

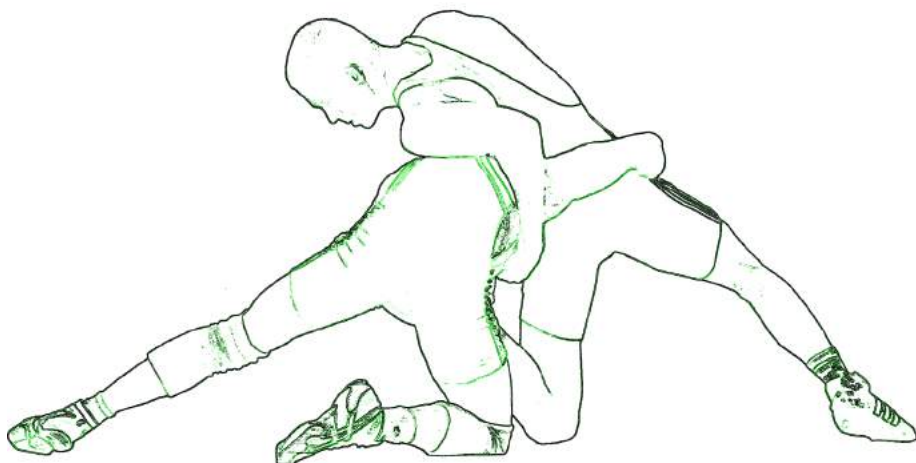


Niinisalton  
varuskunnan urheilijat



# SUOMEN SOTILASURHEILULIITON KAMPPAILUPÄIVÄT

**NIINISALOSSA**  
**25. - 28.10.2016**



**Nyrkkeily - Vapaaottelu - Judo - Paini - Sotilaspenkkipunnerrus - Sisäsoutu**

The poster features a dark background with several action shots from different sports. On the left, a boxer in blue gear is in a boxing stance. In the center, two boxers, one in red and one in blue, are sparring. On the right, a judo practitioner in blue is performing a throw on a mat. The text is centered and includes the event name, dates, location, and participating clubs. Logos for the Finnish Military Sports Federation, the Swiss brand Victorinox, and the Finnish Olympic Committee are also present.

**Finlandin**  
**Sotilasurheiluliitto**

**VICTORINOX**  
KAMPPAILUPÄIVÄT  
25.-28.10 NIINISALO  
NIINISALON VARUSKUNNAN URHEILIJAT  
FORIN PRIKAATI

NYRKKKEILY - VAPAAOTTELU - JUDO - PAINI - SOTILASPENKKIPUNNERRUS - SISÄSOUTU

# Sisällysluettelo

Porin prikaatin komentajan tervehdys.....	3
Kilpailun johtajan tervehdys .....	4
Suomen Sotilasurheiluliiton puheenjohtajan tervehdys.....	5
Kilpailuorganisaatio .....	6
Kamppailupäivien ohjelma .....	7
Kamppailupäivien lajit ja sarjat.....	8
Kilpailutoimisto .....	9
Muonitus.....	12
Kilpailujen avajaiset.....	13
Joukkueiden saapuminen .....	13
Majoittuminen.....	13
Kuljetukset ja pysäköinti.....	13
Peseytyminen.....	14
Lääkintä.....	14
Sotilaskoti.....	14
Kilpailupuhuttelu osallistujille.....	14
Säännöt.....	14
Yleistä .....	15
Seurat .....	15
Tuomarineuvosto .....	15
Punnitukset .....	15
Ottelulistat .....	16
Luovuttaminen.....	16
Huoltajat / avustajat.....	16
Varusteet .....	17
Kilpailutulokset .....	17
Palkintojen jako .....	17
Muistiinpanoja .....	18 -21
Kankaanpään kartta	
Niinisalons kartta	

Porin prikaatin komentajan tervehdys

## Hyvät kamppailupäivien osanottajat,

Hyvä fyysinen kunto on yksi sotilaan toimintakyvyn perustekijöistä. Se luo kestävän pohjan jaksamiselle ja tehtävistä suoriutumiselle vaativissakin tilanteissa. Varusmiesten ja palkatun henkilöstön fyysinen kunto on pääosin hyvällä mallilla. Te, hyvät kamppailupäivien osanottajat, kuulutte tähän hyväkuntoisten joukkoon. Teidän kunnostanne en ole huolissani.

Varusmiessaapumiserän astuessa palvelukseen olemme valitettavan usein saaneet todeta, että joukossa on yhä enemmän nuoria, jotka eivät ole liikuntaa juurikaan harrastaneet. Liikkumattomuus ja ns. helppo elämä ovat rapauttamassa, ja osin jo rapauttaneet, meidän nuortemme kuntoa. Tämä näkyy valitettavasti varusmiespalveluksen aikaisena poistumana, johon me puolustusvoimissa pyrimme toki vaikuttamaan liikunnan nousujohteisuudella ja monipuolisuudella. Myös varusmiehen yksilölliset liikunnalliset kyvyt otetaan huomioon, mutta silti valitettavan moni ei selviä palveluksensa alkumetrieni fyysisestä rasituksesta. Toivomukseni kaikille teille ja meille, joilla on mahdollisuus vaikuttaa nuorisomme fyysisen kunnan kehittämiseen, on: kannustakaa nuorta liikkumaan. Se auttaa jaksamaan niin palveluksessa kuin muuallakin yhteiskunnassamme.

