla,** massalähtönä.

Lähdöt porrastettuna sarjoittain yhteislähtöinä: suunnistus, ammunta (makuu) 10 ls + mahdolliset sakkokierrokset, suunnistus, ammunta (pysty) 10 ls (alle 16v makuulta) + mahdolliset sakkokierrokset, suunnistus ja juoksu maaliin.

Sarjat: H14 - H70, D14 - D70

H/D 14 sarjoissa tuen käyttö ammunnassa sallittu.

*Varusmiehet kilpailevat sarjoissa H/D 20 ja H/D 21, joiden tuloksista yhdistetään varusmiesten tulokset.*

Kohdistukset klo 9.00. Ensimmäinen lähtö klo 10.30.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset 2.5.2019 kello 24.00 mennessä sähköpostilla osoitteeseen: [BOWC2019@gmail.com](mailto:BOWC2019@gmail.com)

Ilmoitettavat tiedot: Sukunimi, etunimi, seura, syntymävuosi, sarja, osallistuvat matkat, Emit -numero tai vuokrakilpailukortin tarve (5 euroa).

Osanottomaksut

Pikamatka 20 € / kilpailija. Normaalimatkan kilpailu 24 € / kilpailija.

Maksetaan 2.5.2019 mennessä Lappeenrannan Varuskunnan Urheilijoiden tilille

FI05 8000 1900 6439 91

* Maksun tietoihin on merkittävä osallistujien nimet.

Leimaus

Kaikissa sarjoissa emit-leimaus molemmissa kilpailuissa. Mahdollisuus vuokrata emkt-kortti. Palauttamattomasta emit-kortista peritään 80 euroa.

Kartta

Sprinttikilpailu 1:4000, 4/2019, tulostekartta.

Normaalimatka 1:10 000, 4/2019, tulostekartta.

Pukeutuminen ja peseytyminen

Pukeutuminen maasto-olosuhteissa, ei peseytymismahdollisuutta.

Opastus

Opastus Imatralla VT6:den ja korvenkannantien liittymästä kilpailukeskukseen, joka sijaitsee Ukonniemen stadionilla. Ajoaika noin 5 min, matkan 3 km.

Pysäköinti

Pysäköinti kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Kävelymatka noin 500 metriä. Ei pysäköintimaksua.

Kiellettyalue

Kilpailualueen, Ukonniemi-Rauha välinen maasto, on kiellettyä aluetta. Järjestäjä pyytää kilpailijoita huoltajineen kunnioittamaan kieltoa.

Majoitussuositus

Järjestäjät suosittelevat majoitusta Imatran Kylpylään, jonne matkaa kilpailukeskuksesta noin 1 km, osoitteessa, Purjekuja 2, 55420 Imatra.

Alla olevasta linkistä pääsee tutustumaan majoitusvaihtoehtoihin.

[www.imatrankylpyla.fi](http://www.imatrankylpyla.fi)

Järjestäjä on ennakkovarannut Imatran Kylpylään vuodepaikkoja osallistujille. Sopimushinnat:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Majoitus | Sporthuone | Standardihuone | Promenadihuone |
| 2 hengen huone | 80 eur/vrk | 114 eur/vrk | 134 eur/vrk |
| 3 hengen huone | 110 eur/vrk | 144 eur/vrk | 164 eur/vrk |
| 4 hengen huone | 140 eur/vrk | - | 194 eur/vrk |

Varaukset koodilla ´BOWC2019´. Hintoihin sisältyy kuntosalin ja kylpylä Taikametsän vapaa käyttö sekä runsas buffet-aamiainen. Majoitus on varattava 2.5.2019 mennessä: [myynti@imatrankylpyla.fi](mailto:myynti@imatrankylpyla.fi) tai puh. 0300 870 502 (0,69€/min+pvm/mpm).

Ruokailut

Järjestäjä suosittelee ruokailemaan Imatran Kylpylässä. Kilpailukeskuksessa on kahvio, josta voi ostaa virvokkeita, kahvia/teetä sekä makeaa ja suolaista purtavaa.

Imatran Kylpylässä on mahdollisuus buffetruokailuun perjantaina 10.5. kello 17.00 - 21.00.

* Raikas salaattipöytä, päivän keitto, kylmiä kala- ja lihaleikkeleitä, pastaa sekä lämpimät pääruokavaihtoehdot. Lisäksi leivät sekä jälkiruokapöydän pikkumakeat ja kahvi/tee/kaakao. Ruokajuomina maito, vesi ja kylpylän oma kotikalja.    
  Hinta: 17 €/hlö.

Ruokailu on varattava etukäteen 6.5.2019 mennessä: [myynti@imatrankylpyla.fi](mailto:myynti@imatrankylpyla.fi) tai puh. 0300 870 502 (0,69€/min+pvm/mpm).

Tiedotus

Kilpailusivut: [www.skvuoksi.fi](http://www.skvuoksi.fi).

Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja: Jari Kivelä p. 02 99 460 721 sposti: [BOWC2019@gmail.com](mailto:BOWC2019@gmail.com)

Ratamestari: Teemu Korhonen

Kilpailun valvoja: Marko Haapiainen