Hyvät kamppailijat tukijoukkoineen! Tervetuloa kamppailemaan Porin prikaatin Niinisalon toimipisteeseen Kankaanpäähän. Porin prikaati on yksi Suomen suurimmista joukko-osastoista, joka antaa varusmieskoulutusta Niinisalon lisäksi Säkylässä. Kaksi kertaa vuodessa otamme koulutettavaksemme noin 2000 varusmiestä. Palkattua henkilöstöä prikaatissa palvelee reilusti yli 600. Tiedän, että Porin prikaati ammattitaitoisine henkilöstöineen yhdessä osaavien kisajärjestäjien kanssa tekee tästä tapahtumasta unohtumattoman kamppailuelämyksen!

Toivotan kaikille osanottajille rehtejä otteluita.  
Paras voittakoon!

Eversti A-P Nurminen

Prikaatin komentaja



Kilpailujen johtajan tervehdys

## Hyvät kamppailupäiville osallistujat

On tullut aika ratkaista vuoden 2016 kamppailulajien Sotilasurheiluliiton mestaruudet. Kiitos Sotilasurheiluliitolle luottamuksesta, että Niinisalon Varuskunnan Urheilijat yhteistyössä Porin prikaatin kanssa on saanut Kamppailupäivät järjestettäväkseen. Henkilökohtaisesti tunnen erityisen suurta iloa saadessani olla mukana kilpailujen järjestämisessä. Tänä vuonna tulee nimittäin 30 vuotta siitä kun ensi kertaa osallistuin SotUI:n painimestaruuskilpailuihin.

Onnistuneiden kilpailujen järjestäminen vaatii puitteet jotka Porin prikaati ja Kankaanpään kaupunki ovat asettaneet käyttöömmee. Lisäksi vaaditaan toimiva kilpailuorganisaatio. Näissäkin kilpailuissa se muodostuu innokkaasta omasta henkilöstöstä vahvistettuna vapaaehtoisen harjoituksen muodossa tuomari- ja toimitsijatehtäviin osallistuvista kamppailulajien ammattilaisista.

Kamppailupäivien pääosan esittäjä ovat eri lajeissa kilpailevat varusmiehet ja henkilökunta. On varmaa, että näissäkin kilpailuissa nähdään tasokkaita otteluita, suurta onnistumisen riemua ja karvaita pettymyksiä. Uskon myös siihen, että jokainen kilpailija kamppailee rehdisti ja vastustajaa kunnioittaen. Toivon, että kilpailut antavat osallistujille kokemuksia jotka saavat kipinän kamppailulajeihin roihautamaan liekkiin joka palaa vahvasti tulevaisuudessakin.

Omasta ja Niinisalon Varuskunnan Urheilijoiden puolesta toivotan kaikki tervetuulleeksi Kamppailupäiville. Onnea ja menestystä kilpailijoille sekä tuomari- ja toimitsijatehtävissä työskenteleville.

Kapteeni Jukka Lehtinen

Kilpailujen johtaja



## Suomen Sotilasurheiluliiton puheenjohtajan tervehdys

Toivotan kamppailulajien ystävät lämpimästi tervetulleeksi Suomen Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville Kankaanpäähän ja Niinisaloon. Kamppailupäivät ovat jo vuosia olleet liiton suosituimpia liikunta- ja urheilutapahtumia

Lajeista judo, paini, vapaaottelu ja nyrkkeily ovat omiaan parantamaan harrastajiensa itsepuolustuskykyä ja tietysti ennen kaikkea fyysistä kuntoa. Kaikki nämä ovat urheilullisia sovelluksia meille sotilaille tärkeästä lähitaistelukoulutuksesta. Kamppailulajien tekniikka- ja harrastelijasarjat mahdollistavat osallistumisen vähemmilläkin taidoilla. Sisäsoudussa pääsee hauskalla tavalla kilpailemaan urheilija vs. urheilija toisiaan vastaan kestävyyttä vaativassa lajissa. Sotilaspenkkipunnerrus on tänäkin vuonna yksi kamppailupäivien suosituimpia lajeja.

Kiitän jo näin etukäteen järjestelyistä vastaavaa Niinisalon Varuskunnan Urheilijoita ja Porin Prikaatia, kaikkia tapahtuman eteen työskennelleitä sekä yhteistyökumppaneitamme ja tukijoitamme. Erityiskiitos kuuluu lajiliitoille. Ilman tämän tason yhteistyötä esimerkiksi tuomaritoiminnan järjestäminen olisi ollut todella vaikeata.

Toivotan kaikille osanottajille ja toimihenkilöille hyvää ja onnistunutta turnausta rehdin urheiluhengen merkeissä. Kilpailijat, käykää toinen toistenne - ja painojen - kimppuun puhtain asein ja toinen toistanne kunnioittaen periaatteella paras voittakoon!

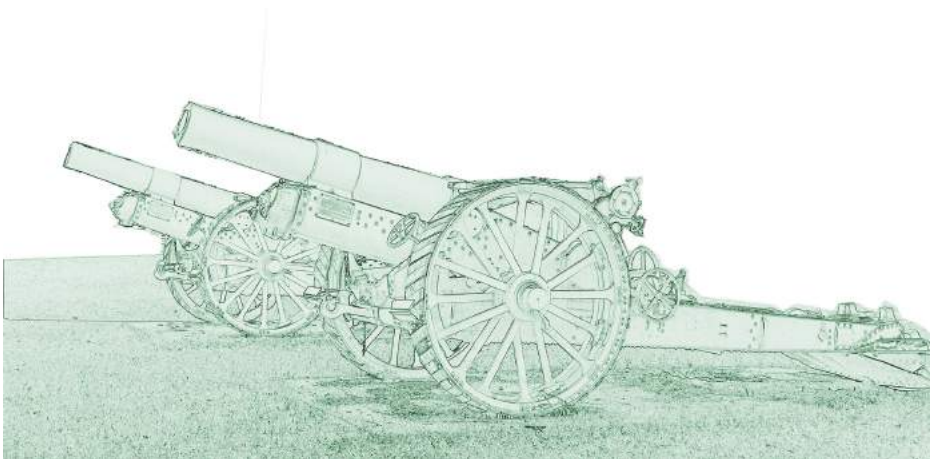
Prikaatikenraali Timo Kakkola

Puheenjohtaja  
Suomen Sotilasurheiluliitto ry



## Kilpailuorganisaatio

Kilpailun johtaja	Kapt	Jukka Lehtinen	0299 443 820
Kilpailun johtajan apulainen	Kapt	Ilari Köykkä	0299 443 277
Kilpailun sihteeri	Vahtimest	Antti Annala	0299 443 278
KH-vääpeli	Ltn	Ari Nurmenrinta	0299 443 622
Kilpailutoimisto	Inskapt	Mikko Lamminpää	0299 443 503
	Kapt	Jussi Tunkkari	0299 443 674
Painotuotteet	Tied	Merja Hämäläinen	0299 443 303
Tiedottaja	Tied	Merja Hämäläinen	0299 443 303
Lajivastaava, paini	Kapt	Heikki Lehtinen	0299 462 523
Lajivastaava, judo	Ylik	Ville Rantala	0299 443 682
Lajivastaava, nyrkkeily	Kapt	Oskari Niemi	0299 443 613
Lajivastaava, vapaaottelu	Ylil	Mika Mäkipää	0299 443 576
Lajivastaava, sotilaspenkki	Ylil	Sami Järvinen	0299 462 522
Lajivastaava, sisäsoutu	Kapt	Juha Vartiamäki	0299 443 672
	Vääp	Marko Vormisto	0299 443 679
Huoltopäällikkö	Ylil	Marko Heikkilä	0299 443 512
Majoitusvastaava/MAASK/TYKK	Siht	Leena Kortesoja	0299 462 503
Majoitusvastaava/PORPR	Ylik	Ville Peltomäki	0299 443 645
Lääkäri/LOGK/SOTLK	Lääk	Nikolai Timonen	
Lääkintä	Ksh	Kimmo Santi	0299 576 341



## Kamppailupäivien ohjelma

Joukkueella, jossa on enemmän kuin kolme varusmiestä, on kilpailupaikalla oltava henkilökuntaan kuuluva vastuullinen joukkueen johtaja tai valmentaja.

Jokaisessa lajissa on osallistujien mukaan oma sarja naisille.

Suomen Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät ovat Suomen Antidopingtoimikunnan ADT ry:n testaustoiminnan alainen kilpailu. Lisätietoa osoitteessa [www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi).

Kilpailujärjestäjä varaa oikeuden kilpailujen aikataulu- ja painoluokkamuuksiin, sekä kilpailusääntöjen tarkentamiseen.

Kilpailija vastaa itse siitä, että hän on käynyt käskettynä aikana tarvittaessa lääkärintarkastuksessa ja niiden lajien punnituksessa, joihin osallistuu.

### **Maanantai 24.10.**

15.00 alkaen	Kilpailutoimisto auki	Varuskunnan urheilutalo
--------------	-----------------------	-------------------------

### **Tiistai 25.10.**

09.00	Kilpailutoimisto auki	Varuskunnan urheilutalo
-------	-----------------------	-------------------------

10.30 - 12.00	Kaikkien lajien punnitukset ja lääkärintarkastukset	Varuskunnan urheilutalo
---------------	---	-------------------------

13.00-14.30	Sääntökoulutus (max 15min/laji) judo, paini, sotilaspaini, nyrkkeily, vapaaottelu	Varuskunnan urheilutalo
-------------	---	-------------------------

15.00	Joukkueenjohtajien puhuttelu	Varuskunnan auditorio
-------	------------------------------	-----------------------

15.30 - 17.30	Kamppailukoulutus	Kankaanpään liikuntakeskus
---------------	-------------------	----------------------------

16.30 - 17.30	Sotilaspenkin punnitus ja sääntökoulutus	Varuskunnan auditorio
---------------	--	-----------------------

18.00	Sotilaspenkki (ml palkintojenjako)	Sotilaskoti
-------	------------------------------------	-------------

### **Keskiviikko 26.10.**

09.00 - 17.00	Judo (ml finaalit), sotilaspaini, nyrkkeily, vapaaottelu	Kankaanpään liikuntakeskus
---------------	--	----------------------------

11.30 - 13.00	Ruokailu	Ruokala, Niinisalo
---------------	----------	--------------------

12:20	Ryhmittyminen avajaisiin	Kankaanpään liikuntakeskus
-------	--------------------------	----------------------------

12:30	Avajaiset	Kankaanpään liikuntakeskus
-------	-----------	----------------------------

17.00	Palkintojen jako: judo	Kankaanpään liikuntakeskus
-------	------------------------	----------------------------

16.00 - 17.00	Sisäsoudun punnitus ja sääntökoulutus	Sotilaskoti
---------------	---------------------------------------	-------------

18.00	Sisäsoutu (ml palkintojen jako)	Sotilaskoti
-------	---------------------------------	-------------



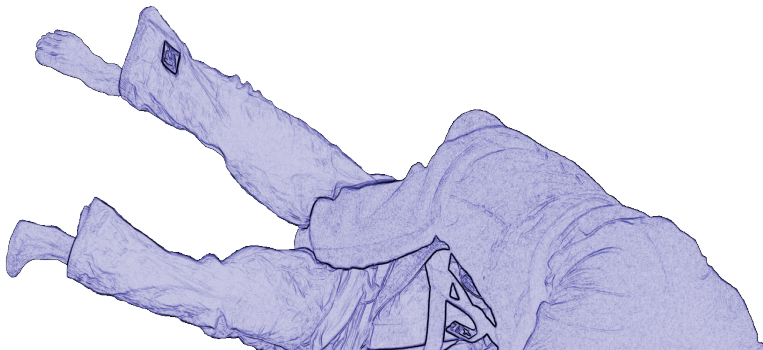
## **Torstai 27.10.**

09.00 - 16.00	Vapaapaini (ml finaalit), sotilaspaini (ml finaalit), nyrkkeily, vapaaottelu	Kankaanpään liikuntakeskus
11.30 - 13.00	Ruokailu	Ruokala, Niinisalo
16.00	Palkintojenjako: vapaapaini, sotilaspaini	Kankaanpään liikuntakeskus
19.00	Toimitsijoiden ja joukkueenjohtajien illanvietto	Varuskuntakerho

## **Perjantai 28.10.**

09.00 - 11.30	Kreikkalais-roomalainen paini (ml finaalit), sotilaspainin joukkue- kilpailu, nyrkkeilyn finaalit, vapaa- ottelun finaalit	Kankaanpään liikuntakeskus
11.45	Palkintojenjako ja päättäjäiset: sotilaspainin joukkuekilpailu, vapaaottelu, nyrkkeily	Kankaanpään liikuntakeskus

## **Kamppailupäivien lajit ja sarjat**



### **Judo**

Kilpasarja: -60,- 66, -73, -81, -90, +90 kg ja avoin sarja (golden score) sekä joukkuekilpailu

(pistekilpailu).

Harrastelijat: -75 ja +75 kg. Harrastelijasarjassa ei tarvitse vyöarvoa. Käsilukot ja kuristukset ovat kiellettyä.

Naiset: Sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen.

Noudatetaan Suomen Judoliiton ([www.judoliitto.fi](http://www.judoliitto.fi)) sääntöjä (pl. painoluokat). Kilpasarjoissa on oltava Suomen judoliiton vyöjärjestelmän mukainen vyöarvo ja judopassi.

## **Paini**

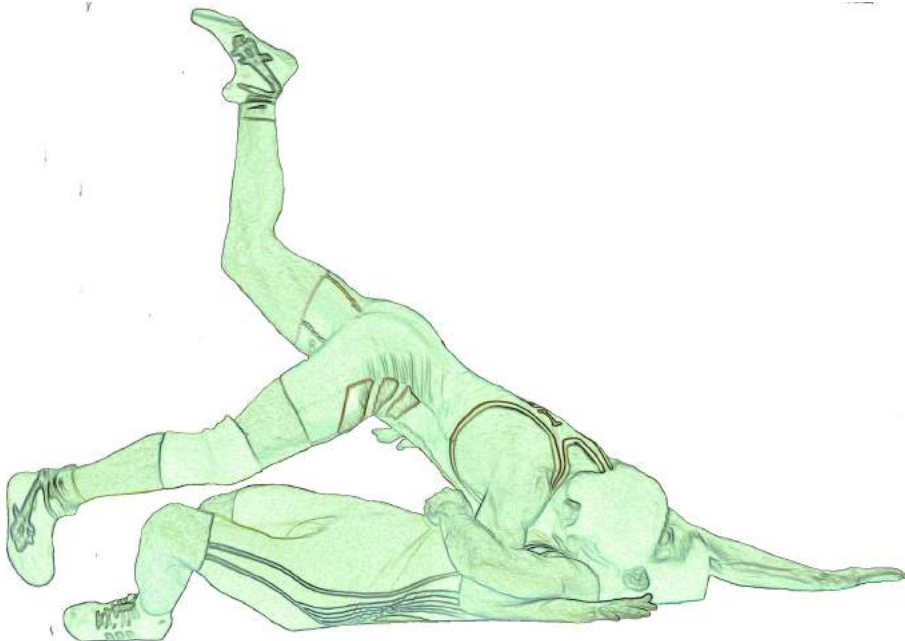
Vapaa- ja kreikkalaisroomalainen paini: -59, -66, -71, -75, -80, -85, -98 ja -100 kg.

Sotilaspaini: -65, -75, -85, -95 ja +95 kg sekä joukkuekilpailu.

Naiset: Sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen.

Erillinen sotilaspainin joukkuekilpailu: painitaan sotilaspainisarjoilla viisi (5) henkisin joukkuein (yksi kilpailija / sarja). Sama kilpailija ei saa otella useammassa kuin yhdessä sarjassa. Joukkueen koko on oltava vähintään kolme (3) painijaa. Ottelut päättyvät ensimmäiseen tehtyyn suorituspisteeseen.

Noudatetaan Suomen painiliiton ([www.painiliitto.net](http://www.painiliitto.net)) ja Sotilasurheiluliiton kilpailusääntöjä. Sotilaspaini on tarkoitettu ainoastaan harrastajille, ei kilpapaikoinnille tai -judokoille. Sotilaspainiin saa osallistua, jos kilpailijalla ei ole ollut 12 ikävuoden jälkeen voimassa olevaa painin tai judon kilpailulisenssiä.



## **Nyrkkeily**

Kilpasarja ja tekniikkasarja: -49, -52, -56, -60, -64, -69, -75, -81, -91 ja +91 kg.

Naiset, kilpasarja ja tekniikkasarja: -51, -54, -57, -60, -64, -69, -75, -81, ja +81, sarjoja tarkennetaan tarvittaessa kilpailupaikalla punnituksen jälkeen.

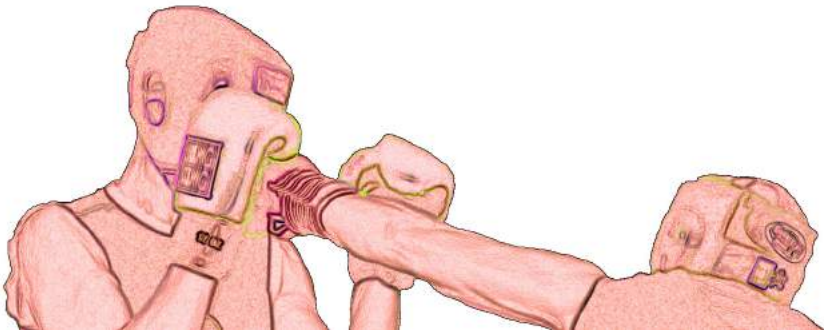
Noudatetaan Suomen Nyrkkeilyliiton ([www.nyrkkeilyliitto.com](http://www.nyrkkeilyliitto.com)) sääntöjä SotUL:n tarkennuksin. Tekniikkasarjassa otellaan tekniikkanyrkkeily sääntöin, jotka kieltävät

raskaat ja voimakkaat iskut. Tekniikkasarjassa arvostellaan lyöntitekniikkaa, liikkumista ja koskemattomuutta. Tekniikkasarjaan voi osallistua kilpailija, jolla ei ole yleisen sarjan kilpailukokemusta tai mitalisijoja nuorten SM-kilpailuista.

Tekniikkasarjassa ei ole ikärajoitusta. Kilpasarjan yläikäraja on 40 vuotta (määrittelee syntymävuosi). Kilpasarjaan osallistuvalla nyrkkeilijällä tulee olla mukanaan kilpailukirja.

Kilpailijat varaavat kilpailuvälineensä itse. Hammassuojat, alasuojat, käsisiteet ja päänsuoja ovat pakollisia välineitä. Kilpailuasuna on hihaton paita (kulman värinen), urheiluhousut (väri vapaa) ja nyrkkeilytossut tai urheilujalkineet.

Kilpailija ei voi osallistua sekä nyrkkeilyyn että vapaaotteluun.



## Vapaaottelu

Kilpasarja C jossa ottelijoilla on oltava voimassa oleva Suomen vapaaotteluliiton kilpailulisenssi ja asianmukainen vakuutusurva.

Tekniikkasarja D jossa ottelijoilla on oltava voimassa oleva Suomen vapaaotteluliiton tai jonkun muun valtakunnallisen kamppailulajiliiton (esim. judo- tai painiliiton) kilpailulisenssi ja ottelemisen mahdollistava asianmukainen vakuutusurva.

Kilpailut käydään Suomen Vapaaotteluliiton ( [www.vapaaottelu.fi](http://www.vapaaottelu.fi) ) C ja D-säännöillä.

Kilpailuihin osallistuvilla pitää olla mukana kantahenkilökuntaan kuuluva joukkueenjohtaja.

Otteluhanskat ja säärisuojat toimitetaan järjestävän organisaation puolesta. Muut välineet, alasuojat, hammassuojat, vapaaottelushortsit ja polvisuojat (vapaaehtoinen) ottelijat varaavat itse.

Painoluokat miehet: -52,2, -56,7, -61,2, -65,8, -70,3, -77,1, -83,9, -93 ja +93 kg.

Painoluokat naiset: -52,2, -56,7, -61,2, -65,8 ja +65,8 kg.

Ottelut otellaan vapaaotteluhäkissä.

Kilpailija ei voi osallistua sekä vapaaotteluun että nyrkkeilyyn.

## Sotilaspenkki

Penkkipunnerruskilpailu omalla painolla, jalat penkin yläpuolella, maksimitoistomäärä.

Varustus maastopuvun housut, sotilasvyö ja varsikengät.

Noudatetaan Suomen Voimapunnerrus ry:n ([www.svry.fi](http://www.svry.fi)) sääntöjä (pl. painoluokat ja varustus).

Sarjat: varusmiehet, henkilökunta ja yli 40-vuotiaat.

Painoluokat miehet: -65, -80, -90, -100 ja +100 kg.

Painoluokat naiset: -65 ja +65 kg.

Sotilaspenkkipunnerruksessa on myös joukkuekilpailu.

## Sisäsoutu

Kilpailulaitteena on Concept2-sisäsoutulaite. Kilpailumatka on 1000 metriä.

Sarjat: varusmiehet, henkilökunta ja yli 40-vuotiaat.

Painoluokat miehet: -75 ja +75 kg.

Painoluokat naiset: -61,5 ja +61,5 kg.

## Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee varuskunnassa 24.10 ja 25.–28.10 Kankaanpään liikuntakeskuksen aulassa. Toimisto on avoinna seuraavasti:

Maanantai	24.10	klo 15.00 - 21.00
Tiistai	25.10.	klo 09.00 - 21.00
Keskiviikko	26.10.	klo 08.00 - 20.00
Torstai	27.10.	klo 08.00 - 18.00
Perjantai	28.10.	klo 08.00 - 12.00

Muutokset kilpailutoimiston aukioloaikoihin ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä jaettavassa kilpailuohjeessa.

# Muonitus

Varusmieskilpailijat ja reserviläiset ruokailevat varuskuntaravintola Falkonetissä. Henkilökunnalle ruokalippuja myydään varuskuntaravintolassa (Leijona Catering). Ruokailu aikataulu:

## Maanantai 24.10.

16.00 - 18.00 Päivällinen  
19.30 - 20.30 Iltapala

## Lounaslistat

## Tiistai 25.10.

06.00 - 08.00 Aamupala  
10.30 - 13.00 Lounas

Pikantti lohilaatikko SY, L,G, Höyrytetyt kasvikset L,M,G, Nakkeja L,M,G, Perunasosetta L,G, Höyrytetyt kasvikset L,M,G, Punaherukkakiisseliä L,M,G, Kermavaahtoa L,G

16.00 - 18.00 Päivällinen  
19.30 - 20.30 Iltapala

## Keskiviikko 26.10.

06.00 - 08.00 Aamupala  
10.30 - 13.00 Lounas

Lihapyörökät ruskeassa kastikkeessa L, Perunasosetta L,G, Ruusukaalia ja porkkanaa L,G, Broilerinfilee smetana-aura juustokastikkeessa L, G, Riisiä L,M,G, Kuorittua perunaa L,M,G, Ruusukaalia ja porkkanaa L,G, Maitokiisseliä G, Vadelmahilloa

16.00 - 18.00 Päivällinen  
19.30 - 20.30 Iltapala

## Torstai 27.10.

06.00 - 08.00 Aamupala  
10.30 - 13.00 Lounas

Savuporohernekeittoa SY,L,M,G, Sipulia, Sinappia, Järvikalamurekettä L, Kantarellikastiketta L,G, Keitetyt perunoita, Aura-punajuuret L,G, Pannukakkua L, M, Marjahilloa, Me siangervovaahto L,G

16.00 - 18.00 Päivällinen  
19.30 - 20.30 Iltapala

## Perjantai 28.10.

06.00 - 08.00 Aamupala  
10.30 - 13.00 Lounas

Broileria currykastikkeessa L, Riisi L,M,G, Kuorittua perunaa L,M,G, Höyrytetyt porkkanat L,M,G, Kermavaahtoa L,G, Paistettua porsaanelkofiilettä L, M, G, Kantarellikastiketta L, Kuorittua perunaa L,M,G, Riisi L,M,G, Höyrytetyt porkkanat L,M,G, Mustaherukkakiisseliä L,M,G, Kermavaahtoa L,G



## **Kilpailujen avajaiset**

Kankaanpään liikuntakeskus ke 26.10.2015 klo 12.30

Avajaisten ohjelma:

Joukkueiden ryhmittäminen klo 12.20 (joukkueittain 4-rivi)

Ilmoittaminen

Tervehdykset

Tilaisuuden päättäminen

## **Joukkueiden saapuminen**

Kilpailujoukkueiden (joukkueen johtaja) on ilmoitauduttava kilpailutoimistossa (Varuskunta/Kankaanpään liikuntakeskus). Kilpailutoimistossa joukkueille jaetaan tarvittava materiaali ja ohjeistus, sekä osoitetaan majoitus.

Jokaisella varusmieskilpailijalla tulee kilpailupaikalla olla henkilökuntaan kuuluva vastuullinen joukkueen johtaja tai valmentaja (yksittäisten kilpailijoiden osalta joukkueet voivat sopia yhteistyöstä).

Kiertopalkinnot on palautettava kilpailutoimistoon ilmoittautumisen yhteydessä.

Varusmiesten komennustodistukset luovutetaan ilmoittautumisen yhteydessä kilpailutoimistoon.

## **Majoittuminen**

Kilpailujoukkueet ja toimitsijat majoitetaan kasarmimajoitukseen.

Joukkueen johtaja luovuttaa majoitustilat tarkastettuina ja siivottuina perjantaina 28.10. klo 09.00 mennessä.

Kilpailujoukkueille varataan liinavaatteet järjestäjän puolesta. Joukkueen johtaja kuittaa liinavaatteet. Liinavaatteiden palautus suoritetaan majoituksen luovutuksen yhteydessä.

Majoitusjärjestelyistä vastaa ylikersantti Ville Peltomäki p.0299 443 645.

## **Kuljetukset ja pysäköinti**

Kilpailujoukkueet vastaavat omista kuljetuksistaan. Ajoneuvojen pysäköintiin käytetään tilapäiskasarmien edessä olevaa hiekkakenttää.

## Peseytyminen

Kankaapään liikuntakeskus  
Varuskunta  
- majoitustilat  
- urheilutalo

## Lääkintä

Sairaanhoitajat päivystävät kilpailukeskuksessa. Nyrkkeily- ja vapaaottelujen aikana paikalla myös lääkäri.

## Sotilaskoti

Sotilaskoti avoinna ma - pe klo 08.45 - 20.30

Sotilaskotiauto palvelee kilpailujen aikana Kankaanpään liikuntakeskuksessa.



## Kilpailupuhuttelu osallistujille

Kilpailuiden järjestäjien, joukkueen johtajien, sekä tuomareiden yhteistoimintapalaveri pidetään varuskunnan auditoriossa (rak 4) tiistaina 25.10.2016 klo 15.00. Kilpailupuhuttelussa käsitellään kilpailun järjestelyihin liittyviä asioita ja valitaan kilpailujoukkueiden edustaja tuomarineuvostoon. Puhuttelusta vastaa kapteeni Jukka Lehtinen.

## Säännöt

Kamppailupäivien kilpailulajeissa noudatetaan SOTUL:n sääntöjä, sekä lajiliittojen sääntöjä soveltuvilta osin. Lajien sääntökoulutukset järjestetään kilpailukeskuksessa (Kankaanpään liikuntahallin palloilusalu) tiistaina 25.10.2016 klo 13.00 alkaen. Sotilaspenkin ja sisäsoudun sääntökoulutukset sekä punnitus järjestetään ohjelman mukaisesti ennen lajin alkua. Kilpailujen säännöt löytyvät Sotilasurheiluliiton internet-sivuilta.

Kilpailujoukkueet vastaavat siitä, että heidän kilpailijoillaan on kaikki sääntöjen määrittämät kilpailuvarusteet. Liittojen sivuilla on tarkat ohjeet lajien kilpailuvarusteista. Varusteiden on oltava puettuna ja kilpailijan on oltava valmiina otteluun viimeistään omaa ottelua edeltävän ottelun alkaessa.

Vapaaottelussa järjestäjien puolesta kilpailupaikalla on otteluhansikkaat ja säärisuojat.

Nyrkkeilyssä järjestäjien puolesta kilpailupaikalla on otteluhansikkaat ja päänsuojat (tekniikkasarjat), omia hyväksytyjä päänsuojia saa käyttää.

## Yleistä

Jokaisella varusmieskilpailijalla tulee kilpailupaikalla olla henkilökuntaan kuuluva vastuullinen joukkueen johtaja tai valmentaja (yksittäisten kilpailijoiden osalta joukkueet voivat sopia yhteistyöstä).

Joukkueen johtaja vastaa joukkueen toiminnasta kaikissa tilanteissa kilpailujen aikana. Lisäperusteita toimintaan annetaan tässä julkaisussa sekä joukkueen johtajien kilpailupuhuttelussa tiistaina 25.10. klo 15.00 varuskunnan auditoriossa.

Tärkeimpänä tehtävänä on varmistaa joukkueen kilpailijoiden osallistuminen oikeisiin lajeihin ja sarjoihin sekä varmistaa ottelijoiden huoltaminen ja paikallaolo ottelulistan mukaisissa otteluissa.

Varusmiehet ja reserviläiset noudattavat kilpailujen aikana yleisen palvelusohjesäännön mukaista käyttäytymistä.

Varusmiesten oltava päivittäin majoitustiloissa klo 22.00 mennessä.

## Seurat

Sotilasurheiluliiton kilpailuissa, kuten kamppailupäivillä, kilpailijat edustavat omia varuskuntiaan, ei joukko-osastoja. Joukkueen johtajan on varmistettava, että kilpailijoilla on tiedossa edustamansa seura, sen nimi sekä oikea lyhentäminen.

## Tuomarineuvosto

Kamppailupäivien tuomarineuvosto koostuu Sotilasurheiluliiton, kilpailuorganisaation ja joukkueen johtajien edustajista. Valinnat tehdään ensimmäisessä kilpailupuhuttelussa. Tuomarineuvosto kokoontuu tarvittaessa ratkaisemaan kilpailuihin liittyviä epäselvyyksiä.

## Punnitukset

Kilpailujen kaikkien lajien punnitukset järjestetään varuskunnan urheilutalon palloilusalissa. Nyrkkeilyyn ja vapaaotteluun osallistujien on käytävä lääkärintarkastuksessa ennen punnitukseen ilmoittautumista. Lääkärin merkinnät tehdään punnituskorttiin.

Punnituspaikalla tulee olla ajoissa jokaista lajia kohden oma punnituskortti valmiiksi täytettynä. Punnituskortteja saa kilpailutoimistosta ja punnituspaikan läheisyydestä. Mukana on lisäksi oltava eri lajien lisenssi- ja kilpailukortit, passit/vast. mikäli ottelijoilla sellaisia on. Punnituskortin palautuksella ilmoitaudutaan kilpailuun.

Varuskunnan saunat ovat lämpimänä tiistaina 25.10. klo 8.00 - 12.00.



## Ottelulistat

Ensimmäiset ottelulistat laaditaan välittömästi punnitusten jälkeen. Ottelulistat ovat nähtävillä kilpailutoimiston, kilpailupaikkojen ja majoituskasarmin ilmoitustauluilla. Kilpailun järjestäjä pitää oikeuden sarja- ja painoluokkamuutoksiin osallistujamäärien perusteella. Kampppailupäivien tavoitteena on saada otteluita jokaiselle osallistujalle.

Kilpailijoiden ja joukkueen johtajien on varmistuttava otteluiden ajankohdista ja oltava valmiina omaan suoritukseen viimeistään edeltävän ottelun alkaessa. Ottelulistiin on merkitty ainoastaan listan ensimmäisen ottelun ajankohta, muut ottelut seuraavat suoritusjärjestyksessä.

Uusia ottelulistoja laaditaan välittömästi kun sarjojen jatko-otteluiden kampppailijat selviävät. Kilpailijoiden ja joukkueen johtajien on varmistuttava seuraavan ottelulistan ajankohdasta ennen poistumista kilpailupaikalta.

Kilpailut etenevät nopeassa rytmissä. Ole valmiina ja huolehdi itsesi ajoissa ottelupaikalle.

**Seuraa ottelulistoja!**

## Luovuttaminen

Kilpailun luovuttaminen ilmoittautumisen jälkeen ilman perusteltua syytä ei kuulu kampppailupäivien tai sotilasurheilun henkeen. Huomioi, että kaikki kilpakumppanisi ovat valmistautuneet otteluihin ja haluavat saada kokemusta otteluista.

Vakavasti loukkaantuneena tai sairaana otteleminen on kielletty. Kesken kilpailun tapahtuvasta pakollisesta luovuttamisesta (loukkaantuminen tai sairastuminen), on aina ilmoitettava kilpailutoimistoon ja lajivastaavalle.

Kilpailupaikalta poistuminen kesken kilpailun on kielletty ilman ilmoittamista kilpailutoimistoon ja lajivastaavalle. Ilmoittamattomat poistumiset häiritsevät kaikkien osallistujien valmistautumista ja koko kilpailujen aikataulua.

## Huoltajat / avustajat

Kaikissa lajeissa kilpailijoilla tulee olla kulmauksessa tukenaan vähintään yksi huoltaja/avustaja. Huoltajan paikka on määrätty lajien säännöissä. Huoltaja vastaa kilpailijan huoltamisesta valmistautumisen ja itse ottelun aikana lajin sääntöjen sekä tuomarin antamien ohjeiden mukaan. Huoltajan varustuksena on vähintään vedellä täytetty juomapullo sekä pyyhe.

Varmista ja sovi huoltajasi/avustajasi otteluun ajoissa. Huoltaja voi olla myös varusmies.

Kilpailupaikalla päivystävät lääkintähuollon ammattilaiset.

## Varusteet

Kilpailijat varaavat itse lajin sääntöjen mukaisen kilpailuvarustuksen. Varusteiden on oltava puettuna ja kilpailijan on oltava valmiina omaan otteluun viimeistään edeltävän ottelun alkaessa.

Kilpailupaikalla järjestäjän puolesta on vapaaottelussa otteluhansikkaat sekä säärisuojat ja nyrkkeilyssä otteluhansikkaat ja päänsuojat (tekniikkasarjat), omia hyväksytyjä päänsuojia saa käyttää.

Järjestäjien puolesta kilpailijoita ei ole vakuutettu.

Kamppaile reilusti ja rehdisti, kannusta kaikkia hyviin suorituksiin!

## Kilpailutulokset

Kilpailutulokset ovat nähtävissä kilpailukeskuksessa ja majoitustilojen ilmoitustauluilla. Lisäksi tulokset julkaistaan päivittäin kamppailupäivien internet sivuilla.

## Palkintojen jako

Eri lajien palkintojen jako suoritetaan kilpailuohjelman mukaisesti kilpailukeskuksessa.

Jokaisesta sarjasta palkitaan kolme parasta SOTUL:n mitalilla ja tämän lisäksi lajin paras palkitaan erikoispalkinnolla.

Palkittavien on oltava palkintokorokkeen välittömässä läheisyydessä 10 minuuttia ennen palkintojen jaon alkua.

Avajaisten, palkintojen jaon ja päätöstilaisuuden varustus on joukko-osaston edustus-asu tai maastopuku M/05.

Joukkueita pyydetään osallistumaan palkintojen jakoon mahdollisimman runsaslukuisesti.





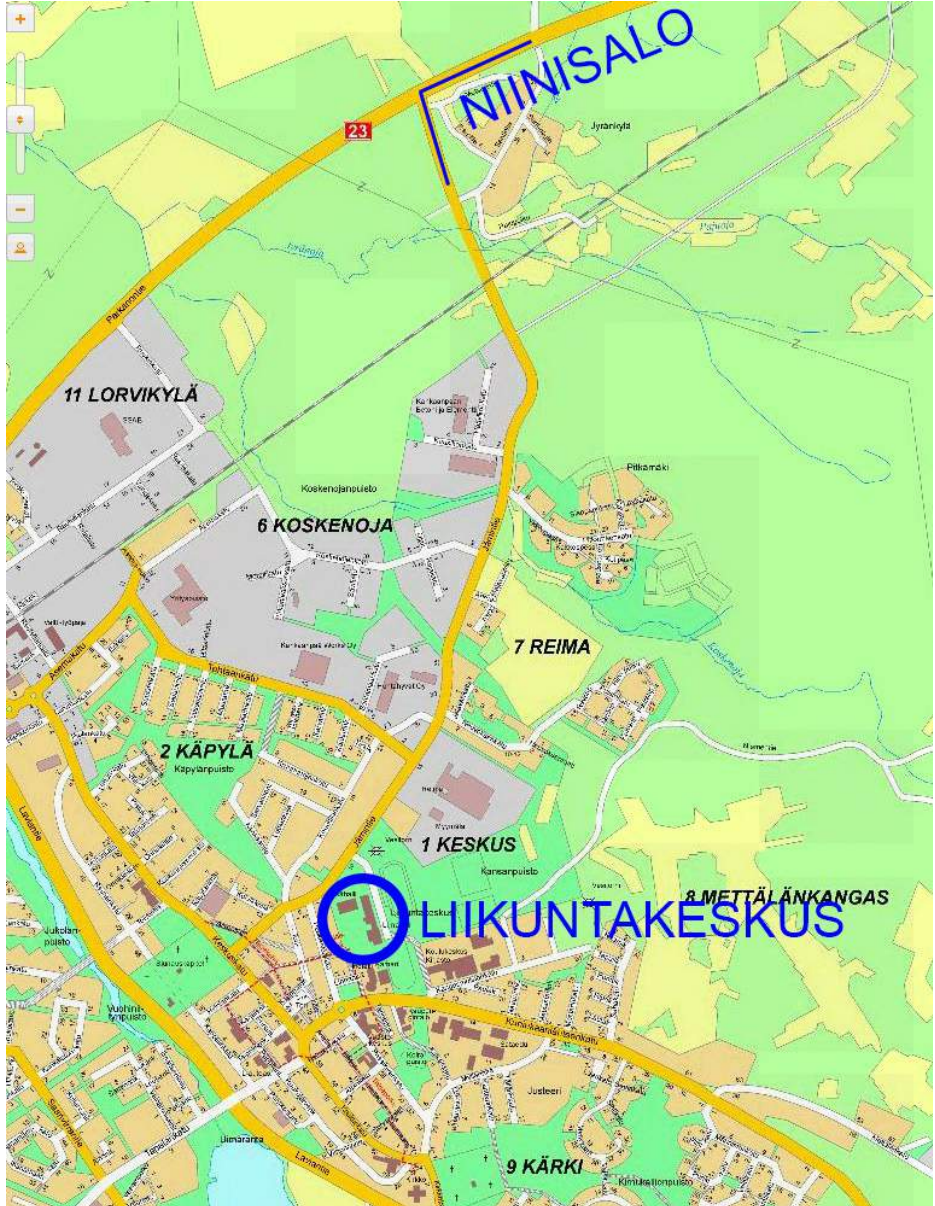






# Kankaanpään kartta

Kankaanpään liikuntakeskus  
Jämintie 10  
38700 Kankaanpää



# Porin prikaati, Niinisalon toimipiste

Varuskunnantie 112  
38840 Niinisalo

